

広報

8

Aug. 2021
vol.620

特集 Special Feature

それでも、 おいしい桃を

28年連続で、今年も桑折の桃が献上桃に選ばれました。
しかし、これは決して当たり前のことではありません。
台風被害やせん孔細菌病、凍霜害——、これでもかと相次ぐ自然災害。
自然の力に負けじと、前を向いて努力し続ける桃農家の思いに迫ります。



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち



7月中旬から連日30度を超える暑さが続いた桑折町。その暑さと太陽の光で糖度が増した「あかつき」。「うちの桃は甘くておいしい」と長女の彩葉ちゃんも太鼓判を押します



朝一番に収穫した、とれたての桃。桃に近づいた瞬間、甘い香りがふわっと広がります



自然災害を機に、より丁寧に桃へ気を配るようになったと話す聡さん

令和元年から2年にかけての記録的暖冬の影響で、聡さんが育てる約3割の桃がせん孔細菌病に。数十年に一度と言われる事態に絶句——。しかし、「逆にこれが農業の面白さかもしれない」と前向きに捉えます。「70歳を超える叔父でさえも、いまだ毎年勉強だと言っている。自分はまだまだ。せん孔細菌病の被害を受けたことで、病はん部の切除の大切さが身に染み付いた。農業は、自然災害の影響を受けやすく、自分の思い通りにならない菌がゆきもある。周りの先輩方や仲間、果樹研究所の先生方に知恵を教わりながら、農業に



CASE 1 伊達崎（北郷）
八巻 聡さん、貞吉さん

「献上桃」を守り続けたい。

対する理解を深めたい。この先また何か起きて、おいしい桃づくりの糧にしていきたい」と力を込めます。「農業協同組合や伊達農業普及所、行政による支援もありがたい」。新規就農者を対象に、農業次世代人材投資事業を行う桑折町。一年に一度、三者と就農者が実際に畑を見て回り、栽培技術や経営に関する相談を受ける機会を設けています。「新規就農者への手厚い支援が、とても心強く励みになる」とうなずきます。

一回一回の収穫に真心込めて

周りの先輩も、果樹研究所で出会う仲間も、とにかく志が高い人ばかり。「熱い思いをもって桃に向き合っている人が多いから、毎年『献上桃』という最高においしい桃ができるのだと思う。こんなに素晴らしい地域で、桃農家として働けることが嬉しい」と喜びをかみしめます。

「10年やっても10回しか収穫できない。こう思うと、一年一年をもっと大切にしくちやあって。毎年どうなるか分からない自然環境と上手く付き合ひ、先輩方を見習って、より品質の高い桃を仕上げていきたい」と心の内に火を灯します。

思いは、みんな同じ——

ふとした帰省が人生の転機に

6年前まで東京の飲食店で働いていた八巻聡さん。長期休みを利用して、叔父・八巻貞吉さんの家を訪れた際、貞吉さんの代で桃農家が途絶えてしまうことを知りました。「『献上桃の郷』として、以前に増して桑折の桃が盛り上がりつつあった。地元を離れたからこそ感じた、桑折の桃の格別なおいしさ。これが叔父の代で途絶えてしまうのはもったいない。すぐに家族で話し合い、2年の準備期間を経て、桑折町へ移住することに。後継者になる道を選びました。」

「東京では、昼夜逆転の生活。仕事から帰っても、娘の寝顔しか見られず、もっと家族の時間を大切にしたいと常々思っていた。叔父の仕事に対する姿勢も後押しした。何十年も農業を営んでいるのに、飽きる様子が一切なく、むしろいつも楽しそうに、いきいきと仕事をしていった。まさに自分の求めていた働き方だった」と胸中を語ります。

自然災害も糧にすればいい

貞吉さんや周りの桃農家に支えられ、仕事が軌道に乗ってきた矢先、

甚大な凍霜害

伊達崎地区にある3・5畝もの広大な桃畑に、蓬田進也さんの姿があります。高校時代、一度企業への就職も考えましたが、父の勧めで茨城県の果樹研究所へ進学。農業を専門的に学ぶうちに心が決まり、父・幸夫さんの跡を継ぐと、20歳の時に就農しました。今年、3月の温暖な気候で、例年に比べて早く花が咲き、その後4月に氷点下まで冷え込む日が4日間も続きました。この異常気象により、冷気がたまりやすい低地では、花のめしべが枯死。伊達崎地区の大半の桃農家が、甚大な被害を受けました。

蓬田さんの畑も、木の2割以下の部分が霜にやられ、ほとんど実が成りませんでした。「お前はもう来年だな。来年頑張れよ」と木に語り掛ける蓬田さん。「一昨年は台風19号、昨年はせん孔細菌病、そして、今年は凍霜害。ここ数年は思い通りの農業ができず、収穫量も芳しくない」。でも、落ち込んではいられないよね」と笑い飛ばします。気持ちを切り替え、今回の霜の流れを調査し、周りの農家と情報交換しながら、来年以降に向けた対策を練ります。

「今年もおいしいね」
その言葉が原動力

CASE 2 伊達崎（前屋敷）
蓬田進也さん

父の背中を追って

「周りの農家さんから、『幸夫さんがいたから、桑折町でこんなに桃が広まったんだよ』と声を掛けてもらうことが多い。積極的に他県の先進地を視察し、技術や栽培体系を学び、桑折町へ普及していった父。とても誇らしい」と尊敬のまなざしを向けます。

就農して7年の月日が経ったころ、そんな父の存在がプレッシャーに。自分が跡継ぎでいいのか――と思い悩む日々。それでも、「20歳の時、自分で決めたじゃないか」と初心を思い返し、

