

広報

3

Mar.2022
vol.627



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち

〔特集 地域の団結力が防災力 ― 地域を守る 桑折町消防団 ―〕



1_ 真剣に小隊訓練に臨む（平成28年撮影） 2_ 団結して災害対応にあたる 3_ 山林火災を想定した訓練を実施 4_ 全国女性消防操法大会に出場 5_ 町内を巡回し火災予防を広く周知

地域を守る桑折町消防団

地域の団結力が防災力

自然災害の脅威が迫る中、被害を最小限に抑えるには、地域の防災力強化が重要です。「自分たちの町は自分たちで守る」をモットーに、地域の安全安心を守る町消防団の活動や団員の思いを紹介します。

一歩踏み出して、誰かを守る人に――

町を守る防災のリーダー

消防団は消防組織法に基づき、町に設置されている消防機関です。地域における消防防災のリーダーとして、平常時・緊急時を問わず地域に密着し、住民の安全安心を守るという重要な役割を担っています。

現在の組織は、団本部および地区ごとに4分団14部で構成されており、「自分たちの町は自分たちで守る」という使命感のもと、353人の団員が活動しています。

団員のほとんどは、仕事と消防団活動を両立させています。その職種は、会社員や自営業、



桑折町消防団 団長
津田 次男さん

公務員などさまざまで、年齢も21歳から77歳までと、幅広い年代の団員が在籍しています。町内で火災が発生すると、伊達地方消防組合から団員へ連絡が入り、職場の理解や協力を得て、昼夜問わず現場へ出動します。

消防団の活動は、消火活動を含めた災害対応に留まらず、平時の防火指導や予防啓発など、多様化しています。町では、平成26年に女性消防隊が発足し、現在は23人の団員が活躍しています。広報車による火災予防啓発の町内巡回活動や幼稚園児への防災教育など、女性ならではの視点を活かし、多岐にわたる活動に取り組んでいます。

共に連携し、防災力を強化

「町を守る」という意志のもと、消防活動にあたる消防士。火災や救助、救急活動などを専門的に行うスペシャリストです。「地域を守るのは、消防士の役目」と思う人もいるかもしれませんが、町内43平方キロメートルものの広大な面積を、消防士だけで全て対応することはできません。地域を熟知している消防団員の存在は大きく、両者が連携することで、被害を最小限に抑えることができます。

東日本大震災や令和元年台風19号の被災時には、消防士と消防団が連携した救助活動によって、より多くの人を助けることができました。このほか、火災現場での消火や土砂崩れ・河川の氾濫での対応・避難誘導、山や川での行方不明者の捜索など、共に協力しながら、町の方々の安全を守っています。

Interview



伊達地方消防組合中央消防署
西分署 消防士長
吉田 学さん

「人を助きたい」町を思う気持ちは同じ

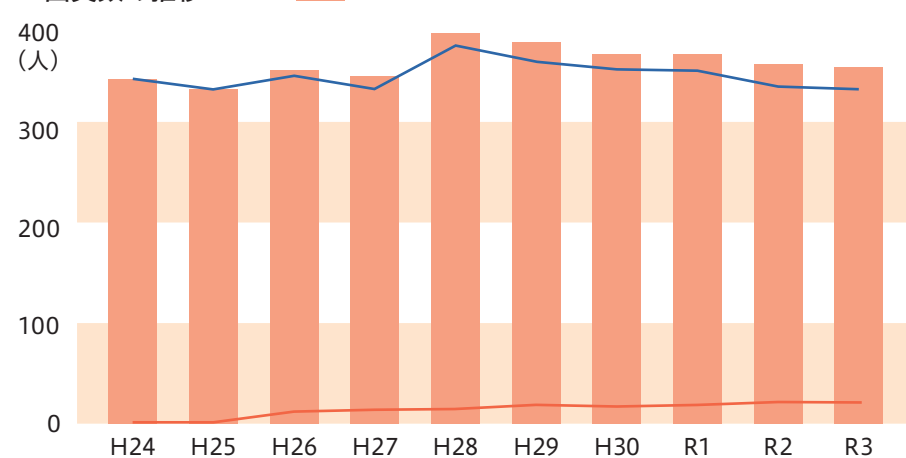
桑折町は、他地区に先駆けて、大規模災害発生時に対応する機能別消防団や、広報活動に取り組む女性消防隊を発足するなど、消防団の取り組みが活発な地域です。「自分たちの町は自分たちで守る」という皆さん一人一人の町を思う気持ちの強さの表れだと感じます。

火災発生時は、我々消防士より、近くにいる地元の消防団員が、先に現場へ到着する場合があります。団員の皆さんが防火水利からポンプ車

へ水を送る体制をいち早く準備してくださるおかげで、私たちは到着後すぐに放水活動にあたることができます。

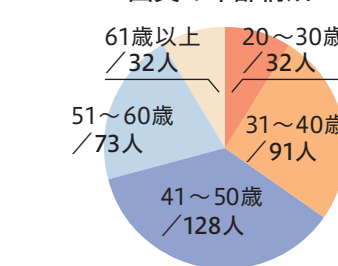
地域の一番近くで活動している消防団の皆さんは、私たちにとってもなくてはならない心強い存在です。「人を助きたい」という共通した志をもつ者同士、これからも町の皆さんが安心して生活を送れるように、さらに連携を強化して、共に活動に取り組んでいきたいです。

団員数の推移

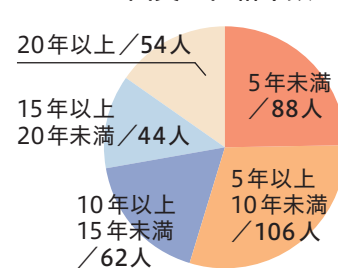


団員数は全国的に減少傾向にありますが、桑折町では一定程度の団員数を確保し、女性の割合も年々高くなっています。年齢構成は、20代から70代まで幅広く、平均年齢は46歳です。また、在籍年数は、現在から10年未満に入団した人が194人と全体の半数を超え、ここ数年のうちに消防団へ入団している人が多いことが分かります。

