

# 広報 こおり

1

Jan.2024  
vol.649



未来へ輝け！  
笑顔はじける 桑折っ子



献上桃の郷。  
桑折町  
こおりまち



新年明けましておめでとうございます。年頭にあたり、町民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

昨年は、総合計画「献上桃の郷こおり未来躍動プラン」前期計画の第2年次として、基幹産業である農業の振興や土地利用の推進をはじめ、移住・定住の促進、教育・子育て、健康づくり、防災・減災などの重点プロジェクトを力強く推進するとともに、「献上桃指定30周年」や「旧伊達郡役所開庁140周年」の記念事業など、「桑折ならでは」の取り組みを積極的に展開してまいりました。その結果、民間事業者の調査「住み続けたい街ランキング2023」において、2年連続県内1位という高い評価を得たことは、ひとえに町民の皆さまとともに進めてきたまちづくりの成果であります。

本年は、前期計画の最終年次として、これまでの2年間をしっかりと総括するとともに、取り巻く社会情勢を的確に捉え、時流に乗り遅れることなく、あらゆる分野において、SDGsやデジタル化の推進を意識した「桑折ならでは」の施策・事業を展開してまいります。とりわけ、不安定な国際情勢や極端な円安に起因するエネルギー価格や物価高騰が町民生活に深刻な影響を及ぼしていることから、引き続き国の動向を注視しながら、地方創生臨時交付金を活用した支援策を、時機を逸することなく実施してまいります。

来年は、町制施行70周年を迎えます。かつて旧伊達郡役所を保原村から本町に誘致した先人の気概、すなわち「桑折プライド」をしっかりと受け継ぎ、町の将来像「みんなが幸せを実感できる 元気なまち こおり」の実現に向け、職員一丸となって町政執行にあたってまいりますので、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

新年明けましておめでとうございます。迎えた令和6年が全ての皆さま方、そして、本町にとりまして素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。

私は、昨年10月の町議会議員選挙により、新たな議会構成となり議長に就任をいたしました。町民の皆さまから信頼され期待される議会活動に努めてまいりますので、今後ともご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に引き下げられたことにより、停滞していた人流や社会経済活動が大きく動き出し、かつての日常を取り戻しつつあるものの、ロシアによるウクライナ侵攻、イスラエルとハマスの戦闘などの不安定な国際情勢に起因するエネルギー価格の高騰、物価の上昇など、私たちを取り巻く生活環境にも大きな影響を及ぼしております。

その中で、3年目を迎える町総合計画に掲げられた重点プロジェクトをはじめとする各種施策は、伊達桑折インターチェンジ周辺土地利用事業をはじめ、SDGsの推進、健康づくり事業の推進、「献上桃の郷」ブランドの維持・継承、地球環境保護や環境衛生に配慮した生活スタイルへのシフト、移住・定住の推進、歴史まちづくり事業など、成果として実感できる年になるものと期待が膨らみます。町議会としても、「住み続けたいまち 住みたいまち こおり」の実現を皆さまとともに目指し、町民の代表機関として皆さまの声を幅広く伺い、町政に反映させ、町民主体の町づくりのため今後とも取り組んでまいりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、全ての町民の皆さまが、穏やかで平安な一年となりますことを心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。



桑折町議会議長 原 賢志



桑折町長 高橋 宣博

New Year's greetings 2024

新年あけまして  
おめでとうございます



日本テレビ系ドラマ  
「ファーストペンギン！」  
実話モデルに学ぶSDGs

## 坪内知佳 SDGs講演会



桑 折町の新たな価値の創造や恵まれた地域資源の継承などにより、地域のさらなる活性化を図り、より良い未来を次世代に引き継ぐことを目的にSDGsの取り組みを推進している「桑折町SDGs推進町民会議」。同会主催による「坪内知佳SDGs講演会」が11月25日、やすらぎ園で開かれ、町内外から約150人が参加しました。

漁業6次産業化の先駆者  
坪内知佳さん

福井県生まれの坪内さんは、山口県萩市内で翻訳とコンサルティンク業務を行う中で漁師たちと出会い、知見のなかった漁業の世界に飛び込むと、約60人の漁業者をまとめ、2011



年に「萩大島船団丸」を設立。アレルギーや化学物質過敏症、病気を患った経験から、安心・安全かつ価値の高い持続可能な漁業を目指して6次産業化に取り組みました。漁獲した魚を、新鮮なまま直接消費者に届ける事業を展開し、メディアでも取り上げられるほどに。2014年には、株式会社GHIBLIとして法人化し、船団丸ブランドを全国展開しています。県境を越えた海洋環境保全にも注力し、2015年からは福島県いわき市の漁港の復興にも携わっています。

持続可能な社会の実現へ

講演会では、「萩大島船団丸」の設立に至った経緯やブランド確立までのさまざまな困難、漁師たちと信頼関係を築き上げるまでの数々のエピソードを披露されました。新しい価値観を創出することの難しさや人と本気で向き合うことの大切さなどを熱く語る坪内さんの姿に、参加者らはくぎ付けとなり、その話に聞き入りました。最後に、「バタフライエフェクトと言われるように、たった一羽の蝶が羽ば



たいて起こした小さな風が、巡り巡って大きな風を巻き起こす可能性がある。一人一人のほんのわずかな行動が、SDGsという大きな目標の達成につながっていく」と話し、持続可能な社会の実現に向けた意識を、参加者らと共有しました。

地域で取り組むSDGs

講演会に合わせ、会場内には、SDGs推進環境保全作品コンクール入賞作品の展示や児童発達支援・放課後デイサービス運営する合同会社もんものパネル展示、町商工会女性部の皆さんが作成したエコバッグを展示するなど、地域全体で取り組むSDGs推進活動の成果を紹介し、意識高揚を図りました。

