

広報

おひ

1

Jan. 2021

vol. 613

おうちで、ぬくぬく

ふたりだけの秘密基地



献上桃の郷
桑折町
こおりまち

新

年明けましておめでとうございます。年頭にあたり、町民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年は、東日本大震災・原発事故災害から10年目となる節目の年であり、除去土壌の搬出完了や相馬福島道路桑折ジャンクション・伊達桑折インターチェンジの供用開始、役場新庁舎完成など、現総合計画に基づく取り組みが結実した「復興創生の総仕上げの年」でありました。しかしながら一方で、新型コロナウイルス感染症という想定外の事態が発生したことにより、私たちの日常生活は激変するとともに、本町にあって、各種事業の中止を余儀なくされました。そのような中、町民の皆さんの命と暮らしを守ることを最優先に、感染拡大防止策はもとより、地域経済と生活支援策を切れ目なくスピード感をもって取り組んでまいりましたが、厳しい状況は今なお続いております。引き続き皆さまには、緊張感をもって共に「コロナに打ち勝つ」べく、「新しい生活様式」の実践と定着へのご協力をお願い申し上げます。

本年は、役場新庁舎の開庁をはじめ、相馬福島道路の全線開通など、コロナ禍の中ではありますが、町民の皆さまと共に目指してきた「こおり新時代」の幕開けを迎えます。そして、その先の輝かしい未来に向かって確かな歩みを進めていくための羅針盤として、新総合計画を策定してまいります。計画期間となる向こう10年は、アフターコロナを踏まえ、さらなる少子高齢化やデジタル社会の進展など、激動の時代が予想されます。皆さまと共に「桑折らしさ」を大切に、「桑折ならではの」施策を展開し、「住み続けたい住みたいまち桑折」の実現に向け、職員一丸となって行政執行にあたつてまいりますので、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

新

年明けましておめでとうございます。心よりお祝い申し上げますと共に、新たな年は全ての町民が無病息災で幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスにおびやかされ、日常生活や経済に大きな影響をもたらしました。自粛による各行事の中止やコミュニケーション崩壊など、憂慮に堪えません。引き続き自分と大切な人の命を守る慎重な行動と感染者に対して絶対誹謗中傷のないようお願い申し上げます。一方、52億万^キ宇宙を旅した「はやぶさ2」プロジェクトに県内の大学や多くの企業が参画していたことは、同県人として誇らしく明るい出来事であり、本県復興の起爆剤につながってほしいと期待します。また、本町においても、相馬福島道路桑折ジャンクションや伊達桑折インターチェンジの供用開始、新庁舎の竣工、企業の進出など周辺環境が進展しています。今年は東日本大震災と原発事故から10年目を迎える節目の年であり、コロナ感染防止対策を講じつつ、地域社会、経済の再構築に向けて、取り組まなければなりません。また、今年は本町の10年先を見据えた「新総合計画」を策定する重要な年でもあり、人口減少と少子高齢化社会での多様な課題への取り組みが求められています。議会は、これまで各常任委員会調査活動はもとより、調査特別委員会を設置し、提言や提案を行ってきました。町民のための庁舎完成を契機に、住む人が安心して住み続けられる町づくりのため、議会としても日々変動している社会情勢を見極め見定め、町当局と議論を重ね英知を結集し取り組みでまいります。具体的各種政策の最終意思決定機関として常に町民の立場に立ち、健全な行財政運営の監視を議員一丸となり取り組んでまいりたいと思います。



桑折町長 高橋 宣博



桑折町議会議長 片平 秀雄



New Year's greetings 2021

復興の総仕上げ

雪化粧をした役場新庁舎。町の歴史や文化、町並みなどの特色を取り入れ、桑折特有の情緒や風合いを感じさせるような外観に。



正面玄関で半田山のモニュメントがお出迎え

1月4日からは
新庁舎においてください

先月号でもお伝えしたとおり、令和元年6月から始まった役場新庁舎本体の建設工事が昨年10月30日に無事完成しました。その後、敷地の舗装工事などの外構工事、電話やネットワーク工事が順調に進み、晴れて1月4日に新庁舎が開庁しました。これまで、役場分庁舎ややすらぎ園、イコーゼに分散していた業務を新庁舎に集約しましたので、お間違いないようよろしくお願いします。

特集 1月4日から新庁舎での業務が始まりました

役場新庁舎を大公開！

町村合併から65年、東日本大震災からまもなく10年、桑折町新庁舎が完成しました。

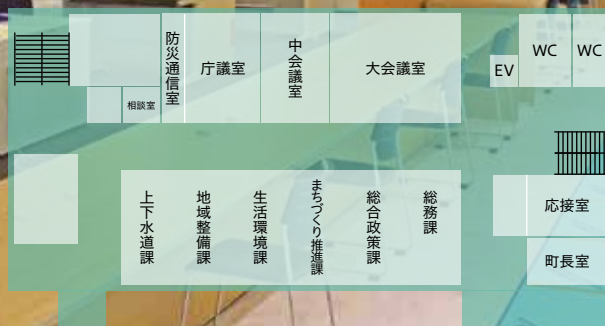
今回の広報こおりでは、新庁舎の内部を大公開。

特に町民の皆さんによく使っていただく部分を中心に紹介していきます。



2F

2階には、事務室、町長室、応接室を配置し、災害対策機能を設けています。

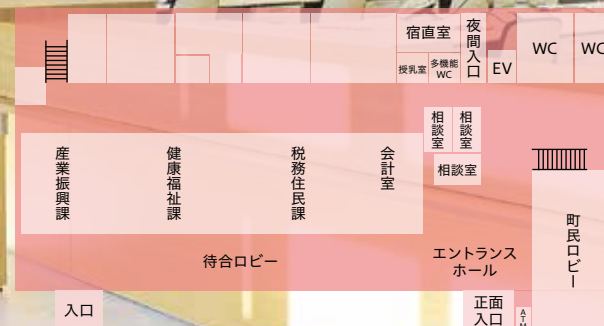


▲2階には総務課や総合政策課、まちづくり推進課、生活環境課、地域整備課、上下水道課が入ります。町長室も2階です。



1F

1階は、事務室のほかに、町民皆さんの憩いの場となるロビー、町民情報コーナーを設けています。



▲エントランスホールに入ると左手に会計室、税務住民課、健康福祉課、産業振興課が広がります。相談室も設置しています。



万が一の災害に備えて

庁議室は、災害発生時に災害対策本部を設置し、町内防災行政無線や国・県とのテレビ会議などを活用して情報収集、対応を行う場所です。同じフロア内に、防災、道路、上下水道などのインフラ部門も配置されているため、災害時に一刻も早く町民の皆さんの生命を守る防災拠点として機能します。