団員の年齢構成



団員の在籍年数



Information

消防団員になりませんか

地域の防災力を保つためには、多くの消防団員が不可欠です。町内に在住・在勤の18歳以上の男女で、心身ともに健康な人なら、どなたでも入団できます。普段働いている人、女性、学生など、皆さんの入団をお待ちしています。

■問い合わせ
生活環境課 危機管理係 ☎582-2123

「自分だけでなく、隣近所との助け合いも大切にしよう」「できる範囲で、地域の安全安心のために貢献しよう」。
こうした思いが町全体に広まれば、万一災害が起きた時も、被害を最小限に抑え、助かる命も増えるはず。守られる人から、守る人へ。一人一人の力は小さくても、人が集まれば大きな力を発揮します。「私なんて」と一歩引くのではなく、「何かできないか」と一歩踏み出してみませんか。あなたの勇気ある一歩が、この町の未来を守ります。

勇気ある一歩が、町を守る

／実は私も消防団員です／

地域を守るみんなのヒーロー

いざという時、私たちの命を守るために活動する消防団。団員は普段別な仕事をしていますが、火事や災害などがあった時に駆けつけてくれる頼れる存在です。菅野団員も本間団員も「入団を機に、年齢や職種を超えて、町の人とのつながりがたくさん増えました。自分のできる範囲で楽しく活動できますので、ぜひ仲間になりませんか」と声をそろえます。

年齢や職種を超えた出会いで、自分自身も成長

桑折町消防団ラッパ隊 隊長 ^{ひでき} 本間 英樹さん

入団のきっかけは——

29歳の時、町へUターンしたのを機に入団しました。それから約20年間、家族や職場の理解を得ながら、日々楽しく活動しています。

印象に残っている活動は——

東日本大震災時の対応が、特に印象に残っています。自宅も会社も被災しましたが、消防団員として避難所運営や炊き出し、町内巡回に明け暮れました。被災現場を前に、「町を守るには消防団がなくてはならない」と改めて消防団の意義を実感し、より責任感ややりがい芽生えました。また、ラッパ隊に入隊し、検閲での演奏のみならず、最近では相馬福島道路の開通式や役場新庁舎の開庁式など、町の大きなイベントで演奏する機会をもらえるようになりました。息子が小さいころは、よく妻と演奏を聴きに駆けつけてくれました。普段と違う制服姿に「パパ、カッコいい」と言ってもらえたことが嬉しかったです。

入団して良かったことは——

年齢や職種に関係なく、幅広い世代の人と知り合うことができ、自分自身の人間の幅も広がったように思います。徐々に後輩も増えてきて、活動に対する責任感も増しました。消防団活動で身に付いた立ち振る舞いや考え方は、仕事の場面にも生きていて、相乗効果が生まれていると感じます。消防団に入ると、一気に町のことが分かり、町の人との親睦も深まるので、最近移住して来た人、Uターンした人にもぜひ入団してほしいです。



普段は桑折ガス(株)に勤めています



災害時に給水活動にあたる



万一の火災に備えて放水訓練



町のイベントに花を添えるラッパ隊

自分を育ててくれた町へ、少しでも恩返ししたい

桑折町消防団女性消防隊 隊長 ^{あかね} 菅野 茜さん

入団のきっかけは——

以前から、検閲などできびきびと動く団員の姿を見て、「消防団ってカッコいい!」と思っていました。平成26年に女性消防隊が発足したのを機に入団。憧れの活動服を身にまとい、楽しみながら活動に参加してきました。昨年4月には女性消防隊隊長に任命され、今後は女性独自の活動も進めたいと考えています。

印象に残っている活動は——

横浜市で開催された全国女性消防操法大会に、県代表として出場したことです。当時、まだ男性団員の後ろにくっついて活動していた私たちにとっては、大きな挑戦でした。多くの団員や消防職員からサポートを受けながら、仕事後の夜間や早朝など約半年間訓練に励みました。仕事と家事、育児との両立は大変でしたが、全国の舞台でひとつの挑戦をなし遂げられたことで、団員同士の団結力も高まり、私自身人生の糧となりました。応援してくれた家族にも感謝しています。



家族との時間も大切に

入団して良かったことは——

地域の皆さんとふれあう機会が増えたことです。女性消防隊独自の活動として、幼稚園での防災紙芝居の読み聞かせをしています。子どもたちの真剣な表情を見るととても嬉しく、こちらも笑顔になります。これからも一町民として、私を生み育ててくれた桑折町に、少しでも貢献していきたいです。

入団を迷っている人へメッセージを——

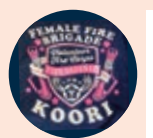
写真を撮るのが得意なら、SNSで活動の様子を発信したり、元吹奏楽部としてラッパ隊の活動をしたり、子育て中だからこそ子どもの興味をひく活動を考えたりと、消防団活動でも自分にできることは意外とたくさんあります。一緒に楽しみながら、地域に貢献しませんか。



幼稚園で火災を題材にした紙芝居を披露



女性消防隊の活動
Facebookに投稿中!