### 会場展示



町商工会女性部  
使用済みのポスターやカレンダーを活用したエコバッグを展示



合同会社もんも  
児童発達支援・放課後デイサービスの事業内容を紹介



SDGs推進環境保全作品  
優秀作品を含む20作品を展示し環境保全を啓発

### SDGs推進環境保全 作品コンクール

各地区小学校5・6年生を対象とした、「SDGs推進環境保全作品コンクール」の表彰式が同日行われました。応募総数163点の中から選ばれた優秀作品5点を紹介します。



▶優秀作品に選ばれた皆さん。(右から)松山愛璃亜さん、佐藤映奈さん、佐藤碧音さん、佐藤恵仁さん

優秀作品 (順不同・敬称略)



醸芳小6年  
佐藤 恵仁

◆町議会議長賞  
再生可能エネルギーを増やそう



半田醸芳小6年  
佐藤 映奈

◆町SDGs推進町民会議会長賞  
地球を守る自分の行動



醸芳小5年  
佐藤 碧音

◆町長賞  
みんなで止めよう地球温暖化



睦合小5年  
松山 愛璃亜

◆三井住友海上賞  
地球温暖化加速の危機、その前にできることをできるだけたくさんしよう！



伊達崎小6年  
宮田 紗奈

◆福島信用金庫賞  
1人1人が地球のヒーロー





1\_タルトやクレープ要素を取り入れたパフェ 2\_パフェを考案した児童の皆さん 3\_開発の過程や思いを発表 4\_「宝物を探すように楽しく食べられる」と試食者 5\_児童らが描いた原案の数々

伊達崎小学校5年生の児童らが考案したオリジナルパフェ「ハートレイクフルーツパフェ」のお披露目が11月16日、ピザスタで行われました。

この取り組みは、総合学習の一環で行われ、昨年度のオリジナルピザ開発に続き、今年度はフルーツパフェ開発に挑戦。半田山と半田沼（ハートレイク）をモチーフに、旬の町産果物をふんだんに使用した地産地消のパフェとなりました。児童らは「季節ごとに異なる町産果物を通して、町の魅力を知ってもらえた」と期待を込めました。

## 伊達崎小×ピザスタ ハートレイクフルーツパフェ開発



1\_コシヒカリ、ロイヤルピーチポーク、小松菜、りんごなどの町産食材をふんだんに使用した特別な一食 2\_高橋町長と懇談をしながら給食を楽しむ4年生の皆さん

町内の幼稚園、小中学校では11月28日、町産の食材をふんだんに活用した「秋のこおりっ子給食」が提供されました。

幼少期から、給食を通して町産の食材に触れ、町の「おいしい」味わいを知ってもらい、郷土愛を育むために昨年度から始まった本事業。陸合小

## 町自慢の食材味わい郷土愛育む 秋のこおりっ子給食



醸芳幼稚園年長組の発表会が12月15日、同園で行われ、園児たちは元気いっぱい、日ごろの練習の成果を披露しました。

いるか組は、しりとりをして遊ぶと不思議なことがおこるという劇「へんてこもりへいこう」、くじら組は、絵本「めつきらもつきらどおんどん」を題材にした劇、らっこ組は、良いことをしたら花が一つ咲くという劇「はなさきやま」を発表。園児らは跳び箱や楽器演奏、縄跳び、歌、ダンスなどを取り入れた劇を一生懸命に楽しみながら披露しました。

1\_投げたりついたり楽しくまりつき（いるか組） 2\_みんなで真剣！楽器演奏（同上） 3\_縄跳びしながら駆け回る（くじら組） 4\_みんなで楽しく元気にダンス（同上） 5\_一生懸命練習したまりつき（らっこ組） 6\_思いきり跳べた跳び箱（同上）

## 感謝と誇りを胸に 半田醸芳小150周年記念式典

▶全校生での校歌斉唱と代表児童による発表



明治6年に9つの村が連合して開校した半田醸芳小学校の創立150周年を祝う記念式典が11月21日、同校で行われました。

式では、児童発表が行われ、はじめに武田京介さん（5年）が「いろんなことを教えてくれるこの学校が大好き。これからもずっと歴史が続いてほしい」と発表。次に、菅野咲空さん（6年）が「四季を感じられるところが好き。何年経ってもこの美しい風景を胸に生きていきたい」と話しました。最後に、全校生で校歌を歌い、思いを胸に刻みました。

広告

広告

広告

広告



▶協定書を手にする高橋町長  
(左)と熊谷施設長



町と社会福祉法人緑風福祉会は、「福祉避難所の設置運営に関する協定」を11月20日に締結しました。この協定は、災害時に要配慮者が滞在できる福祉避難所として、養護老人ホーム「桑折緑風園」の施設を活用し、要配慮者の安全を確保すること

## 桑折緑風園を福祉避難所に 社会福祉法人緑風福祉会と協定締結

を目的としています。

高橋町長は「専門職のスタッフがいる施設が福祉避難所となることは大変心強い」とあいさつ。桑折緑風園の熊谷公伸施設長は「大きな役割を担う。町と連絡を密にして、万全を期して体制を整える」と話しました。



▲交通安全推進に寄与した人・団体に対し、各種表彰が贈られました

町は、伊達地方衛生処理組合と、新焼却施設の整備に伴う公害対策の安全性の担保や周辺環境・景観への配慮などが盛り込まれた「ごみ焼却施設等の運営等に関する協定」を11月27日、締結しました。新施設は、最終処分場の満床が迫ってい

## 持続可能なごみ焼却施設を目指して 伊達地方衛生処理組合と協定締結

ることや既存焼却施設の老朽化により整備するもので、2032年度に現行敷地内で稼働予定。「シャフト炉式ガス化溶融炉」という既存処分場の焼却灰などと混ぜ合わせて処理できる炉を新設し、処分場の再生・延命化を図ります。

▶環境などに配慮した持続可能な焼却施設建設を実施します



## 交通事故が1件でも減ることを願って 国見町・桑折町交通安全町民大会

令和5年度国見町・桑折町交通安全町民大会が11月30日、観月台文化センター(国見町)で行われました。大会では、各種表彰・表彰伝達などが行われました。受賞者は次の通りです(桑折町のみ・敬称略)。

