

広報

5

May 2019
vol. 593

こおり



◆特集 令和元年 こおり新時代の幕開け

「平成」から「令和」へ



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち

「平成」から「令和」へ

桑折町の平成史 あの日、あの時を振り返る

特産の桃によって、天皇家宮家とのつながりが深い桑折町。その歴史を振り返ります。

今年5月1日から、新しい時代が幕を開けました。わたしたちの生活に身近な元号。去る「平成」は、皆さんにとって、どのような時代だったのでしょうか。

桑折町は、天皇后陛下や皇太子ご夫妻が行幸や、特産の桃が25年間も献上桃として認定されるなど、思い入れの深い時代でした。そんな「平成」を町の歴史とともに振り返ります。平成に築いた歴史や文化、美しい自然を、未来へと引き継いでいきましょう。



10、11_桃農家視察のため天皇皇后両陛下が来県。前日の大雨災害により懇談は中止となったが、車窓から終始笑顔でご奉迎に応えてくださった 12_新しく完成した「イコーゼ！」のプールで、憧れの寺川綾さんに水泳を教わる 12_スマイルビーチが官邸へおいしい桃をお届け 14_天皇皇后両陛下の希望により、2年前叶わなかった桃農家視察が実現 15_行幸啓記念碑が建立 16_桃を使った6次化商品としてソルベを開発 17_未来に架ける桑折高架橋



1_献上桃認定に大きな影響を与えた、県内初導入の光センサー選果機 2_身近な宿泊・研修施設として整備されたうぶかの郷 3_半田山の自然景観を生かし、環境保全に取り組む 4_皇太子ご夫妻が私的なご旅行で来県し、伊達崎の桃畑を視察 5_町産桃が、初めて献上桃に認定 6_町合併50周年を迎える 7_全国各地で町の魅力PRする観光大使「ホタピー」が誕生 8_東日本大震災発生。町は震度6弱を観測 9_早急に果樹除染を始める

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|---|--|--|---|---|---|--|--|---|---|--|--|---|--|
| <p>2018 [平成30年]</p> <p>4月 ● 農業振興活動拠点施設「レガールこおり」オープン</p> <p>7月 ● 第25回献上桃選果式</p> <p>8月 ● 桑折高架橋連結</p> | <p>2017 [平成29年]</p> <p>3月 ● 「至福の桃ソルベ」販売</p> <p>4月 ● 新生釀芳幼稚園誕生</p> <p>8月 ● 新庁舎建設基本計画策定</p> <p>11月 ● 「至福の桃グミ」販売</p> | <p>2016 [平成28年]</p> <p>4月 ● 「献上桃の郷」商標登録</p> <p>9月 ● 史跡桑折西山城整備事業着手</p> <p>7月 ● 天皇后陛下下行幸啓</p> | <p>2015 [平成27年]</p> <p>1月 ● 町制施行60周年記念</p> <p>5月 ● 屋内温水プール・多目的スタジオ「イコーゼ！」利用開始</p> <p>7月 ● 駅前災害公営住宅完成</p> | <p>2014 [平成26年]</p> <p>8月 ● 映画「物置のピアノ」上映</p> <p>7月 ● 天皇后陛下下行幸啓</p> | <p>2013 [平成25年]</p> <p>3月 ● ホールボディカウンタによる内部被ばく検査開始</p> <p>7月 ● 町内除染作業開始</p> | <p>2012 [平成24年]</p> <p>3月 ● 東日本大震災・原発事故発生</p> <p>1月 ● 桑折ビーチライン開通</p> <p>6月 ● 町観光大使ホタピーお披露目</p> | <p>2011 [平成23年]</p> <p>3月 ● 桑折駅前広場完成</p> <p>4月 ● 桑折駅前広場完成</p> | <p>2010 [平成22年]</p> <p>1月 ● 旧伊達郡役所、半田山自然公園が福島遺産100選に認定</p> <p>4月 ● 陣屋の杜公園整備完了</p> | <p>2009 [平成21年]</p> <p>1月 ● やすらぎ園利用開始</p> <p>3月 ● 陣屋の杜公園整備完了</p> | <p>2008 [平成20年]</p> <p>1月 ● 旧伊達郡役所、半田山自然公園が福島遺産100選に認定</p> | <p>2007 [平成19年]</p> <p>1月 ● やすらぎ園利用開始</p> <p>3月 ● 陣屋の杜公園整備完了</p> | <p>2006 [平成18年]</p> <p>1月 ● 皇太子ご夫妻行啓</p> <p>4月 ● 皇太子ご夫妻行啓</p> | <p>2005 [平成17年]</p> <p>11月 ● 第50回国民体育大会ソフトボール競技成年男子2部開催</p> | <p>2004 [平成16年]</p> <p>8月 ● 初の献上桃指定選果式開催</p> <p>4月 ● うぶかの郷利用開始</p> | <p>2003 [平成15年]</p> <p>1月 ● 釀芳中学校校舎完成</p> <p>1994 [平成6年]</p> | <p>1993 [平成5年]</p> <p>1月 ● 釀芳中学校校舎完成</p> <p>1992 [平成4年]</p> | <p>1991 [平成3年]</p> <p>1月 ● 役場分庁舎完成</p> <p>1990 [平成2年]</p> | <p>1989 [平成元年]</p> <p>2月 ● 半田釀芳小学校校舎完成</p> <p>10月 ● 半田山自然公園落成式</p> | <p>1988 [平成元年]</p> <p>2月 ● 西山城跡 国の史跡に指定</p> |
|---|--|--|---|---|--|---|--|--|---|---|---|--|--|---|---|--|--|---|--|