1_4月完成に向けて整備が進む多目的広場 2、3_阿武隈川沿いでカヌーやキャンプを楽しめます

阿武隈川河川敷の多目的広場「ピーチリバー157」に愛称決定

この度、4月完成に向けて、阿武隈川河川敷で整備している多目的広場の愛称が「ピーチリバー157」に決定しました。

皆さんから寄せられた応募総数218作品の中から、広場の状況をイメージさせる「ピーチ（桃）」と「リバー（川・リバー）」と公園・パークを組み合わせた造語に「157（阿武隈川源流から広場までの距離）」を組み合わせ、愛称が選ばれました。

歴史観光機能基本構想 機能充実に向けて意見交換

町は、福島県沖地震により被災した種徳美術館機能の復旧・充実に向け、旧伊達郡役所周辺を歴史文化エリアの拠点とする「歴史観光機能基本構想中間報告」を取りまとめました。文化財や商業、都市計画、町民代表など、町の各分野の代

表者による意見交換会が2月8日、役場で行われ、構想に対する妥当性や必要性について、活発に意見が交換されました。同月18日には、周辺町内会長へ内容を説明しました。今後も歴史的資源を活かし、交流人口拡大につなげていきます。



▶施設のあり方について有識者から意見が寄せられました

再エネ導入推進計画を策定 脱炭素社会を目指して

町では、地域特性に合った再生可能エネルギーの導入の方向性を示す「桑折町再生可能エネルギー導入推進計画」を今年度中に策定する方針で準備を進めています。これに伴い、第5回目の有識者会議が2月24日、役場で開かれ、小沢

喜仁委員長（福島大学特任教授）を中心に、導入推進計画書案について、意見交換を行いました。委員からは、民間活力の導入の必要性や企業との情報の共有化など、多様な意見が出されました。今後は、意見を参考に計画書を作成します。

内堀福島県知事が来町 町の施策について意見交換

内堀雅雄県知事と高橋宣博町長の意見交換会が2月2日、役場で行われました。

丸となり乗り越えていくことを確認し合いました。続いて、町総合計画に基づく今後のまちづくりの方向性や献上桃産地指定の御礼、伊達崎橋の架け替え、特別支援教育支援員や不登校対応の支援員に関する財政支援の要望などを行いました。



▶新町総合計画にも掲げたSDGsを県民一丸となって推進

オミクロン株感染拡大 ワクチン3回目接種開始

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種について、町は2月4日、65歳以上の高齢者を対象に接種を始めました。保健福祉センター「やすらぎ園」をはじめ、町内の医療機関を会場に、2月末現在で、約2,900人が接種を受けました。

接種を終えた人は「同居する家族のためにも、感染するリスクを考えて接種した。3回目を受けることができてひとまず安心」と話しました。



▶いただいた寄附金は、教育をはじめ、町政各般にわたり活用しています

ふるさと納税、多くの寄附に感謝 寄附額が初めて1億円を突破

令和3年（4月から12月まで）のふるさと納税は、令和2年度実績の95,443千円（5,015件）を上回る105,588千円（5,722件）ものの寄附をいただきました。

皆さんへの応援を力に、さらなる町の発展に努めていきます。令和3年度にふるさと納税を活用した主な事業（百万円以上の事業）は次の通りです。

事業の種類	活用事業	充当額
教育	学校給食費半額助成事業	19,000千円
教育	学校ICT（電子黒板など配置）事業	12,250千円
教育	入学祝い制服事業	4,900千円
災害復旧	福島県沖地震災害廃棄物処理事業	2,139千円
保健衛生	インフルエンザなど予防接種助成事業	2,100千円
農業振興	市民農園運営事業	1,000千円

幼稚園児・小中学生に制服贈呈 ピカピカの制服に笑顔

町は、令和4年度新入園児および新入学児童生徒へ入園・入学のお祝いとして、町内の幼稚園と小中学校の制服を贈呈しました。

これは、子どもたちに新たな気持ちで幼稚園や学校の生活を送ってほしいという思いと、入学時

における経済的負担の軽減を図ることを目的に実施しています。

2月17日には、醸芳幼稚園で贈呈式が行われました。園児らは高橋町長から制服を受け取ると、「ありがとうございます。小学校でも頑張ります」と笑顔で答えました。

▲小学校生活に期待を膨らませて、制服を受け取る代表園児



小・中学校各種コンクール・大会 受賞者の功績をたたえて

令和3年度に行われた各種コンクールや大会において、町内の児童生徒が優秀な成績を収めました。

受賞した皆さんを紹介いたします（敬称略）。

▽福島県小学生陸上競技交流大会女子コンバインドB・優勝・佐藤真帆（醸芳小6年）▽花いっぱいコンクール・知事賞・八巻大成（醸芳小6年・飼育栽培委員会委員長）▽福島県読書感想文コン



▲花いっぱいコンクールの受賞報告のため、役場を訪れた醸芳小の高野孝男校長と丹治恵美教諭

クール・準特選・岡崎陽利（睦合小5年）▽福島県小学校児童画展・児童画展賞、福島県たなばた展・奨励賞、福島県書きぞめ展・書きぞめ奨励賞・阿部琴音（半田醸芳小2年）▽「家族の健康」作文コンクール・福島県議会議長賞・岡崎悠汰（醸芳中3年）▽中学生作文コンクール・都道府県別賞福島県3等・阿部ちづる（醸芳中3年）▽中学生作文コンクール・福島県佳作、福島県書きぞめ展・書きぞめ賞・佐藤詩音（醸芳中3年）▽福島県書きぞめ展・書きぞめ奨励賞・佐藤心美（醸芳中1年）▽福島県地域安全標語コンクール・佳作・蓬田瑛輝（醸芳中2年）▽福島県地域安全作文コンクール・佳作・角館慧悟（醸芳中3年）

S D G s への意識が高まる中、「女性登用」の動きが活発化しています。女性活躍やダイバーシティ（多様性）の推進が叫ばれ、多くの企業や事業所が女性役員の比率を高めようとしています。しかし、やはり女性登用はハードルが高く、なかなか進んでいないのが現状です。

