



令和 8 年度 春期 アクアサーキットトレーニング教室

水中トランポリン、水中自転車を使用したサーキットトレーニングを行います。

各コース全 6 回、定員各 10 名

月曜朝コース 〈10:30～11:15〉 * 月曜夜コース 〈19:00～19:45〉

2026 年 4 月 27 日～6 月 8 日 ※5/4 休み

木曜夜コース 〈19:00～19:45〉

2026 年 4 月 16 日～6 月 4 日 ※5/7、5/21 休み

☆定員を超えた場合は抽選となることがあります。

☆町外の方も申し込みできますが、町内在住者優先です。

☆初回の教室を欠席する場合は、申込時にお伝えください。

☆受講決定後のキャンセルは受付できません。

・受講料 各コース 3,000 円 〈初回時納入〉 ※別途プール利用料金がかかります



◎申込締切：3 月 17 日(火)まで 「イコーゼ！」に直接お申込みください

★問い合わせ 桑折町屋内温水プール「イコーゼ！」 ☎582-3129



令和 8 年度 春期 アクアサーキットトレーニング教室 申込書

受付日 / _____

【コース】 月曜朝 ・ 月曜夜 ・ 木曜夜 希望コースに○を付ける

【氏名】 ふりがな _____ 【性別】 男 ・ 女

【生年月日】 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 歳

【住所】 〒 _____

【連絡先】 ☎ _____

※「イコーゼ！」に直接お申込みください