

広報

9

Sep. 2019
vol.597

こおり



しわの数だけ、しあわせがある

[敬老の日は、大切な家族といっしょに -]



献上桃の郷。
桑折町
こおりまち



01 JR仙台駅

日程●8月1日から2日
場所●JR仙台駅東西通路
多くの人が行き交う改札前で、高橋町長も来場者一人一人に町の魅力をPRしました。



はい、ピーチ！
スマイルピーチになりきれのブースを設け、来場者の皆さんとふれあいながら町の魅力をお伝えしました！

片岡真維さん

仙台・首都圏で町の魅力をPR

町では、桃の時期に合わせ、仙台・首都圏の皆さんに向けて、町の観光資源や特産品などの魅力をPRする「観光誘客プロモーション事業」を行いました。



02 仙台泉エリア

日程●7月20日
場所●仙台泉パークタウンタピオ
「献上桃の郷」桑折町PRステージを設け、町職員とスマイルピーチが町の魅力を紹介。ご覧いただいた人に「至福の桃グミ」をプレゼントし、町への誘客を図りました。



ほく、ホタピー！よろしくね

参加体験型のイベントで、お買い物に来ていたお客さんと共に大いに盛り上がりました。

菊地真由さん



04 JR日暮里駅

日程●7月11日から12日
場所●JR日暮里駅コンコースイベント区画
改札内に特別ブースを設置し、桃の販売と観光PRを行いました。桑折町に関するアンケートも実施。協力していただいた人に、町のオリジナルグッズをプレゼントし、町への関心を高めました。



アカウントはこちら！

(左から) 丹治千奈さん 小野真未さん



イベントの様子は、町のホームページや振興公社のSNSで発信しています！こちらもぜひご覧ください。

03 仙台泉エリア



日程●8月7日
場所●仙台ロイヤルパークホテル
「桑折桃づくしフェア」を開催。シェフが目の前で町産桃を使った料理を振る舞うオープンキッチンスタイルで、来場者はお腹も心もいっぱいになりました。



1生産者が白手袋を着けて、桃の出来栄を一つ一つ丁寧に目で見て確認 2光センサー選果機と目視での確認によって選ばれ抜かれた最高品質の桃。献上桃として箱詰めを行いました



平成6年から26年連続で献上桃に選ばれている町が誇る「桑折の桃」。長雨や日照不足で心配されながらも、7月下旬の暑さで今年も糖度14度以上の甘い桃ができました。皇室や宮家をはじめ、全国各地の皆さんに心こもったおいしい桃をお届けしてきました。

真心込めた自慢の桃をお届け

町の主力品種「あかつき」の収穫時期を迎えた8月5日、J Aふくしま未来桑折総合支店で令和初の「献上桃選果式」が行われました。会場には、当日の朝、収穫された12万個から、光センサー選果機で選別した糖度

12度以上の600個の桃が並びました。桃生産部会長や生産者代表、県職員らが白手袋を着けて、形や色、でき、傷の有無などをチェックしながら、180個を厳選し、26年目の献上桃が誕生しました。式終了後から8月7日にかけて、主要官庁や在日米国大使館などに、献上桃同等品を届けました。都内では、亀岡偉民衆議院文部科学委員長に案内いただき、高橋宣博町長、片平秀雄町会議会議長、観光キャンペンクルー「スマイルピーチ」(小野真未さん、丹治千奈さん)を伴って関係機関を訪問。菅義偉内閣官房長官は、その場で桃を試食し「香りも良く甘い。桑折の桃は美味しいですね」と笑顔で話されました。



3高橋町長から桃を受け取る菅官房長官 4甘い桃をほおぼる外務省の阿部俊子副大臣 5在日米国大使館ジョセフ大使代理には桃グミも大好評でした



SPECIAL EVENT 2019

※360度カメラで撮影

東北の覇者・伊達氏 全盛期の山城



城址碑
Stone

建物平面復元
Castle ruins

“本丸遺構の復元完成”を記念したスペシャルイベント!

歴史トーク

城郭研究の第一人者・千田嘉博先生(右)と中世考古学研究所の第一人者・飯村均先生(左)が城の歴史の流れや魅力について、楽しく分かりやすく講演します。お二人のライブ対談にもご期待です!

【事前予約なし】
ふるってご参加ください。



15:00 ~

月見の宴

中秋の名月に合わせ、本丸から夜景を楽しみながら、戦国時代の宴の雰囲気を味わえます。本丸に陣幕を張り、陣幕の中で「かわらけ(素焼きの土器)」を使って、日本酒・甘酒やおつまみを提供します。この日限定のライトアップもお楽しみに!

【事前予約・定員100人】
参加費1,000円(当日徴収)
生涯学習課(Tel.582-3129)まで。



18:00 ~

両先生らと歩く歴史散歩

種宗が政務を執っていた本丸建物間取り復元や、中館・西館の枡形状虎口を千田先生、飯村先生らと巡ります。【事前予約・定員各回100人】生涯学習課(Tel.582-3129)まで。



1 9:30 ~ 2 10:30 ~ 3 11:30 ~

戦国時代ヘタイスリップ

甲冑体験

2日間ともに、甲冑の着用体験コーナーを設置! 子どもから大人まで、戦国武将になりきって、記念写真を撮りましょう。



1分で分かる! 桑折西山城の歴史

今から約490年前(天文元年)、「独眼竜」伊達政宗の曾祖父種宗により、戦国大名伊達氏の本拠地として築かれました。「塵芥集」の発布や、種宗の息子を養子にもらい受けに来た上杉氏の家臣と会談したのも、この建物内で起きた出来事である可能性が高いです。

後に種宗と息子晴宗が本城を戦場に「天文の乱」を勃発。合戦に勝った晴宗は、拠点を米沢に移し、本城は廃城に。城の一部は後に改修され、政宗が豊臣秀吉との決戦に備えて築いたと言われています。

戦国市

本丸特設会場とうぶかの郷では、限定グルメや生演奏、スタンプラリーなどの楽しい戦国市を開催します!

戦国茶

安細宗朋社中が野点でお点前を披露します。茶道体験コーナーもあります。



戦国団子

当時の味付けを再現した甘じょっぱい焼団子。この機会にぜひご賞味ください!



