

特集

Special Feature

おいしい野菜を、 自分の手で

市民農園「こおりニコニコファーム」、初収穫



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち

残り10区画 / 市民農園 利用者募集

場所 下郡字街道南20-1ほか
料金 1区画25㎡ (5m×5m)
 あたり年間3,000円※
対象 町在住・在勤、移住を検討している人など
 ※年度途中の場合は月割の額

- ・利用期間は、翌年3月31日まで（更新可能）です。
 - ・利用者自身で耕作管理し、栽培する作物の苗や種、肥料を準備してください（果樹・花木は栽培不可）。
 - ・栽培に悩んだ時は、栽培相談員が相談に乗ります。
- ★利用初年度は、肥料をサービス！
 農産振興課 ☎582-2126



1_「自分が好きな野菜を好きなだけ、自由に栽培できて楽しい」と話す菊地さん 6、7_太陽の光をたっぷり浴びて、ナスやネギも順調に成長



5_ 半田山を正面に臨む、絶景のロケーション



「ずっと自分で野菜をつくるのが夢だった」と語る菊地れい子さん。70歳を迎え、ある程度仕事もひと段落。「野菜づくりには挑戦してみよう」と農園を始めました。

2区画の土地を借り、ナスやネギ、ズッキーニ、枝豆、かぼちゃなど、10種類以上の野菜を育てています。「深く考えずに、まずは、食べたい野菜を植えよ

う」と楽しみながら、自分らしい農園づくりに励んでいます。

専門書を読み、独学での農作業。「初心者なのに、こんなにたくさん野菜を収穫できるとは思わなかった。旬な野菜を新鮮なうちに食べられるなんて幸せ。実だけでなく、花を見るのも楽しい」とほほ笑みます。

自宅から少し足を延ばして、気軽に農作業を体験できる「市民農園」。コロナ禍の今、自然と触れ合うことで心を癒したり、農作業を通じて、地域の人と交流したりするなど、利用者はさまざまな楽しみ方を見つけています。ぜひあなたも、利用してみませんか。

「これがゴーヤだよ。大きく育ったね」「このナスは、どんな料理にして食べようか」など、子どもたちと会話をしながら、収穫作業を楽しみました。

妻の美夏さんは「長男の偏食がきっかけで、農園を始めてみようと思った。種まきから水やり、収穫まで、なるべく子どもたちにも体験させてあげたい。野菜がどんな風に育ち、どんな花を咲かせ、どんな実をつける

のか、子どもたちに知ってほしいし、自分で育てたものならおいしく食べられるのではないかなと思って。スーパードに並んでいる野菜に対しても、農家さんが一生懸命に育てていることを感じ、感謝の気持ちをもって食べてもらえたら——」と話します。

地域の人と関わることができるようにも、市民農園の良いところ。「栽培方法に困っていた時、農園で会った人に『こうした方がいいよ』と優しく教えてもらった。市民農園を通じて、町の皆さんと知り合い、つながりができてうれしい」と顔をほころばせます。

市民農園「こおりニコニコファーム」、初収穫 おいしい野菜を、自分の手で

今春始まった、市民農園「こおりニコニコファーム」。

就農を考えている人が勉強のために始めたり、普段土に触れることのない生活をしている人が気軽に農作業を楽しんだり、さまざまな目的で、現在8組の家族や団体が参加しています。自然の中で、ゆったりと過ごす、グリーンライフ。あなたも、自分の手で、野菜づくりを始めてみませんか。

夏も折り返しとなる8月、市民農園「こおりニコニコファーム」で、初めての収穫作業が行われました。

今年6月に埼玉県から移住してきた永傳龍規さんは、家族全員で農園へ。

2、3、4_ 待ちに待った収穫日、コミュニケーションを取りながら、農作業を楽しむ永傳さん親子





1_ 桃一色に彩られた会場 2、
3_ オンライン交流会で子どもた
ちからの質問に答える農家の相
原泰之さん（左）と永傳龍規さ
ん 4、5_ 町産桃を使ったミル
クアイス作りに挑戦（八芳園）

6_ 桃の冷製パスタ（八芳園）
7_ アフタヌーンティーセットの
目玉に桃パフェを提供（ロイヤ
ルパークホテル東京汐留） 8_
桃を丸ごと1個使った「チャー
ミングピーチパフェ」（仙台ロイ
アルパークホテル） 9_ 桃を求
めて長蛇の列（だてかベジフル）

帰省や旅行もできないけれど、そんな時こそ、桑折の桃を——
距離を超えて愛される、町の宝。

Photo Report

想いを紡ぐ桃

Interview / 桑折の桃に対する想い



福島市
泉田 ミチ子さん

甘くて歯ごたえのある桑折の桃が大好きで、毎年直売所で購入しています。この桃の時期が、年に一度の楽しみになっています。友人に「皇室に献上している桃と同じ桃なのよ」と贈ると、とても喜ばれます。天候の影響など、農家さんも苦労が多いと思いますが、「最高においしい桃をありがとう」とエールを送りたいです。



だてかベジフル
たかし
村上 孝志さん

お客さんの間で口コミが広まり、年々多くの皆さんに桃を購入していただいています。今年は多い日で、店前に180人を超える長蛇の列ができました。「あなたに選んでもらった桃、おいしかったよ」と後日感想を伝えに来てくださる方もいて、うれしく感じています。品質管理を徹底し、これからも上質な桃を届けたいです。

