

広報こおり  
お知らせ版

令和 8 年  
4 月 15 日  
総合政策課発行  
☎ 582-2111 (代)

マイナンバーカードを使ってみよう！  
オンラインで転出届

マイナンバーカードを持っている人は、役場へ来庁することなく、転出の手続きをマイナポータルを通じてオンラインで行うことができます。

■利用できる人

署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードがあり、桑折町から他市区町村へ引越しをする人

※本人と同一世帯員の転出手続きができます。

■必要なもの

- 署名用電子証明書が搭載されたマイナンバーカード
- 署名用電子証明書の暗証番号（英数字6～16桁）
- 券面事項入力補助用暗証番号（数字4桁）
- マイナンバーカードに対応したスマートフォンなど

■手続きの流れ

- ①スマートフォンなどでマイナポータル（右記二次元コード）にログイン。
- ②画面の案内に従い、必要事項（引越し日・引越す人・新しい住所など）を入力し申請。
- ③マイナポータルの申請処理状況が「完了」となっていることを確認。  
※申請内容不備により再度申請をお願いすることがあります。
- ④新しい住所に住み始めてから14日以内に、転入先の市区町村の窓口で転入手続きを行う。



☎ 税務住民課 住民国保係 ☎ 582-2114

二次元コードで町税納付

納付書に印字されたeL-QR（二次元コード）を利用し、全国の金融機関やパソコン、スマートフォンで町税の納付が可能です。ぜひ、ご利用ください。

■利用できる税目

- 町県民税（普通徴収）
- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税（普通徴収）

■利用できる納付方法

- 全国の二次元コード対応金融機関で納付



- 地方税お支払いサイトを用いた納付  
クレジットカード、インターネットバンキング、口座振替（ダイレクト方式）など
- 各種ペイアプリによる納付  
※詳細は右記二次元コードからご確認ください。



☎ 税務住民課 収納係 ☎ 582-2114

ふくしま田園中枢都市圏

住民意識調査への協力をお願い

ふくしま田園中枢都市圏では、第2期ビジョン策定に向け、圏域住民の意識調査を行っています。福島市、二本松市、伊達市、本宮氏、桑折町、国見町、川俣町、大玉村、飯館村にお住いの皆さまの圏域の暮らしやすさや充実を望む取り組みなどについて、ご意見をお聞かせください。回答時間は約2分です。

■期間 5月31日回まで

■回答先

<右記二次元コード>

<URL> <https://logoform.jp/form/PBtX/1468776>

☎ 総合政策課 政策推進係 ☎ 582-2115



スマホに町からの  
お知らせが届く

町公式LINE



友だち追加

予約制

マイナンバーカード  
休日受付

- 日時 4月26日 9:00～12:00
- 場所 役場1階 税務住民課窓口

■内容

- マイナンバーカード申請受付、交付、更新暗証番号変更、マイナ保険証登録など

★事前に下記まで

☎ 電話で予約をお願いします。

※予約がない場合は休日受付を行いませんのでご注意ください。

☎ 税務住民課住民国保係 ☎ 582-2114

こおり健康  
ポイント対象

## ウォーキングチャレンジ事業参加者募集！

今年度も花王株式会社協力のもと「ウォーキングチャレンジ事業」を開催します!! 毎年、大変人気のある事業です。ぜひ申し込みください。

### ◆ウォーキングチャレンジ事業とは

「運動する人」を増やし、生活習慣病を予防するため、花王株式会社協働のもと令和2年度から始めました。「歩行の質（速度・バランス）」を測定し、理想的な歩き方を学び、歩行年齢の若返りを目指します。

#### 対象者

町民および在勤者で、おおむね75歳までの人（約150人）

#### 期間

5月22日金、23日土～11月中旬まで

#### 参加料

無料

#### 事業の流れ

- ① 5月22日、23日 測定会  
専用のマットを歩くだけで、歩行年齢や将来のリスク（ひざ痛、腰痛など）がわかります！
- ② 5～11月 歩数計を身に付けて普段通りの生活を過ごす。月に1回役場で歩行結果の確認が可能です。
- ③ 11月中旬 測定会  
再度、歩行の質・体組成測定を行い、歩行年齢などに改善が見られたか確認。

#### 申込方法

4月24日金までに右記二次元コード、もしくは電話で申し込みください。



【電話】健康福祉課 健康増進係 ☎ 582-1133

- ①氏名 ②生年月日 ③連絡先（電話）
- ④身長 ⑤体重 ⑥測定会希望日時を申し込み時にお伝えください。

※申し込みの際に測定会（5/22、23）の希望日時を確認します。受付時間は9:00～11:30、13:30～17:30の15分ごとになります。なお、23日は午前中のみとなります。