■大会長・福島北警察署長連名表彰  
交通安全功労者  
蓬田広栄 佐藤裕子  
交通安全優良団体・事業所  
(有)遠藤設備工業

■福島北署長・桑折地区安全運転管理者協会会長連名表彰  
▼交通事故防止コンクール

(株)近藤組  
桑折ガス(株)  
渋谷建設(株)  
根本建設(株)  
丸共青果食品(株)  
丸美青果(有)  
福興産業(株)  
社会福祉法人コクーン  
(有)多比屋  
(有)三協ハイヤー  
桑折運送(有)  
(有)鈴木運送

## 企業版ふるさと納税寄附100万円 旭計器株式会社

5年連続となる旭計器株式会社からの企業版ふるさと納税の寄附贈呈式が11月20日、役場で行われました。

企業版ふるさと納税とは、企業からの寄附を、地方創生のために取り組む事業に活用できる制度です。町では主に、①環境にやさしいまち推進プロジェクト、②健康で生き生きと暮らせるまち推進プロジェクト、③桑折っ子育てプロジェクトな

どの重点事業に寄附を活用しています。

同社からの寄附は、「桑折っ子育てプロジェクト」に活用され、学校で使用するタブレット端末などの整備に使われます。多賀新吾代表取締役社長は「住み続けたい町で在り続けるためにも、未来ある子どもたちのために有効活用をしてほしい。今後もさまざまな事業で協力して」と話しました。



1\_高橋町長に目録を手渡す多賀社長(右) 2\_自社の取り組みと町への思いを熱く語る多賀社長(左)

## 「献上桃の郷」を未来へつなぐ 地域おこし協力隊合同活動報告会

町特産桃の産地維持・継承を目的として活動する11人の地域おこし協力隊員による合同活動報告会が11月15日、役場で行われました。

当日は、町農業委員・推進委員らも参加する中、各隊員は、これまでの活動や成果、今後の課題な

どを報告しました。また、地域おこし協力隊を卒業した後の拠点となる「営農地」や「住宅」の確保などの課題解決について、活発な意見が交わされました。今後も、さまざまな課題を乗り越えながら桃の産地維持・継承のために、活動していきます。



▶日々の活動や得られた成果、今後の課題などを話す隊員

## 農業委員会が町へ意見書提出 町の農業振興のために

町農業委員会が12月15日、町に対して、地域農業振興のため、現場からの要望や意見などをまとめた「農地等利用最適化推進に関する意見書」を高橋町長に提出しました。

提出後、新規就農者への支援策や地域の担い手の

となる多様な人材の確保・育成策検討、遊休農地の発生防止、有害鳥獣対策などについて、町長と意見交換を行いました。

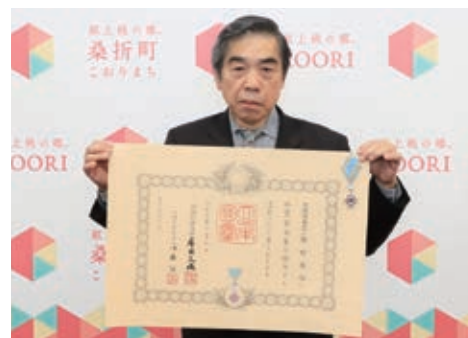
今後も、町と町農業委員会が協力し、農業の発展や課題解決に向けて取り組んでいきます。



## 長 齋野英利さんに秋の叙勲「瑞宝単光章」 年の功績をたたえて

秋の叙勲で、「瑞宝単光章」の栄に浴された元町消防団分団長の齋野英利さんが11月21日、役場を訪れ、高橋町長に受章の報告をしました。

齋野さんは、昭和51年から平成30年までの42年余りにわたり町消防団員として活動され、平成26年から平成30年の4年間は分団長を務めるなど、地域防災活動に尽力されました。消防団の確立と消防団員の融合一体を念頭に、消防活動をはじめ、火災予防啓発や団員の教育・指導、消防施設の整備拡充など、常に第一線に立ち活動されました。



▲「身が引き締まる思い」と勲記・勲章を手に、高橋町長へ報告をする齋野さん

## 寒 伊達果実農業協同組合がバナナ贈呈 くてもバナナで元気

伊達果実農業協同組合は11月28日、醸芳保育所や醸芳幼稚園、各小中学校へバナナを贈呈しました。

伊達果実農業協同組合の佐藤邦雄代表理事組合長と後藤信広参事が幼稚園を訪れ、代表児童らにひと房ずつバナナを贈呈しました。「栄養価の高いバナナをおいしく食べて、寒い冬も健康で元気に遊んでほしい」と話す佐藤組合長。園児らは、大好きなバナナに目を輝かせながら、お礼にバナナの絵を贈り「ありがとうございました!」と大きな声であいさつしました。



▲佐藤組合長（左）と後藤参事（右）からバナナを受け取り笑顔の代表児童たち

## 今 リトルオリーブこども基金 児童館へ絵本贈呈 年も届いたクリスマスプレゼント

子どもたちへの教育や福祉支援を行っている「リトルオリーブこども基金」のスタッフが12月16日、児童館を訪れ、子どもたちにクリスマスプレゼントを届けました。

来館されたスタッフの皆さんから、絵本「としょかんライオン」やお菓子の入ったクリスマスブーツ、ドイツ製のチョコレートなどが贈られ、子どもたちは大喜びで受け取りました。また、スタッフの皆さんによる、なぞなぞゲームや絵本の読み聞かせ、最後には全員でクリスマスソングを歌うなど、楽しいひと時過ごしました。



▲リトルオリーブこども基金のスタッフと楽しいひと時を過ごす子どもたち

## 知 空き家活用実例見学ツアー ることからはじめよう!

桑折まちづくりネット主催（町共催）の、空き家・空き店舗の利活用実例見学ツアーが12月2日、町内で行われ、6人が参加しました。

当日は、座学「空き家に関する基礎知識」をふれあい館で受講後、桑折シェアハウス「Hatch（ハッチ）」やお試し住宅「ホタピーハウス」、カフェ「すわの杜」、西町「こころ館」を見学。町内の空き家の実態や元空き家がさまざまな過程を経て利活用されている現状を学ぶことができました。参加者からは「良い活用の事例を知り、とても参考になった」との声が寄せられ、利活用へ向けた一歩へとつながりました。