例年であれば、全国各地へ桃のトップセールスを行う、8月——。今年はコロナ禍により直接現地へ行けませんでした。手段を変えて、桑折の桃を町内外の人に広く知ってもらおう取り組みを行いました。

八芳園（東京都）では、8月12日から16日までの5日間、桑折の魅力に触れる「あま〜い桃フェア」を開催。町産桃や6次化商品の販売をはじめ、桃を使った料理の提供や桃のアイス作りコーナーもあり、家族連れでにぎわいました。また、町の農家と会場をリアルタイムでつなぐオンライン交流会も行われました。

ロイヤルパークホテル（東京都・宮城県）や仙台国際ホテル（宮城県）では、町産桃を使ったスイーツを提供し、自慢の桃をPRしました。

町内の直売所では、桃を求めて、連日長蛇の列が。多い日で180人待ちとなるほどの人気ぶりでした。

「コロナが収まったら、桑折の桃畑を訪れたい」「会いに行けない分、桑折の桃を大切な人に贈りたい」。こんな情勢だからこそ、桑折の桃に込められる想いに気付かれます。人と人をつなぐ、桑折の桃。これからも、多くの人の心を紡いでいきます。



1_ 町ホームページでSDGsについて解説 2_ 役場庁舎内でもポスターを掲示して職員に意識づけ

持続可能な社会の実現に向けて 「地方創生SDGs推進の町」宣言

町では、6月議会において、「地方創生SDGs推進の町」宣言が採択されました。本宣言は、現在策定中の次期総合計画にSDGsの目標との関連性を示して達成につなげることで、SDGsを原動力とした地方創生を推進し、より良い未来を次世代に引き継いでいくことを謳（うた）っています。

町はこれまで、SD

Gsの推進に向けて、福島信用金庫、三井住友海上火災保険との包括連携協定や町職員への研修会などに取り組んできました。効率的・効果的にSDGsへ取り組むためには、町民の皆さんの協力が必要不可欠です。SDGsの認識を深めるため、広報紙やホームページなどで情報を発信していますので、ぜひご覧ください。

町総合計画策定に向けて 審議会が計画案を町長に答申

町では、令和4年度から10年間を見据えたまちづくりの指針である新しい「総合計画」の策定を進めてきました。8月20日、町総合計画審議会が高橋宣博町長へ答申書を提出しました。

答申の際、奥原英彦会長は「本計画は、10年後を見据え、攻めの姿勢で作成しており、時代を先取りしていると言える。本計画が全庁あげて確実な歩みを進め

るための『羅針盤』となることを強く望む」と期待を込めました。

本計画の答申にあたっては、昨年8月、町民や有識者、各分野の代表者19人で構成する同審議会へ諮問。6回にわたり、審議を重ねてきました。

なお、町は、この答申後に再調整を行い、9月議会に議案として提出し、審議を受けます。



1_ 奥原会長（右）と佐藤久仁夫副会長（左）から高橋町長に答申書と原案を提出 2_ 第6回審議会

みんなが幸せを
実感できる町に

奥原 英彦さん
（委員長）



改めて町について
考える機会に

渡邊 裕美さん
（委員）



農業従事者として
まちづくりに参加

渡邊 慎一朗さん
（委員）



ふくしま自治研修センター総括支援アドバイザー兼教授として、委員長を務めさせていただきました。町外出身のよそ者ですが、審議会をはじめ、こおり未来会議などで、町の実情や町民の皆さんの思いを広く深く積極的に聞き取り、計画へ反映させることができました。

町民の皆さんの意見をもとに、委員全員で頭を悩ませ、ようやく形となった総合計画です。計画を作ったから終わりではなく、ここから勝負です。計画策定はあくまでワンステップであり、町がさらに躍進するために、この指針が生かされることを願っています。行政が音頭を取りながら、町に住んでいる人や町で働いている人、これから移住してくる人々が「幸せを実感できる元気な町」だと感じられるように、取り組んでほしいと思います。

子育て世代として、総合計画づくりに参加しました。今まで町に住んでいても、なかなかまちづくりについてじっくりと考える機会がありませんでしたが、これを機に、改めて町の良さや将来像について考えるようになりました。

審議会をきっかけに、家庭内でも子どもと町についてよく話すようになりました。意外と子どもながら面白いアイデアがあり、ぜひ中学校の授業などでも、行政の取り組みについて理解を深める場があっても良いのではないかと思います。

さまざまな立場の委員の皆さんと話し合いながら、一緒に総合計画づくりに携わることができて、とても良い経験となりました。これからも、一歩踏み込んで町のことに目を向け、町民の一人として、より良い町をつくっていきたいです。

町認定農業者の立場で、審議会に参加しました。町の最上位計画である「総合計画」に携わることとなり、自分には力不足ではないかと思いましたが、これからの桑折町を担う世代の一人として、勉強のために取り組ませていただきました。

委員になる以前から、町の取り組みに関心をもっていました。審議会に参加することで、より行政に対する理解が深まりました。農業従事者として、他の農業従事者がより良い環境で農業を続けていけるように、また、新規就農者が農業を始めやすい環境となるように、町の農業の将来を考え、自分なりに意見を発言しました。