通常時には、町管理者の庁議や各種審議会の決定の場としても、多用途に活用します。

◀テレビ会議システムなどの防災機能が備わります

町民の皆さんが自由に使えるロビー

正面玄関を入ってすぐ右手に、明るく開放感のある町民ロビーがあります。平日午前8時30分から午後5時15分まで、皆さんが静かにくつろげるスペースです。また、選挙時の期日前投票や確定申告、講演会、発表・展示など、多用途に利用できます。壁面には町産材のヒノキを使用しています。また、地中熱利用システムによる冷暖房も備わり、災害などの停電時には太陽光発電による電力供給も可能です。

イベント時は、扉を開放して緑地広場と一体的に使えます▶





庁舎内で太陽光で発電した電気を活用します

新庁舎建設にあたっては、「町民のための庁舎づくり」を基本方針として、町民アンケートや町民説明会、建設検討委員会など、多くの町民の皆さんの声を伺いながら、各策定を進めてきました。

新庁舎は、町の復興のシンボルです。東日本大震災から10年目の節目を新庁舎で迎えることになりました。みんなの手をつなぎ、ここからまた新しい町の歴史を築いていきましょう。

**みんなに親しまれ
愛される新庁舎へ**



エレベーターは各階で利用できます

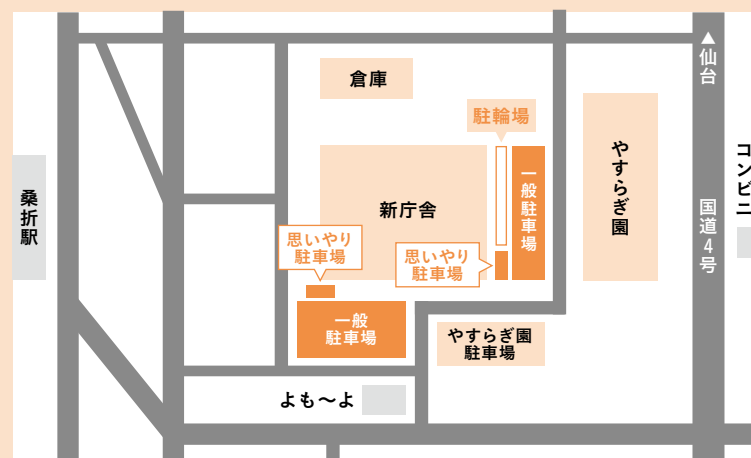
新庁舎の新しい特徴として、エレベーターがあります。エントランスホールから真っすぐ前に進むと、突き当たりがあり、スムーズに各階に移動することができます。

3階には、議会本会議や表彰式の式典などに利用する議場・正庁のほか、教育委員会や議会事務局が設置されています。子育て世代から高齢者の皆さんまで、多くの人が利用しやすい庁舎を目指しています。

**エレベーターで
1階から3階へ**

Information

お気をつけてご来庁ください アクセスと駐車場について



保健福祉センター「やすらぎ園」の隣、元醸芳中学校の跡地に建設された新庁舎。駐車場・駐輪場は、左図のとおりです。約100台分の駐車スペースがあります。また、建物の東側と西側それぞれの入口の近くに、5台分の思いやり駐車場を設けました。

〒969-1692 桑折町大字谷地字道下22番地7

event

新庁舎関連イベント

1/4(月)
開庁式

いよいよ新庁舎での業務開始です。記念すべき新庁舎のスタートを祝して、町長、議長らによるテープカットを行います。

1/9(土) ▶ 延期決定
落成式典

式辞や感謝状贈呈をはじめ、地方公共団体金融機構理事長・元総務省事務次官の佐藤文俊さんによる記念講演会「地方自治、これからの10年」を開催します。

コロナ対策のため、時期未定で延期します。今後の日程は広報紙やホームページに掲載します。

news ①

公衆無線LAN (Koori Town Wi-Fi) を整備



町民の皆さんや来庁者が無料で利用できる公衆無線LANを新庁舎とイコーゼに整備しました。

パソコンやスマートフォンなどのWi-Fi利用可能端末で、メールアドレスやSNSアカウントなどを登録すれば、インターネットに接続できます。

また、災害時は避難者の情報入手手段としても利用できます。※施設内でもつながりにくい場所があります。

news ②

生涯学習課の連絡先が変わります

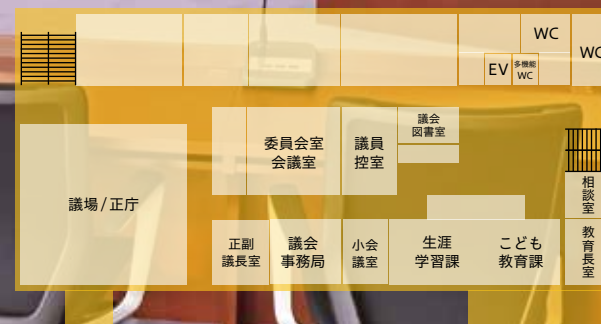
生涯学習課の電話番号が変わります。屋内温水プール・多目的スタジオ「イコーゼ！」の電話番号は、☎582-3129のまま変更はありません。

変更後 ▶▶▶ ☎582-2408



3F

3階には、議場・正庁や教育委員会を配置し、場議から町内を一望できます。



▲3階には、議場や教育委員会があります。西側の大きな窓からは半田山や桑折西山城跡の眺望も楽しめます。

バリアフリーに対応しています

多機能トイレは、1階と3階に設置し、誰もが使いやすい作りとなっています。車いすやオストメイト(人工肛門保有者)対応のほか、大型のおむつ交換台も設置しています。また、1階には、これまでの庁舎になかった授乳室を設けました。小さなお子さんがある人も、安心して役場にお越しください。そのほか、階段の2重手すりや段差のない床など、庁舎内の各所においてバリアフリー化を行っています。