戦国バーガー

ウエスタン(ハム巻きメンチカツ)に特製カレーソースとチーズをトッピング!



スタンプラリー

城跡を巡るスタンプラリーを開催。歴史クイズに答えて限定記念品をゲット!



【ご来場の皆さんへ】会場周辺には駐車場がありません。桑折駅と蚕糸記念公園(東段30)からうぶかの郷まで無料シャトルバスを運行します。(14日:10:30~、15日:8:30~各停留所発)うぶかの郷から会場までは徒歩(20分程度)になります。 ※家紋は伊達家より使用許可済

食欲を満たす 戦国グルメ

日程 ▶2日間



FOOD

和の心感じる 茶の湯会

日程 ▶2日間



TEA

特産品並ぶ 戦国市

日程 ▶2日間



MARKET

伊達氏発祥の地 今よみがえる

桑折西山城 復元祭

9月14・15日

桑折西山城跡 本丸特設広場 [雨天時:大かや園]

国の史跡に指定される「桑折西山城」。本丸の復元完成を記念して、この秋「桑折西山城 復元祭」を開催します。著名人から楽しく学ぶ「歴史トーク」、戦国時代にタイムスリップしたかのような「演出」、当時は懐かしむ「食」のおもてなしで、子どもから大人まで、町の歴史に親しみを感じてもらえるイベントです。ご来場をお待ちしています。

専門家が語る 歴史トーク

日程 ▶14日



TALK

本丸から仰ぐ 月見の宴

日程 ▶14日



MOON

城跡巡る 歴史散歩

日程 ▶15日



WALK

桑折町暮らし体験事業が8月21日から26日にかけて行われ、福島大学食農学類の学生ら11人が参加しました。今回初となる本事業は、「農業」に興味をもつ学生が町に滞在し、地元農家から、町特産の桃の収穫や出荷

大学生がこおり暮らしを体感！ 農業やマルシェ運営に挑戦

作業を教わるというものの。参加した学生は、学校だけでは学びきれない、農業の楽しさや厳しさを直接肌で感じています。また、伊達崎マルシェやうぶかの郷の催しに参加するなど、町民との交流も深めました。



約6日間の宿泊体験を通して、農業への理解を深めた学生たち



町では、幼稚園統合3周年を記念し、年少から年長まですべての園児たちが仲良く安全、安心に遊べる複合遊具を設置しました。8月26日の2学期始業日には、幼稚園園庭で、完成披露セレモニーが開かれました。参加した園児たちは、

醸芳幼稚園に新しい遊具完成 みんなでたくさん遊んでね

新しいカラフルな遊具を見て、大喜び。「すべり台が2個もあってすごい」「お友だちと遊びたい」と、歓声を上げていました。セレモニー終了後は、早速列をつくり、遊具に登ったり、滑ったり、夢中になって楽しく遊んでいました。

工事が進む、相馬福島道路に関する要望活動のため、8月6日、高橋町長と片平町議会議長らが、主要官庁を訪れました。この日は、岡本薫明財務省事務次官、池田豊人国土交通省道路局長、澤田和宏NEXCO東日本(株)常務執行役員建設事業本部長らと面会。道路の早期完成について要望

相馬福島道路の早期完成に向けて 財源確保のため国へ要望活動

するとともに、本道路と町内をつなぐ「桑折ジャンクション」の名称決定に対して、御礼を申し上げました。町では、引き続き、復興のシンボルとなる相馬福島道路の早期全線開通と、(仮称)国道4号インターチェンジにも「桑折」の名称を使用するよう働きかけていきます。



1 (左から) 片平議長、高橋町長、岡本財務省事務次官、亀岡偉民衆議院文部科学委員長 2 池田国土交通省道路局長 (左から3番目) 3 NEXCO 東日本本社を訪問

在京桑折会、御茶ノ水で開催 ふるさとに思いをはせる

在京桑折会が8月3日、東京都内の御茶ノ水ソラシティで開かれました。開催5年目を迎えた今年、約130人の参加があり、参加者は故郷に思いをはせ、親睦を深めました。高橋町長が「ふるさと・桑折町への変わらぬご支援、ご協力を賜るとともに、町の応援団として、本町の魅力をお伝え願いたい」とあいさつし、懇談会がスタート。思い出



話に花が咲き、会場のあちこちで笑い声が響いていました。また、桃や「至福の桃ソルベ」、純米吟醸「辛口桑折」などをそろえた「試食コーナー」や、町特産品をかけた抽選大会も大好評でした。会の終盤には、宮本一郎元商工会会長による「ハーモニカの音色に合わせて、参加者全員でふるさとを合唱。再会を約束し、会は幕を閉じました。

1 宮本元商工会会長のハーモニカで会場がひとつに 2 懐かしい桃の味を堪能 3 抽選会で町の特産品が当選 4 ふるさとの話で盛り上がる参加者 5 多賀新吾旭計器(株)代表取締役社長が乾杯あいさつ 6 議長の力強い万歳三唱

「町インスタグラム」初オフ会 カメラ片手に町の名所を歩く

「町公式インスタグラム」の設立1周年を記念して、初のオフ会が8月25日に行われました。20代から60代までの桑折ファンが県内外から集まり、町内を散策しながら交流を深めました。町の写真クラブ「サン・フォトこおり」から講師を招き、旧伊達郡役所や穴場スポットで撮影。カメラの便利な機能や上手く撮るコツを教わりました。参加者は、共通のカメラの話題で盛り上



1 愛用のカメラを片手に、旧伊達郡役所前で記念撮影 2 おもむきあり写真映える店構えの横山かざりやでシャッターを切る参加者

interview /



がったり、早速写真撮影したり、楽しい時間を過ごしました。県内外のまち歩きイベントによく参加しています。カメラ講座も付いていたのは初めてで、勉強になりました。(黒澤恵理さん・左) 今は東京にいますが、地元でオフ会をやると知り帰省しました。若者向けの催しを企画してもらえてうれしいです。(佐藤紗織さん・右)