これからは、農業分野以外でも、町の取り組みに対して目を向けながら、自分にできることを、できる範囲で行い、町に関わっていきたいです。

個人住民税知事表彰 本町の積極的取り組みが評価

県が実施する「個人住民税優良市町村知事表彰」において、桑折町の徴収率が現滞合計で97.46%と前年度より上回り、本町の収納率の向上と徴収努力が認められました。

これに伴い、8月3日、宇佐見明良県北地方振興

局長が役場を訪れ、高橋町長に感謝状が贈呈されました。令和2年度に続く、2年連続の受賞となりました。

個人住民税とは、町が課税・徴収しているものであり、地方税収にとって重要な財源となっています。



▶ 宇佐見県北地方振興局長（左）から感謝状を受ける高橋町長

「旧役場庁舎敷地」 売却事業者が決定



▶ 旧役場庁舎敷地は、宅地分譲として売却先が決まりました

町は、旧役場庁舎敷地売却事業について、公募型プロポーザル方式にて募集審査した結果、不動産業である株式会社シゲキ（会津若松市）を選定し、8月18日に事業実施に関する協定を締結しました。

公募した3、825平

方以上の土地は、町の中心部に位置し、利便性の高い立地条件であることから、戸建て住宅の分譲地（17区画）として提案をいただきました。

今後は、（株）シゲキにて、良質な住環境の形成を実現するべく、宅地分譲を進めていきます。

自 己ベストを目指して

小学校水泳競技大会

第35回桑折町小学校水泳競技大会（町小学校水泳記録会）が7月19日、イコーゼの屋内温水プールで行われました。

例年、町内4小学校の5、6年生が一堂に会し、同大会を開催していましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、昨年度は中止、今年度は学校ごとに記録会を行い、記録を集計することで順位を決定しました。

他校生との交流はできませんでしたが、一人一人が目標達成に向けて力強い泳ぎを見せました。



▲無観客での開催となりましたが、精一杯泳ぐ友達に拍手で応援を送りました

大会結果

各種目の1位は次の通りです。下線は27年以降での大会新記録。（敬称略）

男子	100m自由形	菅野斗吾（醸芳）1分33秒00	女子	100m自由形	松野百葉（半田）1分33秒76
	100m平泳ぎ	幕田悠介（伊達崎）2分8秒65		100m平泳ぎ	山木 紬（醸芳）1分30秒90
	5年50m自由形	熊本 樹（醸芳）34秒83		5年50m自由形	片平希美（半田）46秒09
	6年50m自由形	岡崎璃大（醸芳）43秒22		6年50m自由形	片平歩夢（半田）43秒72
	5年50m平泳ぎ	古山幸聖（醸芳）55秒97		5年50m平泳ぎ	八島結瑞（醸芳）1分12秒85
	6年50m平泳ぎ	橋本悠樹（醸芳）53秒32		6年50m平泳ぎ	佐藤緋音（半田）51秒27
	5年200mリレー	醸芳小 2分48秒53		5年200mリレー	醸芳小 3分23秒62
	6年200mリレー	醸芳小1組 3分07秒13		6年200mリレー	半田小 2分50秒36

役 場の仕事について理解深める

半田醸芳小学校「まちたんけん」

半田醸芳小学校の生活科学習「まちたんけん」の一環として、2年生13人が6月28日に役場を訪れました。

高橋町長からの歓迎のあいさつの後、町についてのクイズを交えながら、今年1月に開庁したばかりの新庁舎を見学。職員の仕事内容や災害時の役場の役割などについて理解を深めました。

児童からは「役場には、思っていたよりもたくさんの仕事があってびっくりした」「いろいろな部屋や機械があって面白かった」などの感想がありました。



▲議場を見学する児童たち。「こんな部屋があるなんて初めて知った」と興味津々でした



▲幼馴染の仲で、心地よく息ぴったりな演奏を披露する鴨田さん（左）と飯野さん

コ マリンバコンサート ロナ禍に、心癒すハーモニー

町内在住のマリンバ奏者、鴨田早希さん（洗足学園音楽大学出身）と友人の飯野未奈美さん（山形県在住、武蔵野音楽大学出身）による「マリンバ&パーカッション Carreaux（カロー）」の演奏会が8月8日、ふれあい館で行われました。新型コロナウイルス感染症対策として、人数制限を設け、20人が来場。クラシックやジブリ作品の名曲などを披露し、やさしい音色で会場を包み込みました。

鴨田さんは「昨年移住し、いつかこの町で演奏会をしたいと思っていた。願いがかなってうれしい」と声を弾ませました。



▶「練習の成果を発揮し、上を目指したい」と意気込む選手たち

激励金贈呈式 全国大会での活躍に期待

町は、全国大会への出場が決まった選手に、7月30日、激励金を贈呈しました。高橋町長は「コロナ禍で厳しい練習環境だが、全国でも頑張っている」と激励しました。選手は次の通りです。第63回小学生・中学生全国空手道選手権大会 松原

志奈さん、松原美奈さん／全国高等学校定時制通信制体育大会第54回卓球大会 野村健志さん／日清食品カップ第37回全国小学生陸上競技交流大会 佐藤真帆さん／全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会 渡部靖さん（指導者）

町では、若者世代の暮らしを応援するさまざまな支援制度があります。

■新婚世帯家賃支援事業
町内の賃貸住宅に同居する新婚世帯（本人または配偶者が45歳未満）に対して、最長2年間（24か月）月額上限1万円の家賃を補助します。

■若者定住促進事業
町内にマイホームを新規取得または400万円以上の経費を要したりフォームを行い入居した人（本人または配偶者が45歳未満）に対して、最大60万円を補助します。