広々とした多機能トイレ。気軽にご利用ください▶





1_やさしく温かい光に照らされる旧伊達郡役所 2、3_フォトコンテストも開催中。映えスポットを探してみても 4、5_旧庭園が期間限定で光の世界へ変身



光の街 KOORI 2020 願いの明かり

冬の夜空にきらめく希望の光——。今年は町内のあちこちでイルミネーションが行われ、町全体が明るくはなやかに彩られています。

コロナ禍が長期化する中、不安を抱える皆さんの心にエールを灯そうと、初の取り組みである「光の街 KOORI 2020」が12月20日から始まりました。第1弾として、1月4日まで、国重要文化財「旧伊達郡役所」が赤や緑、青、ピンク色など7色にライトアップ。擬洋風建築の庁舎をきらめかせ、光が包み込み、幻想的な雰囲気演出しました。第2弾は、1月9日から11日までの3日間、開庁したばかりの役場新庁舎で行います。点灯時間は、午後5時から9時です。

各地で幻想的な世界が広がる

「わあ、きれい」電車内でどこからともなく聞こえる歓声。町の玄関口である桑折駅周辺では、約3万5千球のカラフルな光が多くの人々を魅了して

トアップ。中央には、シャンパンゴールドに輝く大きなクリスマスツリーがそびえます。やさしい光に包まれて、コロナ禍の気持ちが浄化されるような雰囲気。幻想的な光の世界で、庭園内を散策してみても。点灯期間は、午後5時から10時、1月中旬ごろまで点灯しています。

未来を照らす 光の街へ

カラフルで元気になるイルミネーションの数々。まるできらめく光が、平和を願うわたしたちの未来を明るく照らしているかのようです。マスク着用や三密回避などコロナ対策に気を配りながら、あたたかい服装で、幻想的な町並みをお楽しみください。

「こおりを明るく」 フォトコンテスト

お気に入りスポットで撮った心ときめく作品を募集します。

■対象 右記4箇所のイルミネーション

■応募締切 2月8日(日)必着

■応募部門・規格

①写真の部

プリント(四つ切、ワイド四つ切、A4のいずれか)

②インスタグラムの部

Instagramで「#こおりを明るく」のハッシュタグを付けて投稿してください。

■表彰 最優秀賞1点、優秀賞2点、町長賞、町教育長賞、町議会議長賞ほか

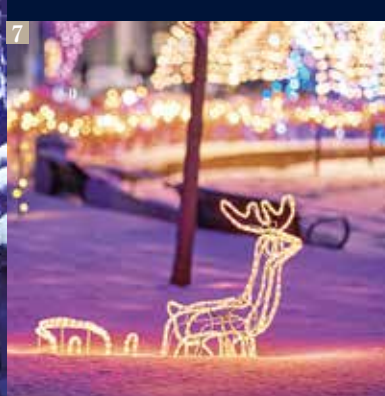
■応募先・問い合わせ

産業振興課 商工観光推進室
〒969-1692 桑折町大字谷地
字道下22番地7

☎ 582-2126



6_ 冬を告げる風物詩の桑折駅前イルミネーション。電車や車の窓からも楽しめます 7_ 可愛い装飾が行き交う人の心を温めます 8_ 純白の光のトンネルは写真映えも間違いなし



自 (株)Tファクトリー瓶ビールお披露目 慢のクラフトビール、瓶詰め販売も

株式会社Tファクトリーの八巻克代表取締役社長が11月27日、クラフトビールの瓶での販売開始について町へ報告に訪れました。
今回販売するのは、桑折町発祥のりんご「王林」の果汁を使用した『王林ペールエール』など主力の3種類。八巻社長は「今後はオンラインを活用して、多くの皆さんに知ってもらいたい」と話しました。高橋町長は「素敵なデザインに仕上がりましたね。今後も連携して商店街を盛り上げていきたい」とエールを送りました。これらの商品は、町のふるさと納税返礼品としても取り扱っています。



▲(左から)Tファクトリーの鈴木堅之さん、高橋町長、同社の八巻代表取締役社長



▲みんなで一生懸命育てた花が、桑折公民館と「コクーン」の入口を彩っています

花 人権の花運動 植えを通して、思いやりを学ぶ

「人権の花運動」が町人権擁護委員の協力により、児童館で行われました。小学1年生から6年生までの全員で、プランターに植栽されたパンジーの花を育て、桑折公民館と特別養護老人ホーム「コクーン」へ贈呈しました。
この運動は、主に小学生を対象とした啓発運動で、子どもたちが協力して花を育てることにより生命の尊さを実感することで、豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を得ることを目的に実施しています。

百 國分利三さん賀寿贈呈 歳の長寿を祝う

11月11日に100歳を迎えた國分利三さんの賀寿贈呈式が自宅で行われました。町と町社会福祉協議会から賀寿と祝い金、県から賀寿と記念品、そして、町議会と老人クラブ連合会から祝い金が贈られました。
國分さんの長寿の秘訣は「食べ物好き嫌いせず、何でも食べることと、周りの人とたくさん会話をすること」。長男の英利生さんは「多くの人に支えられたおかげで、100歳を迎えることができた。皆さんに感謝の思いを伝えたい」と話しました。



▲金色の祝いで身を包み、花束を抱えて笑顔を見せる國分さん



▲澄み渡る晴天の下で、和気あいあいと花を植える追分長寿会の皆さん

町 追分長寿会の桑折駅前環境整備作業 の玄関をはなやかに

追分長寿会による環境整備作業が11月13日、桑折駅前で行われました。会員15人が協力して花の苗を植え、駅前を色鮮やかに飾りました。
会員は駐車場の周辺を中心に、慣れた手つきでパンジーの花を植えました。安藤重雄追分長寿会会長は「彩り豊かな花が並び、駅前がはなやかになった。来町される皆さんを心地よく迎えたい。駅利用者にも花を見て、心が元気になってもらえたらうれしい」と話しました。

地 農業委員会意見書提出 地域の農業振興のために

町農業委員会が12月15日、町に対して、地域農業振興のため農業現場からの要望や新規参入促進についての意見をまとめた「農地等利用最適化推進に関する意見書」を高橋町長に直接提出しました。
提出後、農業が抱えているさまざまな課題について、町長と意見交換を行いました。モモセン孔細菌病への対応やドローンを活用した農業の空中散布技術の導入、後継者育成などについての意見が出されました。今後も、町と町農業委員会が協力し、農業の発展や課題解決に向けて取り組んでいきます。



▲高橋町長の前で、意見書を読み上げる浅尾日出夫農業委員会会長



▲「情報発信に役立ててほしい」と目録を手渡す河原田代表取締役社長(左)

