

桑折町国民健康保険  
保健事業実施計画（データヘルス計画）

平成 2 9 年度 保健事業評価

平成 3 0 年 3 月  
福島県桑折町



## 平成２９年度 桑折町国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）における評価方法について

桑折町国民健康保険保健事業実施計画は平成２９年３月に策定され、平成２９年度は計画実施初年度にあたるため、計画に基づいた事業の成果がまだ数値として得られない状況です。したがって、データヘルス計画における個々の評価は行わず、各種統計資料に最新の数値を入力し、グラフ化を行って経年比較を行い、現在の桑折町国民健康保険加入者の医療費・疾病の状況・健診状況を理解していただくことを目的とします。

P26 表 1 2) 全体の経年変化の比較

様式6-1 国・県・同規模平均と比べてみた桑折町の位置

項目			H26		H27		H28		H29		同規模平均		県		国	
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合
1	①	介護保険	1号認定者数(認定率)	704	17.8	710	18.1				108,551	20.2	105,257	20.7	5,730,333	20.8
			新規認定者	16	0.3	14	0.3				1,804	0.3	1,757	0.3	97,068	0.3
			2号認定者	18	0.4	16	0.4				2,504	0.4	2,965	0.4	152,955	0.4
	②	有病状況	糖尿病	116	16.0	138	18.4				23,658	20.9	21,470	19.6	1,311,205	21.9
			高血圧症	403	52.3	365	51.6				59,386	53.1	61,350	56.0	3,025,010	50.8
			脂質異常症	203	28.2	205	27.5				29,346	26.0	30,463	27.7	1,683,014	28.0
			心臓病	448	58.6	412	58.2				67,409	60.3	68,178	62.4	3,444,300	57.9
			脳疾患	184	25.2	154	24.2				30,705	27.7	30,461	28.3	1,533,687	25.9
			がん	69	8.4	57	8.5				10,631	9.4	10,796	9.7	606,159	10.1
			筋・骨格	322	43.1	332	44.8				57,608	51.4	56,604	51.7	2,976,401	50.0
			精神	280	35.2	259	36.2				40,393	35.9	42,632	39.0	2,075,125	34.7
	③	介護給付費	1件当たり給付費(全体)	60,379		60,585					68,194		59,863		58,456	
			居宅サービス	37,595		38,259					41,734		38,890		39,491	
2	④	医療費等	施設サービス	278,796		277,312					280,515		278,830		284,754	
			要介護認定別	6,768		6,819					8,324		7,471		8,034	
			医療費(40歳以上)	3,257		3,359					4,028		3,698		3,882	
			認定なし													
	①	国保の状況	被保険者数	3,329		3,256					509,686		502,553		34,045,376	
			65～74歳	1,464	44.0	1,521	46.7						192,143	38.2	12,570,379	36.9
			40～64歳	1,170	35.1	1,088	33.4						184,570	36.7	11,671,529	34.3
			39歳以下	695	20.9	647	19.9						125,840	25.0	9,803,468	28.8
	②	医療の概況 (人口千対)	加入率	26.0		25.4					28.1		25.1		28.3	
			病院数	0	0.0	0	0.0				116	0.2	128	0.3	8,241	0.2
			診療所数	8	2.4	8	2.5				1,095	2.1	1,389	2.8	96,140	2.8
			病床数	0	0.0	0	0.0				17,429	34.2	26,137	52.0	1,521,509	44.7
			医師数	4	1.2	4	1.2				1,904	3.7	3,685	7.3	290,951	8.5
			外来患者数	702.0		727.3					674.2		693.9		664.8	
			入院患者数	18.7		18.1					22.3		19.2		18.0	
			一人当たり医療費	22,507		23,430					26,606		24,863		24,295	
	③	医療費の状況	受診率	720.64		745.439					696,518		713,155		682,811	
			外 費用の割合	63.5		64.3					57.8		61.3		60.9	
			来 件数の割合	97.4		97.6					96.8		97.3		97.4	
			入 費用の割合	36.5		35.7					42.2		38.7		39.1	
			院 件数の割合	2.6		2.4					3.2		2.7		2.6	
			1件あたり在院日数	15.9日		15.5日					16.9日		16.5日		15.7日	
	④	医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源傷病 名(調剤含む)	がん	148,788,080	26.2	112,000,580	20.8				21.9		22.8		24.1	
			慢性腎不全(透析あり)	51,286,410	9.0	53,773,270	10.0				9.7		8.6		9.7	
			糖尿病	52,968,000	9.3	60,037,880	11.1				10.2		10.7		9.8	
			高血圧症	76,191,050	13.4	70,639,960	13.1				10.1		11.0		9.4	
			精神	103,515,000	18.2	95,308,150	17.7				18.9		18.8		16.8	
			筋・骨格	64,993,910	11.4	67,211,480	12.5				15.1		13.5		15.3	
	⑤	費用額 (1件あたり) 県内順位 順位総数61	入院	糖尿病	541,050	34位(13)	487,840	54位(12)								
			入院	高血圧	494,097	51位(14)	502,331	57位(14)								
			入院	脂質異常症	491,555	41位(14)	470,287	54位(14)								
			入院	脳血管疾患	681,363	15位(17)	607,981	39位(15)								
			入院	心疾患	527,975	53位(16)	555,878	50位(13)								
			入院	腎不全	705,521	20位(11)	703,719	22位(13)								
			入院	精神	426,010	31位(26)	434,993	39位(24)								
			入院	悪性新生物	543,272	58位(12)	542,972	53位(11)								
		入院の( ) 内は在院日数	外来	糖尿病	33,499	43位	35,136	38位								
			外来	高血圧	27,412	39位	27,103	46位								
			外来	脂質異常症	28,685	17位	28,006	25位								
			外来	脳血管疾患	40,398	20位	37,272	31位								
			外来	心疾患	41,650	28位	41,274	35位								
			外来	腎不全	251,437	15位	253,730	12位								
			外来	精神	26,396	49位	26,937	53位								
			外来	悪性新生物	53,385	20位	48,618	40位								
	⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者	984		5,013					3,375		4,862		2,760	
			一人当たり	13,904		8,830					11,731		10,041		11,775	
			生活習慣病対象者	2,434		12,225					9,148		12,550		7,942	
			一人当たり	34,406		21,531					31,798		25,918		33,890	
	⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者	730	58.5	789	64.0				86,452	57.1	76,399	54.8	4,555,639	56.7
			医療機関受診率	664	53.2	707	57.4				78,681	52.0	70,644	50.7	4,224,794	52.6
			医療機関非受診率	66	5.3	82	6.7				7,771	5.1	5,755	4.1	330,845	4.1

