

広報 こおり

11

Nov.2021
vol.623



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち

結婚をきっかけに桑折町へ

松浦 大己さん、莉奈さん（桑島西）

居心地の良さと 人の温かさに惹かれて



国見町出身の大己さんと福島市出身の莉奈さんは、「結婚したら、互いの実家の中間地点に住もう」と決めていました。いくつか物件を見て回る中で、家賃が比較的安く、人や車通りが少ない、閑静な雰囲気の桑折町が候補に挙がりました。「実は、以前桑折町に勤めていたことがありまして。町の皆さんが優しい人ばかりで、居心地が良いなと感じていました」と莉奈さん。

二人の散歩コースである桑折駅前広場。イチヨウ並木や花壇の草花に癒されています



大己さんも「互いの職場まで車で10分と通いやすく、立地の良さにも惹かれました」と満場一致で、桑折町へ引っ越すことにしました。婚姻届を提出しに役場へ行った際、家賃支援制度について知った二人。「地元にも似たような支援制度がありました。でも、二人とも正社員なので、収入条件に当てはまらなくて。まさか自分たちももらえるなんて思わなかった

ので、とてもありがたく感じています」。こおり暮らしを始めて、半年。平日の夜や休日は、夫婦で時間を合わせて、町探索を兼ねた散歩を楽しんでいます。「全く知らない人もあissaつしてくれて、温かい町だなと感じます。今は散歩中に見つけた菓子店に行くのが日課で、二人でよくスイーツを買って食べています」。来春出産を控える莉奈さん

五つ星評価



information

平成30年度に立ち上げた「新婚世帯家賃支援」（詳しくは7ページに掲載）。昨年度は年間16組、今年度は10月1日時点で、すでに12組の皆さんが利用しています。

は「まだ近くにママ友がいないので、妊婦訪問などで助産師さんに出産や育児について相談できる機会があつて助かりました。来年は家族3人で散歩したり、自然いっぱい公園で遊んだりするのが楽しみです」と目を輝かせました。

生まれ育った
大好きな桑折町で
子育てしています——

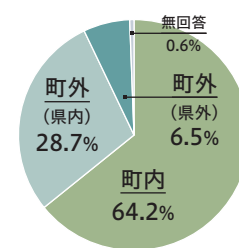


わたしの生き方・働き方

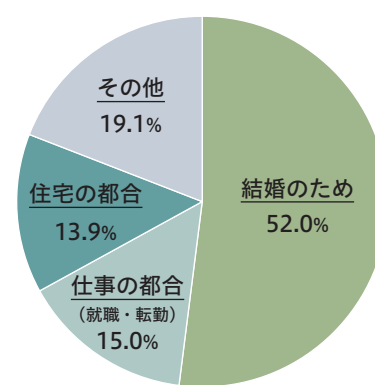
このまちを選ぶ理由

今回の特集では、さまざまな思いを胸に、桑折町で暮らすことを選んだ7人の若者を紹介します。この機会に、こおり暮らしの魅力を考えてみませんか。

あなたの出身地は？

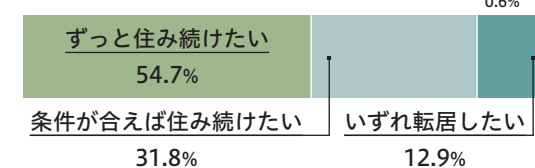


転入のきっかけは？



令和の時代になり、仕事観や結婚観、人生観が大きく変わろうとしています。どのような人生にしたいか、どこに住みたいか……。幸せの定義は、人それぞれです。私たちの未来は、さまざまな選択肢であふれています。町では、総合計画に基づき、若者がこの町に住みたい、住み続けたいと思える環境づくりを進めています。令和元年に実施した町民アンケート調査によると、今や町民の4割が、町外出身者。「結婚」や「仕事の都合」、「住宅の都合」を理由に、転入している人が多く見られます。あらゆる選択肢がある中、このまちを人生のステージに選んだ皆さんは、何を思い、

このまま町に住み続けたい？



居住意向については、「ずっと住み続けたい」が54.7%と最も多く、「条件が合えば住み続けたい」と回答した人と合わせると、8割以上の人が桑折町に定住したいと考えています。

考えたのか……。こおり暮らしを楽しむ7人の皆さんに、「このまちを選ぶ理由」を聞きました。



サービス業で働く渡邊さんは転勤族。1年前から郡山勤務になり、会社近くのアパートで暮らしています。

Uターンで、地元を家族の拠点に

渡邊 好行さん（北町）

仕事も子育ても両立できるまち

トで暮らしていました。「子どもは転勤に巻き込またくない。家族の拠点がほしい」。このまま郡山市内に住むか、地元に戻るかの2択で悩む日々。そんな矢先、地元の友人から「桑折町に戻ってきたら。住宅支援も子育て支援も手厚いよ」と連絡が――。「高速道路も実家もある。今後転勤になっても、ここなら仕事も子育てもできそう」と町に戻り、夢のマイホームを建てることに。「地元に残る友人も多く、改めて良い町だなと感じます」とほほ笑みます。

五つ星評価



よいところ
いっぱい！



親子で同じ幼稚園へ

成田 洋美さん（上成田）

やっぱり地元が好き 安心して楽しく子育て

子育て中に役立ったという育児パッケージ。町からのお祝いとして、おむつや肌着などを贈呈しています



現在3児の母である洋美さん。結婚後、夫の拓也さんの仕事の都合で、短期間関東へ行くも、「子育てするのなら、静かで安心できる場所がいい」と、洋美さんの地元である桑折町へ戻ってきました。「私が幼稚園生の時に大好きだった担任の先生が、まだ園にいらっしゃって。娘を見てももらえるなんて感慨深く、とても嬉しかったです。プライベートなことまで色々と相談に乗っていただき、何でも話せる優しい先生方のおかげで、安心して子育てができています」とこころ。「やはり地元の安心感は大いいですね。子育て環境の良さが、この町一番の魅力です」。