液 (株)福島県中央計算センター寄附贈呈 晶パネルを寄贈

株式会社福島県中央計算センターが11月26日、新庁舎で役立ててほしいと、液晶パネル(デジタルサイネージ)を町に寄附しました。
河原田浩喜代表取締役社長が「新庁舎落成にあたり、来庁された皆さんにしっかりと情報が伝わるように有効活用してほしい」と話しました。高橋町長は「コロナ禍で社会のデジタル化が進む中、大変素晴らしい寄附をいただき感謝している。新庁舎の正面玄関入口に配置し、フロア案内や町の事業の周知など、積極的に役立てていきたい」とお礼を述べました。

パ 福島信用金庫寄附贈呈 ンフレットラックを寄贈

福島信用金庫が12月15日、新庁舎で役立ててほしいと、パンフレットラック2台を町に寄附しました。
樋口郁雄理事長が落成前の新庁舎を訪れ、「防災機能が備わり、長年の課題が解決した新庁舎だと感じる。各階で地元産ヒノキの良い香りもし、心安らぐ空間になっている」と話しました。高橋町長は「東日本大震災からまもなく10年の節目、復興の総仕上げとして立派な庁舎が完成した。防災拠点機能を発揮して、町民の皆さんに頼りにされる役場にしていきたい」とお礼を述べました。



▲町の指定金融機関である福島信用金庫の樋口理事長(左)から目録が手渡される



▲高橋町長に目録と車いすを贈る須藤営業部長(中央)と古川支店長(右)

車 (株)東邦銀行寄附贈呈 いすを寄贈

株式会社東邦銀行が12月16日、新庁舎で役立ててほしいと、車いす4台を町に寄附しました。
本店の須藤英穂常務執行役員営業部長と桑折支店の古川秀孝支店長が落成前の新庁舎を訪れ、「これからさまざまな場面で連携していきたい」と話しました。高橋町長は「日ごろから地域産業振興の下支えをしていただき大変感謝している。新庁舎が完成し、まもなく相馬福島道路も全線開通する。今後も互いに連携し、地域の発展のためにまい進していきたい」と話しました。

Check

福島税務署からのお知らせ 確定申告、こんなときどうする？

自宅で申告書を作りたいとき

パソコン、スマートフォンなどから、国税庁ホームページ内の「確定申告書作成コーナー」にアクセスし、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます。作成した申告書は、郵送で税務署に提出したり、e-Tax（電子申告）を利用して送信したりできるので、申告会場に向く必要がなくとても便利です。

また、毎年の税制改正に対応した自動計算機能により、計算誤りのない申告書を作成することができます。作成したデータを保存しておけば、翌年の申告作成にも役立ちます。読み取り対応のスマホであれば、マイナンバーカードの電子証明書によるe-Taxも可能です。下記QRコードからご利用ください。



申告書の作成はこちら

QRコードまたは「申告 作成コーナー」で検索してください。操作に関する問い合わせは「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」☎0570-01-5901まで。

税務署で申告したいとき

混雑を緩和するため、**会場への入場には「入場整理券」が必要です**。整理券は各会場での当日配付とLINEによる事前発行があります（詳細は国税庁HPへ）。入場整理券の配付状況に応じて、**後日の来場をお願いすることもあります**ので、ご了承ください。

感染症対策として、公的年金の受給者を主な対象に、2月16日より前から申告を受け付けます。

場所 ▶ ウィル福島アクティおろしまち（福島市鎌田字卸町10-1）

期間 ▶ 2月1日（月）～3月15日（月）（土日祝日を除く。ただし、2月21日（日）、28日（日）は開設します。）

時間 ▶ 午前9時30分～午後4時

今年から会場が **新庁舎** に変わります

申告相談始まります

令和2年分の所得税の確定申告と町民税（国民健康保険税）の申告相談を受け付けますので、申告が必要な人は期限内に申告してください。新型コロナウイルスの感染リスクを下げるため、一人あたりの接触時間を短縮できるよう努めています。ご理解とご協力をお願いします。

受付期間

2月9日（火）～3月15日（月）

午前9時～11時、午後1時～4時

土日祝日は除く。

ただし、2月23日（祝）は開設します。

受付会場

桑折町役場 **新庁舎**

1階 町民ロビー

（桑折町大字谷地字道下22番地7）

ご注意ください

★感染症対策のため、指定の日程に来場してください。また、**午前9時から10時ごろは混雑が予想されます**。できるだけ避けて来場をお願いします。

★農業を含む事業所得の申告をする人は、**事前に記帳した帳簿類と帳簿類をもとに「収支内訳書※」に内容を整理記入してきてください**。

★医療費控除をされる人は、**事前に領収書を受診した人、病院などごとに合計額を計算し、「医療費控除の明細書※」を作成してください**。

※これらの書類が未記入の場合は受け付けできません。

申告相談スケジュール

感染症対策のため該当日にお越しください

	月日	対象者
全地区	2月9日 火	
	2月10日 水	年金受給者対象
	2月12日 金	
桑折	2月15日 月	諏訪、東上町、南
	2月16日 火	北町、西町、陣屋
	2月17日 水	本町、西上、中区
	2月18日 木	桑島、桑島西、狐崎、桑折宿舎
陸合	2月19日 金	中屋敷、松原上、松原中、牛沢
	2月22日 月	松原下、上成田、平沢、坂町
	2月23日 祝	全地区対象
陸合	2月24日 水	下成田、清水、下万正寺
半田	2月25日 木	内之馬場、中北
	2月26日 金	桐ヶ窪、坂下
	3月1日 月	下高屋、荒屋敷

	月日	対象者
半田	3月2日 火	御免町、六丁目
	3月3日 水	田町、銀栗
	3月4日 木	下半田、久保八幡
	3月5日 金	追分
伊達崎	3月8日 月	舘沢、大畑、中屋敷
	3月9日 火	前屋敷、北郷、南郷
	3月10日 水	北沢、上郡上代、中郷
	3月11日 木	道林、吉沼、下郡下
	3月12日 金	根岸、下郡上代

※混雑状況により、午前中來庁されても、午後の受付となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※2月9日、10日、12日は、公的年金受給者を対象に申告相談を受け付けます。公的年金受給者でも、事業所得（営業、農業、不動産）などがある人は、地区ごとの日程でお越しください。

※3月15日は、予備日です。

申告に必要なもの

◎マイナンバーカードまたは通知カード（記載内容に変更がないものに限り）

- ・運転免許証、健康保険証など
- ・税務署から届く「確定申告のお知らせ」または、役場からの「申告相談のご案内」
- ・印鑑
- ・申告者本人名義の通帳（還付があるときに振込先を確認します。）
- ・給与・年金・恩給・報酬がある人は、源泉徴収票
- ・農業・営業・不動産所得がある人は、収支内訳書
- ・生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、国民年金納付額証明書
- ・医療費控除をする人は、医療費控除の明細書または保険者からの医療費通知書（お知らせ）