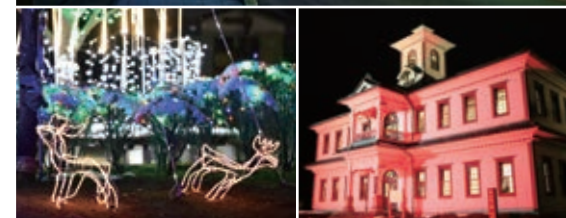


▲国土交通省令和5年度空き家対策モデル事業として行われた見学ツアー

## 寒 郡役所ライトアップ・桑折駅前イルミネーション 空の下、光の花が灯る

旧伊達郡役所のライトアップが12月22日から1月8日まで行われました。長きにわたり、町を見守り続けてきた旧伊達郡役所は、昨年、開庁140周年を迎えました。町のシンボルのひと味違う幻想的な姿に、道行く人たちは足を止め、写真撮影をするなどの姿が見られました。

JR桑折駅では、平成4年から続く、追分まちづくり協議会によるJR桑折駅前イルミネーションが行われました。今回は、福島西高等学校デザイン科学科の1年生の皆さんも飾りつけの協力を行い、町の玄関口を約4万球の電飾で彩りました。桑折駅前イルミネーションは、1月28日（日）まで（毎日16:30～22:00点灯）行われています。



広 告

広 告



## 桑折町会場 申告相談スケジュール

地区	月日	町内会
年金受給者	2月15日 木	年金 (半田・伊達崎地区)
	2月16日 金	年金 (桑折・睦合地区)
桑折	2月19日 月	諏訪、東上町、南
	2月20日 火	北町、西町、陣屋
	2月21日 水	本町、西上、中区
	2月22日 木	桑島、桑島西、狐崎、 桑折宿舎
全地区	2月23日 祝	休日申告受付日
睦合	2月26日 月	松原上、牛沢、中屋敷
	2月27日 火	松原中、上成田、坂町、 平沢
	2月28日 水	松原下、下成田、清水、 下万正寺

混雑緩和のため  
該当日にお越しください

	月日	対象者
半田	2月29日 木	桐ヶ窪、坂下
	3月1日 金	下高屋、荒屋敷
	3月4日 月	中北、御免町、六丁目
	3月5日 火	内之馬場、田町、銀栗
	3月6日 水	下半田、久保八幡
伊達崎	3月7日 木	追分
	3月8日 金	館沢、大畑、中屋敷
	3月11日 月	前屋敷、北郷、南郷
	3月12日 火	北沢、上郡上代、中郷
	3月13日 水	道林、吉沼、下郡下
	3月14日 木	根岸、下郡上代

※2月15日、16日は、公的年金受給者を対象に  
申告相談を受け付けます。公的年金受給者でも、  
事業所得（営業・農業・不動産）などがある人は、  
地区ごとの日程でお越しください。

※混雑状況により、午前中來庁されても、午後の受  
付となる場合がありますので、あらかじめご了承  
ください。

※3月15日は、予備日です。

書類の準備はお早めに、期限内の申告を

## 申告相談が始まります

令和5年分の所得税の確定申告と町民税（国民健康保険税）の申告相談を受け付けます。

【問い合わせ】 税務住民課 課税係 ☎582-2114

受付期間

2月15日 木～3月15日 金

午前9時～11時、午後1時～4時

土日祝日は除く。2月23日 祝は開設。

受付会場

桑折町役場 1階 町民ロビー

（桑折町大字谷地字道下22番地7）

～申告相談に関するお願い～

●各地区の指定日にご来場ください。また、例年午前10時ごろまでは非常に混雑し、待ち時間が発生します。  
できるだけ避けてご来場ください。午後2時以降は待たずにご案内できることが多いです。

●次に該当するときは、事前に書類※を作成してからご来場ください。書類未作成の場合は受付できません。

・農業を含む事業所得の申告をする人…帳簿類をもとに内容を整理記入した「収支内訳書」  
・医療費控除をする人…受診した人・病院などごとに分けて各合計額を記入した「医療費控除の明細書」

※役場や税務署で配布、国税庁HPからダウンロード可。任意の様式でも可。

★1人あたりの待ち時間の短縮のため、ご協力をお願いします。

Check

### 自宅で申告書作成・送信

パソコンやスマートフォンなどから、国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」にアクセスし、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます。

●作成した申告書は、郵送またはe-Tax（電子申告）で税務署へ提出可能！

●スマートフォンのカメラで源泉徴収票を撮影すると、金額や支払者情報などが自動入力！

●マイナポータル連携で、各種控除証明書などのデータを自動入力！

また、毎年の税制改正に対応した自動計算機能により、計算誤りのない申告書を作成することができます。作成したデータを保存しておけば、翌年の申告作成にも役立ちます。

←申告書の作成はこちら→

QRコードまたは「申告 作成コーナー」で検索してください。操作に関する問い合わせは、「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」☎0570-01-5901まで。



### 福島税務署の申告会場

場所▶ MAXふくしま4階

アオウゼ（AOZ）  
（福島市曽根田町1-18）

期間▶ 2月16日 金～3月15日 金  
（土日祝日を除く。2月25日 火は開設します）

時間▶ 午前9時15分～午後4時

入場▶ 「入場整理券」が必要です。

①LINEで事前発行（右記二次元コード）

国税庁LINE公式アカウントを友達  
追加し「トーク」画面の「相談を  
申し込む」から希望日を選択し取得。



②会場で当日券を受け取る

（配布場所）

8:50～ MAXふくしま1階 南側入口

9:00～ MAXふくしま4階 南側エレベーター前

※MAXふくしま4階は、9時開場

※MAXふくしま駐車場は、2時間まで無料

持物▶ 申告関係書類、ご自身のスマートフォン、マイ  
ナンバーカード（暗証番号）

★申告書の提出は、郵送でも受け付けています。

〒福島税務署 ☎534-3121

（〒960-8002 福島市森合町16-6）

### 申告に必要なもの

◎マイナンバーカードまたは通知  
カード（記載内容に変更がないも  
のに限る）

- ・運転免許証、健康保険証など
- ・税務署から届く「確定申告のお知らせ」または、役場からの「申告相談のご案内」※郵送された人
- ・印鑑
- ・申告者本人名義の通帳（還付があるときに振込先を確認します。）
- ・源泉徴収票
- ・収支内訳書（給与・年金・恩給・報酬がある人）
- ・生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、国民年金納付額証明書
- ・医療費控除をする人は、医療費控除の明細書または保険者からの医療費通知書（お知らせ）