歴史伝える 憩いの場

町中心部の福島蚕糸工場跡地に整備を進めていた「桑折町蚕糸記念公園」が完成し、4月3日、現地で竣工式が行われました。同跡地は、昭和から平成にかけて、町の発展に寄与した蚕糸業の工場が、また、東日本大震災後には応急仮設住宅が建てられていました。仮設住宅の撤去により、旧庭園を整備。この場所から未来へ、近代前半の日本経済をも支えた町の輝かしい歴史を伝えます。

- 1_ 公園の入り口では、当時の表札が訪れる人々を出迎えます
- 2_ あずまやで半田山を眺めながらゆったりとひと休み



Interview

思い出が詰まった工場庭園

元福島蚕糸農連協に勤めていたころの思い出がたくさん詰まった工場庭園が、立派にリニューアルされ、感慨無量です。昭和天皇行幸の際の記念樹「多行松」や「心字の池」、「ヒマラヤ杉」、「枝垂れた白梅」、群馬県の富岡製糸工場からお祝いにいただいた「銘石」などが残され、過去を偲ばせます。

当時、池の前で花見をしたことや、やぐらを囲んで子どもたちと盆踊りをしたことなど、今でも鮮明に覚えています。取り壊し後に寂しく思っていた

ましたが、当時を物語るいろいろな木々が残され、心が救われました。



元福島蚕糸販売
農連協総務部長
二瓶 亨さん

POINT

- ① 蚕糸跡地の名残りを留める旧庭園を再現
- ② 昭和天皇行幸の記念樹「多行松」の保存
- ③ 世代を超える新しい交流の場が誕生



思い出の木々
旧庭園で大きな存在感を誇ったヒマラヤ杉なども残っています

憩いの場「あずまや」
町のシンボル半田山が望める、絶景の語らいの場

行幸記念樹「多行松」
昭和22年に昭和天皇が工場視察した際の記念樹

歴史を語る看板
蚕都「桑折町」の輝かしい栄光を未来へ伝えます

侘び寂びを感じる「心字の池」
漢字「心」の草書体をかたどって造られた池。小石で水面を表現し、心を落ち着かせる赴きある空間

献上桃の郷×千人でBBQ

笑い声が 桃源郷に 響きわたる



青空の下で食べる 地元産の野菜は格別の味！

地元産の新鮮な野菜をはじめ、おいしいお肉とビールで、お腹も心もいっぱい。



「献上桃の郷BBQフェス2019」が4月14日、伊達崎地区の桃畑で行われました。開催4年目を迎えた今年は、朝から気持ちのいい青空が広がり、まさにBBQ日和。町内外から訪れた参加者約千人を、見ごろを迎えた桃の花が迎えました。BBQをはじめ、ステージイベントや大抽選会に盛り上がるなど、たくさんの笑い声が響きわたりました。



- 1_ 風船の国アリスからの素敵なプレゼントにっこり
- 2_ 町の特産品が当たる大抽選会は大盛り上がりでした

自然豊かな風景に感動

こんな自然が豊かな場所でBBQができて、最高の思い出となりました。はじめて桃の花を見ましたが、とてもきれいですね！外国の友だちとみんなでBBQできて、とても楽しかったです。



イギリスから参加
Oscar Kottさん

地元商品の美味しさを伝えたい

香り高いりんごの王林と桃の甘さが特徴の当店自慢の焼肉のたれを使っていたきました。皆さんが喜んで食べてくれて、とても良かったです。どこで買えるの？などのお問い合わせもいただきました。



安齋醸造(有)
安齋 公一さん

復興を感じられるイベント

震災以降、ピーチロードを歩こう会などの催しがなくなってしまい、残念に思っていました。こうして再び桃源郷でイベントが開催されるようになり、多くの人に参加してくれて大変うれしいです。