五つ星評価



「この住宅って、私たちは入れないのかな」。車で何気なく通りかかった際、ふと気になった桑折駅前団地。「町に問い合わせると、子育て世帯定住促進住宅『すもーよ』として、ちょうど募集が始まるところで、すぐに申し込みました」と話す麻以さん。「第一子を授かり、一戸建てに住みたいと思っていたタイミングでした。住宅街には公

子育て世帯定住促進住宅へ入居

菅野 麻以さん（桑折駅前団地）

娘が生まれ 公園付きの住宅へ

園が隣接されていて、娘も大喜びです。ご近所さんも温かい人ばかりで、娘の名前まで覚えて可愛がってくださり、子育てするのに良い所だなと感じています。麻以さんと夫の和樹さんは、実家も職場も伊達市。結婚する際、「J Rや高速道路などの交通アクセスが良いこと」と「実家や会社から遠くなく、程よい距離にある場所」

を条件に、桑折町のアパートへ引っ越しました。「一児の母となり、待機児童がゼロで、妊婦訪問や育児パッケージ（育児に必要なおむつや食器などの詰め合わせ）のプレゼントなど、母にうれしい待遇がたくさんあることも知りました。あの時、桑折町を選んでいて良かったです」と、今は子育てしやすい環境であるところも気に入っています。長女の一花ちゃんが一歳になり、仕事を再開した麻以さん。「強いてあげれば、一時保育があるとうれしいです。実家に娘を預ける時もあるけれど、役場で手続きする時や美容院に行く時など、一時間だけでもいいので、娘を見てもらえたら、さらにありがたいなと思います」。

五つ星評価



information

すもーよでは、現在町外在住の人向けに入居者を募集しています。今後、町内在住の人を対象に再募集も行います。動画で内見もできますので、ご覧ください。



今回の特集では、若者の言葉を通して、桑折町で暮らす魅力を紹介しました。7人に共通していることは、自分らしい生き方や働き方を見つけて、いきいきと生活していること――。

平成から令和へ突入し、価値観の多様化が進んでいます。仕事や住む場所を自由に選べる時代、思い描く未来は十人十色です。結婚しても、仕事も子育ても一生懸命頑張りたい、自分の理想とする家建てたい、農業が盛んな町で、新たに農業に挑戦したいなど、一人一人の夢やニーズに応え、その幸せの形をしっかりとサポートできるように、桑折町はさまざまな支援制度を整えています。

あなたにとっての「こおり暮らし」の魅力は何か、将来どのような人生を送りたいか、この機会に、改めて自分自身や家族と向き合い、考えてみませんか。そこから、キラリと光る未来の自分が見えてくるかもしれません。

自分に合った生き方を

関東から桑折町へ転勤

平本 太陽^{たいよう}さん（追分）

異動で環境が一変 転入者にも やさしいまち



日立アステモ株で働く太陽さんは、2年前の人事異動で、地元の神奈川県から桑折町の工場へ転勤することになりました。縁もゆかりもない土地での生活。「当時4歳と1歳になる息子がいたので、単身赴任しようか悩みました」と振り返る太陽さん。「子どものためにも、一緒に暮らそう」と妻の麻梨沙さんの後押しもあり、家族で移住を決意。「周りに何もない」と聞いて身構えていたけれど、スーパーや学校が近くにあり、日常生活で不自由は感じません。転入従業員への家賃支援もあって助かりました。今後町のイベントに参加して、もっと町について知っていききたいです」。



information

こおり暮らしを応援

support



桑折町で暮らす皆さんのために、仕事・結婚・住まいなどに関するさまざまな支援を行っています。

子育てしやすいまちへ 町独自の支援事業

妊娠期から子育て期まで、切れ目のない支援を行っている桑折町。妊娠時に育児用品をプレゼントしたり、幼稚園・小中学校の入園・入学時には、制服を贈呈したりしています。また、給食費について、幼稚園は無料、小中学校は半額助成するなど、手厚い支援が充実しています。詳しくは右記の「子育て支援ガイドブック」に掲載しています。



support



新婚や転入従業員の家賃を交付

婚姻届出日から1年以内の45歳未満の夫婦（どちらか）と町外から町内賃貸住宅に住民登録した桑折工場協会加盟企業の従業員に対し、最長2年間、家賃の補助として上限月額1万円を交付します。総合政策課 ☎582-2115

住宅取得・リフォーム代を交付

マイホーム（中古住宅を含む）を取得した45歳未満の人に対し、最大40万円の補助金を交付。また、400万円以上の住宅のリフォームを行った45歳未満の人に対し、最大30万円を交付します。総合政策課 ☎582-2115



check

就農支援

65歳以下の①新規就農者や②後継者に対し、①年額50万円×3年の補助金、②30万円の奨励金を交付します。また、国事業や地域おこし協力隊制度を活用した事業、優良農地のあっせんもあります。産業振興課 ☎582-2126

起業支援

町内で起業を考えている人の相談を受けています。商工会 ☎582-2474



町の就農支援を活用して、農業の道へ

佐久間 隆^{りゅう}さん（追分）

幸せな生き方を模索 地元で未経験の農業に挑戦

桑折町で生まれ育ち、高校卒業後、東京の専門学校へ進学。いざ社会人になるも、人間関係に悩む日々――。「人ではなく、物に関わる仕事がしたい」と心機一転して、農業の世界に飛び込みました。「就農2年目。思うように収穫できない自分を見て、優しく道を示してくれる先輩農家さんに助けられていきます。桑折町は温かい人がたくさん。あんなに人付き合いが嫌だったのに、そんな気持ちもいつしか無くなってしま



