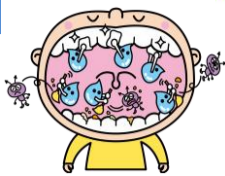


赤 ち にく 血や肉となる
緑 からだ ちょうし との 体の調子を整える
黄 ねつ ちから もと 熱や力の素になる

6月4日~10日は
「歯と口の健康週間」

めあて しょうぶなほねやはぶをつくるしじについてしろう!

- ・6月2日(火) ワールドカップ応援献立
- ・6月15日(月)~19日(金) 地産地消週間
- ・6月9日(火) 醸芳小学校5年 バイキング給食

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	
こんだて	1	2	3	4	5	
	かわりおひたし とりととうふハンバーグ みそソース ごはん ぐたくさんみそしる	コーンと えだまめのサラダ フライドチキン トリプルゼリー コッペパン サケとキャベツのポターージュ	ゆかりあえ ほっけのしおやき ごはん スタミナみそしる	レンコンサラダ ごぼうメンチソースかけ ごはん くきわかめのみそしる	やきビーフン にくだんごあますあん(幼小2・中3) ごはん ちゅうかもずくスープ	
	赤	牛乳、とうふ、ぶたにく、みそ、とりととうふハンバーグ	牛乳、さけ、ベーコン、しろはなまめ、フライドチキン	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、とりにく、ほっけ	牛乳、くきわかめ、とうふ、あぶらあげ、みそ、ごぼうメンチカツ、とりにく	牛乳、もずく、とうふ、にくだんごあますあん、ぶたにく
	緑	こまつな、しめじ、にんじん、だいこん、コーン、もやし、キャベツ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、パセリ、コーン、えだまめ	しいたけ、もやし、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが、にんじん、キャベツ、きゅうり、うめゆかり	たまねぎ、だいこん、れんこん、コーン、えだまめ、キャベツ	ちんげんさい、たまねぎ、にんじん、しいたけ、たけのこ、にら、きくらげ、キャベツ、もやし、しょうが、にんにく
黄	こめ、さとう、かたくりこ	パン、ポターージュルウ、あぶら、なまクリーム、ドレッシング、トリプルゼリー	こめ、ごまあぶら	こめ、あぶら、たまごなしマヨネーズ、さとう、ナタデココイリレモンゼリー	こめ、ごま、ごまあぶら、ビーフン、さとう、かたくりこ	
	Kcal P F Ca 塩分 小 594 23 19.0 405 2.2 中 703 26.4 21.3 440 2.8	Kcal P F Ca 塩分 小 618 31.3 20.9 336 2.8 中 808 39.4 24.9 370 3.9	Kcal P F Ca 塩分 小 588 28.7 20.5 358 2.4 中 702 33.5 23.3 388 3.0	Kcal P F Ca 塩分 小 656 19.9 21.8 528 1.9 中 779 23.2 24.9 587 2.3	Kcal P F Ca 塩分 小 556 20.8 14.9 398 1.8 中 683 25.1 17.6 470 2.2	
休食校						
こんだて	8	9	10	11	12	
	きゅうりのあさづけ チキンカツ ごはん とりごぼうじる	オニオンサラダ とりにくのスパイスやき くらパン たまごスープ	かいそうサラダ ほうれんそうオムレツ ソフトめん ミートソース	チンジャオロースー あげシロぎょうざ(幼小2・中3) ごはん わかめスープ	おかかあえ さばわふうカレーに ごはん じゃがいもみそしる	
	赤	牛乳、とりにく、とうふ、みそ、しおこんぶ、チキンカツ	牛乳、とりにく、ツナ、たまご	牛乳、ぶたにく、だいたミート、ほうれんそうオムレツ、かいそう	牛乳、わかめ、なると、ぶたにく、シロイりぎょうざ	牛乳、あぶらあげ、みそ、かつおぶし、さばわふうカレーに
	緑	ごぼう、しめじ、だいこん、にんじん、キャベツ、きゅうり	こまつな、たまねぎ、にんじん、コーン、もやし、きゅうり	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コーン、マッシュルーム、トマト、にんにく、もやし	たまねぎ、にんじん、はくさい、ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく	にんじん、だいこん、ねぎ、もやし、こまつな
黄	こめ、あぶら	パン、くらざとう、かたくりこ、ドレッシング	ソフトめん、さとう、ドレッシング	こめ、ごま、あぶら、さとう、かたくりこ	こめ、じゃがいも	
	Kcal P F Ca 塩分 小 583 22.9 17 480 2.0 中 723 27.6 20.8 591 2.8	Kcal P F Ca 塩分 小 587 28.6 20.8 325 2.6	Kcal P F Ca 塩分 小 638 29 18.6 436 2.6	Kcal P F Ca 塩分 小 586 20.6 17.7 334 2.3 中 771 26.0 23.6 362 2.9	Kcal P F Ca 塩分 小 613 22.6 20.6 298 2.2 中 756 27.0 25.3 311 2.9	
休食校	半田醸芳小	醸芳中	醸芳中			
こんだて	15	16	17	18	19	
	ハムとこまつなの おひたし いわしのうめに ごはん とんじる	とうふサラダ キッシュオムレツ けんさんもちジャム コッペパン ポトフふうスープ	ごもくまめ けんさんかじきかつ ごはん けんさんなめこととうふのみそしる	たくあんあえ なつとう じゅっこくまいごはん じゃがいもそぼろに	わかめサラダ けんさんもちゼリー あおしそいりつくね ごはん けんさんこめこワフタンスープ	