申告が必要な人

令和3年1月1日現在桑折町に住所があり、次に該当する人

- 1 給与と所得者のうち以下の人
 - ・給与収入のほかに所得があった人
 - ・2か所以上から給与と収入があり、年末調整されていない人
 - ・年の途中で退職し、年末調整されていない人
- 2 個人事業主（営業・農業など）・不動産賃借のある人
- 3 年金受給者のうち以下の人
 - ・障害者年金、遺族年金受給者
 - ・公的年金などの収入金額が400万円を超える人、または400万円以下で公的年金以外の所得がある人
- 4 収入がなく、町内の人の扶養にもなっていない人
- 5 青色申告をしている人
- 6 令和2年中に新たに住宅ローンでマイホームを取得、または増改築した人
- 7 譲渡所得（土地・建物・株式など）があった人
- 8 税務署から通知があった人

申告会場

- 1～3に該当する人
桑折町会場、税務署申告会場
どちらでも申告できます
- 4に該当する人
桑折町会場のみ申告できます
- 5～8に該当する人
税務署申告会場のみ申告できます

国税に関する相談

電話相談センター

国税に関する一般的な相談は、仙台国税局の職員がお答えします。☎534-3121（福島税務署）に電話し、音声ガイダンスで1番を選択してください。

タックスアンサー

よくある国税の質問に対する一般的な回答は、国税庁ホームページの「タックスアンサー」に掲載していますのでご利用ください。

今から始める認知症対策 第9回

身近な人が認知症になったら

2025年には、高齢者の約5人に1人が認知症になると予想されています。また、コロナ禍で自宅に閉じこもりがちになり、認知症が進むとの懸念の声も……。今こそ、認知症の「予防」と「共生」について考えてみませんか。

認知症とは

認知症は「老化による物忘れ」とは違い、何らかの病気によって脳が変化し、記憶などの認知機能に障害が起こり、日常生活や社会生活が困難になる状態をいいます。脳の病気によっては、手術や服薬などで回復するものもあるため、早期の受診・対応が必要です。

認知症の現状

厚生労働省によると、65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症になると推計されています。認知症は特別なものでなく誰もがなりうるもの。認知症となっても、住み慣れた地域で、自分らしく暮らしていることができる社会を目指

すことが求められています。

認知症を予防する

予防とは、「認知症にならない」いうことだけではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。予防には、運動不足の解消や生活習慣病の予防、社会参加による社会的孤立の解消などが効果的です。しかし、新型コロナウイルスの感染リスクが高まっている今、自宅に閉じこもる日々が続いている人も多いかもしれません。コロナ禍で私たちができる認知症予防について、一般社団法人認知症予防学会では、以下3つのことを提言しています。

①運動

「3密」を避けた環境で、1日30分以上体を動かしましょう。家の中でも、立ったり座ったりを繰り返す、座ったまま足を持ち上げるなどの運動は可能です。転倒防止や筋力維持につながります。

②知的活動

頭や指を使う作業や自分の好きなことをするのも認知症予防になります。例えば、パズルや俳句作り、歌、読書なども効果的です。

③会話

家族や友人との会話も有効です。電話やビデオ通話機能を使って話すこともおすすめです。これらと合わせて、栄養バランスの良い食事をとるなどの日々の積み重ねも大切です。

認知症の家族がいる人も、そうでない人も

町の事業に参加して、認知症を予防しましょう

みんなで楽しく
いきいき百歳体操

健康づくり、仲間づくりのために各地区の集会所や公民館で行っています。また、自宅でも気軽に取り組めるように、DVDも貸し出しています。

地域で支えましょう
認知症サポーター
養成講座

認知症を正しく理解し、身近に認知症の人がいたとき、そっと手助けする人が地域に多くいることを目指して実施しています。



【日時・場所】随時広報でお知らせします。
【内容】認知症の症状や接し方についてなど要望があれば、出前講座も行います。
★桑折町ではこれまで1,040人のサポーターが誕生しました！

支援策を紹介しています
認知症ガイドブック
(認知症ケアパス)

町では、認知症の人の理解やケアに役立てるように、認知症の適切な対処方法をまとめたガイドブックを作成しています。



認知症の疑いから発症、進行とともに変化していく状態に応じて、どのような医療や介護などの支援を受けることができるか、大まかな目安を示した冊子です。認知症の理解にお役立てください。
【配付場所】健康福祉課、包括支援センターほか

あたまを使って
脳トレドリル

簡単な計算や間違い探しなど、ゲーム感覚で取り組める「脳トレドリル」を健康福祉課で配付しています。日々の積み重ねが大切です。家族みんなで、楽しくあたまの体操をしましょう。

気軽に話しましょう
もんもカフェ

偶数月に1度「もんも館」で認知症についての学習や情報交換をしています。誰でも気軽に参加できますので、ふらっと訪れてみては。(現在お休み中です。再開時はお知らせします。)



相談先

- 健康福祉課 介護保険係（役場本庁舎内） ☎ 582-1134
- 桑折町地域包括支援センター（やすらぎ園内） ☎ 582-1188

心配事などご相談ください

公立藤田総合病院 主任看護師 高橋 廣美さん



認知症初期集中支援チームでは、地域の皆さんから相談を受けたり、自宅を訪問して直接体調を伺ったりなど、専門医受診や適切なサービス利用までのお手伝いをしています。「もしかして認知症かな？」と気になることがあれば、遠慮せずにご相談ください。

認知症の始まりによく見られる主な症状

として、次の6つが挙げられます。①同じことを何度も言う・問う ②置き忘れ ③財布などを盗まれたと言う ④今までできていた料理や片付け、計算などができなくなる ⑤話のつじつまが合わない ⑥約束の日時や場所を忘れるなどです。このような症状のいずれかに当てはまる場合は、早めの相談をおすすめします。

本チームは、認知症の専門医、医療・介護の専門職で構成されており、認知症本人と家族が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう対応をサポートしています。

どんなサポートがあるの？

①家庭を訪問して困り事や心配事などを聞き取る ②チーム員会議を実施し、必要な医療や介護の計画を立て、症状にあった対応のアドバイスや福祉サービスへの橋渡し役となる ③病院受診や診断につなぎ、