た。太陽の光をたっぷり浴びて、朝焼けや半田山を眺めながら、のびのびと農作業できて幸せ。第二の人生、農業に挑戦する背中を押してくれたこの町に感謝しています」。



約10種類の野菜を栽培。中でも抜群の甘さを誇る白いとうもろこし「雪の妖精」が大人気

【標語の部】

◆町長賞

納めよう 豊かな社会をつくる税

醸芳中2年 武藤 千明

◆町教育委員会教育長賞

納税は 今と未来をつなぐ橋

醸芳小6年 渡邊 朔伽



▲標語と書の部を合わせて、応募総数 454 点の中から見事優秀作品に選ばれた皆さん

税の作品コンクール
税の大切さを考える

小・中学生を対象にした、税に関する作品コンクールの表彰式が10月22日、役場で行われました。受賞者の皆さんを紹介します（敬称略）。

◆町議会議長賞

納税で 安心・安全 ぼくの町

醸芳中2年 永塚 裕雅

◆福島地区税務協議会長賞

税金が つなぐ明日の 希望へと

醸芳中2年 佐藤 歌音

◆県北地方振興局長賞

税金は 道路も直せる スゴイもの

半田醸芳小5年 後藤 成輝

◆入選

税金で みんなの暮らしが 守られる

醸芳小5年 須賀 道琥

◆入選

納税が 住み良い町を 創り出す

醸芳小5年 佐野 璃咲

◆入選

皆のため 私もはらう 消ひ税

睦合小5年 浅野 蓮心

◆入選

税通し 皆で支える この未来

醸芳中2年 吉田 楓

◆入選

築こうよ 笑顔の社会 税金で

醸芳中2年 佐藤 琉斗

【書の部】

◆町長賞

納税

醸芳小6年 佐藤 郁音

◆町教育委員会教育長賞

納税

半田醸芳小6年 片平 歩夢

◆福島地区税務協議会長賞

自主納税

醸芳中1年 佐藤 心美

◆県北地方振興局長賞

税金

醸芳小5年 緑上 舞香

◆入選

自主納税

醸芳中1年 渡部 夕里

◆入選

税金

睦合小5年 齊藤 優空

◆入選

税金

半田醸芳小5年 片平 希美

◆入選

納税

伊達崎小6年 富田 楓夏

◆入選

自主納税

醸芳中1年 岩崎 舞

◆入選

自主納税

醸芳中1年 大内 葉里

教育委員会委員
を任命

鈴木 キヨ子さん

10月1日付けで、鈴木キヨ子さん（追分）が、町教育委員会委員に再任されました（3期目）。

引き続き、教育行政における重要事項や基本方針などについて、大所高所から協議・決定する役割を務めていただきます。

任期は、令和7年9月30日までの4年間です。

郡統計協会統計功労者表彰受賞
国勢調査などに長年尽力

通算6年以上統計調査業務に従事し、統計事業の推進や普及啓発に貢献した功績が認められた人に対して贈られる伊達郡統計協会統計功労者表彰を、町統計調査員の高橋利幸さんと渡邊俊行さんが受賞されました。

表彰伝達式が10月20日、役場で行われ、高橋宣博町長から表彰状が手渡されました。高橋さん

は平成21年から、渡邊さんは平成26年から調査員として活動を始め、国勢調査や経済センサスなどの調査に従事し、調査の円滑な実施に尽力されました。

二人は「多くの皆さんの協力のおかげで、一つの調査を遂行し、ここまでやってこられたことに感謝している」と受賞の喜びを語りました。



▲笑顔を見せる高橋さん（左から2番目）と渡邊さん（3番目）

マイナンバーカードの利用で
コンビニでの証明書発行が半額

町では、マイナンバーカードを利用し、全国のコンビニなどで証明書が半額で発行できるキャンペーンを実施しています。

◆対象の証明書

・住民票の写し

・印鑑登録証明書

◆発行手数料

1通150円

※役場窓口では、1通300円です。

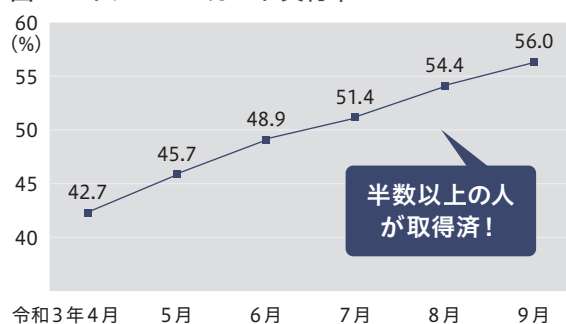
◆利用できる人

マイナンバーカードを



▲コンビニなら、土日や早朝、夜間でも発行できます

図：マイナンバーカード交付率



お持ちで、桑折町に住民登録・印鑑登録をしている人
※利用時は、マイナンバーカードと暗証番号（数字4桁）が必要です。

◆実施期限

令和5年3月31日まで
マイナンバーカードの申請・取得については、左記まで問い合わせください。

円税務住民課 住民係

☎582-2114



▲ごみ分別クイズでペットボトルの出し方を確認

プラスチックによる海洋汚染が今、世界規模で大きな社会問題となっています。ごみとして捨てられたプラスチックが最後に行き着くのは海。世界中の海にはすでに1億5千万トンのプラスチックごみがあるとされ、そこに毎年800万トンの新たなプラスチックごみが加わります。この状況が続けば、2050年には海に漂う魚の重さよりも、プラスチックごみの方が重くなると言われています。