税金は納期限内に納めましょう

国 民の三大義務の一つである「納税」。税金は、医療や教育の充実、安全や秩序の維持、行政サービスなど、わたしたちの暮らしを豊かにする町の大切な財源です。納期限内の納付にご協力をお願いします。納期限を過ぎて納付すると、本来納めるべき税金のほかに延滞金の納付義務が発生します。

納税の便利な制度をご利用ください

1 口座振替

町税の納付は、納め忘れの心配がない「口座振替」が便利です。届出の際は、納税通知書、預貯金通帳、届出印を持参のうえ、次の場所で申し込んでください。

- 町が指定する金融機関など
(福島信用金庫、東邦銀行、福島銀行、ふくしま未来農業協同組合、ゆうちょ銀行のうち町内にある支店、大東銀行および東北労働金庫は保原支店)
 - 役場税務住民課窓口
 - 振替日に残高不足とならないように、振替日の前日までに**預金残高の確認をお願いします。**
 - 口座振替開始日は、申し込み日の月の翌月からとなります。印鑑相違などで、書類に不備があると、翌月からの振替が間に合わなくなりますのでご注意ください。
- ※ゆうちょ銀行からの口座振替を希望される場合は、役場窓口では受付できませんので、直接銀行窓口で申し込み手続きをしてください。

2 コンビニ納付

町税は、納付書に記載の納期限内であれば、納付書裏面に記載のあるコンビニエンスストアで納付ができます。金融機関などでは、納付できる時間が限られています。コンビニエンスストアでは、いつでも時間を気にせず納付することができます。ぜひご利用ください。

- 納付書記載の**期別と納期限を必ず確認してください。**
- バーコードの印字がないもの、30万円を超えた金額のもの、金額などが訂正されたもの、ミシン目を切り離れた納付書はコンビニでの納付ができません。
- 町県民税（特別徴収）、法人町民税、下水道受益者負担金は、コンビニで納付ができません。

「延滞金」について ～ 納期限までに納めないと、延滞金がかかります ～

町税を滞納した場合、納期限までに納めた人との公平性を保つため、本来納めるべき税額のほかに、延滞金を納付していただくことになります。延滞金は、納期限の翌日から納付の日までの期間に応じて計算され、その算定額が1,000円以上になった場合、延滞金として賦課されます。

例) 平成31年1月1日から令和元年12月31日までの延滞金の率
納期限の翌日から1か月経過する日まで年2.6% その後納付の日まで年8.9%

『町税滞納』をなくすために…

納税が困難な人は、早めに「納税相談」を

完納に向けて納税計画を考えます

▶ 病気や失業などやむを得ない理由で納期限内に納税が困難な人は、ご連絡のうえ来庁してください。来庁の際は、収入や支出のわかる書類および印鑑を持参してください。生活状況や収支状況から完納に向けての納税計画の相談に応じていきます。**お早めに、税務住民課 収納係 (☎582-2114) にご相談ください。**

滞納処分を行います

財産の差し押さえを行います

▶ 徴税吏員（町税務住民課職員）には、滞納者の個人情報や滞納処分（差押えなど）を行う権限が与えられており、この権限は裁判所などの許可状を必要としません。**町からの督促状や催告書などの文書による再三の催告にもかかわらず納付や納税相談がないときには、財産調査（動産や不動産、預貯金、給与など）を行い、法律に基づき、財産がある場合はその財産を差し押さえ、未納の町税に充てます。**

自動車税が大きく変わります

令和元年
10/1～

令 和元年度税制改正により、毎年4月1日に自動車をお持ちの人に課税される自動車税や自動車の購入時に課税される自動車取得税について、令和元年10月1日から新制度が適用されます。ここでは、町税である軽自動車税の改正ポイントをお知らせします。

改正ポイント 現行の自動車取得税が廃止され、**1 環境性能割** が新たに創設されます

- ▶ **対象** 新車・中古車を問わず、令和元年10月1日以降に取得した車両（三輪以上）
- ▶ **税額** 車両の取得価格（50万円以上）に税率をかけた額で算出
- ◆ 燃費基準達成度などに応じて、税率が決定されます。

| 燃費性能など | | 税率 (%) | |
|---------------|-------------------------|--------|------|
| | | 自家用 | 営業用 |
| 電気自動車 | | 非課税 | |
| ガソリン車・ハイブリッド車 | ★★★★かつ令和2年度燃費基準+20%達成車 | 非課税 | |
| | ★★★★かつ令和2年度燃費基準+10%達成車 | 非課税 | |
| | ★★★★かつ令和2年度燃費基準達成車 | 1.0% | 0.5% |
| | ★★★★かつ平成27年度燃費基準+10%達成車 | 2.0% | 1.0% |
| 上記以外 | | 2.0% | 2.0% |

※「★★★★」は、平成30年排出ガス基準50%低減達成車または平成17年排出ガス基準75%以上低減達成車を指します。
※臨時的軽減措置として、令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に取得した軽自動車（自家用のみ）については、税率を1%軽減します。

改正ポイント 現行の軽自動車税が**2 種別割** に名称変更されます

現行の軽自動車税のとおり、4月1日時点で登録されている車両について課税されます。税額は現行のとおりで変更ありません。

改正ポイント 消費税引き上げに配慮し、**3 グリーン化特例（軽課）が見直されます**

- 平成29年度に実施されたグリーン化特例（軽課）について、内容が見直しされました。
- ▶ **適用期間** ①電気自動車など 平成31年4月から令和5年3月まで
②その他 平成31年4月から令和3年3月まで
 - ▶ **適用内容** 適用期間中に新規検査を受けた対象車について、当該年度の翌年度分の【種別割】が軽減されます。

軽自動車税と同様に、自動車税（普通車）も改正されています。詳細は、以下のURLをご確認ください。

▶ http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_zeisei/czaisei/131410.html

(総務省 HP / 2019年10月1日、「自動車の税が大きく変わります」)

QRコードからは
こちら!