同規模順位

桑折町と人口規模及  
び国民健康保険加入  
者数が同程度の自治  
体同士での順位  
総数は145団体



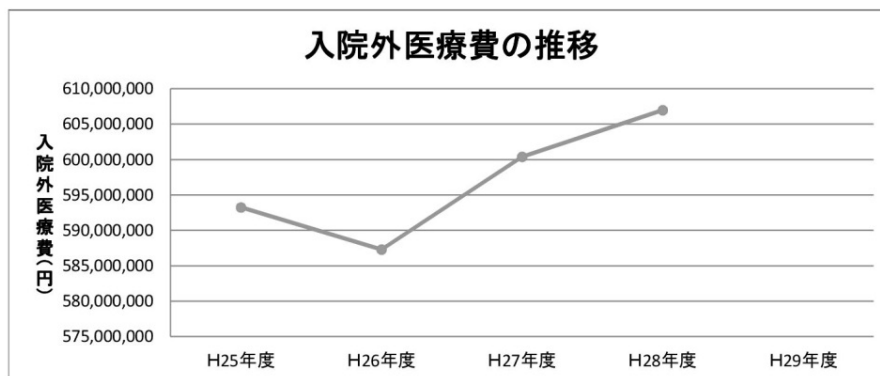
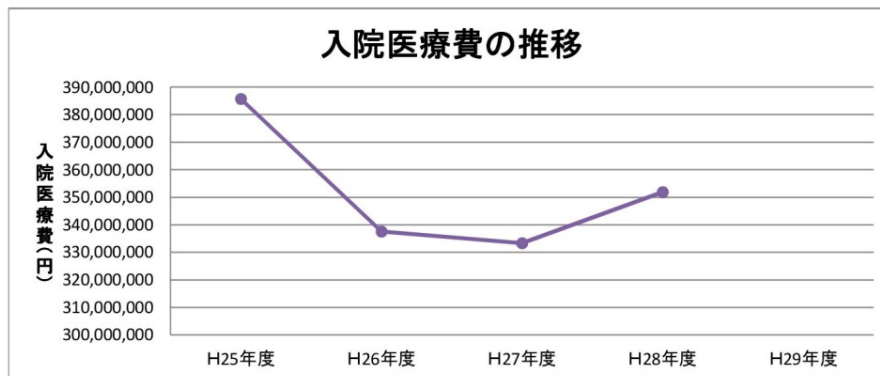
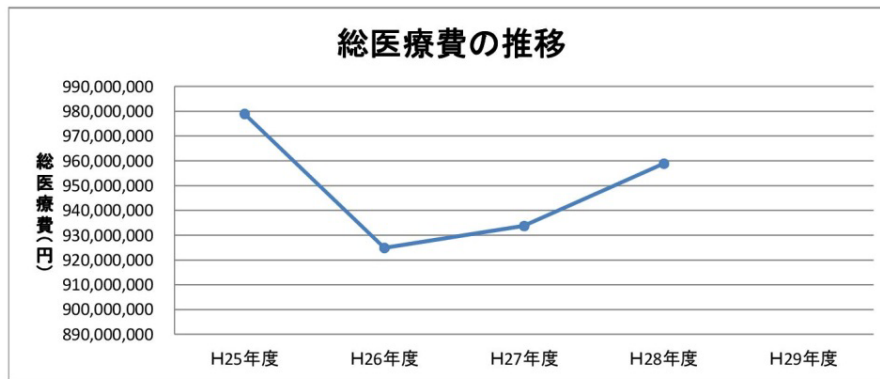
P27 表 1 3) 医療費の変化

医療費分析の経年比較

(1) 総医療費

項目	総医療費 (円)								
	全体			入院			入院外		
	費用額	増減	H25年度との比較	費用額	増減	H25年度との比較	費用額	増減	H25年度との比較
H25年度	978,966,240			385,712,700			593,253,540		
H26年度	924,894,180	-54,072,060	-54,072,060	337,586,380	-48,126,320	-48,126,320	587,307,800	-5,945,740	-5,945,740
H27年度	933,745,240	8,851,060	-45,221,000	333,347,050	-4,239,330	-52,365,650	600,398,190	13,090,390	7,144,650
H28年度	958,886,240	25,141,000	-20,080,000	351,911,250	18,564,200	-33,801,450	606,974,990	6,576,800	13,721,450
H29年度									

※KDB帳票「同規模保険者の比較・地域の全体像の把握より」



平成 27 年度と比較  
して…

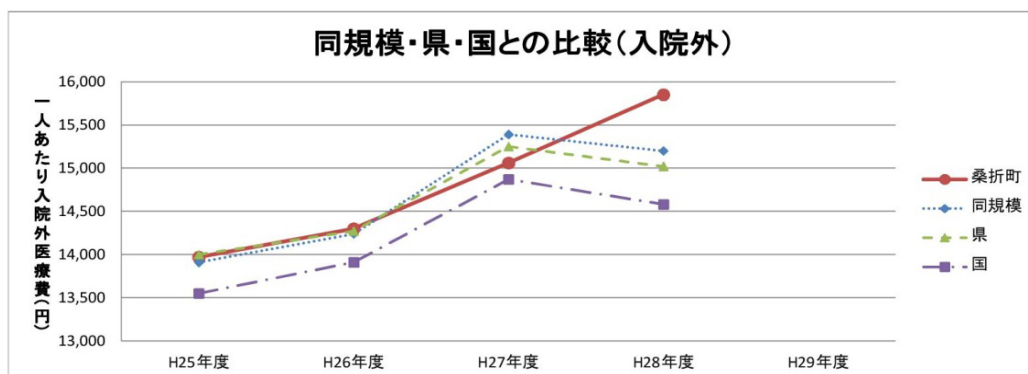
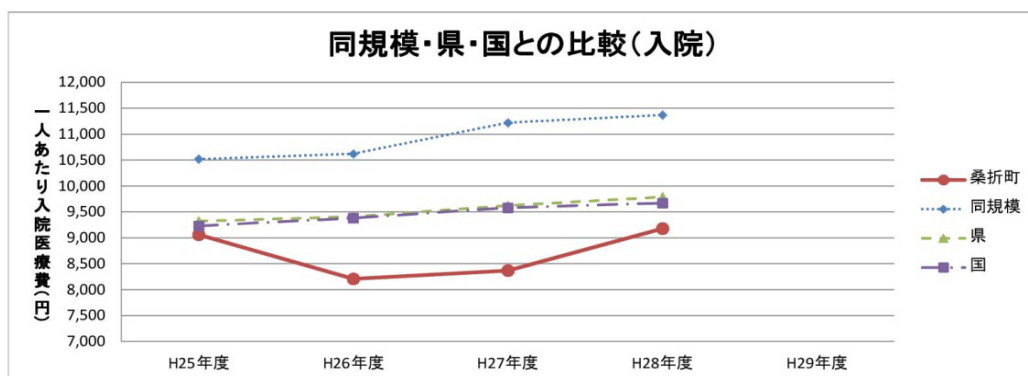
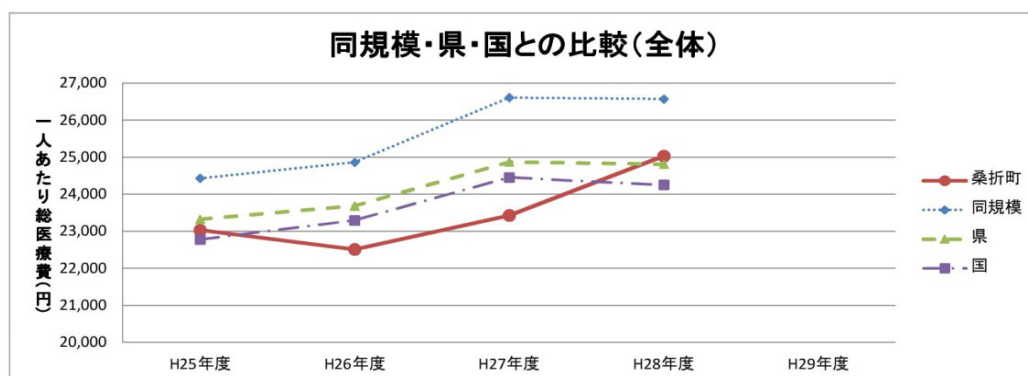
**増加傾向**