す。世界規模の社会問題と聞くと、自分とは遠く離れたところで起きている問題だと感じる人も多いですが、わたしたちが身近にできることとして、ごみの分別があります。町では、今年度から、「ごみの出し方講座」を行っています。希望する町内会や団体のもとに町職員が伺い、ごみの分別などについて分かりやすく伝えるという内容です。10月15日には、南郷会館で「サロン南郷」の皆さんに対して講座を実施。ごみの分別クイズや排出量を減らすための取り組み事例を紹介し、参加した皆さんが日ごろ困っている分別方法などについて、一つ一つお答えしました。当日皆さんから出された質問を一部紹介します。

Q 出し方に迷うごみあったらどうしたらいいですか？

ごみの出し方は、「ごみ収集カレンダー」や「家庭ごみの分け方・出し方ハンドブック」、町のホームページで調べることができます。

一人一人のごみの分別の積み重ねが、持続可能な社会づくり、SDGs達成へとつながります。今後も、随時講座を開催しますので、希望する団体は問い合わせください。

生活環境課
エネルギー環境対策係
☎ 582-2123

SDGs宣言のまち

町は、「地方創生SDGs推進の町」と宣言し、各分野であるゆることに取り組んでいます。17の目標のうち、今月は「14：海の豊かさを守ろう」に関する内容を紹介します。まずは身の回りのできることから実践してみましょう。



ごみ減量からつながるSDGs 海の豊かさを守るため 一人一人が「ごみ分別」

Q 町内会や団体ごとに資源回収に取り組めるの？

現在延べ16の町内会や団体が資源回収に取り組み、売却益や報奨金を活動費として役立てています。資源回収に取り組む団体は、収集業者から回収かごを借りることができ、詳しいやり方や報奨金などについては、左記にご連絡ください。

秋 幼稚園運動会 晴れの下、笑顔かがやく

醸芳幼稚園の運動会が10月10日、園庭で行われました。新型コロナウイルス感染予防対策として、年少・年中・年長を入れ替え制とし、参観者の人数制限を設けた上で実施。園児たちは、ダンスやかけっこ、障害物競走、クラス対抗リレーなど、どの種目においても、思い切り体を動かし、練習の成果を発揮していました。一生懸命頑張る子どもたちをさらに盛り上げようと、手拍子や拍手による応援にも力が入り、会場に一体感が生まれ、笑顔があふれる運動会となりました。



1_ 競技を頑張った園児に、メダルをプレゼント。キラキラ輝くメダルを前に、あふれんばかりの歓声が
2_ カードに書かれた乗り物に乗って、ゴールを目指します 3_ 旗を振って笑顔でダンス 4_ 「JOHO Eats」で頼まれたのは？焼きたてのピザをリュックに入れてお届け 5_ 抜きつ抜かれつ大興奮のリレー。のびのびと園庭を駆け抜けます



み 小学校学習発表会 みんなが主役の学習発表会

町内3小学校（陸合小、伊達崎小、半田醸芳小）の学習発表会が10月23日、各校で開かれました。

陸合小では「うみのかくれんぼ」や「お手紙」など、国語の授業で習った物語を発表。伊達崎小ではマットや跳び箱を取り入れた体操劇や演技を交えた合奏、半田醸芳小でははじめやSDGsなどの社会問題をテーマにした劇を自信をもって堂々と披露し、会場に詰めかけた保護者からは、大きな拍手が送られました。また、児童の芸術作品が校舎内に飾られ、参観者の心を和ませていました。



▲観客を勇気づけようと、前向きな歌詞に合わせて力強いダンスを披露（陸合小）

心 醸中祭 ひとつにハーモニーを響かせて

醸芳中学校の文化祭「醸中祭」が10月16日に開かれました。

午前中の合唱コンクールでは、緊張感が漂う中、各クラスが素晴らしい歌声を披露し、1年2組、2年3組、3年3組が金賞を受賞しました。どのクラスも息ぴったりの素敵なハーモニーを響かせていました。審査員からも「精一杯合唱に取り組んだことが伝わり、聴いている人の心に響く歌声でした」と講評をいただきました。午後は、学年ごとに総合学習の成果を発表したり、有志団体が工夫を凝らしたダンスや歌などを披露したりして、会場を沸かせました。



▲クラスメートと絆を深め合った合唱コンクール。感動を与える美しい歌声でした



未然に防ぐ、ヒートショックのしくみと対策

第20回

冬場に多発！ヒートショック

温度の急激な変化によって血圧が上下することで心臓に負担がかかる、ヒートショック現象。重度の場合には、失神や心筋梗塞、脳梗塞などにもつながり、大変危険です。気温差のある11月から2月までは、ヒートショックの好発時期と言われています。ヒートショックが起こるしくみや対策を知り、思わぬ事故を未然に防ぎましょう。

ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度変化によって、血圧が大きく変動し、心臓に負担がかかる現象のことです。例えば、暖かい部屋から寒い部屋へ移動するなど、気温差の激しい場所を行き来することによって、血圧が上昇と下降を繰り返す時に起こります。

ヒートショックによる症状は、軽度であればめまいや立ちくらみで済み、その場合安静にしていれば収まります。しかし、重度の場合には、失神や心臓発作などを引き起こし、最悪の場合には、心筋梗塞や脳梗塞にもつながることがあり、大変危険です。

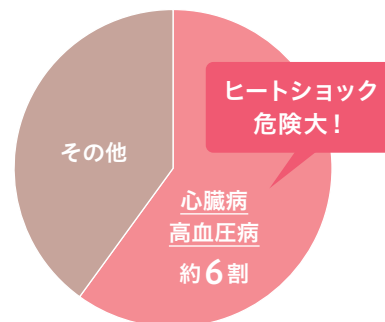
こんな人は、特に注意を

ヒートショックは、冬場、家の浴室で起こることが多く、時に死に至るケースもあります。その数は、年間約4,900人（令和元年）にのぼり、交通事故による死亡者数よりも多くなっています。特に、血圧変動が生じ、体温維持機能が低下している高齢者がヒートショックになりやすく、他にも、心筋梗塞や狭心症、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの動脈硬化リスクがある人、肥満や睡眠時無呼吸症候群、心疾患がある人も注意が必要です。

