

令和8年 3がつ こんだてひょう



赤 ち にく ち ち ち
血や肉となる

緑 みどり からだ ちようし ととの
体の調子を整える

黄 き ねつ ちから もと
熱や力の元になる

めあて

ねんかん はんせい
1年間の反省をしよう!

**卒業・進級
おめでとうございます!**

- ・2日(月) ひな祭りを祝って、さくらもちが夫斯基ます。
- ・9~11日(月・火・水) 卒業・進級お祝い献立(中学校)
- ・9・10日(月・火) 卒業・進級お祝い献立(小学校)



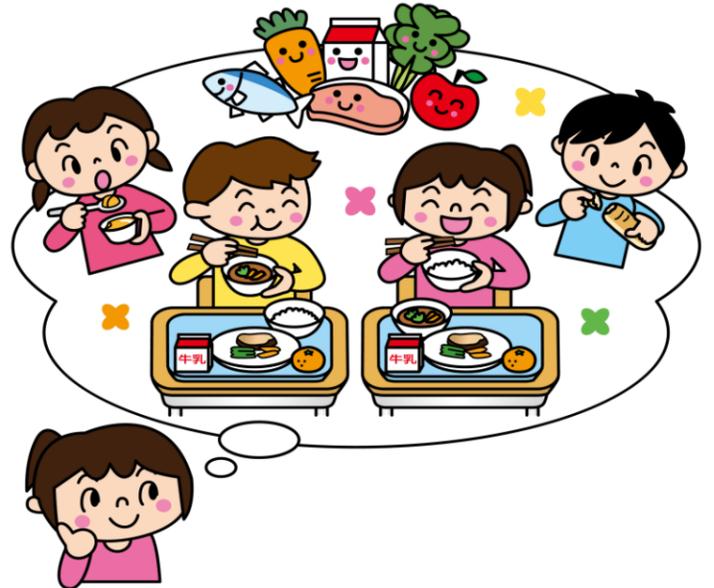
	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
こんだて	2 からしあえ さくらもち さばみそに	3 オクラとツナのサラダ さきさきチーズ ソースカツ	4 いちご(幼小2・中3) なつとう わかめあえ	5 やさしいためにくだんごあますあん(幼小2・中3)	6 たくあんあえ さわらしゅんこうづけ
赤	牛乳、あぶらあげ、かまぼこ、さば、ちくわ、しろみさかなのつみれ、みそ	牛乳、ベーコン、とんかつ、ツナ、チーズ	牛乳、ぶたにく、なつとう、わかめ	牛乳、ぶたにく、にくだんごあますあん	牛乳、とりにく、あぶらあげ、みそ、さわらしゅんこうづけ、かつおぶし
緑	にんじん、えだまめ、しいたけ、かんぴょう、れんこん、だいこん、みつば、もやし、キャベツ	はくさい、たまねぎ、えだまめ、だいこん、トマト、にんにく、オクラ、にんじん、キャベツ、もやし	にんじん、たまねぎ、こんにやく、キャベツ、さやいんげん、もやし、しょうが、いちご	たまねぎ、もやし、しいたけ、にんじん、キャベツ、ピーマン、にんにく	だいこん、にんじん、ねぎ、はくさい、こまつな、もやし、たくあん
黄	こめ、すしのこ、さとう、さくらもち	パン、じゃがいも、オリーブゆ、さとう、あぶら、たまごなしマヨネーズ	こめ、むぎ、じゃがいも、さとう	こめ、はるさめ、ごまあぶら、さとう、かたくりこ	こめ、じゃがいも
小	Kcal 669 P 27.2 F 16.8 Ca 312 塩分 3.8	Kcal 693 P 29.2 F 30.0 Ca 416 塩分 3.2	Kcal 576 P 25.4 F 13.2 Ca 306 塩分 1.9	Kcal 558 P 22.6 F 14.6 Ca 375 塩分 2.1	Kcal 538 P 25.9 F 14.6 Ca 304 塩分 1.6
中	Kcal 789 P 32.7 F 19.6 Ca 328 塩分 4.7	Kcal 872 P 34.8 F 34.6 Ca 442 塩分 4.0	Kcal 683 P 29.7 F 14.6 Ca 323 塩分 2.2	Kcal 689 P 27.2 F 17.3 Ca 444 塩分 2.6	Kcal 644 P 30.5 F 16.1 Ca 321 塩分 2.2
休食校			中学3年生	中学3年生	中学3年生、醸芳小6年生
こんだて	9 もちクリームアイス はるさめサラダ とりのからあげ(幼小2・中3)	10 りっちゃんサラダ とりにくのスパイスやき リチーズケーキ	11 フロッコリーとツナのサラダ ミニあんまん(幼小) ココアあげパン(中)	12 ナムル ひじきしゅうまい(幼小2・中3)	13 ごもきんぴら いろどりやさいのたまごやき
赤	牛乳、わかめごはんのもと、ぶたにく、とうふ、みそ、ハム、とりこ	牛乳、ぶたにく、とりこ、ハム、こんぶ、かつおぶし	カフェオレ、とりこ、あぶらあげ、ツナ	牛乳、すいぎょうざ、ひじきシューマイ	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、とりこ、いろどりやさいのたまごやき、さつまあげ
緑	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、しょうが、にんにく、もやし、キャベツ	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、キャベツ、きゅうり、コーン	たまねぎ、にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ、フロッコリー、もやし	にんじん、たけのこ、ねぎ、しいたけ、もやし、はくさい、ほうれんそう、キャベツ、にんにく	にんじん、だいこん、ねぎ、こんにやく、ごぼう、さやいんげん