## (2) 一人あたり医療費

	項目	総医療費（円）			前年からの増減率（％）			H25年度からの増減率（％）		
		全体	入院	入院外	全体	入院	入院外	全体	入院	入院外
H25年度	保険者	23,030	9,060	13,970						
	同規模	24,430	10,520	13,910						
	県	23,320	9,320	14,000						
	国	22,780	9,230	13,550						
H26年度	保険者	22,510	8,210	14,300	-2.3	-9.4	2.4	-2.3	-9.4	2.4
	同規模	24,860	10,620	14,240	1.8	1.0	2.4	1.8	1.0	2.4
	県	23,680	9,410	14,270	1.5	1.0	1.9	1.5	1.0	1.9
	国	23,290	9,380	13,910	2.2	1.6	2.7	2.2	1.6	2.7
H27年度	保険者	23,430	8,370	15,060	4.1	1.9	5.3	1.7	-7.6	7.8
	同規模	26,610	11,220	15,390	7.0	5.6	8.1	8.9	6.7	10.6
	県	24,870	9,620	15,250	5.0	2.2	6.9	6.6	3.2	8.9
	国	24,450	9,580	14,870	5.0	2.1	6.9	7.3	3.8	9.7
H28年度	保険者	25,030	9,180	15,850	6.8	9.7	5.2	8.7	1.3	13.5
	同規模	26,570	11,370	15,200	-0.2	1.3	-1.2	8.8	8.1	9.3
	県	24,810	9,790	15,020	-0.2	1.8	-1.5	6.4	5.0	7.3
	国	24,250	9,670	14,580	-0.8	0.9	-2.0	6.5	4.8	7.6
H29年度	保険者									
	同規模									
	県									
	国									

※KDBの1人当りの医療費は、月平均額での表示

※KDB帳票「地域の全体像の把握より」



P28 表 1 4) 疾病の発生状況の経年変化(1)

疾病の発生状況(中長期的な目標疾患)

疾患	虚血性心疾患									
	患者数※1 (様式3-5)	増減数 (前年比)	伸び率 (前年比)	増減数 (H25比)	伸び率 (H25比)	入院医療費(円)※2				
						狭心症	心筋梗塞	計	伸び率(前年比)	伸び率(H25比)
H25年度	204	-	-	-	-	12,485,020	0	12,485,020	-	-
H26年度	189	-15	-7.4%	-15	-7.4%	2,614,570	0	2,614,570	-79.1%	-79.1%
H27年度	177	-12	-6.3%	-27	-13.2%	12,347,760	1,072,980	13,420,740	513.3%	7.5%
H28年度	176	-1	-0.6%	-28	-13.7%	8,573,630	0	8,573,630	-36.1%	-31.3%
H29年度										

疾患	脳血管疾患									
	患者数※1 (様式3-6)	増減額	伸び率	増減数 (H25比)	伸び率 (H25比)	入院医療費(円)※2				
						脳出血	脳梗塞	計	伸び率(前年比)	伸び率(H25比)
H25年度	135	-	-	-	-	0	13,064,170	13,064,170	-	-
H26年度	135	0	0.0%	0	0.0%	6,038,850	10,538,540	16,577,390	26.9%	26.9%
H27年度	128	-7	-5.2%	-7	-5.2%	3,146,570	11,489,180	14,635,750	-11.7%	12.0%
H28年度	117	-11	-8.6%	-18	-13.3%	0	9,364,970	9,364,970	-36.0%	-28.32%
H29年度										

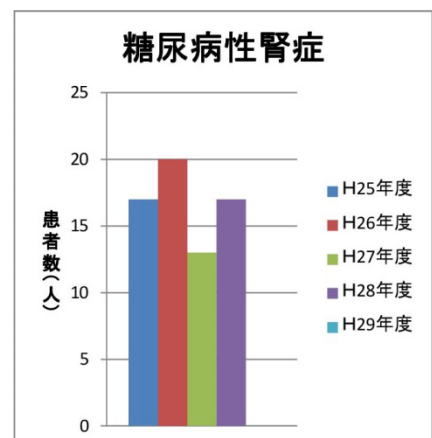
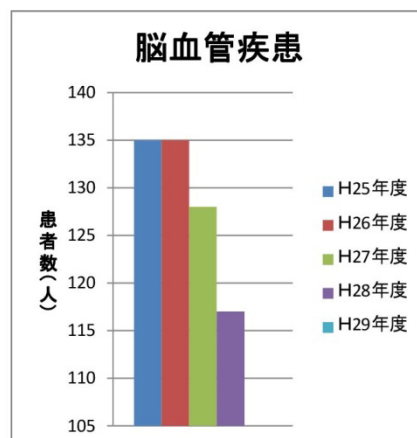
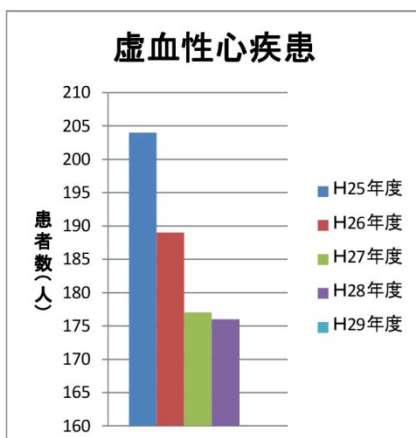
疾患	糖尿病性腎症							
	患者数※1 (様式3-2)	増減額	伸び率	増減数 (H25比)	伸び率 (H25比)	入院医療費(円)※2		
						糖尿病	伸び率(前年比)	伸び率(H25比)
H25年度	17	-	-	-	-	6,292,890	-	-
H26年度	20	3	17.6%	3	17.6%	4,094,300	-34.9%	-34.9%
H27年度	13	-7	-35.0%	-4	-23.5%	4,748,020	16.0%	-24.5%
H28年度	17	4	30.8%	0	0.0%	6,612,420	39.3%	5.1%
H29年度								

疾患	慢性閉塞性肺疾患(COPD)(82疾病)					
	患者数(千人当り)・入院			患者数(千人当り)・入院外		
	保険者	同規模	増減数(H25比)	保険者	同規模	増減数(H25比)
H25年度	0.024	0.029	-	0.753	0.921	-
H26年度	0.000	0.031	-0.024	0.706	0.838	-0.047
H27年度	0.000	0.045	-0.024	0.893	0.854	0.140
H28年度	0.000	0.036	-0.024	0.888	0.997	0.135
H29年度						

※レセプト件数

※1 KDB帳票「厚生労働省様式」毎年5月診療分(7月作成)

※2 KDB帳票「厚生労働省様式」「医療費分析(1)細小分類の1保険者当り総点数の入院分」



P29 表15) 疾病の発生状況の経年変化(2)