申告が必要な人に該当しない場合でも、所得税が源泉徴収されている人は、確定申告により、所得税の還付を受けることができる場合があります。

### 申告が必要な人

令和6年1月1日現在桑折町に住  
所があり、次に該当する人

- 1 給与と所得者のうち以下の人
  - ・給与と収入のほかに所得があった人
  - ・2か所以上から給与収入があり、年末調整されていない人
  - ・年の途中で退職し、年末調整されていない人
- 2 個人事業主（営業・農業など）・不動産賃借のある人
- 3 年金受給者のうち以下の人
  - ・障害者年金・遺族年金受給者
  - ・公的年金などの収入金額が400万円を超える人、または400万円以下で公的年金以外の所得がある人
- 4 収入がなく、町内の人の扶養にもなっていない人
- 5 青色申告をしている人
- 6 令和5年中に新たに住宅ローンでマイホームを取得、または増改築した人
- 7 譲渡所得（土地・建物・株式など）があった人
- 8 税務署から通知があった人

### 申告会場

- 1～3に該当する人  
桑折町会場、税務署申告会場
  - 4に該当する人  
桑折町会場のみ
  - 5～8に該当する人  
税務署申告会場のみ
- ※詳細は、左ページをご覧ください。

### WEBで確認！ 桑折町会場の混雑状況

桑折町会場の混雑状況を、町公式ホームページでリアルタイムに確認できます。信号機の色で、現在の混雑状況を3段階でご案内します。

- …空いています
- …やや混雑
- …混雑



混雑状況を確認▶





慢性腎臓病を予防しよう

## 腎臓を守る生活習慣・食習慣

慢性腎不全で多いと言われている糖尿病からくる糖尿病性腎症は、**血糖を管理**することで、また、高血圧による腎硬化症は、**血圧を適切にコントロール**することで、その発症や予防、進行を遅らせることができます。

## 食べ過ぎ・はや食い

急激な血糖値上昇や肥満の原因になります。よく噛んでゆっくり食べましょう。

## 飲み過ぎ

飲酒は血圧を上昇させ、動脈硬化を促進します。適量を守りましょう。

## 肥満

特に内臓脂肪型肥満が血圧を上昇させます。適正体重を維持しましょう。

## 塩分のとり過ぎ

腎臓は、余分な塩分を尿として体外へ排出する働きをしているため、塩分のとり過ぎは腎臓に過剰な負担をかけます。

## 運動不足

肥満の温床となり、高血圧をはじめ、メタボやさまざまな生活習慣病に関与しています。

## 喫煙

動脈硬化を促進させ、腎臓への血流を低下させます。

## ストレス

ストレスや寒さなどの急激な温度差は、自律神経のバランスを崩し、動脈に負担をかけます。

## Check

## 1日に何グラムの塩分をとっているのでしょうか？

町では集団健診時に、「推定食塩摂取量」を測定しています。自分の結果を確認し減塩に活かし、高血圧やCKDを予防しましょう。

## 1日の塩分目標量

1日の塩分目標量  
成人男性  
**7.5g**  
未満

1日の塩分目標量  
成人女性  
**6.5g**  
未満

1日の塩分目標量  
男女とも  
高血圧、CKDの重症化予防のためには  
**6.0g**  
未満

## 推定食塩摂取量

	男	女
H30年度	10.2g	9.5g
R元年度	10.0g	9.4g
R2年度	10.1g	9.3g
R3年度	9.9g	9.2g

(日本人の食事摂取基準より)

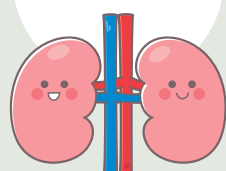
(桑折町集団健診結果より)

## たんぱく質の調整

たんぱく質が、体内で分解される際に老廃物が発生します。この老廃物を体外に排出するのが腎臓です。たんぱく質(プロテイン)のとり過ぎは腎臓に負担をかけます。

身近な病 慢性腎臓病(CKD)を防ぎましょう  
あなたの腎臓を守りましょう

慢性腎臓病(CKD)は、自覚症状が乏しいため気づかずに悪化させてしまうことがよくあります。病状が進んだ腎臓を、もとの健康な状態に戻すことは現在の医学では困難です。早期に治療を開始して現状をできるだけ維持し、悪化させないことが大切です。