桃農家
後藤 哲男さん



1_ 町長より辞令交付を受ける新任行政連絡員
2_ 回覧配布時のやり方などを質問し、確認しました

行政との橋渡役として
ご尽力いただく、行政連絡員の会議が4月19日、「イコーゼ！」で行われました。

参加者は、行政組織機構や行政連絡員の役割などについて町から説明を受けました。

今年度の体制は、下記のとおりです。

※◎は今年度新任の方
※敬称略

桑折地区		陸合地区	
諏訪	鈴木庄平	松原上	佐藤善利
西町	齋藤茂憲	松原中	◎大越秀雄
南	菅野義家	松原下	佐藤正昭
陣屋	熊坂典夫	牛沢	◎佐藤昭次
本町	穴戸興一	下成田	渡邊静雄
桑島	◎笠原善政	清水	◎木村雅典
北町	佐藤 勲	上成田	佐藤正幸
東上町	熊本喜一	下万正寺	佐藤武明
西上	山木一芳	中屋敷	佐藤俊彦
中区	木村陽三	坂町	佐藤 茂
桑島西	菅野 敏	平沢	氏家末吉
桑折宿舎	工藤信悦	伊達崎地区	
		館沢	大内吉徳

半田地区		北沢	
内之馬場	◎松原昭義	前屋敷	◎後藤浩夫
桐ヶ窪	◎紺野範明	道林	◎蓬田直市
中北	斎藤政勝	大畑	古山健一
田町	安彦 守	中屋敷	◎岡崎徳男
銀栗	◎鈴木 稔	吉沼	石幡 隆
御免町	◎稲村吉晴	根岸	朽木泰男
下半田	◎鈴木信男	上郡上代	菅野健治
六丁目	◎若生良平	北郷	◎八巻貞吉
下高屋	◎阿部隆男	中郷	◎岡崎 明
久保八幡	◎小野策七	南郷	◎佐藤久仁夫
荒屋敷	◎横澤孝則	下郡上代	平井富夫
追分	◎齊藤隆夫	下郡下	◎藤倉新一
坂下	◎菅野弘子		

各町内会で結束し、住みよい地域にしていきたい。ご協力よろしくお願いいたします。

＝会長＝
佐藤 久仁夫さん



連合会役員体制	
会長	佐藤久仁夫
副会長	斎藤政勝
監事	工藤信悦
委員	佐藤善利
	齋藤茂憲
	渡邊静雄
	古山健一
	齊藤隆夫

【万一の時に頼りになるのはご近所さんです】
近ごろ町内会離れを心配する声が聞かれます。「隣に誰が住んでいるかわからない」ということはありませんか。万が一、自分の身に何か起きたとき、助けてくれるのは顔なじみのご近所さんです。お互い助け合い支え合えば、いつまでも住みたい町になるはずですよ。

5月は「福島さわやか行政相談キャンペーン」期間です。行政相談委員はいつでも相談に応じています。町では、次の日程で無料の相談所を開設します。

■日時 6月5日(水)
午前10時～正午

■場所 陸合公民館



＝陣屋＝
網島 洋一さん
☎582-2392



＝伊達崎中屋敷＝
熊谷 孔隆さん
☎582-3552

総務省では、桑折町を担当する行政相談委員として、熊谷孔隆さんと網島洋一さんに委嘱しています。

行政相談委員は、国の仕事やその手続き、サービスについての苦情や要望を受け付け、関係行政機関へ必要なあつせんを行うことで、その解決や実現を図っています。

行政相談委員 気軽に相談を

行政連絡員31年度体制がスタート 町内会の結束力で住みよいまちづくりへ

子育てを応援！ 育児パッケージプレゼント

このたび、4月に待望の3人目が産まれた石井孝多郎さん、佳央里さんご夫婦が、町の「すくすく育児パッケージ」贈呈第1号となりました。高橋町長が立ち会い、お祝いの言葉をかけました。

石井さんは「桑折町は子育て支援が手厚くて助かります。地域の皆さんもあたたかく、とても住みやすいです」と話しました。

町では、「子育てしやすいまち」を目指して、今年度から、出産を控える保護者の皆さんに「すくすく育児パッケージ」をプレゼントしています。

安心して子育てをスタートしてもらえよう、紙おむつや離乳食用の食器セット、おもちゃなどをパッケージにして、妊婦訪問時に保健師・助産師が渡しています。



広報こおり4月号で、育児パッケージのことを知り、楽しみにしていました。桑折町は、幼稚園から小中学校まで給食費の助成や制服支給があり、とても子育てしやすい町だなと感じています。

また、今回、町の住宅補助も利用し、家を新築しました。交通網の整備が進み、さらに利便性が高まると思います。子育ても住宅支援も手厚い桑折町。これからも安心して住み続けられそうです。

