

図書だより

図遊学館「よも〜よ」 ☎582-5388

／ 今月のおすすめ ／

➤ 伝えていきたい一冊



一般書

■孤塁 双葉郡消防士たちの3・11 吉田千亜：著（岩波書店）

地震や津波、そして原発…我々は生きて戻れるのか？他県消防の応援も得られず、不眠不休で続けられた地元消防の苦難と葛藤が初めて語られた。一人一人への丹念な取材にもとづく渾身のノンフィクション。2020年 第42回講談社本田靖春ノンフィクション賞ほか、多数の賞を受賞した作品です。



児童書

■ありえない！ エリック・カール：作 アーサー・ピナード：訳（偕成社）

皆さん、あっとおどろくショーへようこそ。見開きごとに、ちょっと奇妙な組み合わせや、立場が逆転したものが登場。「ありえない！」と思うことも、見方を変えてみると、ありえないかも…？ユニークな絵本を生み出すエリック・カールさんは、今年の5月に91歳でこの世を去りました。

掲示板

図生涯学習課 ☎582-2408

福島県民の日 スポーツ施設などを無料開放

- 日時 8月22日（日曜日）
- 対象施設
 - ・イコーゼ（屋内温水プール利用料）
 - ・桑折テニスコート
 - ・町民体育館（個人利用料）
 - ・大かや園（入浴料）

バウンドテニス初心者講習会

気軽にスポーツを始めてみませんか？

- 日時
 - 9月の火曜日 19:00～21:00
 - 9月7日、14日、21日、28日
- 場所 町民体育館
- 受講料 無料
- 申し込み

会長 朽木二三夫 ☎582-4439
（当日受付可）

■主催 バウンディメイト桑折

■その他

- ・ラケットやボールなどの必要な用具は、主催者で準備します。
- ・動きやすい服装で上履きを持参の上、参加してください。

マルベリーこおり

図マルベリーこおり事務局 ☎582-3129

夏らしい絶景を楽しむ 安達太良山トレッキング

マルベリーこおりの「安達太良山トレッキング」が7月18日に行われました。9人が参加し、夏の安達太良山へチャレンジしました。

当日は、平地で最高気温36度を記録するほどの厳しい暑さ。山も日差しが強くて大変でしたが、時折下界にはない涼しい風が吹きつけ、参加者の心と体を癒しました。

1時間半ほど登り、ついに頂上へ到着。晴れ渡る真っ青な空の下で絶景を眺め、参加者は気持ちの良い汗を流しました。

次回は、10月に開催する予定です。詳細が決まりましたら、チラシなどでお知らせします。



1_ 標高1700mの頂上で記念撮影 2_ 火山でできた荒々しい地形を堪能 3_ まるで月面世界のような絶景が広がります



1_ フィンを着けて足首のしなやかさを習得 2_ フィンのおかげでいつもより楽に泳げました 3_ フィンの注意事項を聞く参加者

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

フィンスイミング教室 キッズスクール

こおりキッズスクール「フィンスイミング教室」が7月25日、イコーゼの屋内温水プールで行われ、スクール会員と6年生の希望者20人が参加しました。

教室では、足ひれ「フィン」を使用。フィンを着けて泳ぐことで、水中姿勢がより良くなり、バタ足も上手になります。子どもたちは、指導にあたったイコーゼのスタッフから、足にフィンを着けて歩かないことや足全体をゆっくりと大きく動かすことなどの注意点を聞いた後、早速フィンを着けて、泳ぎに挑戦。足の動かし方のコツもすぐに覚えて、普段より楽に、速く、長い距離を泳ぐことができました。

楽しく泳ぎながら、泳力の向上にもつながるフィンスイミング。今後開催する水泳教室などでも、積極的に活用を進めていきます。

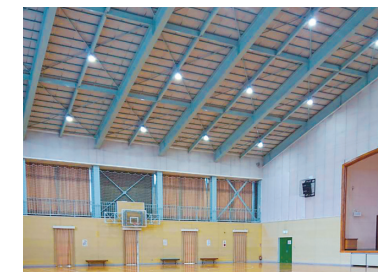


西山城の魅力発信 千田先生と城跡を巡る

解説動画「城郭考古学者千田嘉博先生と巡る桑折西山城跡」が町ホームページやYouTube、桑折西山城跡ガイダンス施設などで、7月21日から公開されています。

テレビにも多く出演する千田先生がガイダンス施設をはじめ、大手口や本丸、中館、西館の遺構を詳しく解説。国史跡の桑折西山城をより一層楽しめる内容となっています。

町ホームページのバナーからぜひご覧ください。



明るく快適に 町民体育館照明更新

照明設備の老朽化が進んでいた町民体育館では、より良い環境で利用できるよう、7月1日から全ての照明をLED照明に更新する工事を行いました。7月28日をもって、体育館をはじめ、館内のロビーやトイレ、会議室など、全ての照明がLEDに。体育館全体が明るくなり、天井も高く感じられるようになりました。

健康づくりと体力維持向上のためにも、明るくなった体育館で適度な運動を行い、体を動かしましょう。



スマホで災害対策 公民館成人講座

成人講座「スマートフォンで災害対策アプリ体験教室」が7月15日、イコーゼで行われました。こおり友達くらぶと一般募集の合同開催として実施し、18人が参加しました。(株)KDDI認定講師の山形豊さんを招き、スマートフォンの画面の切り替え方や拡大・縮小の方法、また、災害時の情報収集に役立つホームページや災害対策アプリ、災害用伝言板の使い方などを教わりました。参加者からは「早速スマホに買い換えたい」などの声がありました。