▲(左上から) 上郡鶴亀会、荒屋敷婦人会
(左下から) 追分長寿会、谷地シニアクラブ

町 道路環境美化活動 中を花いっぱい

6月から、地域の皆様のご厚意により、道路環境美化活動が行われています。先月号に引き続き、赤や黄色などの色鮮やかな花で沿道を彩り、町の魅力アップに協力をいただいている団体を紹介します。

上郡鶴亀会が6月7日、17日、荒屋敷婦人会が6月17日、追分長寿会が6月21日、谷地シニアクラブが7月27日にそれぞれの活動地域で花植えを行いました。

参加した皆さんは「カラフルな美しい花壇で、町外の人をお迎えしたい」「町の皆さんにも喜んでもらえたらうれしい」と話していました。

大 福島大学行政政策学類「中川ゼミ」公開ゼミ 大学生と町の未来を語り合いませんか

福島大学行政政策学類「中川ゼミ」4年生による「公開ゼミ」が7月26日、まゆたまで行われました。

中川ゼミでは、地方議会に焦点を当て、町村議会議員の担い手不足や住民の関心低下などの問題を研究しています。桑折町の実態調査として、地域に入り込み「公開ゼミ」という形で、町内外の人にゼミ活動に自由に参加してもらいながら、意見交換を行っています。

今後も引き続き参加型のゼミ活動を行い、町の皆さんの声をヒントに、大学生ならではの発想で、まちづくりについて考えていきます。



▲町民と町の未来について語り合う学生の皆さん。
今後の活動日は上記リンクから確認できます



▲生演奏に釘付けの子どもたち。演奏に合わせて歌ったり、踊ったり楽しい時間を過ごしました

道 福島県警察音楽隊の演奏鑑賞会 力ある演奏に子どもたちが大喜び

「福島県警察音楽隊の演奏鑑賞会」が8月7日、4地区放課後児童クラブと幼稚園預かり保育の合同体験活動として醸芳幼稚園で行われました。参加した園児・児童240人は、迫力ある生の演奏や演技に見入って、「となりのトトロ」や「パプリカ」など、知っている曲が演奏されると歌ったり、踊ったり、楽しい時間を過ごしました。また、演奏鑑賞会終了後は、福島北警察署桑折分庁舎の署員による交通教室が行われました。町内各地域の危険箇所をあげながら、道路の歩き方や横断歩道の渡り方、自転車の乗り方などの交通ルールについて学びました。



▲地元からエースピッチャーとして甲子園出場を果たし、憧れの舞台で完投を遂げた須藤さん

夢 激励金贈呈 の甲子園に出場

町は、第101回全国高校野球選手権大会に出場した、聖光学院高校3年の須藤翔さんに激励金を贈呈しました。

桑折町で生まれ育ち、小学生のころから地元の野球スポーツ少年団で基礎技術を身に付けてきた須藤さん。試合は惜しくも負けてしまいましたが、エースピッチャーとして活躍する姿は、地元の皆さんに大きな感動と希望を与えてくれました。試合後、須藤さんは「試合に勝てなかったことは悔しいけれど、できることを精一杯やれた。応援してくれた皆さんに感謝の気持ちを伝えたい」と振り返りました。

タクシー利用料金助成事業実証実験



タクシー利用料金 町が負担します！

問 生活環境課 ☎582-2123

安全安心なまちづくりのため、高齢者などを中心とする交通弱者に対し、タクシー利用料金の一部を助成する実証実験を9月から実施します。
助成金額 ▶ タクシー利用料金が600円を超えた場合、その超過分を町が助成し、利用料金が600円以下の場合は、利用者の全額自己負担です。

◆対象者証提示で、運賃が600円に！

例えば、乗車運賃が1,410円だった場合…

| | |
|----------|---------|
| 利用者の自己負担 | 町が負担します |
| 600円 | 810円 |

対象者 ▶ 町民で、以下のいずれかにあてはまる人

- ①65歳以上の人 ②障害者手帳をお持ちの人
- ③療育手帳をお持ちの人 ④妊娠中または出産後12か月以内の人
- ⑤運転免許自主返納した人

助成の対象となる運賃▼

- ①「三協ハイヤー」のタクシーを利用した場合
 - ②午前7時から午後7時までの乗車の場合
 - ③町内での乗降(藤田総合病院は町内とみなす)
 - ④町外は、通院や薬局の利用のみ対象。その場合、町内分を助成対象、町外分は全額利用者負担。
 - ⑤1ヶ月の利用回数の上限は、16回。
 - ⑥高齢者福祉タクシー券など他制度との併用可。
 - ⑦複数人(相乗り)での利用可。
 - ⑧令和元年9月1日～11月30日の期間に限る。
- ※目的地でのタクシー待機はできません。
※遊興等(パチンコ・公営競技)は対象外。

申込先 ▶ 役場分庁舎生活環境課で、申請書をご記入いただきます。家族などによる代理申請も可。

タニタの社員食堂セミナー



タニタ食堂 管理栄養士が講演

問 健康福祉課 健康増進係 ☎582-1133

タニタ食堂のレシピづくりのコツ、外食やコンビニでのメニュー選びのポイントを学びます。

日時 ▶ 9月21日(土) 午前10時～

場所 ▶ 「イコーゼ！」

講師 ▶ (株)タニタヘルスリンク 管理栄養士

申し込み ▶ 上記まで電話でご連絡ください。

令和元年度町敬老会



ご長寿をお祝い 町敬老会開催

問 健康福祉課 福祉係 ☎582-1133

日時 ▶ 9月7日(土) 午前10時～

場所 ▶ 町地域交流センター(醸芳小体育館)

対象者 ▶ 町に住民登録があり、令和元年9月15日現在で満75歳以上の人(90歳以上の人：男性100人、女性290人、8月26日現在)

アトラクション ▶ 醸芳中吹奏楽部による演奏、老人クラブ連合会女性部によるダンスなど

◆喜寿・米寿を迎えられる皆さんへ

ワタナベスタジオさん(西大隅)のご厚意により、記念写真を無料で撮影し贈呈します。なお、お越しの際は、喜寿・米寿と印字されたやすらぎ園からの封筒と案内状をお持ちください。

日時 ▶ 9月7日(土) 午前9時～午後5時

場所 ▶ ワタナベスタジオ ☎582-3152

消費税対策プレミアム付商品券



商店街で使える！ プレミアム付商品券

問 健康福祉課 福祉係 ☎582-1133

消費税率10%の引き上げに伴う支援として、町内の小売業、飲食店およびサービス業などで使える消費税増税対策プレミアム付商品券を販売します。1セットあたり5,000円の商品券を4,000円で購入できます。※1人につき5セットまで

