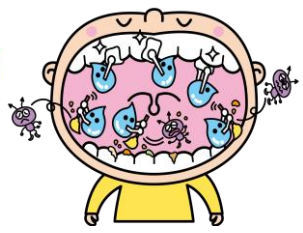
令和7年 6がつ こんだてひょう

桑折町学校給食センター

赤 血や肉となる
緑 体の調子を整える
黄 熱や力の元になる

めあて　じょうぶな骨や歯をつくる食事について知ろう！

・6月4日（水） 歯と口健康習慣ゼリーがつきます。
・6月9日（月）～13日（金） 地産地消週間です。
・6月10日（火） 半田醸芳小学校5年 バイキング給食です。



	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
こんだて	2 キャベツとこんぶのあさづけ あじのしおやき ごはん みそかきたまごじる	3 サラダスパゲッティ とうふナゲット（幼小2，中3） くろパン じゃがいもカレースープ	4 ヨーグルトふうみゼリー レンコンサラダ ごぼういりハンバーグ ごはん わかめのみそしる	5 バンバンジーサラダ パオズ（1人2こ） ゆかりごはん ハムとチンゲンサイのスープ	6 ソース りっちゃんサラダ ポテトとおこめのチキンカツ カフェオレ カルシウムいりごはん たまねぎのみそしる
赤	牛乳、たまご、とりにく、とうふ、みそ、まあじ、しおこんぶ	牛乳、ぶたにく、とうふナゲット、ツナ	牛乳、わかめ、あぶらあげ、みそ、ごぼういりハンバーグ、チキンささみみずに	牛乳、ハム、とりにく	カフェオレ、とうふ、あぶらあげ、みそ、ハム、ポテトとおこめのチキンカツ、こんぶ、かつおぶし
緑	にんじん、しめじ、しいたけ、たまねぎ、キャベツ、きゅうり	たまねぎ、にんじん、むきまめ、にんにく、きゅうり、キャベツ、もやし	たまねぎ、だいこん、にんじん、れんこん、コーン、むきまめ、キャベツ	もやし、たまねぎ、しいたけ、ちんげんさい、きゅうり、にんじん	たまねぎ、だいこん、キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん
黄	こめ、かたくりこ	パン、くろざとう、じゃがいも、カレールウ、スパゲッティ、オリーブゆ、ドレッシング	こめ、たまごなしマヨネーズ、さとう、ゼリー	こめ、ドレッシング	こめ、あぶら、さとう
	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分
小	512 / 25.1 / 12.5 / 304 / 1.8	619 / 23.2 / 18.8 / 378 / 2.4	615 / 19.6 / 18.4 / 389 / 1.9	537 / 20.5 / 12.8 / 262 / 2.5	763 / 27.0 / 20.4 / 469 / 1.6
中	607 / 29.5 / 13.5 / 324 / 2.3	828 / 30.0 / 23.8 / 441 / 3.1	744 / 23.7 / 21.3 / 434 / 2.5	650 / 24.4 / 14.1 / 271 / 3.1	866 / 30.7 / 21.8 / 488 / 2.1
休食校					
こんだて	9 ごもくまめ いわしのかんろに ごはん けんさんなめこととうふのみそしる	10 けんさんももジャム キャベツのサラダ けんさんとりももからあげ コッペパン けんさんやさいのスープ	11 もやしサラダ けんさんあつやきたまご ソフトめん ミートソース	12 なっとう つぼづけあえ じゅっこくまい キムチにくじゃが	13 けんさんももゼリー かわりおひたし けんさんかじきかつソースかけ ごはん けんさんこめこワンタンスープ
赤	牛乳、みそ、いわし、だいず、とりにく、こんぶ、さつまあげ	牛乳、とりにく	牛乳、ぶたにく、だいずミート、たまごやき、ハム	牛乳、ぶたにく、なっとう	牛乳、ぶたにく、ハム
緑	なめこ、だいこん、こまつな、えだまめ、たけのこ、にんじん、しいたけ	ほうれんそう、ブロッコリー、トマト、たまねぎ、にんにく、キャベツ、きゅうり、もやし	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし、マッシュルーム、トマト、にんにく、きゅうり	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、いんげん、はくさい、キャベツ、もやし、つぼづけ	きくらげ、たまねぎ、もやし、にんじん、キャベツ、こまつな
黄	こめ、さとう	パン、オリーブゆ、あぶら、ドレッシング、ももジャム	ソフトめん、さとう、ごまあぶら	こめ、じゅっこくまい、じゃがいも、さとう、あぶら	こめ、こめこワンタン、あぶら、ももゼリー
	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分
小	586 / 25.4 / 17.6 / 406 / 2.4	576 / 22.6 / 21.4 / 292 / 2.4	634 / 30.2 / 19.6 / 298 / 2.3	601 / 25.5 / 15.7 / 299 / 2.0	652 / 25.0 / 16.4 / 271 / 1.8
中	700 / 29.8 / 20.0 / 446 / 2.8			714 / 29.9 / 17.6 / 317 / 2.6	739 / 27.1 / 17.1 / 276 / 2.1
休食校	半田小	中学校	中学校	伊達崎小	
こんだて	16 あじさいゼリー かいそうサラダ むぎごはん ビーンズカレー	17 きれめいりコッペパン ごぼうサラダ ウインナーチリソースがけ たまごスープ	18 ソース ゆかりあえ アジフライ カルシウムいりごはん だいこんのみそしる	19 はるさめサラダ にくしゅうまい（幼小2，中3） ごはん もずくスープ	20 おかかあえ とうふハンバーグみそソース ごはん けんちんじる