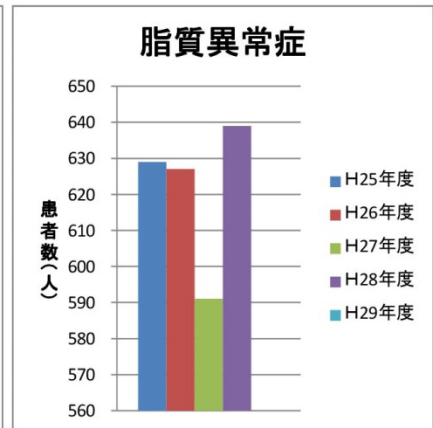
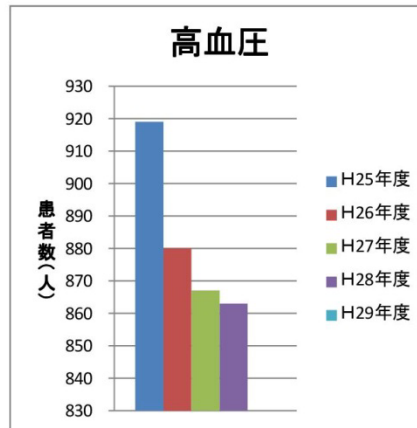
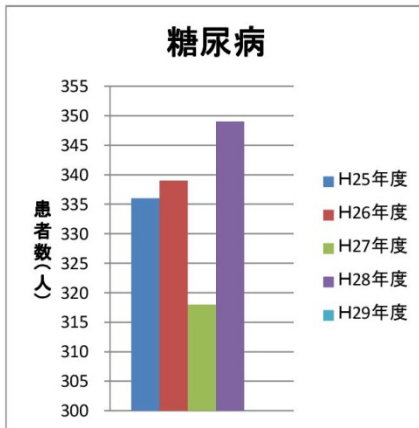
共通する基礎疾患(短期的な目標疾患)

疾患	糖尿病				高血圧				脂質異常症				対H25年度比較											
	患者数 (人)	増減 (人)	増減率 (%)	レセプト件数(千人当たり)		患者数 (人)	増減 (人)	増減率 (%)	レセプト件数(千人当たり)		患者数 (人)	増減 (人)	増減率 (%)	レセプト件数(千人当たり)	同規模	糖尿病			高血圧			脂質異常症		
				保険者	同規模				保険者	同規模						患者数増減	増減率	レセ件数	患者数増減	増減率	レセ件数	患者数増減	増減率	レセ件数
H25年度	336	-	-	38.892	42.632	919	-	-	139.060	104.855	629	-	-	54.561	43.072	-	-	-	-	-	-	-	-	-
H26年度	339	3	0.9%	40.729	44.144	880	-39	-4.2%	128.738	102.464	627	-2	-0.3%	52.407	43.620	3	0.9%	1.837	-39	-4.2%	-10.322	-2	-0.3%	-2.154
H27年度	318	-21	-6.2%	47.038	46.280	867	-13	-1.5%	126.526	96.413	591	-36	-5.7%	52.099	44.610	-18	-5.4%	8.146	-52	-5.7%	-12.534	-38	-6.0%	-2.462
H28年度	349	31	9.7%	53.773	49.948	863	-4	-0.5%	127.406	96.052	639	48	8.1%	55.301	47.314	13	3.9%	14.881	-56	-6.1%	-11.654	10	1.6%	0.740
H29年度																								

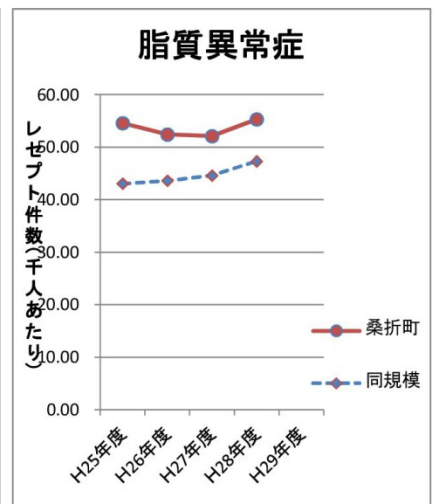
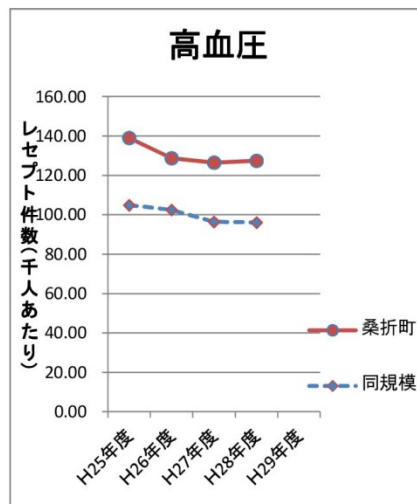
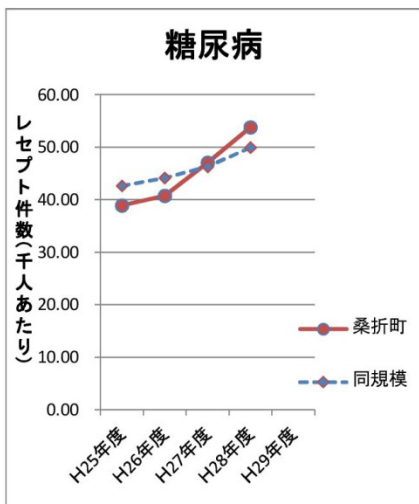
※1 KDB帳票「厚生労働省様式」毎年5月診療分(7月作成)

※2 KDB帳票「厚生労働省様式」「医療費分析(1)細小分類」

患者数の推移



レセプト件数(1000人あたり) 同規模保険者との比較



いずれの疾患も同規模保険者と比較して

高水準!



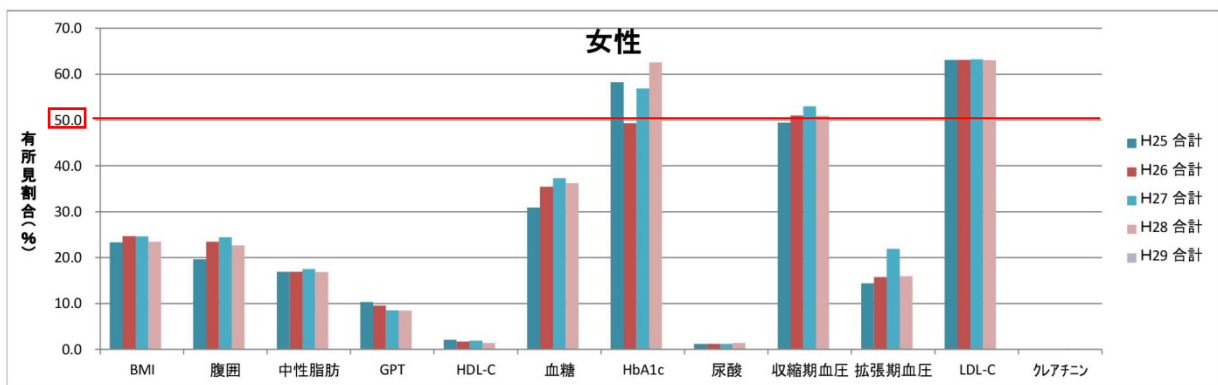
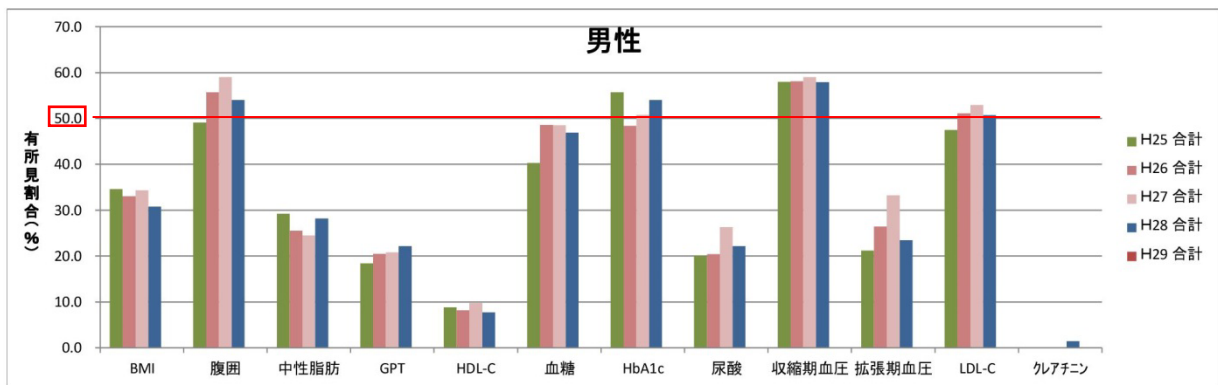
# P28 表 1 6) 有所見割合の経年変化