令和元年の日本の就業者に占める



▲令和3年度に開催した男女共同参画プラン推進懇談会。来年度はより広く意見を募集し、計画策定に活かします

女性の割合は44・2％で、諸外国と比較して大きな差はありません。しかしながら、同年の管理的職業従事者に占める女性の割合について見ると14・9％であり、諸外国と比べて依然として際立って低い水準となっています（男女共同参画白書より）。

令和元年の雇用者における非正規雇用者の割合を見ても、男性22・2％に対し、女性は56・1％です。また、第1子出産後の女性の継続就業割合は53・1％（平成29年度）で、半数近くの女性が出産を機に離職しています。こうした数字からも分かるように、日本はまだ家事や育児などの家庭における女性の負担が大きく、女性の継続就業が困難になり、女性登用にも歯止めをかけてしまっていると考えられます。

本町の女性登用は約2割

それでは、桑折町の女性登用状況を見てみましょう。地方自治法に基づく審議会への女性参加割合を見ると、女性比率は23・4％となってい

誰もがいきいきと輝ける社会を目指して

SDGsから見る 男女共同参画

ます（令和3年度）。年々女性参加割合は増えていますが、国が掲げる「指導的地位に女性が占める割合を30％にする」という目標には、まだ届いていない状況です。

この数値を上げるには、職場でも家庭でも、「男女の区別なく、平等に自分らしく過ごせる環境をつくること」が必要不可欠です。町では、来年度に「第三次桑折町男女共同参画プラン」を策定し、向こう10年間を見据えたさまざまな施策を検討していきます。今後町民の皆さんから意見を募りながら、町の実情を踏まえた本町らしい計画を作成します。

この機会に、誰もがいきいきと輝ける社会を目指し、男女共同参画に目を向けていきましょう。

SDGs宣言のまち

町は、「地方創生SDGs推進の町」と宣言し、各分野であるゆることに取り組んでいます。17の目標のうち、今月は「5：ジェンダー平等を実現しよう」に関する内容を紹介しました。まずは身の回りのことから実践してみましょう。





釧路中学校1年
あかり
高梨 朱里さん

令和2年度、みんなで楽しく健康づくりに取り組もうと開催された「健康こおりンピック」に参加。身近な喫煙問題をテーマにした作文を書き、見事銅メダルに輝きました。

喫煙の危険性を伝えて、1人でも多くの命を救いたい

私の家族は、4人家族です。たばこを吸う家族がいるので、私は何度も「たばこやめたら？」と言いました。ですが、一向にやめる気配がありません。たばこは体に害を与える物が多く、病気やがんになる物もあります。私は、まだ親に頼ることが多いので、親が病気になってしまおうと何もすることが出来ません。さらに、喫煙者だけではなく、周りの人も病気になってしまいます。これでは不健康だと思いました。どうしたらたばこを控えてくれるのか、一回試しに考えた案を伝えましたが、作戦は失敗しました。私は、家族が好きだから、親や兄に病気になってほしくないという気持ちでいっぱいでした。その後、何度も考えてみました。「これなら楽だから出来るでしょ！」と思いついた作戦は一日のたばこの本数を制限するというものでした。そして、作戦を言ってみました、やっぱりだめでした。どうしても本数だけは

制限してもらいたかったです。

そして、たばこにはさまざまな病があると聞いて怖くなりました。なぜなら、もし自分の親や兄が重い病にかかったら…と思ったからです。たばこ以外にお酒も飲みます。お酒を飲むとどうなるか調べてみると、口腔がんや食道がん、乳がんになりやすいと書いてありました。さらに、もっと驚いたことに、「喫煙も加わるとリスクが高くなる」と書いてありました。リスクが高くなると聞くと、私はハラハラして、すぐにやめたいと言いたくなります。肺がんは死亡率が高いと言われていて、

私は、家族に命を大切にしてほしいと思いました。病気にかかってしまったら何もできなくなります。やるべきことをやり遂げられないこともあります。しっかり命を守ってもらいたいです。もし喫煙をしている人がいたら、呼びかけて一人でも早く助けたいと思いました。

■たばこが引き起こす健康被害

能動喫煙

がん

口腔、嚥頭、喉頭、肺、食道、胃、大腸、すい臓、肝臓、腎臓、尿路、膀胱、子宮頸部、鼻腔、副鼻腔、卵巣のがん、急性骨髄性白血病

循環器疾患

脳卒中、虚血性心疾患など

呼吸器疾患

慢性閉塞性肺疾患など

糖尿病

妊婦・乳児の異常

早産、低出生体重児、死産、乳児死亡など

受動喫煙

虚血性心疾患、肺がん、乳幼児の喘息、呼吸器感染症、乳幼児突然死症候群（SIDS）など

出典：厚生労働省「健康日本21（第2次）の推進に関する参考資料」

ます。乳幼児や児童が受動喫煙をすると、乳幼児突然死症候群や急性呼吸器感染症、より重症度の高い喘息

ご存知ですか？COPD

喫煙によって引き起こされるCOPD（慢性閉塞性肺疾患）は、「肺の生活習慣病」と言われ、この病気にかかる肺が破壊され、空気の通り道である気道が狭くなることで肺機能が低下します。初期は無症状のため、なかなか受診につながらず、有病推定患者数は530万人であるのに対し、現在治療を受けている総患者数はわずか4・2%に留まっています。COPDの主な症状は、動いた時の息切れやせき、たんなどですが、悪化すると安静にしているでも息切れを感じ、日常生活に大きな支障をきたし、要介護状態につながるケースもあります。

長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。吸っている本人だけではなく、煙にさらされる周囲の人たちに害をもたらしないうえにも、禁煙を始め