「俺がこの道を選んだのだから、最後までやり通す」と腹をくくりました。

覚悟を決めた直後、未曾有の東日本大震災が発生。「放射能被害で、もう桃は作れないかもしれない。お前も別な就職先を考えろ」と幸夫さん。「俺のことを思ってくれた言葉だと分かった。でも、もう腹くくったから」と親子二人三脚で乗り越えることを決意。念入りに木を除染し、現在の安全安心な桃づくりへとつながっています。「今まで色々あったけれど、毎年おいしく食べてくれるお客さんがいればそれでいい」と白い歯をのぞかせます。



1_ まもなく収穫を迎える主力品種「あかつき」。桃の成長ぶりを楽しみながら手を動かす蓬田さん 2_ 高品質な桃を作る蓬田さんの桃畑は美しく、まさにお手本

桑折の桃で
笑顔広がる――

28年目の献上桃が誕生

こうした桃農家の努力が報われ、今年も県から献上桃の指定を受けた桑折町。町の主力品種「あかつき」の収穫時期を迎えた7月26日、JAふくしま未来桑折総合支店で、皇室や宮家へ献上する桃の選果・箱詰め式が行われました。

会場には、当日の朝収穫された約13万個の中から、光センサー選果機で糖度12度以上と選別された約600個の桃がずらり。そこから、JAふくしま未来の数又清市代表理事組合長や高橋宣博町長、生産関係者、県職員らが白手袋をつけて選別。形や色付き、傷の有無などを目視で確認しながら180個を厳選し、本町28年目の献上桃が誕生しました。

「桑折の桃、甘くて大好き」と毎年この時期を楽しみにしている佐藤未沙希さんと永菜ちゃん親子（諏訪）



桑折プライドがつなぐ未来

数又組合長は「難病が続き、生産者が心を痛める中、今年の指定は大きな励みとなった。28年の歴史が、さらに産地の活性化につながっていく」と話し、高橋町長は「3年連続して自然災害を被る中、生産者や農業関係団体の皆さまの桃にかける熱意とたゆまぬ努力のたまものであります」と桃農家を称えました。

1_ 一つ一つ丁寧に桃の状態を確認しながら、皇室に贈る献上桃を選びました 2_ 味もさることながら、形も美しい最高品質の桃

このまち自慢の、高品質な桃。わたしたちが毎年おいしい桃を食べられるのは、度重なる逆境を乗り越え、畑で汗を流し続ける人がいるからです。「おいしい」と食べてくれる人がいる限り頑張れる」「せっかくなので築き上げてきた『献上桃の郷』を無くしたくない」と多くの桃農家が口をそろえます。自然災害などの厳しさがある一方、夢もあるのが農業。何が起きても、前を見据え、明るい未来と夢に向かって、歩み続けます。





納税が困難な場合は 早めに相談を

病気や失業、事業の経営不振などやむを得ない理由で、どうしても納期限内に納税が困難な場合もあると思います。

このような場合には、役場の税務住民課収納係で相談に応じますので、まずは下記までご連絡ください。担当職員が一人一人の生活状況や収支などを伺いながら、完納に向けた納付計画を一緒に考えます。納期限が過ぎてしまった場合でも、一人で悩まず、早めにご相談ください。

相談窓口
税務住民課 収納係
☎582-2114
(平日 8:30～17:15)

納期限が過ぎてしまった場合や納付書をなくしてしまった場合は、役場の税務住民課へ。新しい納付書を発行します

STOP滞納！徴収強化を進めています 未来へつなぐあなたの納税

納税は、国民の三大義務のひとつです。

税は町の大切な財源であり、滞納が増えることは町の財政を圧迫し、住民サービスの低下につながるとともに、きちんと納税している人との公平性を欠くことにもなります。

町は、7月から県より税徴収専門職員の派遣支援を受け、徴収の強化を図っています。

税金を滞納したらどうなるの？

日本に住んでいる限り、法律の定めるところにより、私たちには納税をしなければならないという義務があります。税金を納期限までに支払わなかった場合、どのようなことが起きるのでしょうか。今回は、滞納者に対する行政処分や税金を滞納した時に課せられる延滞金について紹介します。

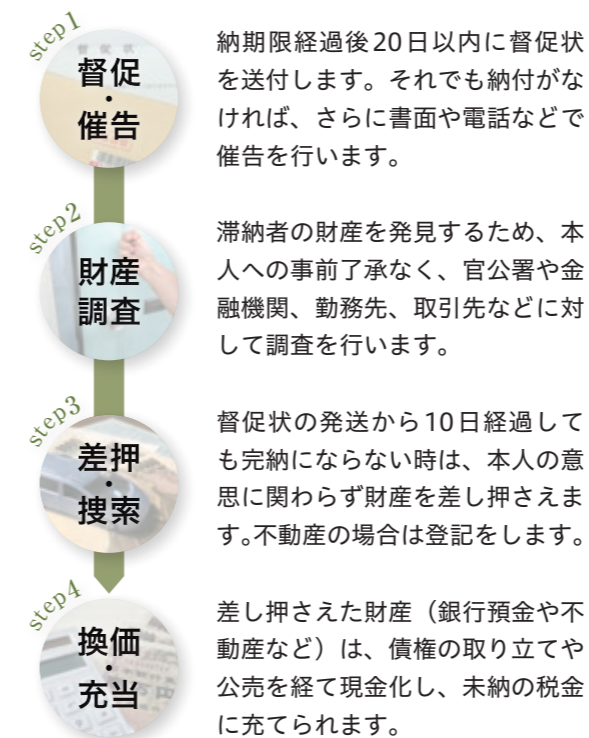
町税が未納になると、次の手順で

「滞納処分」が行われます。

はじめに、納期限経過後20日以内に督促状を送付し、納付を促します。

次に、滞納者の財産を発見するため、官公署や金融機関などに対して調査を行います。これらの調査は、国税徴収法第141条および第146条の2の規定に基づき、本人の事前了承を得ずに行うことができます。それでも完納にならない時は、滞納者の意思に関わらず、地方税法第331条などの規定により、財産