健診データのうち有所見者割合の高い項目や年代を把握する(厚生労働省様式6-2~6-7)

★NO.23 (概要)

性別	年代	項目	BMI		腹囲		中性脂肪		GPT		HDL-C		空腹時血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン	
			25以上		85以上		150以上		31以上		40未満		100以上		5.6以上		7.0以上		130以上		85以上		120以上		1.3以上	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男性	H25	合計	196	34.6	278	49.1	165	29.2	104	18.4	50	8.8	228	40.3	315	55.7	114	20.1	328	58.0	120	21.2	269	47.5	-	-
	H25	40-64	77	39.7	100	51.5	72	37.1	50	25.8	15	7.7	67	34.5	87	44.8	45	23.2	94	48.5	50	25.8	98	50.5	-	-
	H25	65-74	119	32.0	178	47.8	93	25.0	54	14.5	35	9.4	161	43.3	228	61.3	69	18.5	234	62.9	70	18.8	171	46.0	-	-
男性	H26	合計	194	33.0	327	55.7	150	25.6	120	20.4	48	8.2	285	48.6	284	48.4	120	20.4	341	58.1	155	26.4	300	51.1	-	-
	H26	40-64	68	36.6	104	55.9	61	32.8	49	26.3	15	8.1	66	35.5	64	34.4	44	23.7	79	42.5	63	33.9	107	57.5	-	-
	H26	65-74	126	31.4	223	55.6	89	22.2	71	17.7	33	8.2	219	54.6	220	54.9	76	19.0	262	65.3	92	22.9	193	48.1	-	-
男性	H27	合計	193	34.3	332	59.0	138	24.5	117	20.8	55	9.8	273	48.5	286	50.8	130	26.3	332	59.0	187	33.2	298	52.9	-	-
	H27	40-64	54	33.8	94	58.8	42	26.3	48	30.0	13	8.1	59	36.9	54	33.8	48	30.2	72	45.0	65	40.6	98	61.3	-	-
	H27	65-74	139	34.5	238	59.1	96	23.8	69	17.1	42	10.4	214	53.1	232	57.6	82	24.5	260	64.5	122	30.3	200	49.6	-	-
男性	H28	合計	168	30.8	295	54.0	154	28.2	121	22.2	42	7.7	256	46.9	295	54.0	121	22.2	316	57.9	128	23.4	277	50.7	8	1.5
	H28	40-64	52	31.7	90	54.9	53	32.3	53	32.3	10	6.1	67	40.9	68	41.5	44	26.8	75	45.7	55	33.5	97	59.1	1	0.6
	H28	65-74	116	30.4	205	53.7	101	26.4	68	17.8	32	8.4	189	49.5	227	59.4	77	20.2	241	63.1	73	19.1	180	47.1	7	1.8
男性	H29	合計																								
	H29	40-64																								
	H29	65-74																								

性別	年代	項目	BMI		腹囲		中性脂肪		GPT		HDL-C		空腹時血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン	
			25以上		90以上		150以上		31以上		40未満		100以上		5.6以上		7.0以上		130以上		85以上		120以上		1.3以上	
			人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
女性	H25	合計	153	23.3	129	19.6	111	16.9	68	10.3	14	2.1	203	30.9	383	58.2	8	1.2	325	49.4	95	14.4	415	63.1	-	-
	H25	40-64	53	21.0	39	15.5	46	18.3	25	9.9	6	2.4	61	24.2	132	52.4	3	1.2	90	35.7	34	13.5	160	63.5	-	-
	H25	65-74	100	24.6	90	22.2	65	16.0	43	10.6	8	2.0	142	35.0	251	61.8	5	1.2	235	57.9	61	15.0	255	62.8	-	-
女性	H26	合計	163	24.7	155	23.4	112	16.9	63	9.5	11	1.7	234	35.4	326	49.3	8	1.2	337	51.0	104	15.7	417	63.1	-	-
	H26	40-64	60	24.4	53	21.5	37	15.0	20	8.1	5	2.0	69	28.0	100	40.7	1	0.4	92	37.4	43	17.5	150	61.0	-	-
	H26	65-74	103	24.8	102	24.6	75	18.1	43	10.4	6	1.4	165	39.8	226	54.5	7	1.7	245	59.0	61	14.7	267	64.3	-	-
女性	H27	合計	164	24.6	163	24.4	117	17.5	57	8.5	13	1.9	249	37.3	380	56.9	7	1.2	354	53.0	146	21.9	422	63.2	-	-
	H27	40-64	48	21.6	49	22.1	34	15.3	18	8.1	6	2.7	66	29.7	104	46.8	1	0.5	90	40.5	51	23.0	144	64.9	-	-
	H27	65-74	116	26.0	114	25.6	83	18.6	39	8.7	7	1.6	183	41.0	276	61.9	6	1.6	264	59.2	95	21.3	278	62.3	-	-
女性	H28	合計	153	23.5	148	22.7	110	16.9	55	8.4	9	1.4	236	36.2	408	62.6	9	1.4	332	50.9	104	16.0	411	63.0	1	0.2
	H28	40-64	40	20.8	35	18.2	25	13.0	11	5.7	2	1.0	52	27.1	99	51.6	3	1.6	72	37.5	28	14.6	123	64.1	0	0.0
	H28	65-74	113	24.6	113	24.6	85	18.5	44	9.6	7	1.5	184	40.0	309	67.2	6	1.3	260	56.5	76	16.5	288	62.6	1	0.2
女性	H29	合計																								
	H29	40-64																								
	H29	65-74																								