詳細は、総合政策課（☎582-2115）まで。



▶住宅取得時の助成など、さまざまな支援制度で若者を応援

道路環境美化活動 花で町に彩りを

毎年、花いっぱい町並みを目指して取り組んでいる花植え活動。今年は6月6日から22日にかけて、北沢町内会や下郡鶴亀会など9団体が参加しました。色鮮やかなマリゴールドやベゴニアなどを道路沿いの花壇に

植えました。参加者は「コロナ禍で気軽に外出できない中、久しぶりに近所の人と会い、一緒に気持ちいい汗を流せて楽しかった。花を見ていると心が明るくなる。多くの人に見てほしい」と笑顔で話しました。



1_北沢町内会 2_下郡鶴亀会 3_荒屋敷婦人会 4_創生婦人会 5_桑折町赤十字奉仕団 6_谷地シニアクラブ 7_追分長寿会 8_道林花壇 9_上郡鶴亀会（敬称略、実施順）皆さんのおかげで町中が花いっぱいに



完全予約制 年に一度の健康チェック

令和3年度 桑折町各種健(検)診

健康診査を受けて、自分の体の状態をチェックしましょう。今年度の健診は完全予約制です。

予約方法1 ▶ 日程と受付時間を選ぶ

下記から、健診を受けたい日時を選びましょう。

日程	時間
9月21日(火)	午前の部
9月22日(水)	8:00 ~ 8:30
9月24日(金)	8:30 ~ 9:00
9月27日(月)	9:00 ~ 9:30
9月28日(火)	9:30 ~ 10:00
9月29日(水)	10:00 ~ 10:30
9月30日(木)	午後の部
10月1日(金)	13:15 ~ 13:45★
10月2日(土)	13:45 ~ 14:30★
10月4日(月)	
10月5日(火)	
10月6日(水)	

★9月21日、22日のみ、午後の部も選べます。

予約方法2 ▶ 電話で申し込む

受付日時 ▶ 9月1日～15日(平日)、4日(土)

9:00 ~ 19:00

コールセンター

☎050-3659-6178

予約時に伝えること /

氏名・生年月日・電話番号・保険証の種類・
希望する検診項目・希望する日時

※お手元に届いた封筒(受診録が入っている封筒)をご準備のうえ、お電話ください。

※コールセンターが混み合っている場合は、しばらく経ってからおかけ直してください。

来場時のお願い

※当日は予約時間内にお越しくださいますようご協力をお願いします。

万が一、予約時間より早く到着した場合、自家用車でお越しの人は、駐車場の自家用車内でお待ちいただくようになります。他の交通機関で早く到着した人は、受付で申し出てください。

※健診バスの運行はありませんので、各自でお越しください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、職員はマスク着用・手指消毒・換気・3密回避などに取り組んでいます。来場の際は、ご協力をお願いします。

check

肺炎球菌予防接種

～対象者には8月に通知していますのでお早めに～

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。主に気道の分泌物に含まれ、だ液などを通して飛沫感染します。日本人の3～5%の高齢者は、鼻やのどに菌が常在し、これらの菌によって、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。今年度の対象者は、下記のとおりです。

日程 通知が届いた日から令和4年3月31日まで

場所 指定医療機関

料金 8,229円(自己負担2,400円、町負担5,829円)
※ただし、生活保護受給者は全額町負担。

※右記で過去に接種を受けたことがない人(自己負担での接種も含む)、60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する人(身体障害者1級相当)も接種対象です。

65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生の者
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生の者
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生の者
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生の者
85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生の者
90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生の者
95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生の者
100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生の者

病気の兆候が見つかったら改善できるの？

町では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪の蓄積が原因で病気に

とができます。

症や脳血管疾患、心疾患、腎疾患、がんなどの病気の兆候を発見することが

時間です。

苦しい検査はなく、一人あたり約1時間です。

特定健診(75歳以上の人は「後期高齢者健診」では、身体計測や血液検査、血圧測定、尿検査、心電図、問診・診察、眼底検査を行います。

健診を受けるとどんな病気が分かるの？

40歳以上75歳未満の人を対象にした「特定健診」が始まります。今年度は予約制のため、少ない待ち時間で受診することができ、また、特定健診とがん検診を同日に受けることができるため、忙しい人にもおすすめです。「わたしは大丈夫」と過信せず、年1回健診を受けて、健康への不安を解消しましょう。

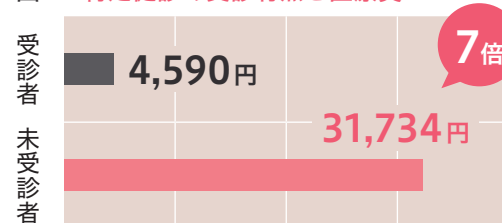
9月から特定健診が始まります 第18回 健診を受けて、未来を変えよう

かかりやすい状態 該当者および予備群と診断された人には、検査結果を見ながら、保健師や管理栄養士などの専門職が生活習慣の改善をサポートする保健指導(個々の生活に合わせた食事や運動などのアドバイス)を行っています。病気になる前に、メタボから脱出しましょう。