石井 佳央里さん、莉瑚ちゃん



桑折ジャンクション ランプ橋架設工事見学会

相馬福島道路と東北自動車道を結ぶ「桑折ジャンクション」に高速道路の上を通るランプ橋を架ける工事が4月2日の深夜に行われました。工事の様子を間近で見ることができ、貴重な見学会。まだ寒さの残る夜にもかかわらず、町内外から約

200人の参加者が集まりました。

参加者は、普段なかなか見ることのできない光景を写真に収めたり、至近距離からの動画撮影を楽しんだりしていました。「桑折」の名がついたジャンクションの完成に向けて、期待が高まっています。

▲関係者らがテープカットで完成を盛大に祝いました





▲辞令交付後に団長から訓示を受け、団員らは消防人としての気持ちを新たに引き締めました

4/3 桑折町消防団辞令交付式 折町消防団始動

町消防団の辞令交付式が役場で行われ、津田団長より階級に変更のあった斉藤修副団長をはじめ24人、新入団員17人（下記）に辞令が交付されました。また、その後「消防人として使命感をもち活動いただきたい」と訓示がありました。【新団員紹介】▼1分団3部：浅野真一、4部：大内聡洋▼2分団1部：朽木輝明、2部：齋藤聡▼3分団1部：後藤孝之、2部：亀岡隆夫、3部：岡崎紀栄、亀岡智和、古山聡、亀岡聡▼4分団1部：齋藤芳喜、2部：小山尚文、3部：古川亮輔、4部：熊田智徳▼女性消防隊：渡部さほり、村上桃子、中山うらら（敬称略）

4/4 福島行政監視行政相談センターから感謝状 相談委員の大越秀雄さんに贈呈

行政相談委員として、行政相談制度の普及啓発および相談業務に尽力し、制度の発展に寄与したとして、大越秀雄さん（松原下）が福島行政監視行政相談センター矢部勝彦所長から感謝状の贈呈を受けました。

大越さんは、平成27年4月から平成31年3月までの4年間、桑折町担当の行政相談委員を務め、春と秋の特設行政相談会を始め、相談したい人がいたときには随時相談に応じ、行政相談の体制を支えました。

大越さんは「地域に対する身近な要望や相談事もあり、役場職員としての経験を生かすことができたと思う」とこの4年間を振り返りました。



▲（左から）高橋町長、大越さん、矢部福島行政監視行政相談センター所長



▲（左から）高橋町長、佐々木徹さん、神田自衛隊福島地方協力本部

4/11 自衛官募集相談員委嘱状交付 地域と自衛隊の懸け橋に

自衛官募集相談員委嘱状交付式が役場で行われ、新たに自衛官募集相談員となる佐々木徹さんへ、高橋町長と神田謙自衛隊福島地方協力本部長から委嘱状が交付されました。

交付後、町長は「自衛隊は、国の防衛・災害時の救助活動などの重要な役割を担っています。募集相談員として、地域に根差した活動をお願いします」とあいさつ。神田本部長は「自衛隊の防衛は幅広い分野に及びますが、その基盤となるのは人。少子化の進む中で、ぜひお力添えをいただきたい」と話しました。



▲パイロット校である釧路中学校の星教諭より、昨年度の取り組みにおける成果と課題を発表

4/18 町教職員全体研修会 15歳のめざす姿の実現に向けて

幼小中の町内連携および町で取り組む「学びのスタンダード」推進事業について、町内教職員全員で共通理解を図るため、「イコーゼ！」で全体研修会が行われました。

はじめに、会田教育長が「教職員一人一人が、『教育はチームプレー』という意識をもって、今年度1年間共通実践を進めてほしい」とあいさつ。その後、「学力向上」や「体力向上」、「生活習慣・食育」など担当の分野に分かれ、昨年度の実践を振り返りながら、今年度の重点課題や年間計画について、意見交換を行いました。

希望に満ちた新生活スタート 幼稚園入園式 小中学校入学式

町内の小中学校の入学式が4月8日に行われました。小学校で75人、中学校で95人の児童生徒が期待に胸を膨らませ、新たな学校生活をスタートさせました。

また、4月9日には、釧路幼稚園の入園式が行われ、83人の園児が新しい制服に身を包み、多くの保護者が見守る中、先生からの呼称に「はい」と元気よく返事をしました。

1_ 誓いの言葉を述べる犬伏さん（釧路中）2_ お母さんに撮ってもらった写真、可愛く撮れていたかな？（伊達崎小）3_ ピカピカのランドセルを背負ってニコリ（同上）4_ 元気にお返事できたね（幼稚園）5_ 満開の桜の下で記念撮影（同上）