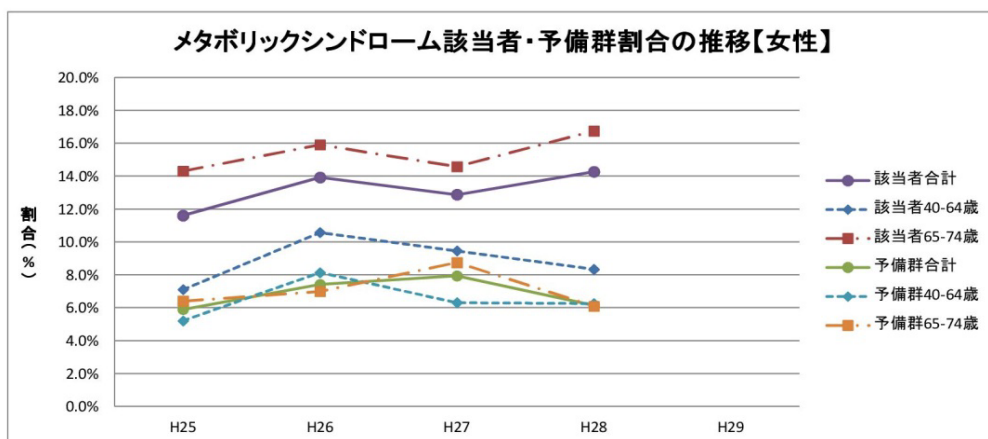
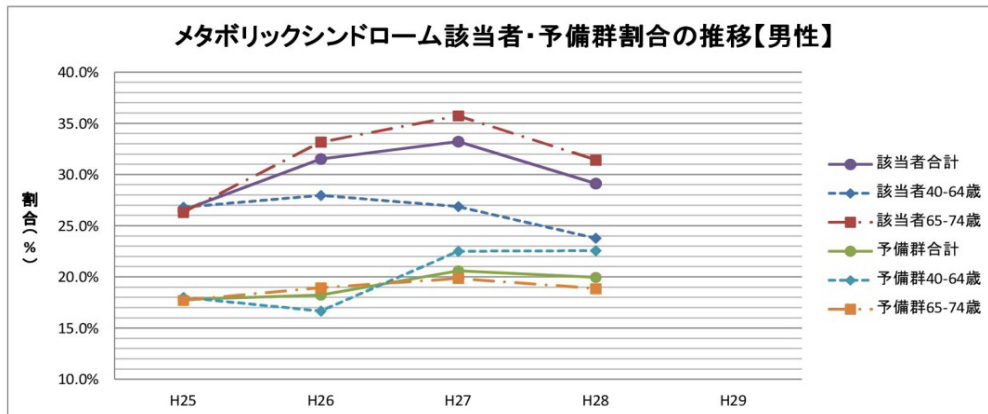
# P30 表 17) メタボリック該当者・予備群の経年変化

メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握（厚生労働省様式6-8）

★NO.24（概要）

男性		健診受診者		腹囲のみ		予備群		高血糖		高血圧		脂質異常症		該当者		血糖＋血圧		血糖＋脂質		血圧＋脂質		3項目全て	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H 2 5	合計	566	44.9%	27	4.8%	101	17.8%	6	1.1%	77	13.6%	18	3.2%	150	26.5%	19	3.4%	6	1.1%	79	14.0%	46	8.1%
	40-64	194	33.1%	13	6.7%	35	18.0%	2	1.0%	23	11.9%	10	5.2%	52	26.8%	7	3.6%	2	1.0%	30	15.5%	13	6.7%
	65-74	372	55.1%	14	3.8%	66	17.7%	4	1.1%	54	14.5%	8	2.2%	98	26.3%	12	3.2%	4	1.1%	49	13.2%	33	8.9%
H 2 6	合計	587	47.3%	35	6.0%	107	18.2%	7	1.2%	87	14.8%	13	2.2%	185	31.5%	29	4.9%	8	1.4%	92	15.7%	56	9.5%
	40-64	186	35.1%	21	11.3%	31	16.7%	2	1.1%	21	11.3%	8	4.3%	52	28.0%	5	2.7%	1	0.5%	33	17.7%	13	7.0%
	65-74	401	56.5%	14	3.5%	76	19.0%	5	1.2%	66	16.5%	5	1.2%	133	33.2%	24	6.0%	7	1.7%	59	14.7%	43	10.7%
H 2 7	合計	563	46.7%	29	5.2%	116	20.6%	7	1.2%	99	17.6%	10	1.8%	187	33.2%	35	6.2%	5	0.9%	96	17.1%	51	9.1%
	40-64	160	32.7%	15	9.4%	36	22.5%	0	0.0%	30	18.8%	6	3.8%	43	26.9%	5	3.1%	3	1.9%	25	15.6%	10	6.3%
	65-74	403	56.3%	14	3.5%	80	19.9%	7	1.7%	69	17.1%	4	1.0%	144	35.7%	30	7.4%	2	0.5%	71	17.6%	41	10.2%
H 2 8	合計	546	47.4%	27	4.9%	109	20.0%	10	1.8%	80	14.7%	19	3.5%	159	29.1%	26	4.8%	7	1.3%	76	13.9%	50	9.2%
	40-64	164	35.4%	14	8.5%	37	22.6%	4	2.4%	23	14.0%	10	6.1%	39	23.8%	2	1.2%	2	1.2%	22	13.4%	13	7.9%
	65-74	382	55.4%	13	3.4%	72	18.8%	6	1.6%	57	14.9%	9	2.4%	120	31.4%	24	6.3%	5	1.3%	54	14.1%	37	9.7%
H 2 9	合計																						
	40-64																						
	65-74																						