最適な介護を受けながら暮らし続けられるようサポートするなどがあります。

こんなときはぜひ相談を！

自宅で生活している40歳以上で、「物忘れがひどくなった」「怒りっぽくなった」などの対応に困っている人、認知症の診断を受けているが医療機関への受診が途絶えている人などのご相談ください。

☎ 桑折町・国見町認知症初期集中支援チーム（藤田総合病院内） ☎ 582-6763

私たちがサポートします
認知症初期
集中支援チーム

NEWS

イヤイヤ期の
乗り切り方

子育てアドバイス

どの子どもにもやってくるイヤイヤ期。この時期の経験は、その後の自立にもつながります。何でも制止させるのではなく、危険がない限り、見守りながら経験させてみるのも大事なことです。

例えば、外遊びをやめさせたいのに言う事を聞かない時は、「外遊び楽しかったね！また遊ぼうね。今度は〇〇するよ」と次の行動へ誘ったり、「この音が鳴ったら終わりね」とタイマーを使ったりします。その時少しでも「遊びをやめよう」と子どもの気持ちが動いたら、そのサインを逃さずたくさんほめましょう。ほめられれば、大人でも嫌な気持ちになりません。同様に子どもも気分が良くなり、気持ちの切り替えができるようになっていきます。

子どもの健全な成長のためにも「イヤイヤ」の気持ちを理解し、親子で乗り越えていきましょう。

1歳代後半になると、自我が芽生え心の自立が始まります。自分でやりたいことを阻止されたり、うまくいかなかったりすると、かんしゃくをおこし、親を困らせることがあります。そんなイヤイヤ期を乗り切る「子どもの気持ちの切り替え方」を紹介します。

ポイントは、次の5つです。

- ①すぐに叱らず、子ども気持ちを受け止めること
- ②子どもの興味をそらすこと
- ③少しでも気がそれた瞬間たくさんほめること
- ④自分で選択させること
- ⑤危険や迷惑行為はきっぱり叱り、できたらほめることです。

Recipe

今月の健康レシピ

トマト雑炊

塩分
1.9g

■材料（4人分）

牛もも肉 …… 200g
じゃがいも …… 2個
にんじん …… 1本
生しいたけ …… 4個
玉ねぎ …… 1個
ブロッコリー …… 1/2個
ご飯 …… 300g
トマトジュース …… 800cc
水 …… 400cc
しょうゆ …… 大さじ3弱
しょうが …… 1かけ分
こしょう …… 適量

【1食分の栄養価】 エネルギー 393kcal / 脂質 10.2g / 鉄 3.0mg / たんぱく質 17.4g / カルシウム 53mg

■作り方

- ①牛肉・しいたけ・玉ねぎは食べやすい大きさに切る。じゃがいも、にんじんは一口大に切る。ブロッコリーは小房に分ける。
- ②鍋にたっぷりの湯を沸かし、ブロッコリー以外の野菜としいたけをゆでる。ブロッコリーは別に塩ゆでする。
- ③②のゆで汁をふたたび煮立て牛肉を入れ、色が変わったらいき水をきる。
- ④大きめの鍋にトマトジュース・水・しょうゆを合わせ、下ゆでした野菜類を入れて煮る。牛肉も加えてアクを除きながらゆでて、しょうが・こしょう・ご飯を入れてひと煮する。ブロッコリーを散らして出来上がり。

voice / おすすめポイント



「野菜の目安量は1日350g」です。特に色の濃い緑黄色野菜を意識してとりましょう。トマトジュースをスープや鍋に使っても良いです。

鈴木 聖子さん、奏音ちゃん

今年度最後の集団検診です！

特定健診・各種がん検診の追加実施

今年度の各種検診を受けていない人を対象に、追加検診を実施します。受診を希望する人は、下記までご連絡ください。

■日時 1月22日(金) 7:30～11:00

■場所 保健福祉センター「やすらぎ園」

■持ち物 保険証、総合検診受診録、自己負担金（町県民税非課税世帯、生活保護世帯は無料です）

■問い合わせ 健康福祉課 ☎ 582-1133

Information

vol.4

むし歯のない子

3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。



山崎 莉央ちゃん



八巻 優羽ちゃん



小熊 彩心ちゃん



鈴木 奏音ちゃん



丸山 陽麻莉ちゃん



阿部 朱莉ちゃん



門脇 灯ちゃん



大橋 那菜ちゃん



松島 芽依ちゃん



田中 暖乃ちゃん



阿久津 結佑くん



羽根田 汐歩ちゃん



水戸 一華ちゃん



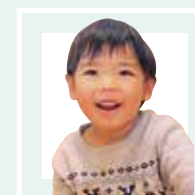
高橋 凪ちゃん



山我 比菜ちゃん



金山 すみれちゃん



上田 悠月くん



後藤 愛依ちゃん

1 Jan.2021
Calendar

1/6 WED 広報1月号、お知らせ版
種徳美術館「江戸の絵画展」(～3/25) ★

7 THU 4か月児健診(R2年8月生、受付:13:15～13:30) ★
7か月児健診(R2年5月生、受付:13:00～13:15)、ブックスタート

8 FRI 小・中学校、幼稚園第3学期始業式 ★◆

9 SAT 新庁舎ライトアップ(～1/11)
マイナンバークード休日窓口、桑折学習塾(中学)

10 SUN マイナンバークード休日窓口
◎さとう整形外科内科クリニック ☎572-7606

11 MON 成人の日
◎さとうファミリークリニック ☎574-2811

12 TUE 健康相談日(役場)

13 WED

14 THU 1歳6か月児健診(R1年5～6月生)
(受付:個人通知に記入)

15 FRI

16 SAT 桑折学習塾(中学)
ウォーキングチャレンジ事業測定会

17 SUN ◎桑名医院 ☎583-3024

18 MON ホールボディカウンタ測定日 ★

19 TUE タブレット教室①

20 WED お知らせ版 ★

21 THU ★

22 FRI 特定健診・各種がん検診 ◆

23 SAT 桑折学習塾(中学)

24 SUN マイナンバークード休日窓口
◎阪内医院 ☎577-2222

25 MON ★

26 TUE かやのき学園
タブレット教室②

27 WED ★

28 THU こおり友遊くらぶ

29 FRI ホールボディカウンタ測定日 ★◆

30 SAT

31 SUN ◎せきね医院 ☎572-2333

2/1 MON ★

2 THU

3 WED ★

4 TUE 4か月児健診(R2年9月生、受付:13:15～13:30) ★
7か月児健診(R2年6月生、受付:13:00～13:15)、ブックスタート

●公民館 ●やすらぎ園 ◎休日当番医 ◆母子手帳交付日
【子育て支援センター】:「イコーゼ!」10:00～11:30
★ベビールーム(1か月～1歳5か月ごろのお子さんと保護者)
★キッズひろば(1歳6か月ごろ～就園前のお子さんと保護者)
▶「すくすく」(☎582-6045)へ事前に予約してください。