たばこが与える健康被害

第24回

禁煙、始めませんか？

日本人のたばこが関連する病気での年間死亡者数は、能動喫煙で約13万人、受動喫煙で1万5千人と報告されています。禁煙に遅すぎることはありません。自分自身、そして、大切な人の健康のために、たばこの危険性について考えてみましょう。

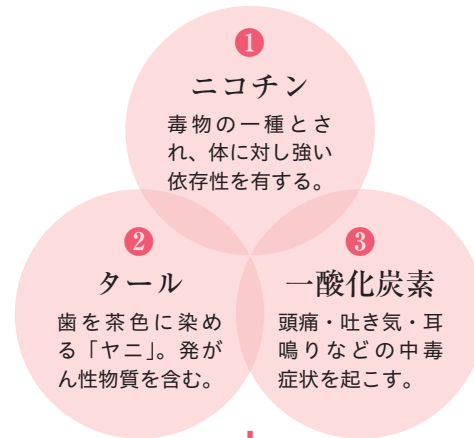
たばこに含まれる有害物質

厚生労働省が行った「国民健康・栄養調査」によると、2019年の全国の喫煙率は16・7%、男性が27・1%、女性が7・6%であり、

諸外国と比較しても高い状況にあると言われている。

たばこの煙には、人体に悪影響を及ぼす有害物質が数多く含まれています。中でも、ニコチンやタール、一酸化炭素は三大有害物質と呼ば

■たばこの煙の三大有害物質



+

約70種類の発がん物質

約200種類の有害物質

約4,700種類の既知の化学物質

10数万種類の未知の化学物質

出典：内閣府「政府インターネットテレビ『タバコの煙の恐ろしさ 吸っている人にも吸わない人にも知ってもらいたいこと』」

れ、これらの物質が作用すると、たばこ依存症やがんの促進、慢性的な酸欠状態などを引き起こします。また、たばこは吸う人だけではなく、周りの人の健康にも深い影響を与えています。たばこの煙には2種類あり、1つは喫煙者が直接吸い込む主流煙、もう1つはたばこの点火部から立ち上る副流煙です。副流煙は、フィルターを通る主流煙よりも高濃度の有害物質が含まれている場合があります。喫煙者の周りには人が副流煙を吸い続けると、肺がんのリスクが20〜30%、心疾患のリスクが25〜30%高くなると言われています。



容器に詰まった1年分のタール。1日半箱を吸う喫煙者が1年間に肺に取り込む発がん性物質の量を示しています

Interview

健診で体の不調が発覚、禁煙のおかげで回復しました

60歳が近づくにつれて体の衰えを感じるようになり、とうとう健診でも血圧とコレステロールが平均値より高くなってしまいました。塩分や脂分を控える食生活に変え、薬も飲みましたが、あまり数値に変化がなく、医師の勧めで禁煙を始めました。電子たばこも考えましたが、医師から「血管に対する刺激はあまり変わらない」と言われ、一切吸わないこと

に決めました。禁煙して2年経ち、善玉コレステロールが平均をはるかに超える96にまで増えました。以前は1日1箱くらいのペースで喫煙。あのまま継続していたら、脳梗塞などの病気の原因になっていたかもしれません。「長生きしたい」「金銭を節約したい」など、具体的な目標を定めれば、自ずと禁煙につながるのではないかと思います。



えいし
片平 英司さん

NEWS

春に向けて
五感を育てる
戸外遊び



まだまだ寒い日もありますが、

日差しが日ごとに春めき、温かい

日が多くなってきました。冬から

春への季節の変わり目は、子どもの

科学的な好奇心の芽、五感を育

てる上で絶好の季節です。楽しい

体験や心が動く経験は、子どもの

脳を刺激します。この時期ならで

はの戸外遊びを行い、親子で楽し

い時間を過ごしましょう。

風邪を引かないか心配…

ウイルスに感染すれば風邪を引くかもしれませんが、これから生きていく上で、ウイルスやばい菌、病原菌に触れずして生きていくことはできません。人は感染しながら免疫力をつけていくものです。

小さいころに風邪を引きやすくても、大人になるにつれて大きな病気になるのは、免疫力がつくからです。

日中に太陽の光を浴びることで、体内にメラトニンというホルモンが分泌されます。メラトニンは非常に強い抗酸化作用をもつため、睡眠中に活性酸素を除去し、毛細血管の劣化と体の酸化を防いでくれます。同じ睡眠時間を確保しても、メラトニンがしっかりと分泌された状態で眠ると分泌されずに眠るのでは、疲れの取れ方やウイルスを倒す力に圧倒的な差がつくと言われています。また、

戸外遊びのメリット

太陽の光を浴びることで、体や心に良い効果をもたらします。

1 ▶メラトニンが分泌される

「睡眠ホルモン」とも呼ばれるメラトニンが体内に分泌され、夜ぐっすり眠れるようになり、疲れがよく取れ、ウイルスを倒す力が身に付きます。

2 ▶ビタミンDが生成される

ビタミンDは腸管からのカルシウムとリンの吸収を促し、骨密度を増加させることで、骨折のリスクを減らすと考えられています。

3 ▶うつ防止につながる

太陽光は、「幸せホルモン」とも呼ばれるセロトニンを分泌させ、ストレスを溜めにくくします。

太陽の下での戸外遊びは、骨を形成するために必要なビタミンDを生成したり、うつ病防止につながったりなど、体や心を丈夫にする効果もあります。

コロナは大丈夫なの？

そもそも外で遊ぶことは、換気が十分されているので、室内で遊ぶより安全です。マスク着用については、保護者の判断で臨機応変に対応しましょう。特に有酸素運動（呼吸が荒くなる縄跳びやかけっこなど）の場合は、マスクが危険になることもありますので、注意してください。

columu

戸外遊びの際に、心掛けてほしいこと

- ・防寒対策は、その日の気温に応じ、臨機応変に調整を。寒すぎたり暑すぎたりすると、子どもにとって嫌な経験になってしまいます。
- ・危険のない場所であれば、制止やマイナスの言葉は極力使わないようにしましょう。特に虫が嫌いでも、子どもの前で「きゃー」「汚い」「触らないで!」「捨てなさい!」というマイナスな言葉を使うと、