健診を受けると医療費が下がるって本当？

病気を早期に見出し、保健指導を受けることで、医療費の抑制にもつながります。メタボに関連する病気を放置すると、結局いざれ通院することになり、結末は悪くなります。図1のように、健診

図1: 特定健診の受診有無と医療費



上記が1人あたりの年間の医療費です。特定健診を受けている人と受けていない人では、治療費に7倍もの差があります。

桑折町国保データベース(令和元年度)より

を受けている人と受けていない人では、医療費が大きく変わります。早期発見・早期治療で、無駄な医療費を削減しましょう。

健診費用って高そう...自己負担額はどのくらい？

これらの特定健診の検査を個人で受けると、約1万1千円かかりますが、国民健康保険加入者は、自治体の補助を受けられるため、自己負担額が1,300円で済みます。

※がん検診などは別途料金です。

健康で幸せな未来のために定期的な健診を

「今は元気だから大丈夫」という人も多いと思いますが、自覚症状が現れにくい病気もあります。年1回の定期的な健診で、健康状態を確認しましょう。自分の体を知っておくことが、健康維持の第一歩です。



▲早期発見・早期治療のためにも、定期的に健診を受けることが大切です

NEWS

第2子以降の
親子の関わり方

子育てアドバイス

CASE 01

赤ちゃん返り
するようになった

ミルクを飲みたがる・オムツをしたがる・抱っこやおんぶをしたがるなど

理由は何？

今まで自分だけに集中していた愛情が、一気に下の子に注がれるようになり寂しいから。

対処法

✓寂しい気持ちを受け入れながら兄弟の自覚をもたせましょう。

「○○ちゃん、寂しくなっちゃったんだね。でももう赤ちゃんじゃないから、ミルクは飲まないよ。赤ちゃんにミルクを飲ませてあげようか。お手伝いしてくれるかな？」と心理状況を一緒に整理し、言葉で伝えながら、自分は兄弟なんだという自覚をもたせてあげましょう。



▲上の子の気持ちに寄り添って

CASE 02

家族を攻撃
するようになった

たたく・かみつく・言うことをきかない・駄々をこねる・大声を出す・赤ちゃんを攻撃するなど

理由は何？

構ってもらえなくて寂しい。どうにかして、赤ちゃんから自分に目を向けさせたいから。

対処法

✓攻撃的な行動に反応せず、たくさん関わり、安心させましょう。

今まで何でも言うことを聞いてもらえた子どもに多く見られます。感情的に叱ると、自分に注目してくれたと受け取り、より攻撃性を高めてきます。危険な行為は「やめてね」と声を掛け、上の子が泣いても一切反応しないのも一つの方法。下の子の世話が終わったら「偉かったよ」とほめましょう。

CASE 03

情緒不安定
になった

親の姿が見えなくなると大泣きをする・離そうとすると泣く・食べない・夜泣きがひどいなど

理由は何？

愛着形成がまだうまくできておらず、不安傾向が強まり、離れると不安になるから。

普段から親の都合でかわいがったり遠ざけたりしていると、愛着形成ができなくなってしまいます。遠ざけられると、より不安になり、大声で泣いて離れなくなります。

対処法

✓離すのではなく、逆に常に自分のそばに置いておきましょう。

「うるさい!」「あっちに行ってなさい」と言えば言うほど、「なんで離すの?嫌いの?」と子どもは不安になります。そんな時は、逆に子どもが「もう一人で遊びたい」と思うくらい、一緒にいるのも一つの方法です。弟妹よりも上の子の気持ちを一番に考えた関わり方を心掛けましょう。

弟妹が生まれた後の上の子さんの問題行動に対して、初めは「今までこんなことしなかったのに!」と苛立ったり、悲しくなりたりするかもしれません。しかし、行動の理由を知れば、本当に子どもらしいかわい理由なのです。

生まれてまだ数年しか経っていない子を「もう兄弟なんだから、我慢しなさい」と叱っても、子どもは理解できません。叱るのではなく、その行動をとるのは、なぜなのか?と冷静に考えてみましょう。上の子さんの気持ちに寄り添い、「さすが兄弟は違うね」「偉いね、助かるよ」など

Recipe

2020 健康こおりピック
チャレンジ食部門

トマトのだし浸し

塩分
0.1g

■材料（4人分）

トマト……………4個
しょうゆ……………4g（小さじ2/3）
かつおぶし……………小2袋
みりん……………大さじ2
水……………大さじ1・1/2
しょうが（すりおろし）……………8g
青しそ……………2枚

【1食分の栄養価】 エネルギー 62kcal / 脂質 0.3g / 鉄 0.4mg / たんぱく質 3.1g / カルシウム 13mg

■作り方

- ①トマトは1個を6～8等分に切る。
- ②耐熱ボウルに切ったトマトとAを入れる。ラップをかけて電子レンジで1分間加熱し冷ます。
- ③②を皿に盛り付け、ちぎった青じそを散らして出来上がり。

voice / おすすめポイント



電子レンジで簡単に出来るトマト料理です。トマトが調味料となり、さっぱりとした後味で、びっくりするほど美味しくおすすめです。

レシピ考案者 佐々木明さん

簡単に作れて、野菜も摂れるので、早食家でも作ってみたいと思います。トマトが大好きな子どもにも、喜ばれそうな料理だなと思いました。

鈴木実奈さん



check

好評実施中!