教職員離任・着任 小中学校の新体制がスタート

人事は左のとおりです。

釧路小学校 （退職） 校長 木村政文 教諭 阿部仁実	（離任） 大田小 教諭 菅野恵美子	（着任） いわき市立藤原小 校長 高野孝男 教諭 鹿又航平	新採用 陸合小学校 （離任） 郡山市立富田東小 校長 大槻 誠 主事 只野優香 （半田釧路小教諭より昇任） 校長 旗野宣久	伊達崎小学校 （離任） 会津若松市立謹教小 教頭 岩澤保徳	（着任） 佐倉小 教頭 鈴木文恵 保原小 教諭 野地美津子 梁川小 教諭 須田昌子
半田釧路小学校 （離任） 保原小 教諭 樋口久美子 小国小 主査 鈴木日奈子	（着任） いわき市立江名小 教頭 齋藤知宣	飯館村立草野小 主査 阿部夕子	釧路中学校 （退職） 教諭 佐藤達志 教諭 吉野勤也 教諭 大槻研司	福島養護学校 （離任） 教諭 五十嵐芳恵	保原小 副主任 榮養技師 伊藤俊介 福島養護学校 （着任） 教諭 菅野典子 新採用 教諭 矢吹美智 郡山市立片平中 榮養教諭 江口梨絵 ※敬称略

図書だより

図遊学館「よも〜よ」 ☎ 582-5388

今月のおすすめ /

➤ いろんな立場の人に目を向けてみませんか？



一般書

■弟は僕のヒーロー

ジャコモ・マッツァリオール：原作
関口英子：訳（小学館）

僕は5歳の時、弟が生まれると聞かされ、大喜びした。姉と妹に囲まれた僕は、一緒に遊べる男兄弟がほしかったのだ。しかも、どうやら弟は「特別」らしい。僕はスーパーヒーローを思い描いていたが、実際はちょっと違っていた。そして僕はだんだん「特別」の意味を知る…。僕の弟はダウン症。たった5分の映像から生まれた奇跡の本。

■わたしも水着をきてみたい

ストルク・オーサ：作/スパー・ヒッテ：絵/きただいえりこ：訳
（さ・え・ら書房）

学校のプールの授業では、みんな水着を着て男の子も女の子もいっしょに泳ぐ。でも、ファドマがスウェーデンに来る前にくらしていた国では、信じられないこと。お父さんもお母さんもゆるしてくれっこない。だからファドマはプールのはしで服を着たまま、みんなが泳ぐ様子を見ているだけ。



児童書

マルベリーこおり

図マルベリーこおり事務局 ☎ 582-3129

2019年トレッキング参加者募集！

《第1弾》猫魔ヶ岳・雄国沼

- ◆日 時 6月2日(日)
- ◆行 程 「イコーゼ！」→八方台登山口～猫魔ヶ岳(1,404m)～猫石～雄国沼散策～雄子沢登山口→「イコーゼ！」
- ◆定 員 15人
- ◆参加料 会員3,500円／未会員4,500円（交通費・保険料込）

《第2弾》東北の花の名峰“焼石岳”（1,547m）

- ◆日 時 7月20日(土)～21日(日) ※町中央公民館共催
 - ◆定 員 20人
- ※詳細は、広報こおり6月号にてお知らせします。

《第3弾》紅葉の山形蔵王

- ◆日 時 10月14日(祝)
 - ◆定 員 20人
- ※詳細は、日にちが近くなりましたら、広報こおりにてお知らせします。



掲示板

図生涯学習課 ☎ 582-3129

■屋内温水プールの利用制限



【利用制限期間】

6/3日～8/30日
10:00～15:30

上記期間の平日、学校授業などですべてのコースを使用するため、一般の人は利用できません。ご協力をお願いします。
※詳しくは、館内掲示・ホームページなどでお知らせします。

■夏期巡回ラジオ体操

町に「巡回ラジオ体操」がやってきます。
皆さん、ぜひご参加ください！

※詳細が決まり次第、またお知らせします。

日時 7月29日(日) 早朝
場所 ふれあい公園



みんなでも
参加しよう

■施設使用料が変わりました

5/1から

◆桑折テニスコート

《変更前》一般 1面 400円（1時間）
中学生以下 1面 200円（1時間）

《変更後》

【一回券】一般 1人 **200円**（1時間）
高校生以下 1人 **100円**（1時間）

【12回券】一般 **2,000円**
高校生以下 **1,000円**

※回数券の購入は町内在住・在勤者に限る

◆屋内温水プール

《変更前》小学3年生以下の付き添い(成人)は1人まで無料

《変更後》付き添いの保護者は、利用料金が発生します。(※料金は利用者区分による)