- 知的好奇心を高めようとしている志気を下げてしまいます。
- ・子どもが集中している場合は、危険がない限り制止せず、じっくり遊べるように時間を確保してあげましょう。
- ・花や鳥、虫などの自然にちなんだ絵本の読み聞かせもおすすめです。本屋や図書館で関連する本を探して、親子で楽しみましょう。



3	Mar.2022 Calendar
3/2	広報3月号、お知らせ版 確定申告（～3/15まで）
3	4か月児（R3年10月生）・7か月児健診（R3年7月生）、ブックスタート
4	
5	マイナンバーカード休日窓口（予約制） ◎さとうファミリークリニック ☎574-2811
6	
7	
8	ホールボディカウンタ測定日 一般成人講座「気象情報の利活用」
9	
10	3歳6か月児健診（H30年7月～9月生） 健康相談日
11	一般成人講座「サンドブラスト教室②」 中学校卒業証書授与式
12	親子ふれあいダンス教室&キッズダンス教室
13	◎すずき医院 ☎575-2563
14	
15	
16	お知らせ版
17	1歳6か月児健診（R2年7月～8月生）
18	一般成人講座「サンドブラスト教室③」 醸芳幼稚園修了証書授与式
19	
20	◎ながえクリニック ☎575-1118
21	春分の日 ◎伊達セントラルクリニック ☎575-3215
22	すくすくカフェ「ママトーク」
23	小学校卒業証書授与式、高齢者作品展（～30日）、友遊くらぶ・一般成人講座「睡眠」と「健康」の知恵袋
24	臨時夜間窓口（住民異動・マイナンバーカードなど）
25	教育委員会定例会、保育所修了式 ホールボディカウンタ測定日
26	桑折町SDGs推進町民会議 福田りゅうぞう親子コンサート
27	臨時休日窓口（住民異動・マイナンバーカードなど） ◎伊達小児科 ☎575-2439
28	
29	
30	
31	臨時夜間窓口（住民異動・マイナンバーカードなど）、教職員離任式
●イコーゼ ●やすらぎ園 ◎休日当番医 ◆母子手帳交付日	
【子育て支援センター】：イコーゼ 10:00～11:30	
♥ベビールーム（1か月～1歳5か月ごろのお子さんと保護者）	
★キッズひろば（1歳6か月ごろ～就園前のお子さんと保護者）	
▶「すくすく」（☎582-6045）へ事前に予約してください。	

Recipe

管理栄養士のおすすめレシピ

とろけるチーズ入り
ちらし寿司

塩分
1.6g



■材料（4人分）

- ごはん……………600g
- 干ししいたけ……………4枚
- にんじん……………1/2本
- れんこん……………60g
- 油揚げ……………1/2本
- だし汁……………150cc
- しょうゆ……………大さじ1
- A 砂糖……………大さじ1
- みりん……………大さじ1
- ピザ用チーズ……………60g

- かに風味かまぼこ……………4本
- 錦糸卵……………30g
- 紅しょうが（せん切り）…適量
- みつば（2cm長さ）……………適量

【合わせ酢】

- 酢……………40cc
- 砂糖……………大さじ1、1/2
- 塩……………小さじ1/3

【1食分の栄養価】 エネルギー 400kcal / 脂質 6.6g / 鉄 0.7mg / たんぱく質 11.1g / カルシウム 101mg

■作り方

- 1干ししいたけは水で戻して薄切り、にんじんと油揚げはせん切り、れんこんは薄いいちょう切りにして酢水につける。
- 2①の具をAと干ししいたけの戻し汁で煮込み、冷ましておく。
- 3かに風味かまぼこは縦に割いておく。
- 4ごはんが熱いうちにピザ用チーズを加えて混ぜ、合わせ酢をかけ切るように混ぜる。さらに②の具の汁気を軽く絞り混ぜ合わせる。
- 5器に④を盛り付け、上にかに風味かまぼこ、錦糸卵を散らす。みつばと紅しょうがを飾って出来上がり。

voice / おすすめポイント



いつもと違ったちらし寿司で、ひな祭りにもピッタリな一品ですね。チーズを加えるとカルシウムがアップします。ぜひ作ってみたいと思います。

佐藤英さん、里帆ちゃん

check

こおり健康ポイント事業

健診や測定会に参加すると、ポイントがもらえます。50ポイント貯めて、地元産品と交換しましょう。



図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎582-5388

／ 今月のおすすめ ／

＞ 楽しく学ぼう！



一般書

■図解 渋沢栄一と「論語と算盤」 齋藤孝：著（フォレスト出版）

渋沢栄一の生涯、代表作『論語と算盤』、そして関連人物という3つの側面から、彼の思想を解説。500もの会社設立に関与した経済人渋沢栄一について学びませんか。彼の最も評価されるべき偉業の1つに養老院（孤児や障害者のための福祉施設）の設立があります。「福祉にお金を使うことは無駄」と言われていた時代に、養老院の院長を死ぬまで50年も務めました。

■小学館版学習まんが世界の歴史 別巻イスラム編 全4巻 山川出版社：編集協力（小学館）

イスラム世界の歴史を本格的に取り上げた初めての学習まんがです。しかも、歴史教科書で有名な山川出版社が編集協力。同社の世界史教科書の著者が監修しているため、教科書の流れを意識した構成になっています。「併読することで、教科書や学習参考書が分かりやすくなる学習まんが」とも言われるほど、学校での日々の勉強や受験にも十分対応できる一冊です。