税金が未納になったら



納期限経過後20日以内に督促状を送付します。それでも納付がなければ、さらに書面や電話などで催告を行います。

滞納者の財産を発見するため、本人への事前了承なく、官公署や金融機関、勤務先、取引先などに対して調査を行います。

督促状の発送から10日経過しても完納にならない時は、本人の意思に関わらず財産を差し押さえます。不動産の場合は登記をします。

差し押さえた財産（銀行預金や不動産など）は、債権の取り立てや公売を経て現金化し、未納の税金に充てられます。

を差し押さえ、未納の税金に充てられます。これらが滞納時の行政処分の一連の流れです。
滞納処分には、督促状の作成にかかる印刷・郵送料や財産調査・差押を執行する職員の人件費など多額の経費がかかります。これらの経費も、本来福祉や教育、土木事業などに使すべき税金から支出しています。滞納は、町の財政を圧迫し、住民サービスの低下も招きます。

「延滞金」はどのくらい？

町税を滞納した場合、納期限内に納めた人との公平性を保つため、本来納めるべき税額のほかに、延滞金も納めることになります。

延滞金は、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じて計算し、その算定額が1,000円以上になった場合に、延滞金として賦課します。納期限の翌日から1か月を経過する日までは年2.5%、その後納付の日までは年8.8%の率で、延滞金が発生します（令和3年1月1日から12月31日までの延滞率）。

「口座振替」がおすすめ！

「納め忘れが心配...」「いちいち納めに行くのが面倒」という人には、「口座振替」がおすすめです。

申し込み翌月の納期分から、口座振替を開始します。口座振替を希望する人は、次の物を持参の上、町が指定する金融機関（表1）または役場の税務住民課窓口で手続きしてください。

- 口座振替申し込みの持ち物
- ① 納税通知書
- ② 預貯金通帳
(町外の支店でも可)
- ③ 金融機関の届出印
- 注意事項
- ※書類不備があると、翌月の振替ができません場合があります。
- ※振替日に残高不足とならないように、振替日の前日までに預金残高の確認をお願いします。

「コンビニ納付」も便利！

「自分で納めたいけれど、日中は忙しくて...」。そんな人には、「コンビニ納付」が便利です。納期限内であれば、曜日や時間に関係なく、全国のコンビニエンスストア（一部除外）

表1：口座振替の申し込み先

金融機関名	支店
福島信用金庫	町内にある各支店
東邦銀行	
ふくしま未来農業協同組合	
ゆうちょ銀行（郵便局のみ受付）	
福島銀行	桑折支店（福島北支店内）
大東銀行	保原支店
東北労働金庫	

で納税できます。

ただし、次のものは取り扱いができないため、ご注意ください。

- ① 期限が過ぎている
- ② バーコードの印字がない
- ③ 金額が30万円を超えている
- ④ 金額などが訂正されている
- ⑤ ミシン目が切り離されている
- ⑥ 町県民税（特別徴収）、法人町民税、下水道受益者負担金が対象

自分に合った方法で納税を

うっかり納税を忘れてしまい、督促状を放置しておく、事態が大きくなりかねません。口座振替やコンビニ納付など、自分に合った制度を活用して、納期限内に税金を納めましょう。



▶ 獣道になりそうな藪を刈りました（南半田字葉師堂）

町は、有害鳥獣対策として、鳥獣の隠れ場や獣道となる藪を適正に管理する町内会などの団体に、今年6月から「自走式草刈機（ハンマーナイフモア）」を無料で貸し出しています。

既に半田地区住民自治協議会や内之馬場多面的活動組織など、4団体が自走式草刈機を使用して草刈りを実施。利用者からは「肩掛け草刈機を使うより時間が短縮した」「今後も使用したい」などの感想がありました。希望者は、産業振興課（☎582-2126）までご連絡ください。

有害鳥獣対策として 自走式草刈機を貸し出し開始

桑折町総合計画審議会 総合計画（案）の完成に向けて

第5回総合計画審議会が7月27日、役場で行われました。今回は、前回の会議で出された意見を踏まえ、修正を加えた素案について審議。今後は、8月開催予定の会議で、再調整した案について最終審議を行い、町に対し答申する予定です。

総合計画案に対し、町内に在住・在勤する人や利害関係者の皆さんから意見を募集します。

- 募集期限 8月16日
- 提出方法 所定の様式に記入し、総合政策課へ郵送、FAX、メール、直接提出または「意見箱」に投函してください。



▶ 意見募集の詳細は総合政策課（☎582-2115）まで

内堀福島県知事が来町 町の施策について意見交換

内堀雅雄県知事と高橋町長の意見交換会が7月14日に行われ、町の施策の現状報告と今後のビジョンについて語り合いました。

はじめに、役場で懇談を行い、献上桃産地指定の御礼や新型コロナウイルスウィルスワクチンの安定供給、昭和大桥の早期復旧、特別支援教育支援員や不登校対応の支援員に関する財政支援の要望などを行い

ました。

続いて、今年1月に開庁した役場庁舎をはじめ、子育て世帯定住促進住宅と福島蚕糸跡地を視察。商業施設やグランピング施設などが整備される予定の福島蚕糸跡地では、町の魅力や暮らしやすさ、にぎわいを生み出す施策など、今後の事業の展望とまちづくりのビジョンについて意見交換を行いました。



1_ 町産木材が使われた役場庁舎で意見交換 2_ 子育て住宅を視察 3_ 福島蚕糸跡地の整備予定について語る

関係機関へ表敬訪問 献上桃同等品をお届け

献上桃選果・箱詰式が行われた7月26日、町は県庁や金融機関、報道機関などを訪れ、献上桃同等品をお届けしました。

高橋町長は内堀県知事のもとを訪問。「今年の桃は、4月の凍霜害で生育に不安があったが、大きさ・色・味わいともに

申し分ない高品質な出来栄えとなった。ぜひご賞味ください」と桃を手渡すと、内堀知事は「凍霜害の影響を心配していたが、安心した。この甘くて美味しい桃を、力を合わせて全国へPRしていきたいでしょう」と笑顔で話しました。