こおり健康ポイント

健康づくり事業に参加すると、こおり健康ポイントが付与されます。50ポイント貯めると、地場産品などと交換できます。大人気「熟ソース」も再入荷しました。楽しく健康づくりに励みましょう!

9 Sep.2021
Calendar

9/1	WED	広報9月号、お知らせ版	★
2	THU	4か月児(R3年4月生)・7か月児健診(R3年1月生)(受付:13:00～13:15)、ブックスタート	♥
3	FRI		★◆
4	SAT	桑折学習塾(中学)	
5	SUN	マイナンバーカード休日窓口(予約制) ◎神岡クリニック ☎586-1318	
6	MON		♥
7	TUE		
8	WED		★
9	THU	1歳6か月児健診(R2年1、2月生) (受付:13:00～13:30)	
10	FRI	友達くらぶ・かやのき学園 「マリンバコンサート」、健康相談日	★◆
11	SAT	星空観察(小学生の親子対象)	
12	SUN	◎北福島医療センター ☎551-0551	
13	MON		♥
14	TUE		
15	WED	お知らせ版	★
16	THU	3歳6か月児健診(H30年1、2、3月生) (受付:個人通知に記載)	♥
17	FRI		★◆
18	SAT	各小学校運動会、桑折学習塾(中学)	
19	SUN	◎伊藤皮膚科クリニック ☎551-1121	
20	MON	◎桑名医院 ☎583-3024	
21	TUE	令和3年度特定健(検)診・各種がん検診 (土日祝除く、10/6まで)	
22	WED		♥★
23	THU	◎すずき医院 ☎575-2563	
24	FRI		◆
25	SAT	桑折学習塾(小学:桑折)	
26	SUN	マイナンバーカード休日窓口(予約制)、キッズスクール ◎こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663	
27	MON		♥
28	TUE	すくすくカフェ(ママトーク)	
29	WED		★
30	THU		♥

●イコーゼ ●やすらぎ園 ◎休日当番医 ◆母子手帳交付日

【子育て支援センター】:イコーゼ 10:00～11:30

♥ベビールーム(1か月～1歳5か月ごろのお子さんと保護者)

★キッズひろば(1歳6か月ごろ～就園前のお子さんと保護者)

▶「すくすく」(☎582-6045)へ事前に予約してください。

図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎582-5388

／ 今月のおすすめ ／

➤ お城について知ろう



一般書

■日本の城事典
千田嘉博：監修（ナツメ社）

テレビでおなじみの千田嘉博先生が城巡りの楽しみ方を、イラストや写真を使って解説します。城の歴史や構造を解説する「基礎知識編」と、守り手・攻め手目線になって城巡りを体感する「実践編」の2部構成です。全国山城サミット桑折大会までに、城について楽しく学びましょう！



児童書

■小学生のミカタ
日本100名城のひみつ
萩原さちこ：著、日本城郭協会：監修（小学館）

城について興味をもった小学生に贈る、城の入門書です。まずは、「城はどうやって生まれたの？」などの城の歴史について、次に、基本的な城の造りや特徴について、最後は、「いつかは行ってみたい！」と思う日本100名城について、分かりやすく紹介しています。城を知る最初の1冊として、ぜひ手に取ってみてください。

掲示板

図生涯学習課 ☎582-2408

10月の公民館講座 参加者募集
「知るぼるとセミナー」

高齢者向けに、金融広報アドバイザーによる講座を実施します。

■日 時 10月14日（木曜日）
10:00～11:30

■場 所 桑折公民館

■内 容

- ・第1部 講座
「老後のお金と生活の知恵」
- ・第2部 にちぎんコンテンツ
「偽造防止技術 1億円の重さ体感」

■対象者 主に65歳以上、最大30人

■参加費 無料

※申し込み方法など、詳しくは、9月15日のお知らせ版をご覧ください。

遊学館「よも～よ」臨時閉館

蔵書点検のため、9月28日（火曜日）は、臨時閉館となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※本の返却は、ブックポストをご利用ください。

※9月27日（月曜日）は、通常休館日です。



1_キッズスクール会員と町老人クラブの皆さんで記念撮影 2_種火起こしに挑戦 3_初体験のボッチャに大盛り上がり

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

種火起こしとボッチャ体験 東京パラ五輪聖火の集火に向けて

東京パラ五輪聖火の集火に向けて、中通り29市町村が種火起こしに取り組みました。

町では、8月12日、キッズスクール会員15人で、古代の道具まいぎりをを使って火起こしを行いました。火きり弓をリズミカルに上下させていくと、主軸の先につけたアジサイの枝と火床材の丸溝の間から煙が立ち始めます。なかなか種火ができず苦戦しましたが、ついに6年生の男子グループが成功し、無事ランタンに桑折町の火を灯すことができました。この火は、中通り29市町村の火と合わせて「中通りの火」に、さらに浜通りと会津の火を合わせて「福島県の火」となり、最終的にパラ五輪の聖火となりました。