児童書

／ 図書のインターネット予約貸出 ／

遊学館「よも～よ」では、図書のインターネット予約を行っています。図書利用者カードを持っている人が対象で、1人5冊まで予約できます。

このほか、蔵書の一覧や図書の状態（貸出中など）も確認できます。右記QRコードから、ぜひご利用ください。



■新作図書（一般書）

タイトル	著者	出版社
塞王の楯	今村翔吾	集英社
求めよ、さらば	奥田亜希子	KADOKAWA
残月記	小田雅久仁	双葉社
決定版！図解いちばんわかりやすい自律神経	小林弘幸	河出書房新社
戦争というもの	半藤一利	PHP研究所

■新作図書（児童書）

タイトル	著者	出版社
べたべたぬりぬりいろいろ	あおえまり	出版ワークス
旅の絵本10	安野光雅	福音館書店
眼鏡会議	菊野葉子	文芸社
たまごのはなし	しおたにまみこ	ブロンズ新社
クリスマス・ピッグ	J.K.ローリング	静山社

マルベリーこおり

図マルベリーこおり事務局 ☎582-3129

友達や家族と一緒に、いつでも誰でも参加できます

みんなでスポーツしよう！（レクリエーション）

クラブでは、小中学校体育館を開放し、気軽に運動が楽しめる場を提供しています。

醸芳中学校では、町内外から小中高大学生や一般など幅広い年代が参加。バドミントンを中心に、初心者から経験者まで和気あいあいと活動しています。

伊達崎小学校では、前半はバドミントン、後半は各学年の週替わりメニューで、伊達崎小児童とその家族も一緒に、元気に活動しています。

に活動しています。

半田醸芳小学校では、バドミントンが好きな小学生と体を動かしたい保護者が参加し、レベルに合わせて自由に楽しく活動しています。

※現在は、新型コロナウイルス感染症対策により、学校施設が利用できないため、活動を中止しています。

※再開時期は、クラブ事務局まで問い合わせください。

■参加料 会員 無料
未会員 200円

▼醸芳中学校体育館

■活動日 火曜日

■時 間 19:00～21:00

▼伊達崎小学校体育館

■活動日 木曜日

■時 間 19:00～20:30

▼半田醸芳小学校体育館

■活動日 金曜日

■時 間 19:00～20:30



1_ 教室で証書を受け取る生徒 2_ 「強い意志と希望をもち各々の目標へ羽ばたきます」と述べる斉藤さん 3_ 町長からメッセージ



文化財を守る 旧伊達郡役所放水訓練

国指定重要文化財「旧伊達郡役所」での放水訓練が1月28日に行われました。例年1月26日の「文化財防火デー」に合わせて、消防署や消防団、女性防火クラブ、町内会などの協力により実施していましたが、今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、施設職員のみで放水訓練を実施し、万一の事態に備えました。

町内には、未来に継承すべき歴史的財産が多くあります。火災が発生しやすい時期ですので、家庭でも火災予防に努めましょう。



サンドブラスト体験 こおり友遊くらぶ

3回にわたって行われる友遊くらぶの講座「サンドブラスト教室」第1回が1月28日、イコーゼで行われ、12人が参加しました。

サンドブラストとは、ガラスの器に砂を吹き付けて模様を表現し、作品を仕上げるもの。町在住の佐藤久美子さんを講師に招き、今回は図柄を描いたテープを皿に貼り、それを切り抜く作業を行いました。細かな作業でしたが、参加者は集中して取り組みました。次回以降は、コップやワイングラスなどに題材を変えて作ります。



陶芸に親しむ こおり友遊くらぶ

友遊くらぶの講座「陶芸教室」が1月20日、イコーゼで行われ、19人が参加しました。

1人1kgの白粘土で形を作り、3色の粘土で模様や飾りを付けながら、皿や湯飲み、カップなどの好きな作品を作りました。桃山房窯の鈴木徹さんによる丁寧な指導のもと、参加者は自分の思いを形にすることができました。出来上がった作品は、乾燥・焼成を経て約1か月後に完成予定。「自分の作品がどのように仕上がるか楽しみ」との期待の声がありました。

まちのお知らせ Town information.

新型コロナウイルスワクチン接種会場のやすらぎ園で、マイナンバーカードの申請とマイナポイントの申し込みを受け付けています。

■持ち物

マイナンバーカード申請

- 個人番号カード交付申請書
- 住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
- 通知カードまたは個人番号通知書★
- 本人確認書類

★を持っている→Aを1点。
Aがない場合はBを2点。
★を持っていない→Aを2

マイナンバーカードで暮らしを便利に ワクチン接種のついでに申請を

A 本人確認書類

官公庁発行の顔写真付書類

- 運転免許証
- パスポート など

B 本人確認書類

氏名/住所/生年月日記載書類

- 健康保険証
- 診察券 など

点。Aが2点ない場合はAとBを各1点。

マイナポイント申し込み

- マイナンバーカード
- 数字4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書用）
- 好きなキャッシュレス決済サービスのIDが分かるもの（ICカード、専用アプリ）

※マイナポイントの申し込みができる決済サービスは、こちらでご確認ください。



← 申し込み・問い合わせ →
税務住民課 住民係
☎ 582-2114

わたしの夢 Dreams come true.