桑折町民の現状

令和元年度の桑折町国民健康保険

図1：桑折町民の有病率



令和元年度 特定健診より

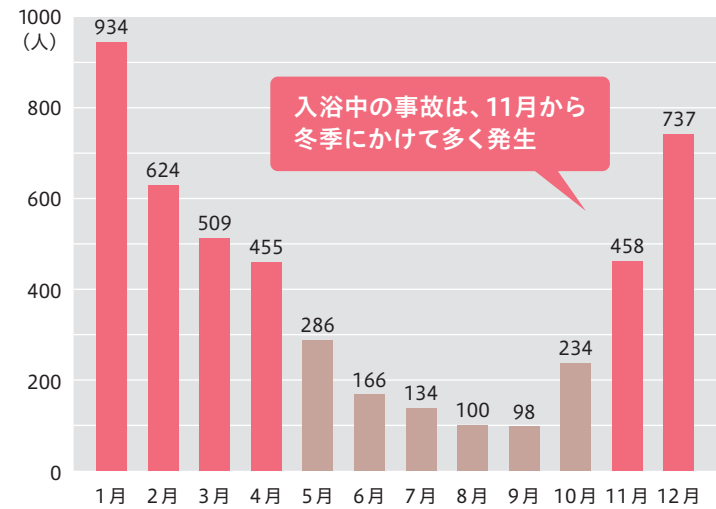
加入者（40～74歳）の有病率を見ると、心臓病や高血圧症の人が、約6割もいます。また、この他に、健診で要検査となっても、受診していない人もいるので、この割合はさらに増える可能性があります。「自分は高齢者じゃないから大丈夫」と思わず、意識して対策を心掛けましょう。

▶ 入浴時に気を付けたい6つのポイント

- 1 湯はり時に、脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 2 入浴前に、水分を取りましょう。
- 3 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 4 浴槽から急に立ち上がらないにしましょう。
- 5 食後すぐの入浴や、飲酒後・医薬品服用後の入浴は避けましょう。
- 6 異常時にすぐ気付けるよう、入浴前に同居人に一声掛けましょう。

ヒートショックを防ぐ方法
これからの時期は、部屋と浴室の温度差が大きくなり、ヒートショックが起こりやすくなります。入浴時は、一人一人が次の6つのポイントに気を付けましょう。

図2：高齢者の「不慮の事故および溺水」による発生月別の死者数



令和元年度 消費者庁調査より

入浴中の事故は、11月から冬季にかけて多く発生
入浴中の事故は、11月から冬季にかけて多く発生

万が一の時は
高齢者は身体的にも衰えてくるため、防止対策をすべて自分で行うのは困難な場合もあります。そのため、高齢者が入浴する際には、家族が状況を気にする習慣を付けるなど、同居人の目からの心配りも重要です。普段の入浴時間がおおよそどれくらいなのかを把握しておき、普段よりも入浴時間が長い場合には、様子

を見に行つて声を掛けるなど、万が一の事態にできるだけ早く気付けるようにする工夫が必要です。また、浴室から音が全くしない、または大きな音がした時にも、すぐに様子を见に行くようにしましょう。
具合が悪くなっている家族を見つけた場合、声を掛け反応がなければ、すぐに救急車を呼びましょう。救急車を呼んだら到着までの間、できる限りの救命処置を取ることが重要です。浴槽でぐったりしている場合にはすぐに湯を抜き、溺れるのを防ぎます。いざという時のために、救命処置の講習を受けるなどして、応急手当を身につけておくのも良いでしょう。

何よりも大切なのは、助けたいという強い思い――

ちょっとした心掛けが命を救います

寒暖差の激しい季節となり、一層緊張が増して勤務しているところです。「冬は寒いのが当たり前。今まで何も無かったから大丈夫」と思う人もいるかもしれませんが、何かが起きてからでは遅いのです。事前に脱衣所や浴室を暖めたり、夜間トイレへ行く時のために、ベッドの脇にすぐ羽織れるものを置いたり、冷たい床を素足で歩くことの無いようにスリッパを用意しておくなどのちょっとした心掛けも効果的です。

万が一自分自身や家族の体調が悪い場合は、「治まるまで待とうかな…」などとためらわず、119番通報してください。通信指令員が聞く内容について落ち着いて答えていただければ、より早く出動できます。

救急車が到着するまで、そばにいる人がどのような行動をとるかによって、結果は大きく変わります。いざという時に行動が起こせるよう、救命講習を受講しておくのも良いでしょう。職場や地域に出向いて講習会を開くこともできますので、ぜひ一度ご相談ください。詳しくは、ホームページにも掲載しています。