種火起こしの後は、町老人クラブの皆さんの指導のもと、パラ五輪種目であるボッチャを体験。ゲームを行い、ボッチャの楽しさを味わいました。

マルベリーこおり

図マルベリーこおり事務局 ☎582-3129

町中央公民館共催

東北の名峰・栗駒山トレッキング

■日 時 10月3日（日曜日）

■場 所 栗駒山（標高1,626m）

いわかがみ平登山口ー（中央コース）ー栗駒山山頂ー（東栗駒コース）ー東栗駒山ーいわかがみ平登山口

（歩行時間：約4時間、歩行距離：約7km）

■集 合 6:30 イコーゼ北側駐車場

■定 員 15人

■参加費 会員 5,000円／未会員 6,000円（交通費・保険料など込み）

※定員になり次第申し込みを終了しますので、お早めにご連絡ください。



▲山頂からは「神の絨毯」と称される、赤・オレンジ・黄色・緑の美しいグラデーションの絶景が眼下に広がります



自分は大丈夫？ 悪質商法・特殊詐欺対策

こおり友遊クラブとかやのき学園の合同で、成人講座「悪質商法・特殊詐欺対策講座」が7月28日、桑折公民館で行われ、12人が参加しました。

県消費生活センターの小林由理さんを講師に、消費生活センターの役割や還付金詐欺・オレオレ詐欺などについて、寸劇やDVDを交えて説明を受けました。事例をもとに、「自分は大丈夫と思って」いる人ほど危ない」と教わり、悪質商法や特殊詐欺について理解を深めました。



公民館で勉強！ 夏休み応援塾

7月21日から8月22日までの夏休み期間中、よも～よ各地区公民館の一室を開放して、小・中学生の学習の場を設けました。また、「夏休み応援塾」として、教育指導主事や公民館運営推進員の先生が公民館に来た子どもたちの学習をサポートしました。

7月26日は、桑折公民館で実施。集まった子どもたちは、夏休みの課題をそれぞれ持ちより、分からない問題を1対1で先生に教わりながら、涼しい学習室で集中して学習に取り組みました。



夏休み昆虫展 蜂谷剛コレクション

「福島虫の会」の会長を務めた蜂谷剛氏が生前に集めたコレクションを展示する「夏休み昆虫展」が、7月21日から8月22日までイコーゼで開催されました。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策として、人気があるカブトムシやクワガタムシ、チョウなど、種類を限定して展示。それでも多くの人々が来場し、さまざまな色や模様を観察しました。また、会場には、ぬり絵や折り紙のブースも設置され、子どもたちは思い思いに制作を楽しみました。

いざ!山城サミット

Koori Nishiyama Castle

「第28回全国山城サミット 桑折大会」に向けて、桑折西山城跡の見所「枡形」を紹介。

枡形とは、城の出入口（虎口とも呼ばれる）のことで、通路が直角に曲がり、踊り場のような空間になっています。中館の枡形は、鍵型の土塁を出入口の外側に造った「外枡形」です。中館に入ろうとする者は、まず枡形の狭い空間に入らなければならず、出入口を突破しにくい構造となっています。

西館には、外側に土塁で囲まれた外枡形と内側の切岸に石積を造った内枡形がある二

桑折西山城だより

桑折西山城跡の見所 vol.2「枡形」

重の枡形になっています。西館の外側から入るには、枡形によって2回も曲がって急斜面を登らなければなりません。こうした枡形を設けることで、敵兵が簡単に城の出入口に達することができなくなり、防御しやすい仕組みとなっています。

桑折西山城跡の枡形は、二重になっていたり、石積が造られていたりするなど、東北地方の山城では例のない貴重な遺構です。枡形は、織田信長や豊臣秀吉らが造った城の影響を受けています。桑折西山城が天文17年(1548)に

廃城となった後、1580年代以降に、伊達政宗が天下統一目前の豊臣秀吉との対決に備えるため、また、蒲生氏や上杉氏が政宗との合戦に備えるためなど、緊張状態を背景に再度築き直された部分であると考えられています。



西館の枡形

問い合わせ
生涯学習課 歴史文化係
☎ 582-2408

わたしの夢

Dreams come true.

メイクで人を喜ばせたい
佐藤 詩音さん (醸芳中3年生)



SATOH SHION

中学校生活最後となる文化祭で、ダンス仲間の石田結菜ちゃんと、ダンスを披露したいです。

わたしの夢は、メイクに関する仕事をする事です。きっかけは、幼稚園生の時から習っているダンスの発表会で、メイクをしてもらったことでした。いつもと違う自分に気持ちが高まり、「メイクは見た目だけでなく、心まで変えて、自信をもたせてくれるんだ」と実感しました。

休日には、母と洋服や化粧品を買いに行ったり、YouTubeで関連動画を観たり、楽しくファッションを研究しています。メイクの技術を磨きながらも、高校は進学校へ進み、幅広い知識を身に付けたいです。ゆくゆくは、自分が体感したように、メイクの力で、多くの人を喜ばせられるような存在になりたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



兄弟仲良く元気に育ってね! ママより♡

木村 理来くん、健太くん



草木のように強い子に育ってね! パパとママより♡

阿部 蒼大くん



心が温かい優しい子に育ってね! パパとママより♡

阿部 暖大くん

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎!

①最近撮影した写真 ②氏名(ふりがな)・性別 ③メッセージ(20字程度)を記入して応募してください。

【応募先】総合政策課 ☐ seisaku@town.koori.fukushima.jp QRコードから簡単にメール送信できます。



生徒募集 そろばんで頭のよい子を育てます

そろばんと英語教室の生徒募集!

★計算に時間がかかる子
★算数の文章問題が苦手な子
★漢字が苦手な子 など
そろばんは記憶力が身に付くので、英語学習も楽しくできます。



珠算を習うと、暗算が早くなる!
例えば、「738×6」を7秒以内で解けるようになります!