腎臓の  
5つの働き

## 1 老廃物を排出

血液をろ過し、老廃物や塩分を尿として体外へ排出します。腎臓の働きが低下すると、それら老廃物や毒素が体に留まってしまいます。

## 2 血圧を調整

塩分と水分の排出量をコントロールして血圧を調整します。

## 3 血液をつくる

腎臓の働きが低下すると、血液が十分に造られずに貧血になります。

## 4 体液量・イオンバランスを調整

腎臓の働きが低下すると体液量の調整がうまくいかず、体がむくんだり疲れやすくなったりします。

## 5 骨形成のサポート

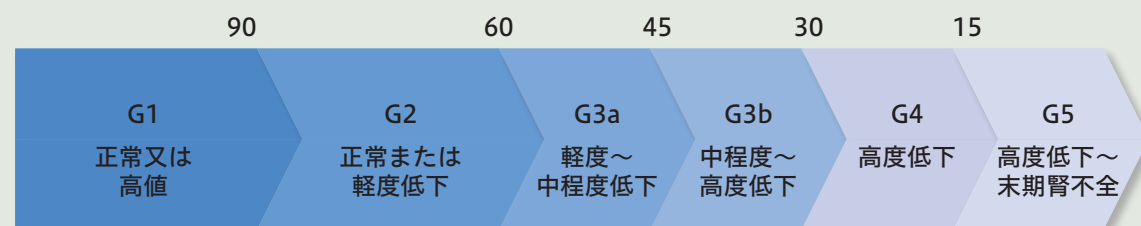
腎臓はカルシウムの吸収に必要なビタミンDを造っています。

自分の腎機能を  
知りましょう

慢性腎臓病(CKD)の分類

慢性腎臓病の進行状況は、糸球体ろ過量(GFR)によって、5段階に分類されています。

G1～3は、自覚症状がほとんどありません。G5になると透析が必要となる場合があります。



※主治医または町保健師・管理栄養士へご相談ください。

広告

広告



1	Jan.2024 Calendar
1/5 FRI	広報こおり1月号・広報こおり「お知らせ版」★◆
6 SAT	
7 SUN	桑折町成人式 ◎桑名医院 ☎583-3024
8 MON	◎村上医院 ☎585-2152
9 TUE	小中学校・幼稚園第3学期始業式 4・7か月児健診（R5年5月・8月生）
10 WED	健康チェック&相談日 おはなし会 ★
11 THU	
12 FRI	★◆
13 SAT	桑折学習塾（中学1・2年生）
14 SUN	◎さとう整形外科内科クリニック ☎572-7606
15 MON	♡
16 TUE	1歳6か月児健診（R4年5月・6月生）
17 WED	広報こおり「お知らせ版」★
18 THU	♡
19 FRI	★◆
20 SAT	
21 SUN	◎すずき医院 ☎575-2563
22 MON	♡
23 TUE	すくすくカフェ「ママトーク」
24 WED	★
25 THU	成人講座「薬の正しい使い方」♡
26 FRI	成人講座「節分飾りを作ろう」◆
27 SAT	桑折学習塾（中学1・2年生）
28 SUN	◎武田小児科 ☎575-2439
29 MON	館長杯ポッチャ大会 ♡
30 TUE	
31 WED	★
2/1 THU	♡
2 FRI	★◆
3 SAT	桑折学習塾（中学1・2年生）
4 SUN	◎伊達セントラルクリニック ☎575-3215
5 MON	♡
6 TUE	4・7か月児健診（R5年6月・9月生）
●成人講座 ●子ども向け講座 ◎休日当番医 ◆母子手帳交付・すくすくの日 （☎582-6045）へ事前にご連絡ください。 【子育て支援センター】：イコーゼ 10:00～11:30 ♡ベビールーム（1か月～1歳5か月ごろのお子さんと保護者） ★キッズひろば（1歳6か月ごろ～就園前のお子さんと保護者）	

## 管理栄養士のおすすめレシピ

### ふ 麴チャンプルー

塩分  
0.8g



#### ■材料（4人分）

棒麴……………40g  
卵……………4個  
塩……………少々  
砂糖……………小さじ2  
にら……………2束(140g)  
もやし… 1パック(140g)  
サラダ油……………大さじ2  
しょうゆ……………小さじ2  
酒……………小さじ4  
かつおぶし……小2パック

【1食分の栄養価】 エネルギー 186kcal/たんぱく質 9.9 g / 脂質 10.9 g / カルシウム 47mg / 鉄 1.4mg / 塩分 0.8 g

#### ■作り方

- ①麴は水で戻して、しばって食べやすい大きさに切る。
- ②卵は割りほぐし、塩・砂糖を加え混ぜる。①の麴を入れて漬け込む。
- ③にらは、約3cm長さに切る。もやしは軽く洗ってザルにあげる。
- ④フライパンにサラダ油を熱し③を炒める。②・しょうゆ・酒を加えて炒める。
- ⑤器に盛り、かつおぶしを振りかける。

#### check

### 高血圧予防食講座

高血圧を予防するための食講座が12月14日、やすらぎ園で行われ、町民15人が参加しました。食生活改善推進員の協力のもと、野菜たっぷりの適塩料理を作り、おいしく健康な高血圧予防食を学びました。



## NEWS

## お子さんと触れ合ってますか？



## 触れ合いがもたらすもの

## 1 脳が育ちます。

- 皮膚は、「第2の脳」と言われています。
- 触れ合うことは、子どもの脳によい刺激を与えます。特に赤ちゃんには大切です。

## 2 情緒が安定します。

- 安心感に包まれる事で、情緒が安定します。
- 親との信頼関係は、その後出会う人を信じる力になります。

## 3 自立しようとする力が付きます。

- 親から離れ、自分でやってみようとする気持ちが高まります。
- 愛情や幸福感を実感し、困難に立ち向かう自己肯定感が育ちます。

触れ合ったり話しかけたりすることにルールや「やりすぎ」等はありません。誰でも簡単にいつでも行うことができ、しかも、**親にも嬉しい効果**があります。

## 4 体がすくすく育ちます。

- 泣いた時にすぐに対応してくれる親がいることで、無駄に泣くこともなく、ストレスホルモンの分泌も抑えられ、すくすく育ちます。小さく生まれたお子さんにも効果的です。

## 5 コミュニケーション能力が育ちます。

- 親のそばで親が他人と触れ合う様子を見て、相手を認識し反応する力が身に付きます。その結果、他人にも興味を示し、自分から輪の中に入っていけるようになります。子どもに話しかける時はできるだけ目を見て笑顔で接しましょう。子どもは親の表情を真似るため、大人の表情が豊かであればあるほど、子どもの表情も豊かになっていきます。



- ① 体温が上昇し免疫力アップ
- ② リラックス波であるα波が倍増
- ③ 産後うつ予防
- ④ 唾液中のストレスホルモン濃度が低下しストレス軽減。
- ⑤ 愛情ホルモンが高まり家庭円満

#### チェック

**触れ合い方に男性と女性の違いがあります。（個人差はあります。）**

男性：空間認知能力・情報処理能力・力強さがあり「高い高い」などダイナミックな遊びが得意。  
女性：言語能力・環境適応能力・やさしさ・安心感があり、手遊びや歌遊びなど穏やかな遊びが得意。  
家族以外でも複数の違った大人がいることは一人だけの価値観で子育てをしないので、子どもがのびのび育ちます。いろいろな人にも積極的に触れ合ってもらいましょう。

パパもぜひ  
ふれあって!!