	赤	牛乳、ぶたにく、とうふ、みそ、いわし、けんさんロースハム	牛乳、ベーコン、キッシュオムレツ、とうふ	牛乳、みそ、だいた、ぶたにく、こんぶ、さつまあげ、とうふ、かじきかつ	牛乳、ぶたにく、さつまあげ、なつとう、かつおぶし	牛乳、ぶたにく、あおしそいりとりつくね、わかめ
	緑	トマト、だいこん、にんじん、ねぎ、ごぼう、キャベツ、もやし、こまつな	だいこん、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、にんにく、キャベツ、きゅうり、もやし	なめこ、だいこん、こまつな、えだまめ、たけのこ、にんじん、しいたけ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、こまつな、もやし、たくあん	きくらげ、しいたけ、もやし、にんじん、キャベツ
黄	こめ、じゃがいも	パン、じゃがいも、けんさんもちジャム	こめ、あぶら、さとう	こめ、じゃがいも、さとう、かたくりこ、けんさんじゅっこくまい	こめ、けんさんこめこワフタン、ごまあぶら、ドレッシング、けんさんもちゼリー	
	Kcal P F Ca 塩分 小 577 26.5 16.6 448 2.0 中 688 30.9 18.9 500 2.5	Kcal P F Ca 塩分 小 545 21.1 19.2 308 2.4	Kcal P F Ca 塩分 小 637 28.4 17.7 295 2.1	Kcal P F Ca 塩分 小 606 25.5 16.2 306 1.9 中 722 30 18.3 326 2.3	Kcal P F Ca 塩分 小 611 21.6 17.7 331 2.0 中 700 23.4 18.3 338 2.4	
休食校		伊達崎小 醸芳中	伊達崎小 醸芳中	半田醸芳小		
こんだて	22	23	24	25	26	
	こんにやくサラダ いちごヨーグルト むぎごはん ビーンズカレー	コールスローサラダ フィレオチキン きれめいりまるパン ミネストローネ	ちゅうかサラダ ぎょうざ(幼小2・中3) ちゅうかソフトめん みそラーメンかけじる	ぶたにくのうまに さばのしおやき ごはん わかめのみそしる	ごまあえ トンカツのなんばんづけ ごはん けんちんじる	
	赤	牛乳、とりにく、だいた、いちごヨーグルト	牛乳、ベーコン、フィレオチキン、きよにくソーセージ	牛乳、ぶたにく、みそ、ぎょうざ	牛乳、わかめ、とうふ、あぶらあげ、みそ、さば、ぶたにく、こおりどうふ	牛乳、とりにく、あぶらあげ、みそ、とんかつ
	緑	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく、しょうが、キャベツ、きゅうり、こんにやく	はくさい、たまねぎ、えだまめ、だいこん、トマト、にんにく、キャベツ、きゅうり、にんじん	にんじん、キャベツ、たまねぎ、もやし、きくらげ、コーン、にんにく、きゅうり	たまねぎ、だいこん、しいたけ、こんにやく、にんじん、さやえんどう	だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが、キャベツ、もやし
黄	こめ、むぎ、じゃがいも、カレールウ、ドレッシング	パン、じゃがいも、オリーブ油、さとう、あぶら、たまごなしマヨネーズ	ちゅうかソフトめん、ごま、さとう、ごまあぶら	こめ、さとう	こめ、じゃがいも、ごまあぶら、さとう、ごま、あぶら	
	Kcal P F Ca 塩分 小 692 25.0 13.9 431 2.2 中 805 28.2 15.0 442 2.6	Kcal P F Ca 塩分 小 600 24.9 25 348 2.4 中 774 31 29.7 385 3	Kcal P F Ca 塩分 小 587 24.7 16.7 351 2.9 中 819 33 21.3 433 3.6	Kcal P F Ca 塩分 小 626 25.9 24.9 292 1.9 中 750 30.4 29.1 372 2.4	Kcal P F Ca 塩分 小 635 24.5 19.4 320 2.1 中 784 29.9 23.3 343 2.8	
休食校				半田醸芳小		
こんだて	29	30				
	パンパンジーサラダ ひじきしゅうまい(2こ) ゆかりごはん はるさめスープ	サラダスパゲッティ ウィンナー コッペパン パンプキンポターージュ				
	赤	牛乳、ぶたにく、ひじきしゅうまい、とりにく	牛乳、とりにく、ポークウィンナー、ツナ			
	緑	たまねぎ、もやし、しいたけ、きゅうり、にんじん、うめゆかり	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、きゅうり、キャベツ、もやし			
黄	こめ、はるさめ、ドレッシング	パン、バター、ポターージュルウ、さとう、スパゲッティ、オリーブ油、ドレッシング				
	Kcal P F Ca 塩分 小 516 19.6 12 259 2.6 中 638 23.4 13.6 271 3.0	Kcal P F Ca 塩分 小 657 25.2 25.7 321 2.9 中 863 32.1 31.9 353 3.7				
休食校	醸芳小	醸芳小				



略	6月平均栄養価	小(基準値)	中(基準値)
kcal	エネルギー(kcal)	605(650)	748(830)
P	たんぱく質(g)	24.6(21~32)	28.9(27~41)
-	炭水化物(g)	88.2	112.3
F	脂質(g)	19(14~22)	22.2(18~28)
Ca	カルシウム(mg)	362	405
食塩	食塩相当量(g)	2.3(2.0)	2.8(2.5)

★都合により、使用材料や献立が変更になることがありますのでご了承ください。
 ★給食内容やお子さんの食習慣など質問がありましたら、センターまで気軽にお電話ください。
 ☎581-0250