珠算・英語ともに、在籍中の生徒は、毎月2回、伊達市の飲食店で食事が無料に!

対象者

小学1年生(現年長組)から楽しく習えます。英語は小学2年生から、桑折教室は中学生もOKです(講師は大原家庭教師Linkの代表 大原慶大ほか)。

授業料

入学金不要・授業料(通常)月額5,720円
初級の間は、月額3,200円+英語3,000円
※8級に進んだ翌月から通常料金
※英語のみは月額5,000円
※珠算・英語とも入学月の授業料免除!

初回教材費

・珠算 算数ワーク(後期)1,650円
・漢字ドリル(通年用)1,650円
・英語教材(通年用)2,200円
※そろばん購入希望者は、ケース付き4,800円(全て税込)



コロナ感染予防対策実施

できた時の瞳の輝き素晴らしいです

広告

よみ かき そろばん+えいご教室
あゆみ珠算研究会

【桑折教室】月・木16:00~18:00(英語:土17:00~17:50)
【伊達教室】火・木16:00~18:00(英語:金16:15~17:05)
☎ 024-597-8072
FAX 024-597-8073 メール date@foc.p001.jp

随時入学受付中!
見学自由・学校の宿題OK

中高年のためのはじめてのパソコン基礎講座 短期コース 10月生徒募集 無料体験会と説明会

9月25日(土) 26日(日) ①8時30分~10時 ②13時30分~15時 ※左記以外の日も随時体験できます

ご予約お問合せ 富士通オープンカレッジ福島伊達校 024-597-8072

お気軽に! 広告

★無料駐車場完備 ★上保原駅から徒歩7分

パソコン教室

イエローハット サンキ

市眼 市場

うまか亭

ダイユーエイト スマイルパーク

JAガソリンスタンド

上保原小

上保原駅

至保原駅

〒960-0684 伊達市保原町上保原字正地内23-2

広告

農産物直売所 だてかベジフル

9月のおすすめ 秋彼岸用花入荷!

・ぶどう(巨峰、シャインマスカットなど)
・もも(だてか白桃など)

■営業時間 9:00~16:30 ■電話 024-582-4560

※天候の関係で、希望の商品の入荷が遅れる場合があります。品切れの際はご了承ください。

広告

品格ある青少年育成に努めています
公益社団法人日本空手協会福島支部

桑折青雲館 空手道場

入会年齢:小学3年生以下募集 【師範 松原 英男】

谷地字北道合3-10 TEL 024-582-6705、090-2275-6485

こおり暮らし

桃に引き寄せられて、桑折町へ

「桃への誇り」を継承し、世界へ広めたい

渡辺 南菜さん（桑折）



WATANABE
NANA

「子どもたちにも地球にもやさしい、安全安心な桃を作って、桑折の桃を世界に広めたい」と笑顔で話す渡辺さん。

一人前の農家を目指して、昨年いわき市から移住してきた、渡辺南菜さん。大泉忠志^{ただし}さんの桃畑で、農業に関する技術を学んでいます。

以前からものづくりに興味があり、農業ボランティアに参加していた渡辺さん。ある時恩人の縁で、大泉さんが作った桃を食べることに。「こんなにおいしい桃は初めて」と感動。桃に引き寄せられるように、自然に体が桑折町へ向かいました。

町へ行く日、回り一面大雨なのに、不思議なことに大泉さんの桃畑だけ晴天。「きっとこの町に導かれてるんだ」と何度も訪れるうちに、仕事として縁が広がり始めました。「農業をしている時が一番良い顔してるね」と声を掛けられ確信。就農する覚悟が決まりました。

「冬は焚火^{たきび}でわたしたちの体を温め、夏は木陰で涼ませてくれる桃の木。直接言葉でやりとりできない分、一本一本の木と真剣に向き合い、個性を大切にしながら、愛情をもって育てたい。自分をあたたかく迎えてくれた桑折町に、農業で恩返ししたい」と目を輝かせます。

【今月の表紙】

醸芳中学校の近くにできた「市民農園」。自宅から少し足を延ばして、気軽に農作業ができるとあって、徐々に利用が増えています▼この日、収穫に来ていた永傳さん親子。「ゴーヤはちょっとニガテ…」と渋々近付く龍輝くんも、手にした途端、「とれたーっ!」と嬉しそうな表情に▼家族で食事をする機会が増えた今、自分たちが育てた野菜で、食卓に彩りを添えれば、自然と「笑顔」があふれるはず。食は心を満たすもの。ぜひこの機会に、野菜づくりに挑戦してみませんか(愛莉)

◆人口（前月比）8月1日付

人口	計	11,433 人	(+8)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,521 人	(±0)
	女	5,912 人	(+8)
世帯数		4,603 世帯	(+3)
転入など	37人	出生	6人
転出	16人	死亡	19人

◆今月の納税

- ・固定資産税 (3期)
- ・国民健康保険税 (普通徴収3期)
- ・介護保険料 (普通徴収3期)
- ・後期高齢者医療保険料 (普通徴収2期)

期限 **9月30日** 木

◆住民票/戸籍/印鑑・税証明/マイナンバーカード受取・申請・更新窓口延長 (毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。)

※当日午後5時までに税務住民課 (☎582-2114) へ要予約。