※詳しくは、お知らせ版や各施設掲示にて。



【参加者募集】桑折西山城草刈りボランティア

日時 6月1日(土) 午前7時～午前8時30分
※詳細は回覧をご覧ください。



ニュースポーツ体験 こおりキッズスクール

こおりキッズスクール開講式と第1回活動が4月21日、「イコーゼ！」で行われ、町内小学生11人が参加しました。

今年度初めての活動は、「ニュースポーツを楽しもう」として、マグダーツやスカットボールを体験しました。町シニアクラブ連合会の皆さんからルールを教わったら、2チームに分かれてさっそくチーム対抗戦の開始！それぞれが打ったボールやダーツの得点に一喜一憂しながら、チームの仲間と協力して活動を楽しみました。



46期生スタート 高齢者大学かやのき学園

平成31年度かやのき学園の開講式が4月19日、桑折公民館で行われ、「楽しく学ぶ『であい ふれあい まなびあい』」をテーマに掲げ、会員82人でスタートしました。

第1回学習会では、『住み続けたいま 住みたいまち 桑折』を目指して」と題して、桑折ジャンクションをはじめとする今後の町の展望と、体の成績表ともいえるインボディ（体組成）を活用した健康づくりへの取り組みについて、高橋町長より講話がありました。受講生は熱心に耳を傾けていました。



大きなあれ 花いっぱい教室

成人講座「花いっぱい教室」の前期講座が4月18日から「イコーゼ！」で開講されました。

坂内明生先生のご指導により、「鉢花づくり・寄せ植え」をテーマに、実習を交えながら学びます。

初回の学習では、赤玉土と牛ふんを混ぜて発芽に適した土を作り、サルビアやマリーゴールドなど鮮やかな花の種を丁寧にまきました。

この小さな種から芽を出し、夏には色とりどりのたくさんの花が咲く予定です。愛情を込めて、楽しく育てていきます！

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

町歴史案内人と歩く 復元された桑折西山城

桑折歴史散歩第6弾「復元された桑折西山城を歩く」が4月21日に行われ、県内外から54人が参加しました。平成28年度から5年間の予定で整備が進む桑折西山城。町歴史案内人の齋藤知子さんの解説を聞きながら、約2時間をかけて本丸、砲台場、中館・西館を歩いて見学しました。

本丸には、中心建物の遺構、表門や裏門、土塁も復元。園路や案内板も整備され、城の歴史を、より感じられるようになりました。本丸から眺める信達平野の景色は圧巻。新幹線や列車が走る姿も見え、鉄道ファンにも人気のスポットです。

本丸で、かわらけ（素焼きの小皿）で甘酒をいただき、ほっと一息。眼下に広がる家々を眺めながら、当時の殿様になった気分を味わいました。歩いて登れば、健康づくりにも役立つ桑折西山城。皆さんも、ぜひ足を運んでみてください。

5/8 WED	広報5月号 お知らせ	★
9 THU	まちづくり懇談会 ブックスタート 4か月児健診(H30年12月、受付:13:15~13:30) 7か月児健診(H30年9月、受付:13:00~13:15)	
10 FRI	健康相談日(伊達崎公民館) 花いっぱい教室 すくすくカフェ (10:00~12:00)	◆◆
11 SAT	美術館deワークショップ	
12 SUN	美術館deワークショップ 町民バレーボール大会 井上内科クリニック ☎581-2202	
13 MON	ホールボディカウンタ測定日	♡
14 TUE		
15 WED	楽天戦【桑折町協賛デー】	★
16 THU	グラウンドゴルフ月例コンペ すくすくキッチン (10:00~12:00)	
17 FRI		★◆
18 SAT	美術館deワークショップ 小学校運動会	
19 SUN	美術館deワークショップ 半田山山開き 大山クリニック ☎583-2136	
20 MON		♡
21 TUE	1歳6ヵ月児健診 (H29年9・10月生) (受付:13:00~13:30)	
22 WED		★
23 THU	友遊くらぶ	♡
24 FRI	花いっぱい教室 ホールボディカウンタ測定日	◆
25 SAT	桑折学習塾(小学:桑折)	
26 SUN	信金杯春季ソフトボール大会 大木内科医院 ☎575-3343	
27 MON		♡
28 TUE		
29 WED	減塩食教室 (9:30~12:00)	★
30 THU		
31 FRI		♡★◆
6/1 SAT	西山城草刈ボランティア	
2 SUN	県高体連ソフトボール大会 大泉ほんだクリニック ☎563-7587	
3 MON		♡
4 TUE	4か月児健診(H31年1月、受付:13:15~13:30) ブックスタート 7か月児健診(H30年10月、受付:13:00~13:15)	
5 WED		★

●公民館 ●やすらぎ園 ◎休日当番医
◆母子手帳交付・すくすくの日
◆保健師の健康相談: 9:30~11:00
【交流スペース開放】:「イコーゼ!」10:00~11:30
♡ベビールーム (1ヵ月~1歳5ヵ月頃のお子さんと保護者)
★キッズひろば (1歳6ヵ月頃~就園前のお子さんと保護者)

