

図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎582-5388

読書感想文コンクールの課題図書を貸し出します

学年	書籍名	出版社名
低 小学校 学年	あなふさぎのジグモンタ	ひさかたチャイルド
	そのときがくるくる	文研出版
	みずをくむプリンセス	さ・え・ら書房
	どこからきたの?おべんとう	金の星社
中 小学校 学年	わたしたちのカメムシずかん	福音館書店
	やっかいものが宝ものになった話	
	ゆりの木荘の子どもたち	講談社
	ぼくのあいぼうはカモノハシ	徳間書店
高 小学校 学年	カラスのいいぶん	童心社
	人と生きることをえらんだ鳥	
	エカシの森と子馬のポンコ	ポプラ社
	サンドイッチクラブ	岩波書店
中 学校	おいで、アラスカ!	フレーベル館
	オランウータンに会いたい	あかね書房
	with you (ウィズ・ユー)	くもん出版
	アーニャは、きっと来る	評論社
高 等 学 校	水を縫う	集英社
	兄の名は、ジェシカ	あすなろ書房
	科学者になりたい君へ	河出書房新社

お知らせ 学習室開放

夏休みの間、地区公民館の一部を学習室として開放します。

■期間

7月21日(金)

～8月22日(日)

■場所

・各地区公民館
・遊学館「よも～よ」

※陸合・半田・伊達崎公民館の開放日は、火・木・土曜日です。

※「桑折学習塾」の講師が支援する夏休み応援塾も開催します。詳しくは、学校から配付されるチラシをご覧ください。

☎生涯学習課

☎582-2408

※7月1日～予約受付開始、7月21日～貸出開始です。



〳 司書のおすすめ 〵

■兄の名は、ジェシカ

ジョン・ポイン：著 原田勝：訳 (あすなろ書房)

4歳年上のジェイソンは、サム self の自慢の兄。おだやかでやさしくて、学校ではみんなの人気者。だけどこのごろ、少し様子が変わったみたいだ…。

生物学的な性、社会的な性、そして本人が自覚する性の問題を、家族4人の立場から、分かりやすく、誠実に、時にコミカルに描く。

マルベリーこおり

図マルベリーこおり事務局 ☎582-3129

新緑にいやされて

「魔女の瞳」を目指してトレッキング

マルベリーこおりのトレッキングが6月6日、吾妻山で行われ、12人が参加しました。

今回は浄土平から一切経山を目指し、鎌沼を周回するコース。山頂から見る「魔女の瞳」は、登りの疲れを吹き飛ばしてくれる絶景でした。天候にも恵まれ、参加者は景色や花々をゆっくりと楽しみながら歩くことができました。

【参加者募集】7月18日に、安達太良山でのトレッキングを予定しています。



▲新緑の中に佇む真っ青な「魔女の瞳」。この季節ならではの絶景を楽しみました



1



2

1_机や椅子を使った腕立て伏せの仕方を教える谷本先生(左手前)
2_背筋をぐっと伸ばしてストレッチ

【参加者募集】9月からイコーゼで「運動教室」を開始します。詳しくは、お知らせ版をご覧ください。みんなで健康になって、コロナに負けない体を作りましょう!

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

筋肉体操で元気いっぱい 桑折町スポーツ・健康講演会

桑折町スポーツ・健康講演会が6月6日、ふれあい公園屋外ステージ「ピーチウイング」で開催されました。

NHK「みんなで筋肉体操」など、テレビでおなじみの近畿大学生物理工学部谷本道哉准教授を講師に招き、幼稚園児から80歳代までの町民150人が参加し、青々とした芝生の上で思い切り元気に体を動かしました。谷本さんは、体操が体のどの部分にどう効果があるのかなど、専門的知識を惜しみなく伝授。また、ラジオ体操を丁寧に行う「超ラジオ体操」や筋肉に効果的なスクワット、ウォーキングなどを行いました。

参加者は、谷本さんからの「がんばれなくなりそうな時は超がんばればいいんです!」「明日からやろうではなく今からやろう!」などの言葉に励まされながら、楽しく体を動かしました。



水害時の行動確認 かやのき学園

かやのき学園第2回学習会が6月25日、イコーゼで行われ、12人が参加しました。

町生活環境課の佐藤正浩課長補佐から、令和元年台風19号による桑折町の被害状況についての講話を聞いた後、避難所で使うテント型個室や段ボールベッドを実際に組み立てました。参加者は、事前に自宅周辺や居住する地区の危険性をハザードマップで確認しておくことや、災害の危険が予測される時は、ためらわずに避難することの大切さを再認識しました。



おなかの健康教室 成人講座

第2回成人講座「おなかの健康教室」が6月24日、イコーゼで行われ、町民30人が参加しました。福島ヤクルト販売株式会社の菅野みどりさんを講師に招き、参加者は大腸や小腸などの器官がついた模型を見ながら、腸の仕組みや腸内菌についてクイズ形式で楽しく学習。肩こりや認知症予防のための体操も実施しました。菅野さんからは「腸内環境を整えることが、日々の健康につながる。毎日続けることを意識してほしい」との話がありました。



西山城をきれいに 草刈りボランティア

史跡桑折西山城跡の草刈りボランティア活動が6月12日、現地で行われ、町民や町内企業、役場職員など120人が参加しました。

このボランティア活動は、16年以上続く、地域に根差した活動です。町の大切な宝である桑折西山城跡の環境を守るため、毎回多くの人が参加しています。

今年10月30日、31日には、「第28回全国山城サミット桑折大会」が実施されます。多くの人を迎えられるよう、今後も引き続き整備を進めていきます。