

## 朽 100歳高齢者賀寿贈呈 朽木ハツイさんの100歳を祝って

老人ホームあじさいファミリアにおいて、5月12日に100歳を迎えた朽木ハツイさんへ県から賀寿、町と町社会福祉協議会から賀寿と祝い金、町議会、老人クラブ連合会より祝い金が贈られました。

長寿の秘訣を聞いてみると、「人との出会いを大切に、たくさん会話をを楽しむこと。これまで、たくさんのいい人と出会い、どこに行っても楽しく過ごすことができました」と優しい笑顔で語ってくれました。



▲満100歳を迎えた朽木ハツイさん（中央）  
これからも元気で長生きしてくださいね

## い あじさいの会10周年記念講座 つまでも元気に健康でいるために

「あじさいの会10周年記念講座」が5月19日、やすらぎ園で行われました。10年間にわたり地域での健康づくりや交流活動を続けてきた会の功績をたたえる、高橋町長からの祝辞から講座は始まり、福島民報社の鈴木俊哉新聞講座推進委員による、新聞を活用した脳の活性化や脳トレへの活用方法を学ぶ「新聞の活用法・脳活新聞」の講話や、福島県立医科大学保健科学部理学療法学科の星真行助教による「フレイル予防実技指導」が行われました。参加者は健康維持のための運動を実践しながら理解を深めました。



▲星助教（中央）と一緒にタオルを使った運動を実践する参加者たち

## 伊 町消防団救助資機材搭載型消防車訓練 達地方中央消防署救助隊による訓練

町消防団が5月24日、伊達地方消防組合中央消防署西分署で、消防団救助資機材搭載型消防車訓練を実施しました。伊達地方消防組合中央消防署救助隊員が講師を務め、消防団員約40人が、消防庁から貸与されている救助資機材搭載型消防車に搭載された資機材を使った訓練を実施しました。倒壊した建物や車両に閉じ込められた住民を救出する想定で、油圧式切断機を使った車両のこじ開け作業やエンジンカッター、チェーンソーによる切断作業に取り組み、さらなる技術の向上に努めました。

（町では消防団員を募集しています。興味がある人は生活環境課（☎582-2123）まで）



▲消防署職員の指導を受けながら、コンピツールや油圧式切断機の取り扱いを経験

広 告