- 対象者 ▶ ①令和元年度住民税が非課税の人
※住民税が課税の人に扶養されている人や生活保護を受給されている人は、対象外。
②子育て世帯(平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子がいる世帯)

商品券の購入までの流れ▼

- ①対象者①の人は、審査を行うため申請書を送付します。必要事項を記入して返信用封筒で返送してください。※対象者②の人は申請不要。
- ②対象者へ【引換券】を郵送します。
- ③【引換券】を持って、町商工会(本町17-5)で【プレミアム付商品券】を購入してください。

わたしたちの健康実態をデータでみる!! 第4回
ここが心配! 桑折町民の健康

今年も健診の時期がやってきました。過去の健診データをもとに、桑折町の皆さんの健康状態の傾向や課題をお知らせします。

SUBJECT 01
健康寿命の順位が男女ともに下がってきています。

平均寿命は、少しずつ伸びていますが、47都道府県の中で見ると、順位は40位前後と、下位にあります。健康寿命とは、日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる生存期間のこと。順位を見ると、年々悪くなっていることが分かります。この背景には、メタボリックシンドローム者の増加が考えられます。

Q. 福島県の平均寿命は? (歳)

| | 男 | | | 女 | | |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | 2000年 | 2010年 | 2015年 | 2000年 | 2010年 | 2015年 |
| 福島 | 77.1 38位 | 78.8 45位 | 80.1 42位 | 84.2 44位 | 86.0 39位 | 86.4 44位 |
| 全国 | 77.71 | 79.59 | 80.77 | 84.62 | 86.35 | 87.01 |

厚生労働省 都道府県生命表

Q. 福島県の健康寿命は? (歳)

| | 男 | | | 女 | | |
|----|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| | 2000年 | 2010年 | 2015年 | 2000年 | 2010年 | 2015年 |
| 福島 | 69.3 28位 | 69.7 35位 | 71.4 37位 | 73.6 6位 | 74.0 16位 | 75.0 24位 |
| 全国 | 69.4 | 70.42 | 72.14 | 72.65 | 73.62 | 74.49 |

厚生労働省健康日本21(第二次)推進専門委員会

Q. 福島県の死亡率の全国順位は?

| | 平成22年 | 平成26年 |
|--------|-------|-------|
| 急性心筋梗塞 | 1位 | 1位 |
| 脳梗塞 | 7位 | 7位 |

厚生労働省「人口動態統計資料」

驚き事実 急性心筋梗塞で亡くなる人の割合は、なんと**全国でワースト1位**という結果に!

Q. 桑折町の死因は?

| | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 |
|----|-------|-------|-------|
| 1位 | がん | がん | 老衰 |
| 2位 | 心疾患 | 老衰 | がん |
| 3位 | 老衰 | 心疾患 | 心疾患 |
| 4位 | 脳血管疾患 | 脳血管疾患 | 脳血管疾患 |

福島県保健統計の概況 死亡率人口10万対より

福島県は、心筋梗塞や脳梗塞で亡くなる人の割合が、なんと全国トップクラスにあります。桑折町の死因を見ても、心筋梗塞や脳梗塞、がんなどの生活習慣病によるものが約半数を占めています。

SUBJECT 02
全国でトップクラス 死因の半数が「生活習慣病」。



SUBJECT 03

町の特定健診で引っかけやすい項目 同規模市町村に比べてメタボ傾向が高い。

同規模市町村と健診結果を比較すると、特に割合が高いのが、**血圧・血糖・脂質**です。これらの3項目が合併すると、動脈硬化のリスクは30倍以上。将来、心筋梗塞や脳血管疾患の病気が増える危険につながります。

Q. メタボリックシンドロームの割合は?

| | 桑折町 | 同規模 |
|-----|-------|-------|
| 該当者 | 22.5% | 18.5% |
| 予備軍 | 12.0% | 11.1% |

Q. 健診結果で引かった項目は?

| | 桑折町 | 同規模 | 国 |
|----------|------|------|------|
| 血圧 | 8.8% | 7.8% | 7.5% |
| 血圧・血糖 | 4.3% | 3.4% | 3.6% |
| 血圧・脂質 | 9.1% | 8.1% | 8.6% |
| 血糖・血圧・脂質 | 8.0% | 5.9% | 5.5% |

[上・下表] 桑折町国保健診結果(H29年度KDBデータ)

SUBJECT 04

桑折町に要介護者がかかえる病気が多く 介護を受ける人の多くが高血圧・脂質異常症。

高血圧・脂質異常症を放置すると、動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞の病気に悪化してしまふことがあります。

桑折町では、特に、高血圧や脂質異常症が誘因となり、早く亡くなる人、介護が必要な状態になる人が多くいます。



Q. 介護を受けている人の病状は?

| | | |
|--------|-------|-------|
| 脳卒中 | 36.8% | |
| 虚血性心疾患 | 34.0% | |
| 基礎疾患 | 高血圧 | 74.4% |
| | 糖尿病 | 37.6% |
| | 脂質異常症 | 59.0% |

桑折町国保健診結果(H29年度KDBデータ)

病気になる前に、体の状態をcheck

まとめ

年1回の健診で、1年間の安心を
まずは、健診を受けましょう

桑折町の皆さんの健康状態を見ると、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病が多く、それらが介護や死因につながっていることが分かります。生活習慣病は、生活習慣を改善することで、予防できたり、適正に治療したりすることで病気の重症化も回避できます。

健診を受けると医療費も安く済む!

| | | | |
|-----|------|---------|-------|
| 医療費 | 受診者 | 4,650円 | なんと8倍 |
| | 未受診者 | 38,225円 | |

健診を受けている人と受けていない人(国保40~60代)では、年間にかかる医療費に8倍もの差が出ています。早期発見で、大きな病気になるのを防ぐためにも、町の健診を受けて、体の状態を把握しておきましょう。