▲心肺蘇生法やAEDの使い方を練習



伊達地方消防組合
中央消防署 西分署
主任主査兼副分署長

ゆうこう
幕田 友剛さん

11

Nov.2021
Calendar

11/2 TUE 健康測定会（ベジチェック、インボディ）

文化の日

3 WED 武田小児科 ☎575-2439

4 THU 広報 11月号、お知らせ版、健康測定会、ホールボディカウンタ測定日

5 FRI 健康測定会

6 SAT 第46回町文化祭（～7日）

7 SUN 伊達セントラルクリニック ☎575-3215

8 MON

9 TUE 4か月児（R3年6月生）・7か月児健診（R3年3月生）、ブックスタート

10 WED 健康相談日 友遊くらぶ（絵手紙①）

11 THU

12 FRI

13 SAT 桑折学習塾（中学）

14 SUN マイナバーカード休日窓口（予約制）キッズスクール ☎ながえクリニック ☎575-1118

15 MON

16 TUE

17 WED お知らせ版 友遊くらぶ（絵手紙②）

18 THU 桑折町表彰式 1歳6か月児健診（R2年3～4月生）

19 FRI 友遊くらぶ・かやのき学園（町長講話「これからのまちづくり」・桑折公民館）

20 SAT 桑折学習塾（小学・半田）

21 SUN ふくしま駅伝 ☎なかのクリニック ☎575-2246

22 MON ホールボディカウンタ測定日

23 TUE 勤労感謝の日 ☎ほばらクリニック ☎574-2522

24 WED

25 THU かやのき学園（ポッチャ体験・半田公民館）

26 FRI 教育委員会定例会

27 SAT 友遊くらぶ・かやのき学園（講演会「終活お片付け」、桑折学習塾（中学）

28 SUN マイナバーカード休日窓口（予約制）、健康測定会（スムージー事業）☎まつもとクリニック ☎582-4800

29 MON

30 TUE すくすくカフェ（ママトーク）かやのき学園（ポッチャ体験・桑折公民館）

●イコーゼ ●やすらぎ園 ☎休日当番医 ◆母子手帳交付日

【子育て支援センター】：イコーゼ 10:00～11:30

♥ベビールーム（1か月～1歳5か月ごろのお子さんと保護者）

★キッズひろば（1歳6か月ごろ～就園前のお子さんと保護者）

▶「すくすく」（☎582-6045）へ事前に予約してください。

2020健康こおりンピック チャレンジ食部門

チーズたっぷりリゾット



塩分

2.1g

■材料（4人分）

ピザ用チーズ…… 300g

牛乳 …………… 400cc

卵 …………… 2個

ベーコン（薄切り） …………… 4枚

パセリ …………… 適量

ごはん …… 茶わん4杯分

黒こしょう …………… 少々

【1食分の栄養価】 エネルギー 493kcal / 脂質 27.0g / 鉄 0.8mg / たんぱく質 25.2g / カルシウム 473mg

- 作り方
- ①ベーコンは1cm幅、パセリはみじん切りにする。
- ②ベーコンをフライパンで炒める（油なし）。
- ③ボウルに、ごはん・牛乳・卵・ピザ用チーズ・パセリを入れておき、その中に炒めたベーコンを入れて、軽く混ぜる。
- ④ベーコンを炒めたフライパンに、③を入れる。チーズがとけて全体が固まってくるまで混ぜる。チーズが少し焦げ始めるくらいで、火を止めて出来上がり。
- ⑤お好みで黒こしょうをかける。

voice / おすすめポイント

寒い季節にぴったりの主食です。ランチやブランチでどうぞ。お腹を空かした子どもにも好評でした。パセリをアスパラガスの薄切りにしてもおいしいです。

レシピ考案者 菅野恵子さん

check

皆さんも参加しませんか？

健康のためにラジオ体操

陣屋の杜公園では、毎朝6時30分に近隣住民が集合し、ラジオ体操に取り組んでいます。代表の室井弥生さんは「体操を初めて4年目。みんなで体操する10分は1日の爽やかなスタートです。和気あいあいと情報交換の場にもなっています。ぜひ参加しませんか」と呼び掛けます。

11月は児童虐待防止推進月間です。虐待かな？と思った時は、ためらわずに通告しましょう。私たちに、虐待を受けたと思われる幼児や児童を発見した場合、市町村や児童相談所などに通告をする義務があります（児童虐待の防止等に関する法律第6条）。

全国的に虐待による死亡事故は、依然として後を絶ちません。残念な事故が起きないように、もしかして虐待とは違うかも…と思っても、通告へのご協力をお願いします。

NEWS

虐待かも?! 迷わず通告を

児童虐待防止推進月間

児童虐待は大きく4つに分けられます

- 身体的虐待 殴る・蹴る・たたく・やけどを負わせるなど
- 心理的虐待 言葉の脅し・無視・きょうだい間での差別など
- ネグレクト 家に長時間閉じ込める・食事を与えないなど
- 性的虐待 子どもへの性的行為・性的行為を見せるなど

Information

vol.6

むし歯のない子

3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。これからもむし歯ゼロを目指して、歯磨きを続けましょう。



とうま

佐藤 冬麻くん



い お

菅野 唯央くん



こ はる

渡邊 心陽ちゃん



りの

横山 梨乃ちゃん



と あ

羽根田 橙空くん



えい じ

横山 瑛士くん



か のん

岩崎 叶穂ちゃん



も も か

佐竹 百華ちゃん



ゆう ひ

上田 優陽くん



あ お い

稲村 碧衣ちゃん



ゆず は

廣田 柚羽ちゃん



みな と

菅野 湊斗くん



ひろ か

守岡 宗佳ちゃん



な な ね

佐藤 天音ちゃん



そう た

阿部 蒼大くん

図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎582-5388

／ 今月のおすすめ ／

➤ 読書週間に読みたい本



一般書

■彼岸花が咲く島 李琴峰：著（文藝春秋）

彼岸花の咲き乱れる砂浜に倒れ、記憶を失っていた少女は、海の向こうから来たので宇実と名付けられた。その島では〈ニホン語〉と〈女語〉が話されていた。ノロが統治し、男女が違う言葉を学ぶ島で、ノロに憧れる島の少女・游娜と、〈女語〉を習得している少年・拓慈。そして宇実は、この島の深い歴史に導かれていく。第165回芥川賞受賞作品です。