町の皆さんの健康をサポート

食生活改善推進員



食生活改善推進員は、「わたしたちの健康は、わたしたちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを行う、全国組織のボランティア団体です。愛称は、「食改(しょっかい)さん」。町では、今年度28人の食改さんが、町民の皆さんに食の大切さを伝えていきます。

月に1回程度行う健康食の調理実習のほか、家庭を訪問し、塩分計を使ってみそ汁の塩分濃度測定を実施しています。これから1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

Recipe

今月の健康レシピ

粉豆腐のバナナマフィン



■材料 (6個分)
バナナ 2本・粉豆腐 30g (高野豆腐2枚分)・薄力粉大さじ5・ベーキングパウダー5g・卵1個・ココナッツオイル大さじ1・砂糖大さじ1・豆乳大さじ2

■作り方
①高野豆腐(凍み豆腐)をすりおろす。
②材料をすべてボウルに入れて、フォークの背でバナナをつぶしながら混ぜ合わせる。
③アルミカップに生地を入れ、180℃に予熱したオーブンで20分焼く。



【1食分の栄養価】 エネルギー 131kcal
たんぱく質 4.8g / 脂質 4.8g / 鉄 0.8mg
カルシウム 60mg / 塩分 0.2g

凍み豆腐は、良質のたんぱく質と食物繊維、カルシウム、鉄を多く含むおすすめ食品です。 松野ヒデさん

桑折町が行う

「適塩」のための健康サポート

●毎月1回の「健康相談日」

看護師(または保健師)、管理栄養士が身心の健康相談に応じています。相談内容は、健康に関すること、栄養に関することなどです。また、相談だけでなく、血圧や体重、インボディ(体組成)の測定も行っています。

筋肉量などを測定できます!



5/10(金) 9:30~11:00 伊達崎公民館
6/11(火) 9:30~11:00 睦合公民館

5・6月相談日

●実際に調理して学ぶ「減塩食教室」

月に1回程度、健康食の調理実習を行います。管理栄養士が講師となり、家庭でもすぐに実践できる減塩ポイントを紹介。「塩分控えめなのに、薄味に感じない!」その美味しさの秘訣を習得してみませんか。

5/29(水) 9:30~12:00 やすらぎ園
5/20(月)までに健康福祉課へお申し込みください。

すぐに実践できる
減塩方法を紹介します!



町食生活改善推進員

POINT!

簡単にできる減塩方法

塩分が多い料理の回数や量を減らすだけで、簡単に減塩することができます。まずは「1日塩分2g マイナス」を目標に取り組んでみましょう。

毎日の積み重ねが
健康につながります

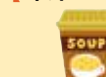


【みそ汁】



約2g

【即席スープ】



約2g

【煮物】



約1g

【うどん】



約5g

【ラーメン】



約9g

【カップ麺】



約6g

【梅干し】



約2g

【漬物きゅうり】



約2g (5切)

【たくあん】



約2g (3切)

— No.12 —

ほけんだより
Health letter

毎日の食事に『ひと工夫』するだけ!

大人も子どもも、適塩習慣を!

家庭で作ったみそ汁も測定できます。興味のある人はお問い合わせください。

塩分計を使用した
塩分濃度測定を実施中



地元だより Jimoto tsushin.



レガーレこおりオープン1周年

レガーレこおりより 皆さんに支えられて1周年

先月4月24日をもって、農業振興活動拠点施設「レガーレこおり」がオープン1周年を迎えました。ピザスタでのおいしい町産食材の提供をはじめ、収穫体験やマルシェなど、「食」と「農」の交流がたくさん生まれました。今後も町内外に町の魅力をPRしていきます。

Legare = 繋がり（イタリア語）を本当に感じる1年でした。誰よりもその繋がりを感じたスタッフ一同、その気持ちを今度は皆さまへつなぐ拠点施設を目指し、より一層精進していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

レガーレこおり 館長 中村 彩さん



koorinstagram



♡ 253
#蒸気の桜 #伊達崎
#しだれ桜 #ドローン
#空撮 #mykooritown



♡ 204
#お写んぽ日和 #桃源郷
#愛する桑折 #チェキ
#献上桃の郷 #カメラ
#フォロワー募集中

職場探訪記 Workplace visit diary.