桑折町特定健康診査 各種がん検診

日程 ▶ **9/24(火)~10/9(水)**

※9/28(土)、29(日)、10/6(日)を除く

場所 ▶ 保健福祉センター「やすらぎ園」

※8月下旬に保健協力員より受診録が配付されます。

※地区・時間の日程は、個別通知でお知らせします。

健康福祉課 健康増進係
 ☎582-1133

- 9/4 WED 広報9月号、お知らせ版 ★
- 5 THU バウンドテニス初心者講習会
こおり友遊くらぶ ♥
- 6 FRI ★◆
- 7 SAT 町敬老会、市町村対抗軟式野球大会
西山城草刈ボランティア、桑折学習塾(中学)
そば打ち体験、伊達地方スポーツ大会
- 8 SUN ◎大泉ほんだクリニック ☎563-7587
- 9 MON ♥
- 10 TUE 健康相談日(伊達崎公民館) 3歳6ヵ月児健診
バウンドテニス初心者講習会 (H28年1・2・3月生)
ゴルフ教室④ (受付:個人通知に記載)
- 11 WED ★
- 12 THU
- 13 FRI すくすくカフェ(レガレこおり) ★◆
- 14 SAT 桑折西山城復元祭(～15日)
親子料理教室
- 15 SUN 秋季野球大会
◎小野整形外科医院 ☎575-2001
- 16 MON 敬老の日
◎武田小児科 ☎575-2439
- 17 TUE 1歳6ヵ月児健診(H30年1・2月生)
(受付:13:00～13:30)、ゴルフ教室⑤
- 18 WED ★
- 19 THU グラウンドゴルフ月例コンペ
すくすくキッチン
- 20 FRI ★◆
- 21 SAT タニタの社員食堂セミナー
桑折学習塾(中学)
- 22 SUN 秋季野球大会(予備日)
◎大木内科医院 ☎575-3343
- 23 MON 秋分の日
◎大山クリニック ☎583-2136
- 24 TUE 町議会議員一般選挙告示日、ゴルフ教室⑥
特定健診・各種がん検診(～27日)
- 25 WED 町議会議員一般選挙期日前投票(～28日)
桑折町国見町小学校陸上競技大会 ★
- 26 THU ♥
- 27 FRI ◆
- 28 SAT 福島県スポーツ少年団認定員講習会
桑折学習塾(小学・桑折)
- 29 SUN 町議会議員一般選挙投票日、JA杯秋季
ソフトボール大会 ◎掛田中央内科 ☎586-1315
- 30 MON 特定健診・各種がん検診(～10月2日) ♥

- 10/1 TUE
- 2 WED 広報10月号、お知らせ版 ★

●公民館 ●やすらぎ園 ◎休日当番医
◆母子手帳交付・すくすくの日
【交流スペース開放】:「イコーゼ!」10:00～11:30
♥ベビールーム(1ヵ月～1歳5ヵ月頃のお子さんと保護者)
★キッズひろば(1歳6ヵ月頃～就園前のお子さんと保護者)

地域のふれあい・いきいきサロン

健康マージャンサロン



「賭けない、飲まない、吸わない」がモットーの健康マージャン。月に2回(第2・4火曜日、午後1時から)、ふれあい館(北町)で活動しています。次の手をどうするか頭で考えながら、手先も動かすので、認知症防止にもつながります。65歳以上の麻雀経験者であれば、どなたでも参加できます。みんなで楽しく交流しませんか。
◎桑折町ボランティアセンター ☎581-0255

今月の健康レシピ

桃入り牛乳寒天



エネルギー
68kcal

■材料(6人分)

- 水……………200cc
- 牛乳……………300cc
- 粉末寒天……………4g
- 砂糖……………大さじ2
- 桃……………1個

■作り方

- ①鍋に分量の水と粉末寒天を振り入れ、かきまぜながら煮溶かす。沸騰させて約2分かきまぜ、砂糖を入れる。
- ②火をとめて牛乳を入れる。
- ③パットなどの容器に桃を切って入れ、②を流し入れる。
- ④粗熱をとって冷蔵庫で冷やし固める。

【1食分の栄養価】 エネルギー 68kcal
たんぱく質 1.9g / 脂質 1.9g / 鉄 0mg
カルシウム 57mg / 塩分 0g



カルシウムもビタミンCもとれる
夏にぴったりのおいしいデザートです!
～福地 咲空ちゃん～

NEWS

インフルエンザ 予防接種の助成が 始まります。

すくすく子育て情報

町では、お子さんのインフルエンザ予防接種について、1回目の接種費用の一部(1,000円分)を助成します。

対象者は、妊婦、生後6ヵ月～高校3年生相当年齢で、今年10月1日から12月28日までに受診した人に限ります。

ぜひお子さんのインフルエンザ予防にお役立てください。

助成を受けるまでの流れ

- 桑折町・国見町・川俣町・伊達市の病院で接種した場合
▶▶▶ 医療機関の接種料金から、助成金1,000円を差し引いた料金をお支払いください。
- 上記以外の病院で接種した場合
▶▶▶ 予防接種費用を全額自己負担し、受診後に「やすらぎ園」で払い戻しの申請をしてください。
助成金1,000円は口座に振り込まれます。

※申請書は「やすらぎ園」窓口にあります。
※申請時に、領収書(原本)・母子健康手帳または予防接種を行った証明書・通帳・印鑑をお持ちください。
※申請は、令和2年3月31日までに行ってください。

子育て アドバイス

「こんな時はどうしたらいいんだろう?」
パパやママたちの子育ての悩みや素朴な疑問にお応えします。

ママからの質問

最近、うちの子がワガママを言うようになりました。スーパーに行くたびに「おかし買って!」と言い、買わないと泣いたり騒いだりします。何て声をかけてあげればいいのか。

子育て世代包括支援センター
「すくすく」
☎582-6045 電話相談受付中!
(平日9:00～17:00まで)

お答えします!

我慢できる子にするためには?