一般書

■星落ちて、なお 澤田瞳子：著（文藝春秋）

不世出の絵師、河鍋曉斎が死んだ。残された娘のとも（暁翠）に対し、腹違いの兄・周三郎は事あるごとに難癖をつけてくる。暁斎の死によって、これまで河鍋家の中で辛うじて保たれていた均衡が崩れた。河鍋一門の行末は、とよの双肩にかかっているのだったが…。第165回直木賞受賞作品です。

掲示板

図生涯学習課 ☎582-2408

ふくしま駅伝 沿道での応援自粛のお知らせ

昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、沿道での応援について主催者より自粛するよう要請がありました。本町チームは、「敢闘賞」受賞を目標に、昨年より順位を上げられるよう頑張ります。選手の活躍に期待し、テレビやラジオで応援しましょう。

■日時 11月21日（日曜日）

■場所

▶スタート 7:40 しらかわカタールスポートパーク（白河市総合運動公園）陸上競技場

▶フィニッシュ 12:40 ごろ 福島県庁前 16区間95.0km



▲中高生が中心の若手チームです。応援よろしくお願いします



1_ 明治30年代の写真をもとに再現した旧伊達郡役所の門扉と柵

2_ 解説看板やベンチなどを設置した万正寺の大力ヤ

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

旧伊達郡役所と大力ヤ整備 歴史まちづくりの推進

町は、歴史的風致維持向上計画に基づき、歴史まちづくりの推進、良好な町並みの整備を進めています。今年度は、4月から9月にかけて、国指定重要文化財「旧伊達郡役所」と県指定天然記念物「万正寺の大力ヤ」の周辺整備を行いました。

旧伊達郡役所では、老朽化していた門扉と周囲の柵を整備。町で保管する明治30年代の写真をもとに再現しました。門扉は全長約9mで、一番高い場所が約3mあります。材質は、ヒノキ材と鉄を使用。周囲の柵は、当時は天然の木材でしたが、人工木材を使用し、長期間の風雨にも耐えられるようにしました。

万正寺の大力ヤでは、隣接する建物を解体し、大力ヤを安全に見学・撮影できるよう広場の整備を行いました。また、解説看板やベンチを設置するほか、木の保護のため、支柱を増設しました。

マルベリーこおり

図マルベリーこおり事務局 ☎582-3129

栗駒山トレッキング

じゅうたん

紅葉の名所「神の絨毯」楽しむ

10月3日の「登山の日」に合わせて、町中央公民館共催の栗駒山トレッキングが行われ、17人が参加しました。

紅葉が見ごろとなったこの日は天候にも恵まれ、登山口までの道路は予想以上の人出で混雑しました。予定より1時間半遅れて行動開始。登山客の多さに戸惑いながらも、いわかがみ平登山口から山頂までの往復コースをゆっくりと楽しむことができました。全山紅葉している栗駒山の絶景を眺めて、久しぶりの解放感を満喫しました。



▲赤・黄・オレンジ色に染まり、「神の絨毯」と称される栗駒山。眼下に広がる絶景に、心癒す参加者の皆さん

老後資金を考える お金に関する学習会

友達くらぶとかやのき学園の合同学習会「老後のお金と生活の知恵」が10月14日、桑折公民館で行われました。県金融広報アドバイザーの穴戸美香さんを講師に招き、人生100年時代、前向きに老後の生活を考えるコツを学びました。また、日本銀行福島支店の菊地美紗季さんからは、お札の偽造防止技術の話があり、参加者は、日本の印刷技術の高さに感心していました。1億円の現金の重さを体感するなど、楽しみながら老後のお金について考えました。

物語の世界へ おはなし会

「中央公民館おはなしの会」が10月8日、イコーゼを会場に、子育て支援センター事業「キッズひろば」で行われました。今回のテーマは「みんなで楽しく!」。ファミリー文庫「ホットケーキ」のメンバーが、しかけ絵本『ドアをあけたら』や絵本『あくしゅかい』を読むと、子どもたちは物語の世界に引き込まれていました。また、「静かな湖畔」の替え歌を絵本にした『ねばらねばなっとう』をリズムに合わせてみんなで歌い、楽しい時間を過ごしました。

まがたま 勾玉づくり体験 キッズスクール

キッズスクールの勾玉づくり体験教室が9月26日、陸合公民館で行われました。県文化財センター白河館「まほろん」から講師を迎え、相馬福島道路開発に伴い、桑折町内の遺跡から出土された土器や石器などの実物を観察した後、勾玉づくりを体験しました。子どもたちは柔らかい滑石を丁寧に扱い、集中して取り組みました。作り始めて1時間、一人一人が思いを込めて磨き上げ、世界でひとつだけの勾玉を完成させることができました。

いざ!山城サミット

Koori Nishiyama Castle

全国山城サミット桑折大会の舞台となった桑折西山城跡が、NHK BSプレミアムの歴史番組「英雄たちの選択」で紹介されます。ゴールデンタイムの1時間番組で、桑折西山城の全てと伊達植宗の歴史を変える決断が語られます。放送予定は次のとおりです。お見逃しなく。

桑折西山城だより

桑折西山城、衛星波に乗る!