地産地消のカフェを経営 幕田 幸咲さん（醸芳中3年生）



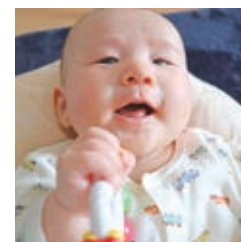
MAKUTA
CHISAKI

祖母お手製のやさしい味のする煮物が大好きです。いつか同じ味を作れるになりたいです。

わたしの夢は、調理師になることです。小学1年生の時、両親から誕生日プレゼントにもらった子ども用の包丁とまないたがきっかけで、料理の楽しさに目覚めました。今では共働きの両親のために、平日の夜や休日に週3回ほど食事を作っています。特に、農家の祖母が育てた季節の野菜で作るアレンジ料理が得意で、炒め物やスイーツは家族からも好評です。

夢がかなったら、若者から年配の方まで幅広い世代の人が楽しく集えるカフェを開きたいと考えています。モットーは、地産地消。桑折町のおいしい農産物を取り入れ、町の食の魅力を広く伝え、地元へ貢献していきたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



原
義晃くん

たくさん遊んで元気に育ってね！ パパ・ママより♡



天野
いろはちゃん

元気に大きく育ってね！ ママより♡



安田
椿生ちゃん

もう少しで1歳！すくすく育ってね！ ママより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎！
①最近撮影した写真 ②氏名（ふりがな）・性別 ③メッセージ（20字程度）を記入して応募してください。
【応募先】総合政策課 ☐ seisaku@town.koori.fukushima.jp QRコードから簡単にメール送信できます。



広告

農産物直売所 **だてかベジフル**

3月のおすすめ

春彼岸用の花 / 各種柑橘類
いちご（紅ほっぺ、とちおとめ）

野菜も入荷中

■ 営業時間 9:00 ~ 16:00 ■ 電話 024-582-4560

※天候の関係で、希望の商品の入荷が遅れる場合があります。品切れの際はご了承ください。

広告

品格ある青少年育成に努めています
公益社団法人日本空手協会福島支部

**桑折青雲館
空手道場**

入会年齢：小学3年生以下募集 【師範 松原 英男】

谷地字北道合3-10 TEL 024-582-6705、090-2275-6485

認知症専用デイサービス
さんさん **燦燦デイ**

桑折町上町に、新たな介護施設がオープンします。認知症があっても地域で前向きに生きていくことができる社会を目指して、利用者様とご家族様が安心できる生活をお手伝いさせていただきます。

01 Point ▶▶▶ 1日**12人**の**少人数制** ゆったりと過ごせます。

02 Point ▶▶▶ **脳活性化と生活リハビリ** 症状に合わせてマイペースに。

03 Point ▶▶▶ **こだわりのお風呂** 付き 温泉気分を味わえます。

オープニングスタッフ（作業療法士・看護師・介護職・ボランティア）も募集中

サンサンケアステーション内「燦燦デイ開設準備室」
開設事業者／有限会社三協ハイヤー 問い合わせ **tel. 024-582-1233**

[ACCESS] アクセス
● サイノ生花店
● 田村屋
● 無能寺
ウエルシア ●

2022.5月~

clover

「認知症対応型 共同生活介護」 グループホーム クローバー

お部屋が空きました

広告掲載の時点で、満室になる場合がございますので早めにご連絡下さい。

ホームページをご覧ください。
<http://www.clover-kaigo.com/>

スタッフ 同時募集中!

グループホームクローバー こおり
〒969-1651 福島県伊達郡桑折町大字万正寺弁天水12
tel 024-529-7890 介護事業者番号 0792000010

こおり暮らし

思いを筆に乗せて――

絵画と書で自分らしさを表現

半田醸芳小2年 阿部 琴音^{ことね}さん（半田）



ABE
KOTONE

「受賞が決まった翌日、新聞に自分の名前が載ってうれしかった。絵も字ももっと上手になりたい」とにっこり笑う琴音さん

幼いころから絵や字を描くのが好きな阿部琴音さん。この度、福島県小学校児童画展で児童画展賞、福島県たなばた展で奨励賞、福島県書きぞめ展で書きぞめ奨励賞に選ばれ、見事トリプル受賞を果たしました。絵画展では、授業で描いた「パイナップルのあまい家」を出品。大きなパイナップルを家に見立て、中をくり抜いて部屋を描き、友達と勉強したり遊んだりしている様子を表現しました。見る人を楽しませるユニークな発想力が評価の鍵となりました。書道展では、それぞれ硬筆の部に出品。字の大きさを意識して書いた作品は、低学年らしい元気いっぱいの力強い筆跡が評価されました。「3つも受賞できてうれしい。大好きなピザを囲んで、家族でお祝いパーティーをした」とあどけない笑顔を見せる琴音さん。担任の小川真季教諭も、「集中力があり、何事にも工夫を見出すことができる琴音さんの良さが受賞につながったと思う」と目を細めます。「この受賞を励みに、次は大賞をとりたい」とかわいらしい声で抱負を述べました。

【今月の表紙】

特集にちなんで、町消防団で活躍する大野雅史さんと蓮翔^{れん}くん親子を撮影させていただきました。小学校のマラソン大会で、入学以来ずっと首位の座を堅持する蓮翔くん。撮影の合間も、「ちょっと走ってくる!」と元気いっぱい。父譲りの運動神経と屈託のない笑顔で、終始現場を和ませてくれました。「制服姿のパパ、一段とカッコいい! 僕もいつか消防団に入りたい」との言葉に頬を緩める雅史さん。二人の今後の活躍に期待が高まります(愛莉)

◆人口（前月比）2月1日付

人口	計	11,390人	(-32)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,502人	(-17)
	女	5,888人	(-15)
世帯数		4,607世帯	(-19)
転入	13人	出生	3人
転出	16人	死亡	32人

◆町税納付は口座振替を!

町税の納付は、納め忘れの心配がいらぬ「口座振替」が便利です。税務住民課でも申し込みができます。

問 税務住民課 収納係
☎582-2114

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/マイナンバーカード受取・申請・更新 窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日午後5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。