わがママを言うようになったということは、自我がしっかり育っているという成長の証です。しかし、すべての要求に応じてしまうと、我慢できない子に育つ可能性があります。

人に言われたことを考え我慢し、表現するなどの「認識形成」は2歳から4歳くらいまでに完成します。「泣くから」「騒ぐから」と何でも言うことを聞くのではなく、認められない要求の時にはわかりやすい言葉で具体的に知らせ、我慢させましょう。

そして、我慢できた時には、ほめてあげることも大切なことです。子どもはほめられることでより成長します。

図書だより

遊学館「よも〜よ」 ☎ 582-5388

今月のおすすめ /

現代社会を生きぬくあなたへ



一般書

■ 私たちにはことばが必要だ
フェミニストは黙らない
イ・ミンギョン：著
すんみ/小山内園子：訳
(タバックス)

あなたには、自分を守る義務がある。自分を守ることは、口をひらき、声を上げることからはじまる。ソウル・江南駅女性刺殺事件をきっかけに、女性たちが立ち上がった。今盛り上がる韓国フェミニズムムーブメント。



児童書

■ 「空気」を読んでも従わない
生き苦しさからラクになる
鴻上尚史：著 (岩波書店)

どうしてこんなに周りの目が気になるの？ どうしてこんなに先輩に従わないといけないの？ どうしてこんなにラインやメールが気になるの？ それはあなたが弱いからではなく、すべて理由がある。そのヒミツを知れば、あなたはうんと生きやすくなる。

掲示板

生涯学習課 ☎ 582-3129

第44回桑折町文化祭

【総合展示】

【期間】 10月26日(土)9:00～28日(月)12:30

【場所】 町民体育館

一般展示作品を募集します

(書・絵画・手芸・工芸など)

10月2日(日)までに「イコーゼ！」に住所・氏名・電話番号・作品名(1人1点)・サイズ(原則縦・横1m以内)をご連絡ください。

【芸能・ダンス発表会、お楽しみ抽選会】

【日時】 10月27日(日) 9:00～13:30

【場所】 「イコーゼ！」

一般参加者を募集します

(歌やダンス、手品やお笑いなど)

9月19日(日)までに「イコーゼ！」に住所・氏名・電話番号・発表内容(5分以内)をご連絡ください。
※参加料500円(1団体につき)

【社交ダンス交流会】

【日時】 10月5日(土) 14:00～16:00

【場所】 「イコーゼ！」

蔵王紅葉トレッキング!

- ◆日 程 10月14日(祝)
 - ◆行 先 蔵王山
刈田岳～熊野岳(1,840m)～地蔵山～ザンゲ坂～片貝沼～ドッコ沼～鳥兜山～蔵王中央ロープウェイ鳥兜駅＝温泉駅
 - ◆定 員 15人(先着順)
 - ◆対 象 会員および町内在住・在勤の人
 - ◆参加料 会員4,500円/未会員5,500円(交通費・保険料込)
- ※別途ロープウェイ代がかかります。



マルベリーキッズ運動教室

「子どものための靴選び&フットコンディショニング」講座が8月3日、「イコーゼ！」でコンディショニングインストラクターの関本咲子先生を講師に招いて行われました。普段履いている靴を改めて見てみると、保護者のほうが目からウロコ!最適な靴の選び方について、親子で楽しく学ぶことができました。関本先生は「子どもの成長と変化を親子で確認しながら、これから先のスポーツ活動を楽しんでほしい」と話していました。



マルベリーこおり



マルベリーこおり事務局
☎ 582-3129

INVITING COMMUNITY
ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

交流キャンプ こおりキッズスクール

伊達市の小学生との交流キャンプが7月31日から8月2日、国立花山青少年自然の家南蔵王野営場で行われました。1日目の活動は、蔵王山熊野岳登山。名所「お釜」がぼんやりとしか見えないほどの霧と強風の中、全員で協力して登りました。とても疲れたけれど、野外炊飯で作った夕食のカレーで、体力をしっかりと回復できました。2日目は、沢登りに挑戦。滑りやすい岩場と、勢いのある水流に足を取られないよう、前進すること1時間。ゴール地点で捕まえたイワナを塩焼きにしてお昼ご飯に。自分でさばいた魚は「とてもおいしい」と大好評。夜のキャンプファイヤーでは、出し物で盛り上がり、仲間の絆も深まりました。最終日は、森の生き物や植物の自然観察を実施。壮大な緑に囲まれた野営場での自然体験を通じて、子どもたちはまたひとつ成長しました。



壮行会を開催 市町村対抗野球大会

市町村対抗野球・ソフトボール選手壮行会が8月25日、「イコーゼ！」で行われました。当町チームは開会式当日の9月7日に開成山野球場で、14時30分から富岡町と対戦します。【メンバー】 榎友紀博(監督)、齋藤聡、高橋裕馬、佐藤照、菅野真央、加藤峻平、蓬田剛志、鈴木悠輔、浅野大斗、佐藤崇、佐藤翔、佐藤悠、菅野稜、中村里志、蓬田史徳、永浦芳則、羽根田太陽、氏家颯俊、佐藤清隆、藤田真治、片平雅也、佐藤祥、菊田武士、菅野大斗、石井孝多郎、野田一徳、朝倉大智、八巻靖之(敬称略)



世界を感じて 地球体験キャラバン

地球体験キャラバンが8月9日、だんざき子どもクラブで行われ、22人が参加しました。はじめに、ジェスチャーだけでコミュニケーションを取るゲームに挑戦。海外青年協力隊などで活動したメンバーから、それぞれの国の文化や習慣などについて教えてもらいました。珍しい楽器や、ツルツルした手触りの紙幣など、初めて見る現地のものに参加者は興味津々。子どもたちにとって、日本との違いを感じ、「世界」を意識するきっかけとなりました。



空を見上げてみよう 星空観察会in半田山

星空観察会が7月23日、半田山自然公園管理センターで行われ、町内の親子30人が参加しました。当日は、残念ながらあいにくのくもり空。半田山の上空に広がる星空を観察することはできませんでしたが、星空ナビゲーターの杉中慎さんから、夏の星座にまつわる神話や、惑星についての解説を聞きました。最後は、映像を見ながら宇宙旅行を楽しみ、壮大な宇宙へ思いを巡らせました。これから親子で夜空を見上げる楽しみが増えました。

地元だより Jimoto tsushin.