▶ 「香りも大きさも甘さも良く、ぜひいたくな味」と好評でした

伊達桑折IC出入口に案内板設置 ホタピーが利用者をお出迎え

町の新しい玄関口となる東北中央自動車道「伊達桑折インターチェンジ」の出入口に、町の観光客やブランド力向上を図るため、町の案内看板が7月1日に設置されました。

高さ2・4m、幅5・4m（約8畳分）の案内看板は、伊達桑折インターチェンジを降りて、国道4号へ入る交差点に差し掛かると、正面に見えてきます。

看板は、町の観光大使「ホタピー」とロゴマークがデザインされ、インターチェンジの利用者を出迎えます。

伊達崎橋架け替えの要望活動 県が調査に着手

阿武隈川に架かる、県道31号浪江国見線の伊達崎橋。桑折町と伊達市、国見町は7月19日、同橋の早期架け替え実現に向けて、要望活動を行いました。

高橋町長と須田博行伊達市長、引地真国見町長らが県庁を訪問。井出孝利副知事、猪股慶藏土木部長、相澤広志県北建設事務所長に要望書を手渡し、井出副知事より、「今年度

同橋架け替えに向けた調査に着手する」との回答を得ました。

同橋は、1961年に架設。老朽化に加えて、幅員が狭いので歩道が無く、歩行者や自転車通行の際に危険が生じ、右折車両が原因で渋滞も発生しやすくなっています。円滑な地域間の交通と緊急輸送路の確保に向けて、早急な改修が望まれています。



1_ 井出副知事（左）に要望書を手渡しました 2_ 右折車両が原因で、渋滞が発生しやすい伊達崎橋

子育て世帯定住促進住宅「Sumo-yo (スモーヨ)」内覧会

桑折駅前団地（東段地内、上郡字堰上地内）のうち7戸について、町への定住を希望する町内外の子育て世帯を対象に、6月から入居者募集を開始しました。

東日本大震災から10年経過し、桑折駅前団地の空き住戸が増加したことから、町が子育て世帯定住促進住宅（通称「スモーヨ」として供用しました。



1_2階建て（3LDK）の子育て世帯定住促進住宅 2_内覧会で部屋の間取りや設備を確認する参加者

町内在住者対象の内覧会が7月17日、18日の2日間、現地で行われました。希望者32人が間取りや設備などを確認しながら部屋を見学。参加者からは「子どもが小さいので、1戸建て住宅に住むことができるのはありがたい」などの感想がありました。今後8月28日、29日には、町外在住者向けに内覧会を実施する予定です。

楽天命命パークで桑折町をPR 桃の6次化産品、大好評

町とオフィシャルスポンサー契約を締結しているプロ野球楽天イーグルスが主催する「復興マルシェ」が6月18日から20日にかけて楽天命命パーク宮城で行われ、桑折町も出店しました。会場には、東北各地の特産品やグルメがずらり。桑折町

ブースでは、至福の桃ソルベやグミなどの6次化産品を販売し、好評で瞬く間に完売しました。また、イベントに合わせ、選手の直筆サイン入りグッズや町産桃が当たるクイズキャンペーンも実施し、町の魅力を広くPRしています。



「桑折の桃大好きです」「また買います」と嬉しい声が続々と

桑折学習塾スタート 勉強を頑張る人を応援

中学生を対象にした桑折学習塾の開講式が6月19日、7月3日にイコーゼで行われました。

中学1、2年生は、教育委員会の指導主事や福島大学の学生を講師に、学年別のクラスで数学と英語を学習。中学3年生は、福島市の名城塾の講

師から数学と英語の指導を受けました。

本塾は、土曜日に、町内の小・中学生の学習環境を充実させ、学力を高めるために、無料で実施しています。随時参加者受付中です。集中して学習に取り組み、進路の実現に役立ててください。



名城塾講師の伊藤麻美さんから英語を教わる中学3年生

町

では、衛生的かつ快適で持続可能な生活環境づくりとして、水洗化を推進しています。

下水道区域の人が下水道に接続すると、風呂やトイレなどの生活排水やし尿は、汚水として下水道管に流れます。その後、下水処理場で浄化され、きれいな水となり、川や海へ流れていきます。日常生活で使った汚水が家の周りの側溝に流れないため、悪臭がなくなり、清潔で快適な生活環境が確保されます。

表1：合併処理浄化槽の整備事業に伴う補助金制度

設置	313,000～548,000円 (人槽区分による)
完全撤去	30,000～45,000円 (条件による)
配管工事	300,000円※

※単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替える時に伴う配管工事費



北半田 喜一さん

また、浄化槽区域の人で、合併処理浄化槽を設置した場合も、下水道接続と同じ効果が得られ、水環境をよみがえらせる働きがあります。

しかし、工事には多額の費用がかかるため、なかなか手を出せない人も多くいます。そこで、町では、合併処理浄化槽を整備する人へ補助金を交付し、少しでも自己負担が軽減するように支援しています（表1）。

今年、合併処理浄化槽を設置した稲村喜一さんは「最近できた配管工事の補助を活用し、工事費用がほぼ半額で済んだ。洗い物の時に極力油を流さないなど、川の水をきれいにする取り組みを続けたい」と話します。

みんなの水をきれいに 快適な住環境と 水質保全を目指して

水は、生活基盤であるのほもちろんのこと、漁業や観光などの産業基盤としても、かけがえのない大切なものです。蛍が飛び交う桑折町の豊かな川を、次世代へ守り継ぐためにも、次のことに気を付けましょう。

- ・台所のごみや油は流さない
- ・水洗トイレには溶ける紙を
- ・アルコールやガソリンを流さない
- ・洗剤は極力無リン洗剤を

下水道区域内での接続工事や浄化槽区域での合併処理浄化槽設置を検討している人は、左記までご相談ください。

☎ 上下水道課 業務係
582-11100

SDGs宣言のまち

町は福島信用金庫、三井住友海上火災保険と包括連携協定を結び、SDGs推進に向けて取り組んでいます。17の目標のうち、今月は「6：安全な水とトイレを世界中に」に関する内容を紹介しました。まずは身の回りのことから取り組んでみましょう。