☎健康福祉課 健康増進係 ☎ 582-1133

### 参加者募集

こおり健康  
ポイント対象

## すくすくキッチン

食育教室「すくすくキッチン」を開催します。栄養バランスの良い食事やおやつを作り、会食します。食についてみんなで楽しく学びましょう。

■日時 5月13日 10:00～12:00

■場所 やすらぎ園

■内容 調理実習、会食、栄養の話し

■対象 乳幼児とその保護者

※乳幼児の祖父母、妊婦さんも大歓迎です。

■参加費 無料

■申込方法 下記へ電話で申し込みください。

■申込期限 5月1日金

☎健康福祉課 健康増進係 ☎ 582-1133

### 福島県中途視覚障がい者緊急生活訓練事業

## 「在宅生活訓練」受講者募集

県障がい者総合福祉センターでは、中途視覚障がい者など（手帳の有無は問いません）を対象に、在宅生活訓練のために自宅などに講師を派遣します。

- ・専門の訓練はどんな内容なのか相談したい、話を聞きたい
- ・視覚障がい者向けのパソコン・タブレットなどの使い方を知りたい
- ・白杖がほしい。安全に歩けるようになりたい
- ・安全で簡単な調理方法を知りたい  
など希望される人は申し込みください。

#### ■訓練メニュー

歩行訓練、点字、ICT（パソコン・タブレット・スマホなど）訓練、日常生活動作（調理・掃除・洗濯など）

■受付期限 令和9年1月29日金

■実施期間 令和9年3月19日 日

※実施日は平日です。日時は後日個別に調整します。

#### ■訓練時間・回数

1回120分まで / 1人8回まで（年度毎）

#### ■費用 無料

※ただし、訓練に係る実費（歩行訓練に係る公共交通機関の運賃、調理訓練の材料費など）は、各自負担となります。

#### ■申し込み・問い合わせ先

☎健康福祉課 福祉介護係 ☎ 582-1134

こおり健康  
ポイント対象

## 健康チェック&相談日

こころと体についての健康相談を実施しています。血管年齢測定やベジチェック、インボディ測定も可能です。気軽にご相談ください。

■日時 5月11日 6月10日 9:30～11:00

■場所 役場 健康福祉課

※相談内容により個室での相談も可能です。

■その他 上記日程以外でも保健師・管理栄養士などによる健康相談や電話相談を実施しています。相談を希望する際は、下記までご連絡ください。

☎健康福祉課 健康増進係 ☎ 582-1133

## イコーゼ！休館日変更

イコーゼ！のプール・遊び場は通常火曜日を休館日としておりますが、**5月5日(火)はゴールデンウィーク期間中につき開館します。**これに伴い、**5月7日(木)は振替休館**としますので、ご利用の際は間違いないようご注意ください。

岡桑折町屋内温水プール・多目的スタジオ  
「イコーゼ！」 ☎ 582-3129

## 狂犬病予防集合注射を実施します

生後 91 日以上の子犬の飼い主には、狂犬病予防法に基づき、生涯 1 回の飼い犬の登録と、**年 1 回の狂犬病予防注射が義務付けられています。**

狂犬病は、人を含むすべての哺乳類が感染する可能性があり、効果的な治療法がないため、発症するとほぼ 100% 死亡します。飼い主であるあなた自身と愛犬を狂犬病の危険から守るためにも、飼い犬の登録、年 1 回の狂犬病予防注射の接種を必ずお願いします。

町では次の日程で集合注射を行います。

### ■日時・場所

実施日	時間	場所
4月21日(火)	9:00 ~ 10:00	半田公民館
	10:40 ~ 11:40	伊達崎公民館
	13:30 ~ 14:30	睦合公民館
	15:10 ~ 16:10	桑折公民館
5月10日(日)	9:00 ~ 10:30	桑折公民館

■料金 注射3,250円(注射 2,700円+済票 550円)  
登録3,000円

### ■その他

- 当日は混雑しますので、つり銭のないようお願いします。
- つり銭が必要な人には、混雑を避けるためお待ちいただく場合があります。
- 新たに登録が必要な人は、事前に生活環境課で登録をお願いします。
- 集合注射が受けられない場合や犬が暴れて困る場合は、動物病院で個別に注射をしてください。
- 既に町へ登録済の犬の飼い主には、ハガキを送付しましたので、当日持参してください。
- 飼い主が変わったときや犬が死亡したときは、町に届け出てください。

