

令和8年 4がつ こんだてひょう

桑折町学校給食センター

赤	ちにく	血や肉となる
緑	からだ ちようし ととの	体の調子を整える
黄	ねつ ちから もと	熱や力の素になる

めあて 給食の準備と後片付けを協力してすばやく行う！

入学・進級おめでとう

・16日(木) 入学・進級お祝いで、お祝いデザートがつきます。

略	4月平均栄養価	小(基準値)	中(基準値)
kcal	エネルギー(kcal)	631(650)	784(830)
P	たんぱく質(g)	24.3(21~32)	29.4(27~41)
-	炭水化物(g)	90.1	115.6
F	脂質(g)	20.7(14~22)	24.4(18~28)
Ca	カルシウム(mg)	334	361
塩分	食塩相当量(g)	2.3(2.0)	2.9(2.5)



こんだて	かようび					すいようび					もくようび					きんようび									
	7	8	9	10		Kcal	P	F	Ca	塩分	Kcal	P	F	Ca	塩分	Kcal	P	F	Ca	塩分	Kcal	P	F	Ca	塩分
こんだて	だいこんサラダ ハンバーグチリソース かけ アセロラゼリー きりめいり コッパン	からしあえ やさいかきあげ ソフトめん さんさいうどん かけじる	マカロニサラダ おろしハンバーグ ごはん キャベツの みそじる	しょうがあえ さばのみそに カルシウムい りごはん とりごぼろ じる		755	30.5	22.0	453	3.2	684	27.1	24.1	301	2.8	651	24.1	23.6	297	2.3	623	28.2	21.2	388	2.1
赤	牛乳、とりにく、ハンバーグ、ハム、たまご	牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、 やさいかきあげ、ちくわ	牛乳、あぶらあげ、わかめ、みそ、ツナ、 ハンバーグ	牛乳、とりにく、とうふ、みそ、あぶらあげ、 さばのみそに																					
緑	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、コーン、 しょうが、にんにく、だいこん、きゅうり	さんさい、にんじん、しいたけ、ねぎ、もやし、 キャベツ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、だいこん、 きゅうり、コーン	ごぼう、しめじ、だいこん、にんじん、もやし、 ほうれんそう、キャベツ、しょうが																					
黄	パン、かたくりこ、さとう、ドレッシング、 アセロラゼリー	ソフトめん、あぶら、さとう	こめ、マカロニ、ドレッシング、 たまごなしマヨネーズ	こめ																					
小																									
中																									
休食校	中3年	中3年	中3年	小学校																					
こんだて	13 ハンパンジーサラダ あげはるまき ごはん わかめスープ	14 もやしサラダ ポテトカップ グラタン コッパン ホワイト シチュー	15 つぼつけあえ なつとう いちご (幼小2・中3) むぎ ごはん あぶらふり にくじゃが	16 キャベツのあさづけ おいおい いちごゼリー カルシウム いりごはん とんじる	17 かわりおひたし しろみざかなの みそマヨやき ごはん けんちんじる																				
赤	牛乳、わかめ、とりにく、あげはるまき	牛乳、とりにく、なまクリーム、ツナ	牛乳、ぶたにく、なつとう	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、ハンバーグ	牛乳、あぶらあげ、みそ、さけ、ハム																				
緑	しいたけ、たまねぎ、にんじん、はくさい、 ねぎ、きゅうり、もやし	キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、 マッシュルーム、きゅうり	にんじん、たまねぎ、こんにやく、キャベツ、 さいいんげん、もやし、つぼつけ、いちご	はくさい、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、 キャベツ、きゅうり	だいこん、にんじん、ねぎ、はくさい、 たまねぎ、キャベツ、もやし、こまつな																				
黄	こめ、ごま、あぶら、ドレッシング	パン、じゃがいも、クリームシチュー、あぶら、 カップグラタン、シチュールウ、ドレッシング	こめ、むぎ、あぶら、じゃがいも、さとう	こめ、むぎ、じゃがいも、カレーウ	こめ、じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう																				
小																									
中																									
休食校	伊達崎小4年	伊達崎小4年	伊達崎小4年	伊達崎小4年																					
こんだて	20 コーンとえだまめの サラダ ヨーグルト むぎごはん チキンカレー	21 ポテトサラダ アンサンブルエッグ くろばん ミネスト ローネ	22 こんにやくサラダ オレンジ エゴマぶたたいりコロッケ ちゅうか ソフトめん しょうゆ ラーメンじる	23 きりほしだいこんの にももの さば レモンしょうゆかけ ごはん はるやさいの みそじる	24 もやしのあえもの ぎょうざ (幼小2・中3) わかめ ごはん とっくスープ																				
赤	牛乳、とりにく、ヨーグルト	牛乳、とりにく、アンサンブルエッグ、ハム	牛乳、やきぶた、なると	牛乳、さば、あぶらあげ、みそ、とりにく、 さつまあげ	牛乳、わかめ、とりにく、たまご、ぎょうざ、ツナ																				
緑	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、 しょうが、コーン、えだまめ、キャベツ	キャベツ、たまねぎ、だいこん、えだまめ、 トマト、にんにく、きゅうり、にんじん	メンマ、にんじん、ほうれんそう、もやし、 こんにやく、ねぎ、にんにく、しょうが、 キャベツ、オレンジ	レモン、たけのこ、キャベツ、さやえんどう、 こんにやく、きりほしだいこん、にんじん、 さいやいんげん	にんじん、だいこん、ねぎ、もやし、キャベツ																				
黄	こめ、むぎ、じゃがいも、カレーウ	パン、くろざとう、マカロニ、オリーブゆ、 さとう、じゃがいも、たまごなしマヨネーズ	ちゅうかめん、エゴマぶたたいりコロッケ、 あぶら、ドレッシング	こめ、かたくりこ、さとう、あぶら、じゃがいも	こめ、もち、かたくりこ、ごま、ごまあぶら、 さとう																				
小																									
中																									
休食校	伊達崎小4年	伊達崎小4年	伊達崎小4年	伊達崎小4年																					
こんだて	27 ごもきんぴら アジフライ ソースかけ ごはん あおなの みそじる	28 コールスローサラダ チキンナゲット (幼小2・中3) コッパン ハヤシシチュー	29 しょうわ 昭和の白 ツナごはん わかめの みそじる	30 おかかあえ いろいろやさいの たまごやき ごはん わかめの みそじる																					
赤	牛乳、とうふ、あぶらあげ、みそ、アジフライ、 さつまあげ、とりにく	牛乳、ぶたにく、チキンナゲット	牛乳、ツナ、わかめ、とうふ、あぶらあげ、 みそ、いろいろやさいのたまごやき、かつおぶし	牛乳、ツナ、わかめ、とうふ、あぶらあげ、 みそ、いろいろやさいのたまごやき、かつおぶし																					
緑	こまつな、だいこん、にんじん、ごぼう、 こんにやく、さいやいんげん	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、 キャベツ、きゅうり、コーン	えだまめ、にんじん、しょうが、たまねぎ、 だいこん、もやし、キャベツ	えだまめ、にんじん、しょうが、たまねぎ、 だいこん、もやし、キャベツ																					
黄	こめ、あぶら、さとう	パン、じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、 ハヤシルウ	こめ、さとう	こめ、さとう																					
小																									
中																									
休食校	伊達崎小4年	伊達崎小4年	伊達崎小4年	伊達崎小4年																					

<給食センター日記>

桑折町役場のホーム
ページの検索欄で、
「桑折町給食センター
日記」と入力すると、
毎日の給食や給食セン
ターの様子を見ることが
できます。

★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。
★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。

☎581-0250