黄	こめ、さといも、かたくりこ、あぶら、はるさめ、ドレッシング、もちクリームアイス	パン、じゃがいも、ハヤシルウ、さとう、レアチーズケーキ	ソフトめん、カレーフレーク、カレールウ、あんまん、たまごなしマヨネーズ	こめ、ごまあぶら、さとう、ごま	こめ、さといも、さとう
小	Kcal 813 P 27.4 F 30.2 Ca 306 塩分 2.4	Kcal 731 P 30.9 F 33.0 Ca 308 塩分 3.3	Kcal 798 P 25.9 F 22.7 Ca 265 塩分 2.8	Kcal 547 P 18.0 F 13.4 Ca 378 塩分 2.0	Kcal 629 P 25.2 F 21.4 Ca 308 塩分 2.2
中	Kcal 964 P 33.7 F 35.5 Ca 319 塩分 2.9	Kcal 942 P 38.7 F 39.4 Ca 333 塩分 4.4	Kcal 989 P 32.6 F 25.9 Ca 281 塩分 3.3	Kcal 673 P 21.3 F 15.3 Ca 415 塩分 2.5	
休食校			中学3年生・半田小5年生	中学校・半田小4、6年生	
こんだて	16 たべるヤクルト かいそうサラダ	17 デコボン ごほうサラダ とりてりやきのハーブかけ	18 チャプチェ やきからチキン(小2)	19 かぶのあさづけ しろみさかなのタルタルやき	
赤	牛乳、ぶたにく、かいそう、ヤクルトヨーグルト	牛乳、とりこ、てりやきチキン、たまご	牛乳、わかめ、やきからチキン、ぶたにく	牛乳、なると、とうふ、しろさけ、チーズ、しおこんぶ	
緑	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、しょうが、もやし、コーン	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、コーン、パプリカ、ごぼう、えだまめ、キャベツ、デコボン	しいたけ、たまねぎ、にんじん、もやし、ねぎ、しょうが、にんにく、しめじ、ピーマン	にんじん、しいたけ、たまねぎ、にら、かぶ、かぶのは、きゅうり、パセリ	
黄	こめ、むぎ、じゃがいも、カレールウ、ドレッシング	パン、かたくりこ、たまごなしマヨネーズ、さとう	こめ、ごま、マロニー、ごまあぶら	こめ	
小	Kcal 684 P 20.3 F 17.6 Ca 325 塩分 2.4	Kcal 593 P 28.5 F 23.0 Ca 302 塩分 2.2	Kcal 552 P 24.0 F 14.8 Ca 532 塩分 2.3	Kcal 612 P 28.5 F 20.7 Ca 352 塩分 2.3	
中	Kcal 784 P 22.8 F 18.7 Ca 333 塩分 2.8	Kcal 764 P 35.6 F 27.3 Ca 330 塩分 2.8		Kcal 722 P 33.0 F 23.4 Ca 378 塩分 2.8	
休食校	中学3年生	中学3年生	幼稚園・醸芳小・中学校	幼稚園・睦合小・醸芳小 中学3年生	



略	3月平均栄養価	小(基準値)	中(基準値)
kcal	エネルギー(kcal)	642(650)	793(830)
P	たんぱく質(g)	25.7(21~23)	31(27~41)
-	炭水化物(g)	92.8	117.4
F	脂質(g)	20.5(14~22)	24(18~28)
Ca	カルシウム(mg)	342	354
塩分	食塩相当量(g)	2.5(2.0)	3.1(2.5)

<給食センター日記>

桑折町役場のホームページの検索欄で「桑折町給食センター 日記」と入力すると毎日の給食や給食センターの様子を見ることができます。



- ★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。
- ★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。

☎581-0250