岡生活環境課 環境係 ☎ 582-2123



## 古雑誌をお譲りします

遊学館よも～よの図書室で購入した雑誌のうち、古くなったものを無料で譲ります。

■期間 5月19日(火) 10:00 ~ 無くなり次第終了

■場所 遊学館よも～よ 事務室入口

### ■雑誌名

「婦人公論」「ESSE」「歴史人」「すてきにハンドメイド」「きょうの料理」「趣味の園芸」「サライ」「男の隠れ家」など

※先着順、1家族3冊まで

岡教育文化課 生涯学習係 ☎ 582-2403



今年はお祭り気分です！

## 読書週間企画 「千本引き in 遊学館よも～よ」

遊学館よも～よでは、4月23日から5月12日の「こども読書週間」期間中に本を借りると、手作りの千本引きを引いて、エコバッグや文房具などの景品が当たる「ホタピーと千本引き」を開催します。期間中は何回でも\*できますので、本をたくさん読んで、何が当たるかお楽しみください。

■対象 0歳～高校生まで

※利用者カード1枚につき、1日1回引くことができます。

※期間中、月曜日は休館。

岡教育文化課 生涯学習係 ☎ 582-2403

中央公民館「成人講座」参加者募集

こおり健康  
ポイント対象

## 世界禁煙デーに考えよう

5月31日は「世界禁煙デー」です。この機会に、たばこが健康に及ぼす影響や、無理のない禁煙方法について学んでみませんか。

ご自身の禁煙を考えている人はもちろん、ご家族の健康を願う人の参加をお待ちしております。

■日時 5月26日(火) 13:30 ~ 14:30

■場所 イコーゼ！

■講師 保原薬局桑折店 坂本能草さん

■締切 5月19日(火)

【申込方法】各期日までに、イコーゼ！

へ直接または電話(☎ 582-3129)・メール(右記二次元コードより作成)

で申し込みください(1週間以上経っても返信がない場合は、電話でお知らせください)。



岡桑折町屋内温水プール・多目的スタジオ  
「イコーゼ！」 ☎ 582-3129

## 古着類と小型家電の特別回収

日時 5月9日(土) 9:00～11:00

場所 役場駐車場

貴重な資源のリサイクルとごみ減量化のために、古着類と小型家電の特別回収を実施します。

**【古着類】** …汚れ・破れ・濡れがなく着用できるもの  
(洗濯してあり、タンスにしまえる状態が目安です)



### <回収できるものの具体例>

- Tシャツ、ワンピース、ジーンズ、スラックス、ジャケット、ワイシャツ、学生服、ベビー服、運動着、浴衣、毛布
- ※ハンガーなどをはずし、透明な袋に入れて持参してください。

### <回収できないものの具体例>

- ×布団、毛皮、マットレス、クッション類、雨合羽、スキーウェア、ストッキング、サポーター

**【小型家電】** …常設の回収ボックスに投入できないサイズの小型家電 (縦 15cm×横 30cm以上の小型家電)

### <回収できるものの具体例>

- 家庭用プリンタ、ラジカセ、ファクシミリ、デスクトップPC本体/液晶モニターのみ、据置型ゲーム機、コントローラー、HDD/DVD/BDレコーダ、電子レンジ、炊飯器、ホットプレート

### <回収できないものの具体例>

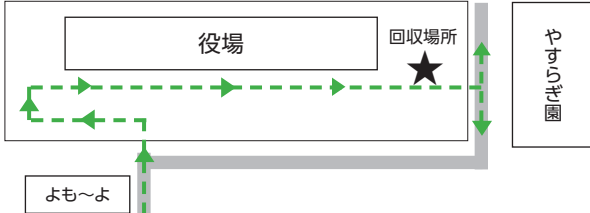
- ×マウス、テンキー、キーボード、ブラウン管モニター、テレビ、冷蔵庫、エアコン
- ※リチウムイオン電池内蔵の電動歯ブラシ、ハンディファン、ワイヤレスイヤホンなどは特別回収では回収しませんので、各施設の小型家電回収ボックスに投入してください。

### 【ポイント付与】

古着・小型家電を持ち込んだ人に、県環境アプリのポイントを付与します。アプリ(右記二次元コード)を事前にダウンロードしてお越しください。



### 回収場所案内図



☎生活環境課 環境係 ☎ 582-2123

# 経済センサス 活動調査

令和8年6月1日

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

4月～5月にかけて  
調査票をお届けします。

☎ 回答はインターネットがおすすめです。



詳しくはこちら

桑折町  
LINE  
@kooritown

スマホに町からの情報が届く!

お友達  
募集中



◀友だち追加はこちら

☎総合政策課 広報広聴係 ☎ 582-2115