図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎ 582-5388

／ 今月のおすすめ ／

冬の新着図書



一般書

■自分勝手に生きなさい

下重暁子：著（マガジンハウス）

自分勝手とは、個として生きること。自分で判断し、自分らしく行動すること。これからの時代を生き抜くための「ぶれない強さ」を備えることである。新しい生活様式は、言ってみれば「個のすすめ」だ。個として感じ、考え、発言し、行動できなければ、生き延びることはできない。そんな時代が来ているのである。

■日本をつくった42人教科書完全網羅 設楽幸生、「日本をつくった人」編集室：文 ニールセン：絵（理論社）

小学校の教科書で学ぶ歴史上の人物はたった42人！関係の深い人物一名他、残念なエピソードやその後の日本にどんな影響を与えたか、もっと詳しく調べたい人のために、年表やゆかりの資料館、史跡なども掲載した一冊です。



児童書

掲示板

図種徳美術館 ☎ 582-5507

■企画展「江戸の絵画」

265年もの長い歴史をもつ江戸時代は、長きにわたり戦争のない平和な時代でした。時代の移ろいと共に、日本画の世界も、さまざまな様式で発展していきます。当時はどんな画家がいて、どんな絵を描いていたのか。奥深い作品の数々から、お気に入りの絵を探してみてください。

期間 3月25日（土）まで 9:00～17:00（最終入館16:30まで）

場所 種徳美術館

料金 一般・大学生：200円、高校生：100円、小・中学生：50円

作品 円山応挙「一笑図」、川端玉章「嵐山・梅尾春秋彩色」、松村景文「高士観梅花山帰樵」、狩野探幽「墨画山水屏風」「弹琴図」、谷文晁「半田銀山之図」など

※毎週月曜日、月曜日が祝日の場合はその翌日が休館です。



去年の7月には、桑折町区間の相馬福島道路の開通を祝って、町内上空を飛びました。初の試みとして、空に白いスモークで桃のマークと桑折町の頭文字の「K」を描きました。あいにくベストな天候状態ではありませんでしたが、皆さんが手を振って喜んでくださってうれしかったです。

これからも、コロナウイルスに負けず、桑折町の皆さんが元気で過ごせるように祈っています。

応援メッセージ



エアレースパイロット

室屋 義秀さん

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

夢実現の秘訣を伝授 青少年教育講演会

桑折町青少年教育講演会が11月28日、イコーゼで行われました。エアレースパイロットの室屋義秀さんが講師を務め、町民約100人が講演に聞き入りました。

室屋さんはこれまでの歩みを振り返り、エアレースパイロットを目指した経緯などを紹介。「大会で優勝することを目指してきたが、なかなか結果を出すことができなかった。挫折しそうになりながらも自分を奮い立たせ、43歳でようやく努力が実を結んだ。"人生は練習なしのぶっつけ本番"。本気で取り組んでいる人にアドバイスをもらい、失敗を恐れずに最初の一步を踏み出してほしい」と熱く語り掛けました。

参加者は「夢に向かって諦めずまっすぐ突き進む姿に感動した」「逆境に立った時の心の受け止め方を学んだ」などと話しました。

マルベリーこおり

図マルベリーこおり事務局 ☎ 582-3129

マルベリーCUP 第4回バドミントン会

マルベリーCUP第4回バドミントン大会が11月17日と24日の2日間、醸芳中学校体育館で行われました。

今回は町民限定で13ペアが参加し、感染症対策を行いながら実施しました。参加者は大会特有の緊張感と戦いながら、楽しくプレーしていました。

【結果】優勝：官澤泰志・田中雅啓、2位：丹治優香・丹治愛香、3位：大内混城・宮口拓也（敬称略）



参加者募集 スノートレッキング



冬しか通れない秘密のルートから頂上を目指し、雪化粧した"ハートレイク"を見に行きませんか。

◆開催日 1月24日（日）
◆行先 半田山
◆定員 15人
◆参加料 会員 1,000円
未会員 2,000円

※スノーシューレンタルあり。
※定員になり次第申し込みを終了しますので、早めにご連絡ください。
※申込者には、後日行程表をお送りします。

航空スポーツ教室 体験チャレンジ活動

第16回体験チャレンジ活動「航空スポーツ教室」が11月28日、イコーゼで行われ、町内小学生ら約30人が参加しました。

日本航空協会による熱気球の乗船と模型飛行機の製作を体験。残念ながら、風が強く、熱気球に乗ることはできませんでしたが、気球を温めるバーナー操作など、貴重な体験ができました。その後、航空の歴史を学び、ゴム動力による模型飛行機を製作し、飛行時間を競いました。参加者は「航空の歴史や原理に興味があった」などと話しました。

熱戦繰り広げる バウンドテニス親善大会

第29回館長杯町民バウンドテニス親善大会が11月23日、町民体育館で行われ、15人が参加しました。

競技は、当日集まった仲間で抽選してチームを編成し、熱戦が繰り上げられると共に親睦を図りました。

バウンディメイト桑折は、毎週月曜日、木曜日の午前中と火曜日の夜間に練習しています。

【団体ダブルス対抗戦結果】
優勝：森栄山・松山好美・高橋フミ子、準優勝：佐藤昭次・菅野節子・加藤久美子、第3位：佐久間隆夫、安彦千恵子、菅野真由美（敬称略）

伊達氏の歴史学ぶ 企画展「伊達氏の城」

企画展「伊達氏の城」が9月15日から12月13日まで開かれました。約1,000人が来場し、桑折西山城跡や城主伊達氏に関連する資料をじっくり見て楽しみました。

今年10月30日、31日には、桑折西山城跡を舞台に、全国山城サミット桑折大会が開催されます。多くの皆さんに、桑折西山城と伊達氏のつながりを知っていただき、町の宝である桑折西山城の知識を深めてもらう企画を予定しています。詳しくは広報やホームページなどで随時紹介しますので、どうぞお楽しみに。

いざ!山城サミット

Koori Nishiyama Castle

現在の桑折町中心市街地の原型となっているのは、江戸時代の宿場桑折宿です。桑折宿は、もとは現在の成田字元宿^{もとじゆく}周辺（桑折工業団地付近）にあり、戦国時代の大永年間（1521～28）の洪水被害により、現在地に移ってきたと伝えられています。