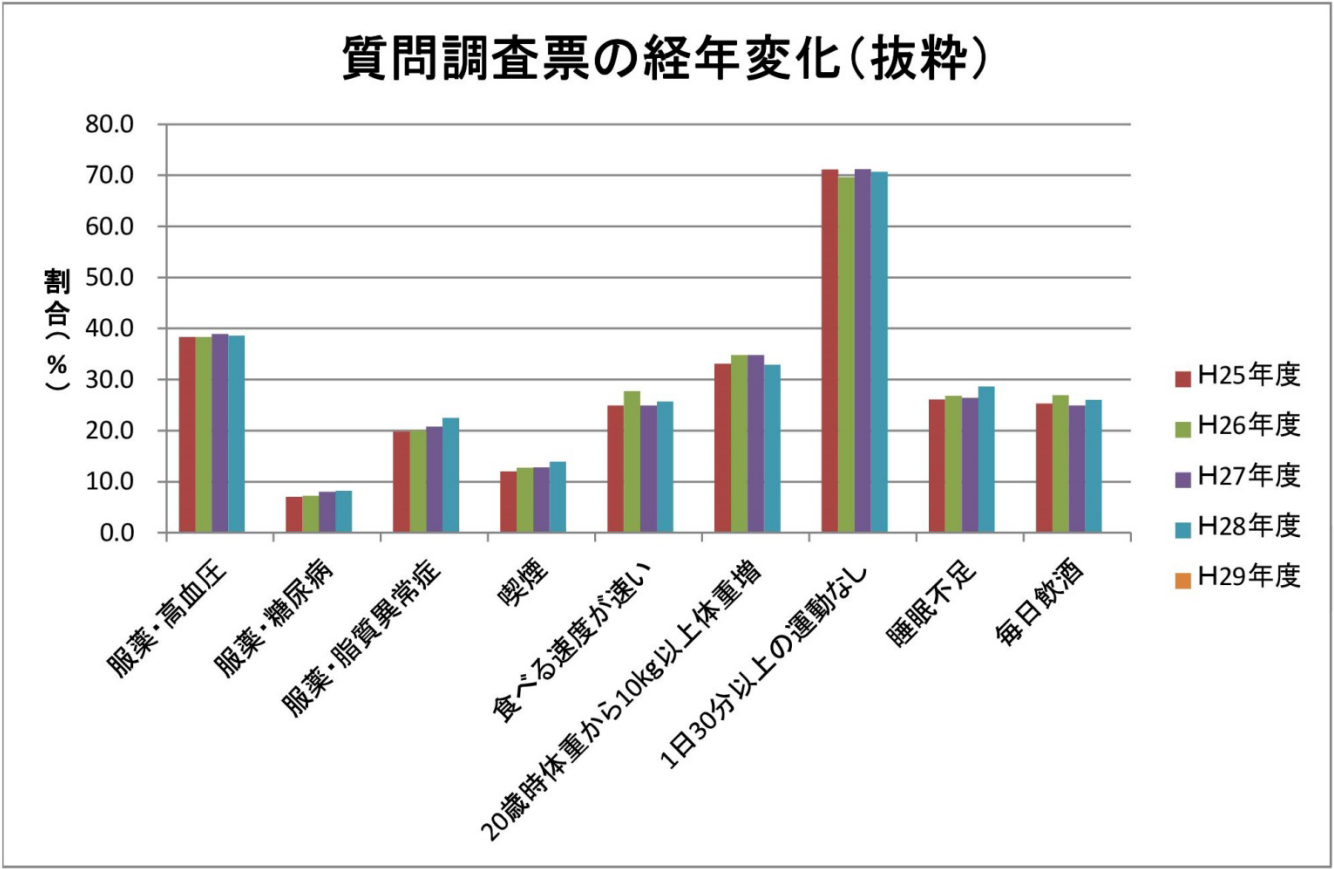
女性		健診受診者		腹囲のみ		予備群		高血糖		高血圧		脂質異常症		該当者		血糖＋血圧		血糖＋脂質		血圧＋脂質		3項目全て	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H25	合計	658	51.9	14	2.1%	39	5.9%	1	0.2%	32	4.9%	6	0.9%	76	11.6%	16	2.4%	2	0.3%	38	5.8%	20	3.0%
	40-64	252	45.0	8	3.2%	13	5.2%	0	0.0%	12	4.8%	1	0.4%	18	7.1%	4	1.6%	1	0.4%	10	4.0%	3	1.2%
	65-74	406	57.4	6	1.5%	26	6.4%	1	0.2%	20	4.9%	5	1.2%	58	14.3%	12	3.0%	1	0.2%	28	6.9%	17	4.2%
H26	合計	661	53.5	14	2.1%	49	7.4%	1	0.2%	38	5.7%	10	1.5%	92	13.9%	17	2.6%	0	0.0%	39	5.9%	36	5.4%
	40-64	246	46.7	7	2.8%	20	8.1%	0	0.0%	14	5.7%	6	2.4%	26	10.6%	6	2.4%	0	0.0%	9	3.7%	11	4.5%
	65-74	415	58.6	7	1.7%	29	7.0%	1	0.2%	24	5.8%	4	1.0%	66	15.9%	11	2.7%	0	0.0%	30	7.2%	25	6.0%
H27	合計	668	54.6	24	3.6%	53	7.9%	1	0.1%	45	6.7%	7	1.0%	86	12.9%	19	2.8%	3	0.4%	38	5.7%	26	3.9%
	40-64	222	46.7	14	6.3%	14	6.3%	0	0.0%	13	5.9%	1	0.5%	21	9.5%	6	2.7%	1	0.5%	9	4.1%	5	2.3%
	65-74	446	59.6	10	2.2%	39	8.7%	1	0.2%	32	7.2%	6	1.3%	65	14.6%	13	2.9%	2	0.4%	29	6.5%	21	4.7%
H28	合計	652	54.8	15	2.3%	40	6.1%	1	0.2%	35	5.4%	4	0.6%	93	14.3%	15	2.3%	2	0.3%	48	7.4%	28	4.3%
	40-64	192	31.5	7	3.6%	12	6.3%	0	0.0%	10	5.2%	2	1.0%	16	8.3%	3	1.6%	0	0.0%	7	3.6%	6	3.1%
	65-74	460	60.6	8	1.7%	28	6.1%	1	0.2%	25	5.4%	2	0.4%	77	16.7%	12	2.6%	2	0.4%	41	8.9%	22	4.8%
H29	合計																						
	40-64																						
	65-74																						



P30 表 1 8) 質問調査票の経年変化

項目	服薬			喫煙	週3回以上朝食を抜く	週3回以上夕食後間食	週3回以上就寝前夕食	食べる速度が速い	20歳時体重から10kg体重増	1日30分以上運動なし	1日1時間以上運動なし	睡眠不足	毎日飲酒	時々飲酒
	高血圧	糖尿病	脂質異常症											
H25年度	38.3	7.0	19.8	12.0	5.3	9.2	14.5	24.9	33.1	71.1	67.7	26.1	25.3	20.5
H26年度	38.3	7.2	20.0	12.7	5.8	10.1	14.4	27.7	34.8	69.6	65.8	26.8	26.9	20.0
H27年度	38.9	8.0	20.8	12.8	5.0	9.3	15.0	24.9	34.8	71.2	69.5	26.4	24.9	21.6
H28年度	38.6	8.2	22.5	13.9	5.9	9.0	13.1	25.7	32.9	70.7	68.4	28.6	26.0	21.4
H29年度														

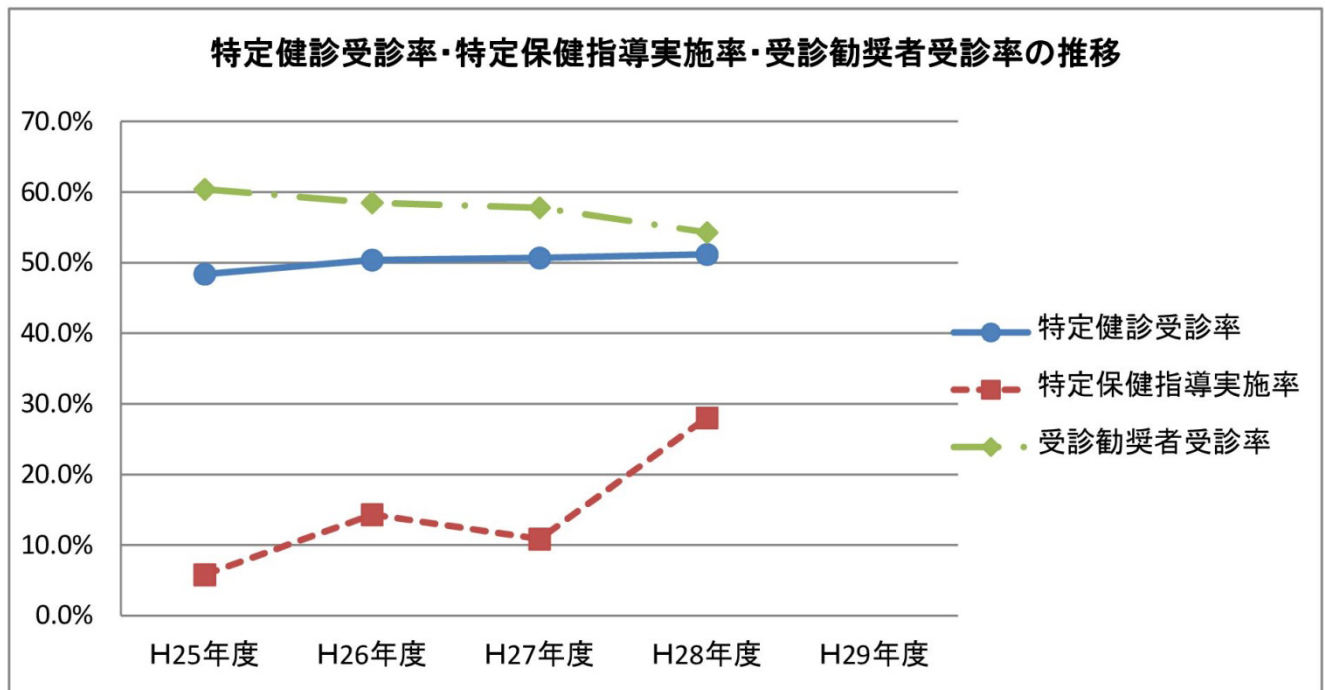
※ KDB帳票「質問票調査の経年比較より」



P31 表 1 9) 特定健診受診率、特定保健指導実施率、受診勧奨者受診率 経年変化

項目	特定健診				特定保健指導			受診勧奨者※2	
	対象者数	受診者数	受診率	同規模内の順位※1	対象者数	受診者数	受診率	医療機関受診率	
								桑折町	同規模内平均
H25年度	2,528	1,224	48.4%	26	156	9	5.8%	60.4%	56.4%
H26年度	2,476	1,248	50.4%	23	182	26	14.3%	58.5%	57.2%
H27年度	2,433	1,233	50.7%	26	184	20	10.9%	57.8%	52.0%
H28年度	2,341	1,198	51.2%	30	157	44	28.0%	54.3%	51.7%
H29年度									