## 図書だより

図遊学館「よも～よ」 ☎582-5388

今月のおすすめ / 桑折町にゆかりのある本



児童書

■あしたへのまわり道  
梅田俊作、梅田佳子：作  
（ポプラ社）

イクハルは、勉強ができないわけでも、いじめられているわけでもないけれど、時々学校に行きたくなくなる。この日も学校を休んで、あてどなく歩いてたどり着いた「アルデナイド沼」。そこで出会ったのは転校生で不登校の女の子シュリ。学校では学べない事、学校では出会えない人たち。学校の外に世界は広がっている。一人ひとりの子どもたちが未来（あした）を生きる力を取り戻していく姿を描く。

●梅田佳子さんは、桑折町出身。「あしたへのまわり道」は、生前最期となる夫婦の共同作品となりました。



まちの施設たんけん

### よも～よをもっと身近に

生活科の授業「まちたんけん」の一環で、10月から11月にかけて、町内の小学2年生が遊学館「よも～よ」を訪れました。児童らは、部屋ごとの特徴や利用者が快適に過ごせる工夫を学んだり、実際に本を借りる手続きをしたり、有意義な時間を過ごしました。



## INFORMATION

### 郡役所deワークショップ クリスマスツリーづくり



郡役所deワークショップ「卓上ミニクリスマスツリーづくり」が12月16日から17日にかけて、国指定重要文化財「旧伊達郡役所」で行われ、2日間で16人が参加しました。

今回のワークショップでは、紙コップや割りばし、麻ひもなど身近にある材料を使ってツリーの骨組みを作り、仕上げに思い思いの装飾を付けて世界にひとつだけのミニツリーを制作しました。

今後も、旧伊達郡役所では、郡役所deワークショップなど、さまざまな企画を行いますので、ぜひご参加ください。

## マルベリーこおり

図事務局 ☎582-3129

### マルベリーこおりCUP 第7回バドミントン大会 白熱の試合を繰り広げる

マルベリーこおりCUP第7回バドミントン大会が11月26日、醸芳中学校体育館で行われました。小学生から一般まで19ペア38人が参加し、バドミントンを楽しみながら、交流を深めました。

#### ■結果

##### 《一般の部》

優 勝 官澤・樋口ペア

第2位 浅野・山内ペア

第3位 大橋・後藤ペア

##### 《エンジョイ☆ファミリーの部》

優 勝 HONDA

第2位 いぬとねこ

第3位 チームミウラ



Check

いつでも、誰でも、気軽に運動できる場所

### みんなでスポーツしよう！

寒い冬、自宅でテレビやゲームなどをして、何となく時間を過ごしていませんか。いつでも、誰でも、運動できる場所として、次の日程で施設を開放しています。

《火曜日》醸芳中体育館 《木曜日》伊達崎小体育館

《金曜日》半田醸芳小体育館 各日19:00～

INVITING COMMUNITY  
ZONE FOR EVERYONE

## 生涯学習だより

### 多彩な演奏に心癒されて お仕事終わりのジャズコンサート

「お仕事終わりのジャズコンサート」が12月15日の夜、イコーゼで開かれました。

クリスマスツリーのイルミネーションがきらめく中、町内外で活動する「スイングモード」の佐藤武明さん（町内在住）と鈴木豊さん（伊達市在住）が冬の夜にぴったりのジャズメドレーを次々と披露しました。途中、佐藤さんがジャズをより楽しむための鑑賞の仕方や曲の見どころを解説。来場者は、曲に合わせて拍手をし、サックスやギター、ピアノ、打楽器など、多彩な演奏に耳を傾けました。一年の締めくくりに仕事疲れを癒してもらおうと、会場内にアロマキャンドルを灯し、ホットドリンクを提供するなど、癒しの空間も演出。参加者からは「心が浄化されるおしゃれな企画。ジャズの醍醐味を味わえた」などの感想があり、一足早いクリスマスモードに包まれました。



1\_クリスマスソングをはじめ、ノスタルジックな演奏を披露 2\_楽器を変えて、軽快なアレンジも楽しむ 3\_仕事帰りに多くの人が来場 4\_一人一人へのメッセージ付きカップでドリンクを提供



### 荘厳な響きに浸る パイプオルガンコンサート

成人講座「パイプオルガンクリスマスコンサート」が12月17日に行われ、28人が参加しました。初開催の本事業は、イコーゼ発着のバスに乗り、福島市音楽堂の演奏会を鑑賞するツアー。貴重なパイプオルガンをはじめ、弦楽器やテノール、ピアノ演奏で構成された豪華なプログラム。クリスマスの名曲が披露され、参加者は荘厳な音色に聞き入りました。最後はサンタクロースに扮した演者ときよしこの夜を歌い、音楽を身近に感じられる1日となりました。



### 個性が光る壁飾り フラワーアレンジメント

「クリスマスのフラワーアレンジメント教室」が12月5日、イコーゼで行われました。開沼久則さんを講師に招き、参加者12人がクリスマスの壁飾りづくりに挑戦。カラープレートに、プリザーブドフラワーやクリスマス飾りなどを自由に配置し、世界に一つだけの壁飾りを作りました。それぞれの個性が活きたすばらしい作品に包まれた教室は、一足早いクリスマスモードに。開沼先生の軽快なトークで、笑いの絶えない楽しい時間となりました。



### SDGsを意識して カレンダーでエコバッグ

オープンキッズスクール「エコバッグを作ろう」が11月26日、イコーゼで行われ、幼稚園児から小学6年生までの親子13人が参加しました。町内在住の鈴木キヨ子さんを講師に迎え、使用済のカレンダーで、オリジナル紙袋を製作。子どもたちは白地の紙袋に好きなシールや飾りを貼りつけて、かわいらしい紙袋、保護者はカレンダーの絵柄を活かしたおしゃれな紙袋づくりに挑戦。廃材がすてきな物に生まれ変わり、SDGsを体験できました。