伊達植宗^{たねむね}が桑折西山城に本拠を移したのは、この直後に当たる天文元年（1532）ごろとされています。実際には、この年以前から、伊達氏の関係者が桑折周辺に集まり、拠点を構えていました。

桑折西山城だより

桑折宿のはじまり

旧伊達郡役所前^{もとまち}の本町遺跡からは、桑折西山城が伊達氏の本城だったころと同時期の町家風^{まちや}の建物が見つかっています。また、本町が、「西山本町」と呼ばれていたことが植宗の子晴宗^{はるむね}が家臣に与えた恩賞目録からはっきりしています。

これらのことから、伊達氏は桑折西山城を築くとともに、町場も城の近くに整備していったと考えられます。今年10月の「全国山城サミット桑折大会」では、旧伊達郡役所など、桑折宿も舞台のひとつにしながら開催します。



桑折西山城跡本丸から見た桑折宿（旧伊達郡役所付近）

問い合わせ

生涯学習課 歴史文化係
☎582-2408

わたしの夢

Dreams come true.

安心を守る駅員になりたい 早田 怜生^{れお}さん（醸芳中3年生）



HAYATA
REO

朝ドラ「エール」にはまっていた。福島駅の発車メロディーや阪神・六甲おろしなど、古関裕而さんの曲が大好きです

わたしの将来の夢は、JR東日本の駅員になることです。幼稚園生のころから鉄道が好きで、電車を利用する度、駅員さんの動きをよく観察していました。小学生の時、新幹線の座席にうっかり忘れ物をしてしまったことがありました。急いで車両に戻ったのに、荷物がありません。誰かに盗られてしまったかな…と不安になる中、駅員さんがすぐに気付いて事務室で大切に保管してくれていたと聞き、「絶対この夢をかなえよう」という思いが強くなりました。

夢が実現したら、地元の近くの駅で働きたいと考えています。高校での勉強はもちろんのこと、コロナが落ち着いたら、またさまざまな鉄道を利用して、さらに鉄道への理解を深めていきたいです。

Information

特典今だけ！
早めに
申請を



マイナンバーカード申請受付中！

現在マイナンバーカードを申請すると、2つのメリットがあります。一つは町内で使える「こおり応援商品券」3,000円分がもらえること。もう一つは、テレビCMなどでも放送されている国による「マイナポイント」の申請によって、一人あたり最大5,000円分のポイントが付与されることです。

お得に申請できる今だからこそ、マイナンバーカードを申請しましょう。

※詳しい申請方法は、本日配布のチラシをご覧ください。

こおり応援商品券、まもなく配布終了

コロナ禍で大きなダメージを受けた町民の皆さんや地元商店の皆さんの支援、地域経済の活性化のため、カード取得者に商品券を配布します。

■**交付金額** 3,000円分（500円券×6枚）

■**交付方法** 既にお持ちの人：町から郵送されます。これから申請する人：カードの受け取り時に配布します。

■**使用期間** 3月15日（日）まで

■**取扱店舗** QRコードをご確認ください。



1月末までに申請を！

マイナンバーカードの申請から交付までは1か月程度の期間がかかります。

3月15日の期限までにこおり応援商品券を使うためにも、1月末までを目途に早めの申請をお願いします。

こおりスマイル You have a good smile.



佐藤
颯^そ大^{だい}くん

お姉ちゃんと仲良く遊んでね！
ママより♡



平野
稜^{りょう}くん（左）
澤^みちゃん（右）

やさしいお兄ちゃんといつも一緒でうれしいね！ ママより♡



佐藤
彩^{あや}翔^とくん

にいと仲良く元気に過ごしてね！ ママより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎！
①最近撮影した写真 ②氏名（ふりがな）・性別 ③メッセージ（20字程度）を記入して応募してください。
【応募先】総合政策課 ☐seisaku@town.koori.fukushima.jp 右QRコードから簡単にメール送信できます。



広告



SASAKI
KEN

真っ白な制服に身を包む「ピザスタ」新料理長の佐々木さん。「地産地消にこだわった料理を食べてほしい」と自信をのぞかせます

こおり暮らし

桑折町は「おいしい」の宝庫

新たな食の都として、魅力を伝えたい

佐々木 健さん（桑折）

佐々木健さんは「ピザスタ」の新料理長として、昨年10月から農業活動拠点施設「レガールこおり」で勤務しています。郡山市で生まれ育ち、調理学校卒業後、イタリア料理店「アル・ケッチャーノ」に就職。山形や東京、広島などの店舗で腕を磨いてきました。

「やっぱり福島の野菜や果物はレベルが高い」と話す佐々木さん。全国各地の食材を扱ってきたからこそ、福島の食材のおいしさを改めて感じています。「桑折町は特に果物が格別」と、いちごやりんごなど旬の果物を乗せた「クリームボックス」を新メニューに加えました。

朝早くから仕入れ先の畑に足を運び、生産者と交流する時間も惜しみません。「単に料理を提供するだけでなく、『こんなにすごい農家さんがいるんだよ』と生産者が注目されるような仕掛けをつくりたい」と意気込みます。「ワークショッップ付きのランチやドライブスルーの直売所も面白そう。新たな食の都として、さらに知名度が上げられたらいいな」と夢を膨らませます。

【今月の表紙】

雪がしんと降り積もる中、家であたたか〜い秘密基地を見つけた浅野愛結ちゃんと快斗くん。「ぼかぼかして気持ちいい〜」とすっかりこたつの虜です。狭い場所に入ったり忍び込んだり、子どもにとって押し入れやタンスは冒険心が掻き立てられる秘密基地。いつの時代も変わらないのだなと懐かしい光景に心が温まります。何気ない日常の中にあるワクワクする瞬間を大切に、幸せが溢れる1年となりますように（愛莉）

◆人口（前月比）12月1日付

人口	計	11,582人	(+10)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,564人	(+9)
	女	6,018人	(+1)
世帯数		4,616世帯	(+9)
転入	31人	出生	4人
転出	13人	死亡	12人

◆今月の納税

- ・固定資産税（普通徴収4期）
- ・国民健康保険税（普通徴収7期）
- ・介護保険料（普通徴収7期）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収6期）

期限 **2月1日**

◆住民票/戸籍/印鑑・税証明/マイナンバー受け取り・申請・更新窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日下午5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。