



令和7年度産後ケアのご案内



出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムが分からない、お産と育児の疲れから体調がよくないなど出産後育児等の支援が必要な方を対象に、県内の助産所を利用し宿泊又は日帰りで産後ケア事業を実施しています。

利用できる方

下記のすべてに該当する出産後1年未満のお母さんとお子さん（乳児）

- 桑折町に住民票がある方
- 家族などから家事、育児等の十分な援助が受けられない方
- 体調不良や育児不安などがある方
- 母子ともに医療行為が必要でない方



内容・費用

【利用できる日数】 原則1組あたり5日以内

【利用時間】 宿泊 初日10:00～2日目16:00 日帰り 10:00～16:00

【ケア内容】 助産所に時間滞在し、下記のケアを行います。

- 育児についての相談（沐浴・赤ちゃんのお世話の仕方の様子の見かた）
- 授乳についての相談
- 母親の体調管理など



【費用】 宿泊ケア1回7,774円 日帰りケア1回1,961円（宿泊・日帰り自己負担1割）

利用できる助産所

- 産後宿泊ケア**
- ①会津助産師の家“おひさま”（猪苗代町）
 - ②すかがわ助産院きずな（須賀川市）
 - ③桜の森助産院（いわき市）
 - ④まんまる御母屋（郡山市）

- 産後日帰りケア**
- ①会津助産師の家“おひさま” ②すかがわ助産院きずな
 - ③桜の森助産院 ④まんまる御母屋 ⑤ふくしま助産所（福島市）
 - ⑥こみゅーん助産院（いわき市）⑦もみじ助産院（郡山市）
 - ⑧かしわ助産院（西郷村） ⑨相馬助産所（相馬市）
 - ⑩ゆりかご助産院（福島市）⑪花サンバ（塙町）
 - ⑫ハル助産院（いわき市）



申込先

こおり町 こども家庭センター すくすく 電話 024-582-6045

利用希望施設の空き状況を確認し日程調整を行うため、一度電話にてご連絡ください。

日程確定後、利用しようとする7日前までに利用申請書を提出していただきます。