4月からリニューアルオープン
うぶかの郷 (南半田字川端22 ☎582-4500)

今年4月から、ふるさとエール桑折が町民研修センター「うぶかの郷」を運営することになりました。当会社は、昨年6月に町民有志が設立した株式会社です。

新しい調理人を2人配置し、町産食材を使った季節を感じられる料理を提供しています。大広間を無料開放しながら、今後定期的にイベントを開催する予定です。皆さんぜひお越しください。

うぶかの郷 支配人 石幡 政子さん

スタッフ一同
お待ちしております



4月からリニューアルオープンをした、新生「うぶかの郷」

わたしの夢 Dreams come true.

社会の楽しさを教えたい 八巻 萌香さん（醸芳中3年生）



MOEKA
YAMAOKA

ソフトテニス部部長を務める八巻さん。6月に行われる中体連に向け、「県北大会出場」を目標に、日々練習に励んでいます。

わたしの夢は、社会科の教員になることです。きっかけは、小学校の担任の先生の影響でした。授業で分からないことも親身に教えてもらい、先生自身も教えることを楽しんでいる様子が印象的でした。そんな姿を見て、「わたしもこんな先生になりたい」と憧れを抱くようになりました。

社会科は、暗記科目とも言われています。教員になることができたなら、内容を覚えるだけではなく、社会の楽しさを伝えて、ひとりでも多くの生徒に社会を好きになってもらえるように努めたいです。

教員になるために、まずは知識をたくさん身に付けなければいけません。中学校で知識をたくさん蓄えて、夢を叶えるために生かしていきたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



片平
湊裕くん
そうすけ

車と新幹線が大好き！ いっぱい
ご飯食べてね！ パパより♡



小林
颯介くん
そうすけ

すっかりお兄ちゃんらしくなっ
たね！ ママより♡



千葉
翔太くん
しょうた

いつも元気と笑顔をくれてあり
がとう。 ママより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎！
①最近撮影した写真 ②氏名（ふりがな）・性別 ③メッセージ（30字程度）を記入して応募してください。
【応募先】総合政策課 ☐seisaku@town.koori.fukushima.jp 右QRコードから簡単にメール送信できます。



季節を感じられる花園へ、ぜひお越しください*

桑折・フラワーガーデン大内

今月見ごろのお花
三尺藤【5月上旬】
バラ【5月下旬～10月
最盛期：6月上旬】

入場
無料

※開花時期は気候によっ
て変わります。電話で
ご確認ください。

桑折町伊達崎薬師前51 園主 大内一夫 ☎582-3752

町ロゴマーク ピンバッジ

※会社や団体でお揃いに
※節目の記念・町のお土産に

販売中 800YEN
総合政策課 ☎582-2115



ICHIRO
MIYAMOTO

奥さんとふたりで仲良く営む「宮本商店」の店先で。穏やかなあたたかい笑顔で、お客さんを明るく出迎えています。

こおり暮らし

「桑折町を盛り上げたい」の一心で――
長年の商工会活動で旭日単光章

宮本 一郎さん（宮本商店・半田）

若くして町商工会に所属し、平成15年からは商工会会長として、町の活性化に大きく貢献した宮本一郎さん。この功績が称えられ、経済産業省から旭日単光章が贈られました。「こんな素晴らしい章をいただいてびっくり。家内と『人生最後のごほうびだね』と喜びました」と目じりにしわを寄せます。

伊達家の衣装を身にとって仮装行列をした「奥州羽州街道まつり」、上町から北町にかけての巨大流しそうめん、今なお続く半田山開きの立ち上げなど、思い出は語り尽くせません。「町の活性化は、人と人とのつながりがなくては叶いません。人との交流を大切にしながら、みんなで楽しく全力で取り組みました」と当時を振り返ります。

商工会を離れてからも、サロンや老人クラブで紙芝居や得意のハーモニカを披露するなど、「町の皆さんを喜ばせたい」という思いはあのことろのまま。「微力ながらも、お世話になった方々へ恩返しをしていきたいです」と第2のステージに向けて、目を輝かせていました。

【編集後記】

新しい時代の幕開けです。今月の表紙は、地域クラブの書道クラブで撮影させていただきました。新元号を祝おうと、書き初めに挑戦。思い思いに筆を走らせ、力強い令和、のびのびとした令和、凛とした令和など、個性豊かな新元号が並びました。新時代を担う子どもたちが、自分らしく輝ける時代となるといいなと感じました（愛莉）

◆人口（前月比）4月1日付

※住民基本台帳
外国人含む

人口	計	11,841人	(-65)
	男	5,650人	(-27)
	女	6,191人	(-38)
世帯数		4,601世帯	(+2)
転入	54人	出生	4人
転出	109人	死亡	14人

◆今月の納税

- ・軽自動車税（全期）
- ・自動車税（全期）
- ・伊達西根堰
土地改良区費（前期）

期限 **5月31日** 金

◆住民票／戸籍／印鑑・税証明窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで）
※当日午後5時までに税務住民課（☎582-2114）へ予約。祝日除く。