完全予約制 年に一度の健康チェック

令和3年度 桑折町各種健(検)診

健康診査を受けて、体の状態をチェックしましょう。全ての健(検)診が完全予約制です。受診録に同封されている「健診のお知らせ」に沿って、予約をしてください。

01 集団健(検)診

日程 9月21日、22日、24日、27日～30日、10月1日、2日、4日～6日

場所 保健福祉センター「やすらぎ園」 ※受診録は8月下旬に配布

検診名	対象者	内容	自己負担額※2
特定健診	満40～74歳の桑折町国民健康保険加入者	問診、身体計測、診察、腹囲、血圧、血液検査(貧血、腎機能、尿酸値含む)、尿検査(推定食塩摂取量※3、微量アルブミン※4含む)、心電図検査、眼底検査、インボディ	1,300円
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者※1	問診、身体計測、診察、血圧、血液検査(貧血、腎機能、尿酸値含む)、尿検査、希望により詳細検査(心電図、眼底、貧血、腎機能、尿酸、推定食塩摂取量※3)	無料 詳細検査 300円
結核検診	満65歳以上の人	胸部レントゲン撮影	無料
肺がん検診	満40歳以上の人		
かくだん 喀痰検診	満40歳以上で喫煙指数が600以上の者、または6か月以内に血痰のあった者 喫煙指数 = 1日の喫煙本数×喫煙年数	喀痰採取検査 胸部レントゲン当日に検診会場にて申し込み、喀痰容器を配布	700円
肝炎ウイルス検診	満40歳の人	血液検査(B型肝炎・C型肝炎) ※41歳以上で受けたことがない受診希望者は問い合わせください。	500円
前立腺がん検診	満50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)	500円
胃がん検診	満40歳以上の人	バリウムによる胃部X線撮影	800円
大腸がん検診	満40歳以上の人	便潜血反応検査	500円
歯科健診	満40歳以上の人	歯科医による診察	無料
骨粗しょう症検診	満40、45、50、55、60、65、70歳の女性	骨密度検査	500円

※1 65歳～74歳までの一定の障がいのある人で、後期高齢医療制度に加入している人を含みます。
 ※2 自己負担額が無料になる人…生活保護世帯・町県民税非課税世帯の人。自己負担額判定のため、町県民税課税状況の調査を行います。
 ※3 推定食塩摂取量測定は、尿検査などから1日に接種した塩分量を推計する検査です。
 ※4 尿中の微量アルブミン(タンパク)を検査して、初期の腎障害を発見できる検査です。

02 施設検診

日程 【子宮頸がん検診・乳がん検診】8月～1月 【胃がん検診】8月～11月

場所 指定医療機関 ※受診録は7月下旬～8月上旬に配布

検診名	対象者	内容	自己負担額※2
子宮頸がん検診	満20歳以上で偶数年齢の女性 ※満20歳の方は自己負担なし	子宮頸部の細胞診	1,200円
乳がん検診	満40歳以上で偶数年齢の女性 ※満40歳の方は自己負担なし	マンモグラフィー	1,200円
胃がん検診 (胃カメラ)	満50歳以上の偶数年齢者(今年度に限り) 満50歳以上の奇数年齢者も対象	胃内視鏡(胃カメラ)	3,000円

早期発見・早期治療がカギ 第17回

みんなに知ってほしい、がん検診のこと

今、日本人の「2人に1人」ががんになり、「3人に1人」ががんで亡くなっています。しかし、がんは早期発見すれば、治せる可能性は非常に高く、治療も軽く済みます。がん検診の必要性や、皆さんが気になる検査内容や費用について詳しく紹介します。

日本のがん死亡者数

現在、日本の死亡原因の第一位は、がんです。がんによる死亡者数は年間37万人を超え、3人に1人ががんで亡くなっています。1960年代以降、がんの死亡者数は増加し続けており、男女別で見ると、男性は肺がん・すい臓がん・大腸がん・前立腺がん、女性は肺がん・すい臓がん・大腸がん・乳がんにかかると、男性は増加しています。

がん検診とは?

国が推奨しているがん検診には、罹患者数と死亡数が多いとされている胃がん検診・子宮頸がん検診・肺がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の5種類があり、基本的には症状の

ない人が対象となります。それぞれ年齢や受診間隔が設定されているため、受診の際は自分が対象となっているかを確認しましょう。また、症状がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

桑折町のがん検診

町では、国が推奨する5種類のがん検診に加え、前立腺がん検診も受診することができます。また、一部の検診(胃がんバリウム検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診)では、特定健診や後期高齢者健診と同時に受診することができます。検診の詳細な日程や内容、自己負担額などは、左記の表またはホームページをご確認ください。

検診を受けるメリットは?

がん検診を受ける最大のメリットは、早期発見・早期治療による救命です。症状が出てから受診した場合、体にかかる負担が大きく、治療に時間を要する場合があります。検診で早期に発見できれば、治せる可能性が非常に高まり、治療も軽く済むことが多いため、身体的・経済的負担が軽減されます。

精密検査は受けるべき?