※1、※2 KDB厚生労働省様式6-1より





## 各種統計資料から見る 桑折町国民健康保険の状況

データヘルス計画の目的は、『虚血性心疾患』、『脳血管疾患』、『糖尿病性腎症』による死亡を減らし、健康格差を縮小することです。

桑折町では、一人あたり医療費は同規模と比較して低い状況ですが、総医療費は増加傾向にあります。（表１３）

疾患の発生状況を見てみると、平成２８年度の中長期的な目標疾患（虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病性腎症・ＣＯＰＤ）では、糖尿病性腎症の患者数の伸びが大きくなっています。（表１４）

また、それらの基礎疾患となる短期的な目標疾患（糖尿病・高血圧・脂質異常症）の発生状況においても、糖尿病の増加率が他の疾患に比べ大きくなっています。（表１５）

健診データの有所見状況では、短期的な目標疾患である糖尿病・高血圧・脂質異常症に関する項目である『HbA1c』、『収縮期血圧』、『LDL-c』の該当者が男女とも多い状況にあり（表１６）、それらと密接に関連しているメタボリックシンドローム該当者や予備群の割合も高い状況で推移しています。（表１７）

これらのことから桑折町においても、医療費が高額で死亡率が高く、要介護の最大の原因疾患となっている『虚血性心疾患』、『脳血管疾患』、『糖尿病性腎症』の予防が最優先課題であるととらえ、本データヘルス計画に従い、さらなる保健事業を展開していきます。

P32 1. ポピュレーションアプローチの当年度実施状況

(1) 健診の普及啓発事業

	実施・評価
ストラクチャー評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国保係、健康増進係での町の健診実施方法、内容、周知時期等についての情報の共有を図った。</li> <li>・国保係と同フロアであり、KDB システムが使用しやすい状況である。</li> <li>・各地区に保健協力員がおり、町の保健衛生活動に協力を得ている。</li> </ul>
プロセス評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年度当初に特定健診、各種がん検診についてのお知らせを各戸配布した。</li> <li>・健康相談、健康教室、乳幼児健診などの保健事業において町の健診の受け方、健診の必要性についての指導を実施した。</li> <li>・保健協力員会議において、健診の必要性、町の医療費の現状について、データヘルス計画についてなどの説明を実施した。</li> </ul>
アウトプット評価	<p>事業実施回数</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・町の健診お知らせを年度当初に各戸配布 1 回</li> <li>・特定健診期間前に健診のお知らせを回覧 1 回</li> <li>・保健協力員より特定健診受診録を対象者全員に配布</li> <li>・追加健診前に回覧にて周知 1 回</li> <li>・保健協力員会議 2 回</li> <li>・各種保健事業(定期健康相談 23 回、ふれあいヘルシー教室 6 回、乳幼児健診 28 回)</li> </ul>
アウトカム評価	① 特定健康診査受診率(結果確定後に KDB にて評価 翌年度の 10 月頃)
課題	<p>年度当初に健診お知らせを各戸配布し、特定健診に関する問い合わせ、申し込みがあり周知につながった一方、回覧が配布されない世帯等もあるため、ホームページを積極的に活用する、医療費通知に特定健診の重要性や人間ドックの実施に関するチラシを同封するなどさらなる周知を図る必要がある。</p>

## (2) 特定健康診査未受診者対策事業

	実施・評価
ストラクチャー評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国保係、健康増進係で対象者について情報の共有を図り受診録の作成、配布を実施した。</li> <li>・特定健診受診録の配布に保健協力員の協力を得た。</li> </ul>
プロセス評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診受診録配布の前に保健協力員に対し、健診の必要性について、町の医療費の現状について、データヘルス計画についてなどの講話を実施</li> <li>・健診(9月～10月)終了後に未受診者を対象とした健診の実施(12月)</li> <li>・健診開始年齢頃の対象者、退職年齢の対象者への再受診勧奨</li> <li>・人間ドックの実施(5月～3月)</li> </ul>
アウトプット評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地区の保健協力員より特定健診対象者へ受診録配布と受診勧奨。</li> <li>・土曜日健診の実施 1日</li> <li>・集団健診(秋)の未受診者を対象とした追加健診の実施(12月)</li> <li>・追加健診前に回覧にて周知</li> <li>・追加健診前に未受診者(40～44歳、65歳)へ個別通知(174名)の送付</li> </ul>
アウトカム評価	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 特定健診受診率(結果確定後に KDB にて評価 翌年度の 10 月)</li> <li>② 追加健診での特定健診受診者数(年度末数値確定)</li> <li>③ 人間ドック受診者数(年度末数値確定)</li> <li>④ 40 歳～64 歳健康診査受診率(結果確定後に KDB にて評価 翌年度の 10 月)</li> </ol>
課題	未受診者を対象とした追加健診を実施することで、特定健康診査 25 名の受診があり、次年度も開催していく必要がある。

### (3) 重症化予防事業

	実施・評価
ストラクチャー評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 町内医療機関を訪問し、当事業についての周知、協力要請をした。</li> <li>・ 県や国保連合会、医師会などが実施する研修会などに参加し専門スタッフの技術向上に努めた。</li> </ul>
プロセス評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健診結果より対象者を明確にし、KDB システムを活用し、対象者の治療状況等を把握した。</li> <li>・ 訪問を行い保健指導するとともに、各種保健事業への参加時に指導の機会をとらえた。</li> <li>・ 特定保健指導者へ個別通知後、訪問や電話での支援を実施。</li> <li>・ 人間ドック実施機関との特定保健指導の委託。</li> </ul>
アウトプット評価	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 特定保健指導終了者率 (KDB) 平成 28 年度 25.5% 平成 29 年度 (結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月)</li> <li>・ 訪問件数 68 件</li> </ul>
アウトカム評価	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 特定保健指導実施率 (結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月)</li> <li>② 高血圧Ⅱ度以上者の割合 (結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月)</li> <li>③ HbA1c6.5 以上者の割合、治療中 7.0 以上者割合 (結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月)</li> <li>④ メタボ 3 項目すべて該当者割合 (結果確定後に KDB にて評価翌年度の 10 月)</li> <li>⑤ 心電図心房細動所見あり治療なし者訪問 4 人中 4 人受診</li> </ol>
課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 個別指導を多くし、全体の訪問件数は増加しているものの、目標としている特定保健指導実施率までは届いていない。実施方法などの工夫により実施率向上に向けた取り組みが必要。</li> <li>・ 対象者数が多く町職員のみでの実施は、マンパワーの制約があり実施者が限られる。</li> <li>・ 保健指導対象者の行動変容につながる保健指導を実施できるよう引き続き指導者のスキルアップに取り組んでいく。</li> <li>・ 30 年度より健診当日の特定保健指導が可能となるため、人間ドック受診に対する当日の特定保健指導実施を委託先への働きかけが必要と思われる。</li> </ul>