■番組内容

NHK BSプレミアム・BS4K
「英雄たちの選択 伊達植宗の巨大山城」

【出演】

司会 磯田道史先生
杉浦友紀アナウンサー
解説 千田嘉博先生
ナレーション 松重豊さん

【放送予定】

本放送
11月17日(水曜日)
20:00 ~ 21:00
再放送
11月24日(水曜日)
20:00 ~ 21:00

10月30日、31日に開催されました「第28回全国山城サミット 桑折大会」の様子は、広報こおり12月号で詳しく紹介します。どうぞお楽しみに。

「いざ!山城サミット」コーナーは、今月をもって終了します。ご愛読ありがとうございます。

問い合わせ
生涯学習課 歴史文化係
☎582-2408



西館枡形などを会場に、千田先生による解説の収録が行われました

【令和3年度】自衛官募集 応募はこちら ▶ 自衛隊福島地方協力本部 福島募集案内所 TEL545-7995

募集種目	資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満 かつ学校長が推薦できる者	11月1日~12月3日 令和4年1月8日~11日のいずれか1日
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満	11月1日~ 令和4年1月14日 1次:令和4年1月22日、23日 2次:令和4年2月3日~2月6日
自衛官 候補生	男子 女子	18歳以上33歳未満	年間を通じて受付 受付時にお知らせ



【認知症対応型 共同生活介護】 グループホーム クローバー

お部屋が空きました

広告掲載の時点で、満室になる場合がございますので早めにご連絡下さい。

ホームページをご覧ください。
<http://www.clover-kaigo.com/>



グループホームクローバー こおり

〒969-1651 福島県伊達郡桑折町大字万正寺字弁天水12

tel 024-529-7890

介護事業者番号 0792000010

広告



スタッフ
同時募集中!

わたしの夢

Dreams come true.

安心を与える看護師に 中村 秋^{あき}さん(醸芳中3年生)



NAKAMURA
AKI

小学生のころから習っている馬術と書道。高校進学後も継続し、さらに上を目指したいです。

わたしの夢は、看護師になることです。小学生のころ、病気で入退院を繰り返していた時期がありました。手術を目前に控えて不安な中、病院に実習に来ていた看護学生と出会い、一緒に折り紙で遊んだり、励ましの手紙をもらったりするうちに不安が吹き飛んでいきました。周りの看護師さんも、病気のことを分かりやすく教えてくれて、次第に安心できるように。優しい皆さんのおかげで、体調も良くなり、入院生活を楽しく過ごすことができました。

夢がかなったら、持ち前の明るさを活かして、患者さんの心に寄り添い、今度はわたしが不安を元気に変えるような存在になりたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



石幡
明希斗^{あきと}くん

元気いっぱい大きく育ってね! ママより♡



半澤
あいちゃん

お姉ちゃんと仲良く育ってね! ママより♡



安藤
鳳介^{おうすけ}くん

いっぱい食べて、大きくなっ
てね! ママより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎!
①最近撮影した写真 ②氏名(ふりがな)・性別 ③メッセージ(20字程度)を記入して応募してください。
【応募先】総合政策課 ☐seisaku@town.koori.fukushima.jp QRコードから簡単にメール送信できます。



広告

農産物直売所 **だてかベジフル**

11月のおすすめ

- りんご(王林・ふじ・陽光など)
- 柿(平核無柿など)
- みかん
- 野菜も各種入荷

■営業時間 9:00 ~ 16:30 ■電話 024-582-4560

※天候の関係で、希望の商品の入荷が遅れる場合があります。品切れの際はご了承ください。

広告

品格ある青少年育成に努めています
公益社団法人日本空手協会福島支部

**桑折青雲館
空手道場**

入会年齢: 小学3年生以下募集 【師範 松原 英男】

谷地字北道合3-10 TEL 024-582-6705、090-2275-6485



UMEHARA
SATORU

「町のイベントに積極的に参加したい。見かけた際は、気軽に声を掛けてください」と笑顔で呼び掛けます。

こおり暮らし

農業とアウトドアの融合

自然と立地の良さを活かして新しい挑戦

地域おこし協力隊 梅原 悟さん (半田)

梅原悟さんは地域おこし協力隊として、8月から農業を学んでいます。東京都で生まれ育った梅原さん。趣味のサイクリングを通じて、地方のロングライドイベントに参加するうちに、田舎暮らしに憧れを抱くようになりました。桑折町の知人から「地域おこし協力隊」募集の話を聞き、「大好きな自然に囲まれて第二の人生を送ろう。後継者問題を解決する一助になれば——」と農業に挑戦。町内外の生産者のもとで、桃や米、いちごなど、さまざまな農作物の栽培方法を習得しています。

「二人前の農家になることはもちろん、農業とアウトドアを掛け合わせた新たなライフスタイルを生み出したい。コロナ禍でキャンプの需要も高まっている。農地でBBQやサイクリングが楽しめるような企画を考え、この町に新しい風を起こしたい」と意気込みます。「交通アクセスが良く、田舎過ぎないところがこの町の魅力。アウトドアを切り口に、多方面からさまざまな人を呼び込み、農業に関心をもってくれる人を増やしたい」と思いを語ります。

【今月の表紙】

秋も深まり、町を歩けば、植物たちの冬支度が目に付くようになりました。紅葉が進む陣屋の杜公園を訪れた、岩崎叶穂ちゃん。落ち葉で遊んだり、木をかき分けてくるくる駆け回ったり、ふんわりとしたスカートを風になびかせて、まるでこの森に舞い降りた妖精のようでした。秋の優しい日差しを、体いっぱい感じられる陣屋の杜公園。忙しい日々の歩みを少しゆるめ、秋のひとときを感じに、散歩がてら訪れてみてはいかがでしょうか (愛莉)

◆人口 (前月比) 10月1日付

人口	計	11,421人	(-13)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,515人	(-2)
	女	5,906人	(-11)
世帯数		4,608世帯	(+4)
転入	22人	出生	2人
転出	24人	死亡	13人

◆今月の納税

- ・国民健康保険税 (普通徴収5期)
- ・介護保険料 (普通徴収5期)
- ・後期高齢者医療保険料 (普通徴収4期)
- ・伊達西根堰土地改良区費 (後期)

期限 **11月30日**

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/マイナンバーカード受取・申請・更新 窓口延長 (毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。)

※当日下午5時までに税務住民課 (☎582-2114) へ要予約。