検診で精密検査が必要(要精検)という結果が出た場合、精密検査まできちんと受けることが重要です。治療が必要な状態であるにも関わらず放置した場合、病気が進行してしまう可能性があります。



▲がん検診は、早期発見・早期治療のためにも、定期的に受けることが大切です

令和2年度に実施した桑折町がん検診では、がん2例、がん疑い4例が見つかっています。早期発見・早期治療のためにも、「要精検」の表示がある人は、精密検査も必ず受けるようにしましょう。

8/4 WED	広報8月号、お知らせ版	★
5 THU	4か月児(R3年3月生)・7か月児健診(R2年12月生)(受付:13:00~13:15)、ブックスタート	♥
6 FRI		★◆
7 SAT		
8 SUN	マイナンバーカード休日窓口(予約制) 山の日 ◎おの整形外科クリニック ☎527-1055	
9 MON	振替休日 ◎村上医院 ☎585-2152	
10 TUE	健康相談日 ホールボディカウンタ測定日	
11 WED		
12 THU	こおりキッズスクール「パラリンピック探火とポッチャ体験」	
13 FRI		◆
14 SAT		
15 SUN	◎もり医院 ☎577-7780	
16 MON		♥
17 TUE		
18 WED	お知らせ版	★
19 THU		♥
20 FRI		★◆
21 SAT	こおり友遊くらぶ「フラワーアレンジメント」	
22 SUN	◎小野寺整形外科医院 ☎575-2001	
23 MON	小・中学校第2学期始業式 献血	♥
24 TUE	ホールボディカウンタ測定日	
25 WED	幼稚園第2学期始業式	★
26 THU	10、11か月児健診(R2年8、9月生)(受付:13:00~13:30)、かやのき学園「ライフキネティック」	
27 FRI		◆
28 SAT	桑折学習塾(中学)	
29 SUN	マイナンバーカード休日窓口(予約制) ◎かしの木内科クリニック ☎551-1411	
30 MON		♥
31 TUE	すくすくカフェ(ママトーク)	
9/1 WED	広報9月号、お知らせ版	★

●イコーゼ ●やすらぎ園 ◎休日当番医 ◆母子手帳交付日
【子育て支援センター】:イコーゼ 10:00~11:30
♥ベビールーム(1か月~1歳5か月ごろのお子さんと保護者)
★キッズひろば(1歳6か月ごろ~就園前のお子さんと保護者)
▶「すくすく」(☎582-6045)へ事前に予約してください。

Recipe

2020 健康こおりオリンピック
チャレンジ食部門 お父飯コンテスト

炊き込みサバご飯

塩分
0.4g



■材料(4人分)
米……………2カップ
水……………適量
サバ味噌煮缶……………1缶

【1食分の栄養価】 エネルギー 373kcal / 脂質 6.3g / 鉄 1.4mg / たんぱく質 11.4g / カルシウム 88mg

■作り方

- 炊飯器に米とサバ味噌煮缶を入れて、普通に炊く。
- 米が炊き上がったら、サバをほぐしながら混ぜて出来上がり。

voice / おすすめポイント



忙しい時や時間がない時でも、サバ缶ひとつで栄養が摂れて、お腹にもたまるメニューです。男性でも簡単に作れますので、ぜひチャレンジしてみてください。

レシピ考案者 津田勝好さん

check

日ごろの料理の参考に
健康レシピ公開中!

町公式ホームページにて、
管理栄養士がおすすめする
「気軽に作れる健康レシピ」
を紹介しています。



▲これまでの人気メニューを多数公開中です!

5月号に続き、「運動好きになる黄金期」について紹介します。前回は、「運動が好きになるか否かは、就学前に決まる」について掲載しました。今回は、具体的に就学前にどのようなことをすればいいのか、例を挙げて紹介します。
梅雨が明けて、思う存分外で遊べる時期がやってきました。熱中症にならないように、あまり暑くない時間帯を選んで、こまめに水分を補給したりして、たくさん戸外で遊びましょう。

NEWS
運動好きになる
黄金期とは

子育てアドバイス

CASE 01

「平均台遊び」を例に考えます。

point

親は子の鏡!
大人が先にやって見せる

細い平均台の上を歩く時、子どもだけでは怖がって前に進めないかもしれません。親が先にやって手本を見せることで、子どもは安心して付いて行き、親の真似をしながら平均台で遊べるようになります。



大人が先に手本を見せて体験させることで、身につく力

- ✓理解力: 大人の動きを真似して、理解する力が育ちます。
- ✓遵守力: 足を左右交互に出す方法が分かり、それを守ろうとする力が育ちます。
- ✓達成力: 最後まであきらめずにやり遂げようとする力が育ちます。
- ✓思考力・決断力・集中力: 平均台から落ちないようにするには、どうすればいいかを考える力が育ちます。
- ✓最後までやり遂げる、物怖じしない力・自信: 落ちたら怖いなどの恐怖心に打ち勝ち、最後まで頑張る気持ちが育ちます。
- ✓達成感・意欲の高まり: できた時の喜びやまたやってみよう、もっとやりたいという気持ちが育ちます。
- ✓英雄体験: できた時周囲から「すごいね、頑張ったね」とほめられ、どんどん自分に自信がきます。
- ✓コミュニケーション力、状況に応じた行動がとれる社会性: できたことを友達や大人に自分から積極的に伝えることで、コミュニケーション能力が育ちます。

就学前の幼い子どもと言っても、年齢や性格、発達の度合いなどは一人一人違います。そのため、特定の同じ動きだけをさせるのではなく、さまざまな動きを何度も経験させる。
●戸外遊びを多く取り入れる。
●一人で勝手に遊ばせるのではなく、親子で楽しむ。
●などの心掛けも、一人一人の個性を伸ばす上で、とても大切です。
運動遊びの良いところは、顕著にできたことや頑張ったことが目に見え、達成感が味わえるところです。子どもの体と心の成長のためにも、「迷惑だから、危ないから——」などの制止する言葉を極力使わず、済む安全な場所、さまざまな動き(歩く・走る・這う・跳ぶ・のぼる・くだるなど)を、就学前から、親子でのびのびと楽しみましょう。

図書だより

図遊学館「よも〜よ」 ☎582-5388

今月のおすすめ

伝えていきたい一冊



一般書

■孤塁 双葉郡消防士たちの3・11 吉田千亜：著 (岩波書店)

地震や津波、そして原発…我々は生きて戻れるのか？他県消防の応援も得られず、不眠不休で続けられた地元消防の苦難と葛藤が初めて語られた。一人一人への丹念な取材にもとづく渾身のノンフィクション。2020年 第42回講談社本田晴春ノンフィクション賞ほか、多数の賞を受賞した作品です。