日本酒をこよなく愛する仲間たち「桑折醸会」
9月8日から「辛口桑折」ひやおろし発売！



桑折町で育つ米「夢の香」と半田山の地下水「香村金剛水」を使い、喜多方市の大和川酒造店で醸造する「純米吟醸 辛口桑折」。いよいよ今月8日から、「ひやおろし」が発売されます。県産酒を楽しむイベントで3年連続人気1位になるなど評判は上々。芳醇な香りとすっきりとした飲み口が特徴です。町内の酒販組合加盟店でお買い求めください。(四合瓶1,836円、一升瓶3,618円)
雑誌「モンモ」秋号(9月10日発行)では、「辛口桑折」が特集されています。ぜひご覧ください。

★各地区・団体皆さんから届いた地元のできごとを紹介します。皆さんからの地域の話や、町民の皆さんにお知らせしたいことを募集します。掲載依頼は、総合政策課(☎582-2115)までお電話ください。

酒米「夢の香」を眺めながら
お揃いの法被に身を包む桑折醸会の皆さん

皆さんの意見をぜひお聞かせください

次期総合計画策定に向けてアンケート調査を実施します！

令和3年度から新しい総合計画がスタートします

町では、令和3年の役場新庁舎供用開始とともに、今後直面するさまざまな課題に対応し、「桑折町らしさ」を活かして持続的に発展できるまちづくりを進めるため、新しい総合計画の策定を進めています。

9月下旬に、アンケート調査書を郵送します

新総合計画の策定にあたり、町民の皆さんに町づくりに参画いただき、意向やニーズを把握し、町の施策に反映させるための基礎資料とするためアンケート調査を実施します。アンケートは、町民2,200人を対象とし、9月下旬から10月上旬に調査票を配布し行う予定です。計画の策定にあたっては、多くの人からご意見をいただくとともに、意向を十分に得たうえで進めたいと考えています。調査票が届いた人には、全町民の代表として、ご回答のご協力をよろしくお願いいたします。

■対象

9月1日現在、町内に在住の15歳(高校1年生)以上の中から、性別・年代等を考慮して無作為に抽出する2,200人

総合政策課
政策推進係
☎582-2115



広告

わたしの夢 Dreams come true.

愛される保育士になりたい
志賀 美和胡さん(醸芳中3年生)



SIGA
MIWAKO

JRC委員会の委員長を務めています。「人の役に立ちたい」をモットーに、たくさんのボランティアに取り組んでいます。

わたしの夢は、保育士になることです。昔から小さい子と接することが大好きで、昨年の職場体験では、醸芳保育所で子育てや教育について学びました。先生に教えてもらった中で、特に印象深いことは「言葉づかい」。子どもは、周りが使う言葉や環境に影響を受けやすいので、丁寧な言葉を使い、明るく接することが大切だと聞きました。言葉づかいは、保育士になってから急にえられるものではないので、今のうちから気を付けたいです。ほかにも、保育士になるためには、子育てに関する知識だけでなく、絵やピアノなど、さまざまなスキルが必要です。今から多くのことに挑戦し、子どもたちに愛され、保護者に信頼される保育士になりたいです。

こおりスマイル You have a good smile.



稲村
瑠くん

すくすく大きく育ってね！
ママより♡



浅野
侑晴くん

かわいいニコニコ笑顔が大好きです！
ママより♡



菊田
笑梨ちゃん

ニコニコ笑って過ごしてね！
ママより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎！
①最近撮影した写真 ②氏名(ふりがな)・性別 ③メッセージ(20字程度)を記入して応募してください。
【応募先】総合政策課 ☐seisaku@town.koori.fukushima.jp 右QRコードから簡単にメール送信できます。



広告

こおり暮らし

世界をぐるりと回って桑折町にー

町の皆さんと互いの文化を教え合いたい

バルデズ・レックス・アルマンドさん（英語指導助手）



Valdez
Lex
Armando

「滞在中に、琴や将棋、武道など、日本らしい文化にたくさん触れてみたい、皆さんと一緒に体験したい」と話すレックスさん。

先月から、町の新しいALTに就任したレックスさん。中学校のほか、小学校や幼稚園で、子どもたちに英語や外国の文化を教えています。

幼いころから、親の仕事の都合でパナマやドイツ、テキサス、ハワイなど、世界中での居住経験があるレックスさん。日本に来る前は、中国に住み、法学を勉強しながら、英語を教えていました。

来日は、今回が2度目。「前は大阪や京都を観光し、日本の文化や言語、ものの考え方に興味を持った」と言います。前々から日本に関心はありましたが、この旅行でさらに興味が膨らみ、日本でも英語を教えたという思いが芽生えました。

「以前のALTを勤めたバラミ先生から、桑折町の皆さんはあたたかい人ばかりで、交流するのが楽しかったと聞いている。自分も早く地域に溶け込んで、英語を教えながら、皆さんから多くのことを吸収したい」と声を弾ませます。「姿を見かけたら、ぜひ声をかけてほしい。いつでもウェルカムです」とにっこり微笑みました。

【今月の表紙】

今年87歳を迎える恭子さんのことが大好きなひ孫の琴音ちゃん。「ねえ、おばあちゃんのしわっていくつあるの〜?」と、お顔のしわに興味津津。恭子さんの笑いじわにつられて、琴音ちゃんもにっこり笑顔。「どんなにしわがあっても、おばあちゃんはきれいよ」と微笑む琴音ちゃんと、照れてはにかむ恭子さん。ふたりの間にはとても愛おしい時間が流れていました（愛莉）

◆人口（前月比）8月1日付

| | | | |
|--|---------|---------|------|
| 人口 <small>※住民基本台帳 外国人含む</small> | 計 | 11,776人 | (-1) |
| | 男 | 5,618人 | (+2) |
| | 女 | 6,158人 | (-3) |
| 世帯数 | 4,595世帯 | (±0) | |
| 転入 | 24人 | 出生 | 7人 |
| 転出 | 18人 | 死亡 | 14人 |

◆今月の納税

- 固定資産税（第3期）
- 国民健康保険税（普通徴収3期）
- 介護保険料（普通徴収3期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収2期）

期限 **9月30日**

◆住民票/戸籍/印鑑・税証明窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで）

※**当日午後5時**までに税務住民課（☎582-2114）へ予約。祝日除く。