赤	牛乳、とりにく、だいず、かいそう	牛乳、とりにく、ウインナー	牛乳、あぶらあげ、みそ、アジ、ちくわ	牛乳、もずく、とうふ、にくしゅうまい、ハム	牛乳、とりにく、あぶらあげ、かつおぶし、とりととうふのハンバーグ、みそ
緑	たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、きゅうり、もやし、コーン、えだまめ	たまねぎ、にんじん、コーン、しょうが、にんにく、ごぼう、むきまめ、キャベツ	だいこん、はくさい、ねぎ、もやし、キャベツ、きゅうり、うめゆかり	オクラ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ	だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、もやし、キャベツ、きゅうり
黄	こめ、むぎ、じゃがいも、カレールウ、あじさいゼリー	パン、さとう、かたくりこ、たまごなしマヨネーズ	こめ、あぶら	こめ、あぶら、はるさめ、ドレッシング	こめ、じゃがいも、さとう、かたくりこ
	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分
小	632 / 20.4 / 13.8 / 278 / 2.1	638 / 26.1 / 28.5 / 297 / 2.8	586 / 23 / 17.5 / 378 / 2.2	593 / 20.4 / 17.2 / 288 / 2.3	601 / 22.9 / 19.0 / 387 / 2.1
中	745 / 23.3 / 15.1 / 287 / 2.6			742 / 25.3 / 21.2 / 305 / 2.9	710 / 26.1 / 21.2 / 417 / 2.7
休食校		中学校	中学校	半田小	半田小　伊達崎小
こんだて	23 しょうがあえ とりにくのハーブやき ごはん とんじる	24 ミルメーク（コーヒー） ブロッコリーとツナのサラダ キッシュふうオムレツ コッペパン パンプキンポタージュ	25 ハムとあおなのちゅうかサラダ やさいコロッケ ちゅうかめん ピリからみそラーメン	26 ぶたにくのうまに あおしそいりつくね ごはん じゃがいものみそしる	27 やきビーフン ぎょうざ（幼小2，中3） ごはん わかめスープ
赤	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、とりにく、ツナ	牛乳、とりにく、オムレツ、ツナ	牛乳、ぶたにく、みそ、ハム	牛乳、みそ、とりつくね、こおりどうふ	牛乳、わかめ、ぎょうざ、ぶたにく
緑	はくさい、だいこん、にんじん、こんにゃく、バジル、キャベツ、もやし、しょうが	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、もやし	にんじん、キャベツ、にら、もやし、きくらげ、コーン、にんにく、ちんげんさい、だいこん	たまねぎ、にんじん、さやえんどう、しいたけ、こんにゃく、いんげん	しいたけ、たまねぎ、にんじん、もやし、ねぎ、たけのこ、にら、きくらげ、キャベツ、しょうが、にんにく
黄	こめ、じゃがいも	パン、バター、ポタージュルウ、さとう、たまごなしマヨネーズ	めん、コロッケ、あぶら、ドレッシング	こめ、じゃがいも、さとう	こめ、ごま、ビーフン、さとう、かたくりこ
	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分	Kcal / P / F / Ca / 塩分
小	564 / 28.6 / 15.8 / 282 / 1.7	660 / 25.0 / 24.7 / 410 / 2.8	647 / 25.6 / 19.9 / 385 / 3.0	626 / 25.2 / 20.0 / 342 / 1.9	574 / 18.5 / 15.9 / 322 / 2.2
中	676 / 33.6 / 17.7 / 294 / 2.3	851 / 31.5 / 29.5 / 445 / 3.8	839 / 32.1 / 22.8 / 421 / 3.6	721 / 27.9 / 21.1 / 348 / 2.2	714 / 21.7 / 19.2 / 359 / 2.7
休食校		伊達崎小	醸芳小　伊達崎小	醸芳小	醸芳小　睦合小　半田小
こんだて	30 ごまあえ てりやきにくだんご（幼小2，中3） ツナごはん にらたまみそしる				
赤	牛乳、ツナ、たまご、とうふ、みそ、つくね				
緑	むきまめ、にんじん、しょうが、しいたけ、たまねぎ、にら、キャベツ、もやし				
黄	こめ、さとう、かたくりこ、ごま				
	Kcal / P / F / Ca / 塩分				
小	558 / 24.8 / 17.4 / 397 / 3.0				
中	724 / 30.6 / 20.5 / 460 / 4.0				
休食校					

略	6月平均栄養価	小（基準値）	中（基準値）
kcal	エネルギー（kcal）	608（650）	739（830）
P	たんぱく質（g）	24.1（21～23）	28.1（27～41）
-	炭水化物（g）	90.6	116
F	脂質（g）	18.3（14～22）	19.8（18～28）
Ca	カルシウム（mg）	340	373
食塩	食塩相当量（g）	2.2（2.0）	2.8（2.5）

給食センター日記：
桑折町役場のホームページの検索欄で、**「桑折町給食センター 日記」**と入力すると毎日の給食や給食センターの様子をみることができます。

★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。
★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。
☎581-0250