児童書

■ありえない！ エリック・カール：作 アーサー・ピナード：訳 (偕成社)

皆さん、あっとおどろくショーへようこそ。見開きごとに、ちょっと奇妙な組み合わせや、立場が逆転したものが登場。「ありえない！」と思うことも、見方を変えてみると、ありえないかも…？ユニークな絵本を生み出すエリック・カールさんは、今年の5月に91歳でこの世を去りました。

掲示板

図生涯学習課 ☎582-2408

福島県民の日 スポーツ施設などを無料開放

- 日時 8月22日(日曜日)
- 対象施設
 - ・イコーゼ(屋内温水プール利用料)
 - ・桑折テニスコート
 - ・町民体育館(個人利用料)
 - ・大かや園(入浴料)

バウンドテニス初心者講習会

気軽にスポーツを始めてみませんか？

- 日時
9月の火曜日 19:00～21:00
9月7日、14日、21日、28日
- 場所 町民体育館
- 受講料 無料
- 申し込み

会長 朽木二三夫 ☎582-4439
(当日受付可)

- 主催 バウンディメイト桑折
- その他
 - ・ラケットやボールなどの必要な用具は、主催者で準備します。
 - ・動きやすい服装で上履きを持参の上、参加してください。

マルベリーこおり

図マルベリーこおり事務局 ☎582-3129

夏らしい絶景を楽しむ

安達太良山トレッキング

マルベリーこおりの「安達太良山トレッキング」が7月18日に行われました。9人が参加し、夏の安達太良山へチャレンジしました。

当日は、平地で最高気温36度を記録するほどの厳しい暑さ。山も日差しが強くて大変でしたが、時折下界にはない涼しい風が吹きつけ、参加者の心と体を癒しました。

1時間半ほど登り、ついに頂上へ到着。晴れ渡る真っ青な空の下で絶景を眺め、参加者は気持ちの良い汗を流しました。

次回は、10月に開催する予定です。詳細が決まりましたら、チラシなどでお知らせします。



1_ 標高1700mの頂上で記念撮影 2_ 火山でできた荒々しい地形を堪能 3_ まるで月面世界のような絶景が広がります



1_ フィンを着けて足首のしなやかさを習得 2_ フィンのおかげでいつもより楽に泳げました 3_ フィンの注意事項を聞く参加者

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

フィンスイミング教室 キッズスクール

こおりキッズスクール「フィンスイミング教室」が7月25日、イコーゼの屋内温水プールで行われ、スクール会員と6年生の希望者20人が参加しました。

教室では、足ひれ「フィン」を使用。フィンを着けて泳ぐことで、水中姿勢がより良くなり、バタ足も上手になります。子どもたちは、指導にあたったイコーゼのスタッフから、足にフィンを着けて歩かないことや足全体をゆっくりと大きく動かすことなどの注意点を聞いた後、早速フィンを着けて、泳ぎに挑戦。足の動かし方のコツもすぐに覚えて、普段より楽に、速く、長い距離を泳ぐことができました。

楽しく泳ぎながら、泳力の向上にもつながるフィンスイミング。今後開催する水泳教室などでも、積極的に活用を進めていきます。



西山城の魅力発信 千田先生と城跡を巡る

解説動画「城郭考古学者千田嘉博先生と巡る桑折西山城跡」が町ホームページやYouTube、桑折西山城跡ガイダンス施設などで、7月21日から公開されています。

テレビにも多く出演する千田先生がガイダンス施設をはじめ、大手口や本丸、中館、西館の遺構を詳しく解説。国史跡の桑折西山城をより一層楽しめる内容となっています。

町ホームページのバナーからぜひご覧ください。



明るく快適に 町民体育館照明更新

照明設備の老朽化が進んでいた町民体育館では、より良い環境で利用できるよう、7月1日から全ての照明をLED照明に更新する工事を行いました。7月28日をもって、体育館をはじめ、館内のロビーやトイレ、会議室など、全ての照明がLEDに。体育館全体が明るくなり、天井も高く感じられるようになりました。

健康づくりと体力維持向上のためにも、明るくなった体育館で適度な運動を行い、体を動かしましょう。



スマホで災害対策 公民館成人講座

成人講座「スマートフォンで災害対策アプリ体験教室」が7月15日、イコーゼで行われました。こおり友遊くらぶと一般募集の合同開催として実施し、18人が参加しました。(株)KDDI認定講師の山形豊さんを招き、スマートフォンの画面の切り替え方や拡大・縮小の方法、また、災害時の情報収集に役立つホームページや災害対策アプリ、災害用伝言板の使い方などを教わりました。参加者からは「早速スマホに買い換えたい」などの声がありました。

いざ!山城サミット Koori Nishiyama Castle

10月30日、31日に開催される「全国山城サミット桑折大会」に向けて、桑折西山城跡の見所を連載で紹介していきます。第1回目は、西山城の「堀」です。
本丸と二ノ丸を仕切る空堀は、桑折西山城がある山の尾根が狭くなった部分に造られています。堀に沿って土塁が造られ、二ノ丸から本丸へは、空堀に土橋(土盛りした通路)を造り、出入りしていました。



本丸と二ノ丸を仕切る空堀

桑折西山城だより

桑折西山城跡の見所 vol.1 「空堀」

現在は崖崩れのため、新しく通路が整備されています。空堀の内部には、小さな仕切りのような土塁が造られています。これは「敵堀」と呼ばれ、空堀の底を敵兵が移動できないようにしたものです。
本丸の南側にある堀は、緩斜面を掘削して急斜面(切岸)とし、残土を外側に盛って造られています。かつては、二ノ丸の空堀まで続い

ていたと推定されています。中館と西館の間の空堀は、深いところで5mを測る大規模なものです。樹木伐採後に、中館の方が土塁を高く築いていることがはっきりと分かりました。これは、中館の方が空間として優位であることを示しています。

問い合わせ
生涯学習課 歴史文化係
☎582-2408



最大5mの深さがある大規模な中館・西館間の空堀

わたしの夢 Dreams come true.