## ごみ減量化インフォメーション

図生活環境課  
☎ 582-2123



### 廃棄方法に注意！発火の恐れがあります！

冬になると使う機会が増えるカイロやカセットコンロ・ボンベ、灯油などは、廃棄方法を誤ると発火の恐れがあり大変危険です。正しく廃棄し、安全なごみ出しをお願いします。

#### カイロ

可燃ごみ。中身は取り出さずそのまま廃棄。未使用品は、必ず発熱させ、冷え切ってから廃棄。



#### カセットコンロ・ボンベ

コンロは粗大ごみ。ボンベは不燃ごみ。ボンベは必ず使い切り、穴をあけてから廃棄。



#### 灯油

特別管理産業廃棄物。ごみ処理場では処理できません。古くなった灯油は、必ず販売店などに廃棄を依頼。



収集車やごみ処理場での事故防止のため  
ルールを守ってごみ出しを！



#### check 4月からごみ収集日程が変わります

4月から火曜日のごみ収集の日程が可燃ごみから古紙回収に変わります。紙資源のリサイクル強化にご協力をお願いします。

#### check 子供服限定衣類回収

日時 1月13日 13:00～15:00  
場所 桑折町役場 1階 町民ロビー

#### 町のごみ排出量

※1人1日あたりの排出量

令和5年10月

1,370 g 前月比+173 g  
福島県平均(令和3年度) 1,029 g

#### 分別に困ったら…

伊達地方衛生処理組合のホームページで検索



広 告

広 告



TAIKI  
ASANO

類人猿が特に好きです。いろんな動物園に足を運び、もっと多くの動物を間近で見たいです。

## わたしの夢

Dreams come true.

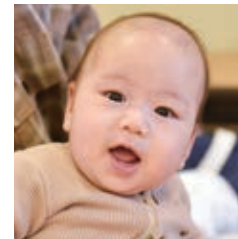
### 動物たちの命を守る獣医師

浅野 泰輝さん(醸芳中3年生)

わたしの夢は、大好きな動物園で、動物たちの命を守る獣医師になることです。

物心ついたときから動物に興味があり、動物関連のテレビ番組を見たり、動物園に行ったりすることが大好きでした。中学生になり、獣医師を志す話の漫画と出会い、私も多くの動物を助けられる人になりたいと思うように。以来、獣医師の仕事の内容や獣医師になるための方法を調べ、動物関連のニュースは毎日チェックしています。動物たちのケガや病気の治療はもちろん、健康維持も重要な役目。健康的で活発な動物たちの姿を皆さんに見てもらい、喜んでもらえるよう、今から勉強に励み、理想の獣医師になりたいです。

## こおりスマイル You have a good smile.



氏家 翔くん

お兄ちゃんたちと仲良く遊んでね ママより♡



菊田 穂夏ちゃん

ニコニコかわいいー!! ママより♡

町民の皆さんの笑顔の写真を募集します。年齢は問わず、赤ちゃんから学生さん、大人の方まで大歓迎！ ①最近撮影した写真 ②氏名(ふりがな)・性別 ③メッセージ(20字程度)を記入して応募してください。【応募先】総合政策課 ☐ seisaku@town.koori.fukushima.jp

二次元コードから簡単にメール送信できます▶



## まちのお知らせ

Town information.

マイナンバーカード申請サポート

### 職員が出張して申請のお手伝いをします

役場職員が職場や町内会館、ご自宅などを訪問し、マイナンバーカードの申請をサポート！完成したカードはご自宅へ郵送します。

#### ■対象

企業や団体、家族、友人同士など(人数制限なし)

#### ■対応日時

原則、平日9:00～12:00 / 13:00～16:30の間

#### ■お願い

会場手配、申請者取りまとめ、申請書配布などの準備は、申込団体をお願いします。

図税務住民課 住民国保係 ☎ 582-2114



# みんなのSDGs



「印刷を通じて、社会的課題解決に取り組みたい。気軽にご相談を」と話す皆さん

## 環境保全を意識した印刷を—— 社会的課題の解決にも貢献したい

株式会社神尾印刷所

「お客さまに満足いただけるよう、ひとつひとつの製品に心を込めて制作する」を理念に、低コスト・高品質の印刷物を届ける株式会社神尾印刷所。環境保全に配慮した事業を展開すべく、昨年10月に新しい印刷機を導入しました。

導入した「オンデマンド印刷機」は、従来の印刷機に必要なだった厳密な温度・湿度管理が不要なため、燃料の消費が抑えられ、紙やインクの使用量が半減するなど、大幅な資源節約を達成。さらに、稼働までの時間を短縮できたことで、社員の負担も軽減され、環境にも人にもやさしい印刷所を実現しています。

新しい試みとして、ごみ減量の大切さを伝える動画作成や、子ども向けのごみ減量啓発グッズ作成の企画・提案をするなど、家庭ごみを減らすための事業にも積極的に取り組んでいます。

代表取締役の神尾周太郎さんは「お客さまに対しても、再生紙を使用した製品を積極的に提案するなど、環境への配慮は常に意識してきた。今後は、さらにSDGsを意識して、社会的課題の解決に向けチャレンジしたい」と熱く語りました。

### 【編集後記】

▶今年は辰年ですが、正確には甲辰（きのえたつ）にあたる年で、物事が勢いを増しながらぐんぐんと成長していくといった意味があるそうです。中国では古くから縁起の良い生き物とされてきた龍。過去の辰年に起こった出来事としては、昭和39年の東京オリンピック、昭和63年の青函トンネル、瀬戸大橋、東京ドーム竣工、平成24年の東京スカイツリー開業などがあります。今年も昇り龍のように、天高く上昇していく1年となりますように（大越）

### ◆人口（前月比）12月1日付

人口	計	11,065人	(+8)
※住民基本台帳/外国人含む	男	5,378人	(+9)
	女	5,687人	(-1)
世帯数		4,621世帯	(+6)
転入	32人	出生	3人
転出	9人	死亡	18人

### ◆今月の納税

- ・固定資産税（4期）
- ・国民健康保険税（普通徴収7期）
- ・介護保険料（普通徴収7期）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収6期）

期限 **1月31日**迄

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/印鑑登録/マイナンバーカード交付など窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日午後5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。