

図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎ 582-5388

／ 今月のおすすめ ／

福島にゆかりのある本



一般書

■ 福島で酒をつくりたい
「磐城壽」復活の軌跡
上野敏彦：著（平凡社新書：平凡社）

東日本大震災の津波で蔵ごと流されながらも、異郷の地で8か月後に酒造りを再開、家族一丸となって酒を醸してきた鈴木酒造店。その悲願は再び、故郷・浪江で酒を造ること。蔵を仕切る鈴木兄弟を軸に、銘酒「磐城壽」復活に懸ける家族の姿を描く。



児童書

■ しんぶ・あだたらのむかしばなし
麦わらぼうしの会：著（歴史春秋社）

福島の県北地域に伝わる民話や昔話を紹介しています。桑折町に伝わる、半田沼が舞台の「沼の底のおやしき」という昔話も掲載されています。桑折町だけでなく、普段、何気なく行き来している地域の民話や昔話に触れることで、今までよりも、その地域が身近に感じられることでしょう。

掲示板

図生涯学習課 ☎ 582-3129

企画展 ～伊達氏の城～

【期間】 9/15(四)～12/13(日) 9:00～17:00
(月曜日、祝日の翌日定休)

【場所】 種徳美術館

【料金】 大人200円/高校生100円/小中学生50円(団体・障がい者割引あり)

【内容】 桑折西山城跡や城主伊達氏に関連する資料(梁川城、米沢城、館山城、仙台城、大森城、福島城、白石城、二本松城など)を展示します。

初心者向け 硬式テニス教室

町在住・在勤の人を対象に開催します。

【日時】 10月の水曜日 19:00～20:30
10月7日、14日、21日、28日

【場所】 桑折テニスコート

【講師】 嶋原悦子氏(グリーンアカデミースポーツクラブ)

【準備物】 ラケット(貸出可)、運動靴、参加費2,000円、マスク

【申込み】 9月16日(火)までにイコーゼ窓口で直接申し込んでください。



INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

水中で楽しくトレーニング 水中ウォーキング教室

水中自転車・水中トランポリンを使用した「水中ウォーキング教室」が7月からイコーゼの屋内温水プールで行われています。全8回のサーキットトレーニング形式で、参加者同士楽しみながら筋力・体力アップを目指しています。

初回と最終回には、インボディで体成分を測定。教室終了時には、参加者の多くに筋肉量の増加と体脂肪量の減少が見られました。中には、体脂肪率が約1.5%減少した人や、筋肉量が約1kg増加した人も。参加者は「水中での運動だから、直接体で感じる負荷が少ないけれど、しっかり効果が出てうれしい」などと効果を実感していました。

町では、現在地域一体となって健康増進を目指す「健康こおりンピック」を実施しています。水泳教室も対象となりますので、ぜひこの機会に健康意識を高めて、楽しくトレーニングしませんか。

会員募集中



各プログラム・イベントなどが会員価格で参加できます。ぜひ会員になって、一緒に活動しましょう。

- 年会費（保険料込）
 - ・子ども（～中学生まで）……1,500円
 - ・大人（16歳以上年齢制限なし）……3,000円
 - ・ファミリー（同居の家族なら何人でもOK）……5,500円

■ 期間
入会月～翌年の入会月まで

みんなでスポーツしよう！ レクリエーション

長引く感染症対策と向き合う中で、健康的な身体と心を維持していくためには適度な運動が必要です。マルベリーこおりでは、学校体育館を開放して、バドミントンを実施しています。家族や友達を誘って、一緒に楽しみましょう！

◆活動日

【火曜日】 釧芳中体育館 19:00～21:00
【金曜日】 半田釧芳小体育館 19:00～20:30

※当面の間、クラブ会員限定で行います。

※新型コロナウイルス感染症の予防対策のため、ラケットなどの貸し出しは現在行っていない。各自持参するようにお願いします。



マルベリーこおり

☎ 582-3129
図マルベリーこおり事務局



文化財で催しを 旧伊達郡役所の活用募集

町では、国指定重要文化財「旧伊達郡役所」を活用した、文化財保護および愛護活動や文化振興に貢献する事業を随時受け付けています。文化財保護のため、制限がありますが、相談により対応可能な場合がありますので、生涯学習課（☎ 582-3129）へ問い合わせください。

今年は、写真家須賀武継氏による写真展「ふたつのふるさと、桑折・浪江」と、サン・フォトこおり写真展「光と影 自然のままの風景」が旧伊達郡役所活用事業として開催されました。



涼しい場所で学習 学習室開放・応援塾

毎年夏休み期間は、小・中学生の学習の場のために、よも～よや各地区公民館の一室を「夏休み学習室」として開放しています。今年は8月4日から7日までの4日間、「夏休み応援塾」が各公民館で行われました。教育指導主事の先生や公民館長が、訪れた子どもたちの学習をサポートしました。

子どもたちは「夏休みの友」などの夏休みの課題をそれぞれ持ちより、分からない問題は1対1で先生に教えてもらいながら、集中して学習に取り組みました。



基礎から学ぶ 初心者ゴルフ教室

初心者ゴルフ教室が8月5日から毎週水曜日（全5回）に、だてごるふ練習場で行われました。楽しくゴルフの基礎を学び、生涯スポーツとして親しむ機会を創出するために、昨年に引き続き実施しました。

ティーチング・プロの村松成さんの指導のもと、クラブの握り方や構え方、スイングの姿勢などゴルフの基礎を一から教わり、アイアンを中心にドライバーやパターなども練習。参加者からは「勉強になった」「今度はコースでレッスンを受けたい」などの声が聞かれました。