野球の楽しさを伝えたい
角館 慧悟さん(醸芳中3年生)



KAKU DATE
KEIGO

中体連県北大会でベスト3、続く民報杯ではAブロックで優勝し、県大会出場を決めました。

わたしの夢は、中学校の教員になり、野球部の顧問として、子どもたちに野球の楽しさを伝えることです。小学生のころに野球を始め、現在は中学校の野球部に所属。さまざまな監督やコーチと出会う中、試合に勝つ喜びや、野球も勉強も継続が大切であることなどを教わりました。どんなに練習が辛くても、仲間と野球をしている時間は、どの瞬間を切り取っても楽しくて、この上ない幸せを感じます。部長を任せられ、チームを引っ張っていく中で、自分自身も大きく成長してもらいました。恩師の背中を追って、子どもたちに野球の素晴らしさを教えられよう指導者になりたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



稲村 佳くん

元気いっぱい育ててね!
ママより♡



氏家 澄真くん、怜くん

いつまでも兄弟仲良くしてね! ママより♡



浅野 莉子ちゃん

元気にすくすく育ててね!
ママより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎!
①最近撮影した写真 ②氏名(ふりがな)・性別 ③メッセージ(20字程度)を記入して応募してください。
【応募先】総合政策課 ☐ seisaku@town.koori.fukushima.jp QRコードから簡単にメール送信できます。



広告 PizzaSta staff募集中

勤務時間 ▶ 10:00 ~ 20:30
週2日、1日3時間 ~ 勤務可
平日時給 ▶ 850円
休日時給 ▶ 950円

桑折町振興公社 TEL 024-572-3216

令和3年度 自衛官募集 募集人員・試験内容など詳細は問い合わせください。

募集種目	資格	受付期限	一次試験
航空学生	高卒(見込含) 空:21歳未満 海:23歳未満	9月9日	9月20日
一般曹候補生 自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	9月6日	9月17日 ~19日

自衛隊福島地方協力本部福島募集案内所 TEL 024-545-7995

Group Home clover 認知症対応型 共同生活介護 グループホーム クローバー

業務拡大につき スタッフ募集中!

【入居相談受付中!】
http://www.clover-kaigo.com/

グループホームクローバー こおり
〒969-1651 福島県伊達郡桑折町大字万正寺字井天水12
tel 024-529-7890 介護事業者番号 0792000010

広告 農産物直売所 だてかベジフル

8月のおすすめ 採れたて新鮮!

- もも(まどか、川中島白桃など)
- プラム各種
- スイカ(上旬)

各種野菜入荷中

■ 営業時間 8:30 ~ 16:30 ■ 電話 024-582-4560
※8月は時期により営業時間が変更となります。ご注意ください。
※天候の関係で、希望の商品の入荷が遅れる場合があります。品切れの際はご了承ください。

献上桃の郷 8月はももの季節です

ご贈答・お持ち帰り承ります。どうぞご利用ください。

くだもの専門農協 伊達果実農業協同組合
桑折町大字上郡字堰上18 TEL 024-582-2175
※時期により取扱品種が変わります。入荷数量により出荷時期を変更する場合があります。

こおり暮らし

砂利だらけの空き地を利活用

みんなの笑顔を生み出す「道林花壇」どうばやし

古山 健けんいち 一さん（伊達崎）



FURUYAMA
KENICHI

周りの花壇を見ながら、花の植え方や手入れの仕方を研究。「みんなに喜んでほしい」と話す古山さん。

3年前に、自宅前の空き地を利活用して、「道林花壇」を作った古山健一さん。年に2回花を植え替え、道行く人を楽しませる、町の新たな花の名所となりました。

ここ数年で、町の環境美化活動の輪が広まり、現在9団体が各地区で花を植えています。「みんな花壇を作っていていいな」とうらやましく思っていた古山さん。40年以上砂利が敷かれ、手付かずだった空き地の存在を思い出し、町内会へ「うちの土地を使って、みんな『道林花壇』を作ろう」と提案。「いいね、やるべ」と快い返事を受け、近所の人と協力して土砂や雑草を取り除き、200平方メートルの花壇を作りました。

チューリップやひまわりなど、季節に合わせて、色鮮やかな花が並びます。毎日花の様子を見に行く古山さんは、「みんなに喜んでもらうため、石ころ一つ無いきれいな花壇にしたい」とこりこり。花の世話をしている、「きれいだね。写真を撮らせて」と嬉しい声掛けも。花を見て、喜んでくれる人の笑顔を見れば、今日も花壇へ出掛けます。

【編集後記】

桃づくりに励む農家さん取材しました。撮影に伺ったのは、収穫の最盛期。お忙しいはずなのに、やさしく笑顔で迎えてくださり、そんな農家さんに大切に育てられた桃だからこそ、こんなにもおいしいのだと実感しました▼農家さんのたゆまぬ努力によって、台風や凍霜害など度重なる危機を乗り越えてきた桃。一つ一つの果実に、たくさんの苦勞や願いが込められています。かじった瞬間、口いっぱい幸せを感じると共に、苦難を越えていく「負けない力」も分けてもらえたような気がしました（愛莉）

◆人口（前月比）7月1日付

人口	計	11,425人	(-5)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,521人	(+1)
	女	5,904人	(-6)
世帯数		4,600世帯	(-4)
転入など	出生		6人
	転出	25人	死亡 12人

◆今月の納税

- ・町県民税（普通徴収2期）
- ・国民健康保険税（普通徴収2期）
- ・介護保険料（普通徴収2期）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収1期）

期限 **8月31日** 火

◆住民票/戸籍/印鑑・税証明/マイナンバーカード受取・申請・更新窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日下午5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。