「桑折町こども家庭センター すくすく」
～妊娠、出産、子育てについての総合相談窓口です～

NEWS

ママ・パパの子育てを応援します

子育てアドバイス

町では妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない支援を行い、子どもたちの健やかな成長を手助けするため「桑折町こども家庭センター すくすく」を設置しています。子育て相談や子育て支援事業、子育てに関する情報提供など、子育て世帯の皆さんをサポートします。

また、18歳未満のお子さんやご家族の不安や悩みを一緒に考え、関係機関と連携し、必要な情報提供や支援を継続的に行っていますので、ご相談ください。

事業内容

☆子育て相談

専門のスタッフ（保健師、助産師、保育士、管理栄養士）がお子さんやご家族の様々な不安や悩みなどの相談にお応えします。

お気軽にご相談ください。

【相談内容】例えば

- 初めての妊娠、出産で心配
- 落ち着きがない、言葉を話さない
- 離乳食って何を食べさせればいいの？
- 町の子育て支援について知りたい
- 母乳の量、足りてるかな？
- 近所に心配な子どもがいる　など

◎電話相談　☎024-582-6045
◎来所相談　「桑折町こども家庭センターすくすく」にお越しください。
桑折町役場　健康福祉課　子育て支援係（1階）
◎メール相談　メールフォームに必要事項を記入し送信してください。
◎町ホームページ　https://www.town.koori.fukushima.jp内
ホーム＞子育てサイト＞相談＞子育て相談
◎受付時間　午前8時30分～午後5時（土・日、祝祭日を除く）メール相談への返信もこの時間になります。

問合せ

桑折町こども家庭センターすくすく
☎024-582-6045

メールの相談は
こちらからどうぞ

Information

むし歯のない子

3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

山我 旺（やまが おう）さん

安彦 凛花（あびこ りはな）さん

小野 柚和（おの ゆずな）さん

早田 珠乃（はやた じゅの）さん

佐藤 菜乃羽（さとう なのは）さん

佐藤 結珠樹（さとう ゆずき）さん

石幡 唯（いしはた ゆい）さん

遠藤 蓮也（えんどう れんや）さん

髙橋 飛貴（たかはし ひだか）さん

田辺 零侍（たなべ れいじ）さん

佐藤 彗太（さとう けいた）さん

井戸川 福（いどがわ ふく）さん

道喜 七海（どうき ななみ）さん

管理栄養士の
おすすめレシピ

チリコンカン

塩分 1.3g

ここがポイント！

チリコンカンは、メキシコ料理に由来するアメリカの郷土料理として古くから親しまれているものです。
辛いものが苦手な方や小さいお子さんは、チリパウダーの量で辛さを調節して一緒に食べることができます。
豆類とひき肉で、たんぱく質をしっかりとることができるメニューです。また豆類に含まれる食物繊維は腸内環境の改善にも役立ちます。
ご飯にかけたり、パンを添えたり、とろけるチーズをのせてドリア風にするなど、いろいろな食べ方があります。ぜひお試しください。

■材料（4人分）

- 牛・豚合いびき肉 …… 240 g
- 玉ねぎ …… 80 g
- トマト水煮缶 …… 200 g
- ケチャップ …… 小さじ2
- カレー粉 …… 小さじ1
- 塩 …… 2 g
- こしょう …… 少々
- チリパウダー …… 少々
- サラダ油 …… 小さじ1
- ミックスビーンズ …… 100 g
- パセリ …… 適量
- フランスパン …… 8切れ

■作り方

1. 玉ねぎはみじん切りにする。
2. フライパンに油を熱し、合いびき肉と①を入れて炒める。肉の色が変わったら、トマト水煮を加えて煮る。
3. ②にミックスビーンズとケチャップ、カレー粉を入れ、汁気がなくなるまで炒め、チリパウダーをふり、塩・こしょうで味を調える。
4. 器に盛り付けて、刻んだパセリをのせ、フランスパンを添える。

【1人分の栄養価】 エネルギー 162kcal/たんぱく質 9.2g/脂質 7.5g/カルシウム 29mg/鉄 1.7mg/塩分 1.3g

献血団体・献血推進団体表彰について

献血団体・献血推進団体表彰式が 10 月 15 日、日本赤十字社福島県支部で開かれました。これは、永年にわたり日本赤十字社の献血事業に功労した団体に対し、表彰を行ったものです。献血事業にご尽力いただき、心より感謝申し上げます。表彰された団体は次のとおりです。（敬称略）

- 支部長感謝状（金枠・活動継続 10 年以上）
  （株）日下部工業所、（株）福島フソー
- 支部長感謝状（銀枠・活動継続 5 年以上）
  吉川紙業（株）、福島信用金庫桑折支店、桑折ライオンズクラブ

広　告