

令和8年度 桑折町各種健(検)診のお知らせ

要予約

1 健(検)診の日程

下記の日程で実施しますので、自分のため家族のためぜひ受けてください。

月	火	水	木	金	土
9/21 実施なし	9/22 実施なし	9/23 実施なし	9/24 健診日	9/25 健診日	9/26 実施なし
9/28 健診日	9/29 健診日	9/30 健診日	10/1 健診日	10/2 健診日	10/3 健診日 乳がん実施
10/5 健診日 胃がん未実施	10/6 健診日 胃がん未実施	10/7 健診日 胃がん未実施	10/8 健診日	10/9 実施なし	10/10 実施なし

★レディース検診日（子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診のみ）

10/27（火）

※レディース検診の受付時間は、下記の⑤～⑫となります。

★受付時間

- | | | |
|-------------|--------------|---------------|
| ① 8:00～8:15 | ⑤ 9:00～9:15 | ⑨ 10:00～10:15 |
| ② 8:15～8:30 | ⑥ 9:15～9:30 | ⑩ 10:15～10:30 |
| ③ 8:30～8:45 | ⑦ 9:30～9:45 | ⑪ 10:30～10:45 |
| ④ 8:45～9:00 | ⑧ 9:45～10:00 | ⑫ 10:45～11:00 |

2 予約受付

予約方法	 電話予約	 オンライン予約 
期間	<u>9月4日（金）</u> ～9月11日（金） ※土日を除く	<u>9月1日（火）</u> ～9月18日（金） ※土日も受付可
時間	午前9時～午後5時	24時間
予約先	コールセンターはこちら  050-3659-6178 ※電話が繋がりにくい場合は しばらくたってからおかけ直してください。 予約時に①氏名②生年月日③電話番号 ④加入している健康保険の種類 ⑤希望する検診項目 ⑥希望する日時をお伝えください。	予約サイトはこちら   https://www.aitel-reservation.jp/ kooritown-fukushima/ 予約サイト二次元コード* →  ※予約時に自分のメールアドレスを使用します。

3 令和 8 年度の健(検)診項目一覧

※こおり健康ポイント対象事業です(各 5～10 点)。カードをお持ちの方は受診時にお持ちください。ポイントは保健指導の部屋で押印します。

検 診 名	対 象 者	内 容	自己負担額※	受診する方は必ずお読みください
特 定 健 診	満 4 0 歳から満 7 4 歳までの 桑折町国民健康保険加入者 (人間ドック受診者は除く) ※社会保険被扶養者は加入している医療保険 者からの受診券があれば、町の健診会場で受 診できる場合があります。	問診、身体計測、診察、腹囲、血圧、血 液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、尿 酸、腎機能)、心電図、眼底、インボディ 測定(筋肉量測定)、尿検査(推定食塩摂取 量、腎機能を含む)	1,300 円	・尿検査は健診当日の起床後すぐの尿を持参してください。 (社会保険被扶養者の方は、当日会場で尿容器を配布します。) ・前日の夕食後から飲食は行わないでください。 ・水分(水のみ)は摂取してかまいません。 ・高血圧や心臓病等の薬は、飲食の有無に関係なく当日の起床後すぐ に少量の水で内服してください。 ・糖尿病の薬(血糖値を下げる薬)は内服・注射せずお越しください。
後 期 高 齢 者 健 診	後期高齢者医療加入者	問診、身体計測、診察、血圧、血液検査(脂 質、肝機能、血糖、貧血、尿酸、腎機能) 心電図、眼底、尿検査(推定食塩摂取量、 腎機能を含む)	無料	※社会保険被扶養者の方は、検査内容や自己負担額に関しては、加入している 医療保険者または事業所にご確認ください。 (協会けんぽ福島支部保健グループ 電話 024-523-3919) 
結 核 検 診	満 6 5 歳以上	胸部レントゲン撮影	無料	
肺 が ん 検 診	満 4 0 歳以上			
胃 が ん 検 診	満 4 0 歳以上	バリウムによる胃部 X 線撮影	800 円	・前日の午後 9 時以降絶食。就寝後から絶水(薬内服時は除く)。 ・高血圧や心臓病等の薬は、絶食の有無に関係なく当日の起床後すぐに少量の水で内服し てください。 ・糖尿病の薬(血糖値を下げる薬)は内服・注射せずお越しください。 ・10/5～10/7 は検診を実施しません。
大 腸 が ん 検 診	満 4 0 歳以上	便潜血反応検査 ※便秘気味の方は 2 週間前から採便も可	500 円	・容器付属の説明書をよくご覧になり採便してください。 ・便検体は冷暗所【冷蔵庫など】に保存してください。 ・未使用の容器は必ず役場へご返却をお願いします。 【大腸がん検診追加日程】 10/15(木)、11/5(木)、12/1(火) 8:30～11:30 役場健康福祉課窓口にて、検体回収を実施します。予約不要です。
前 立 腺 が ん 検 診	満 5 0 歳以上の男性	血液検査(P S A 検査)	500 円	【子宮頸がん検診・乳がん検診】 ・医療機関でも実施します。希望される方は、医療機関へ直接予約 の上、受診してください。 ・昨年度未受診の奇数年齢の方も受診できます。 ・受診録をお持ちでない方は、役場健康福祉課へご連絡ください。
子 宮 頸 が ん 検 診	満 2 0 歳以上の偶数年齢女性	細胞診検査	1,200 円 (満 20 歳無料)	
乳 が ん 検 診	満 4 0 歳以上の偶数年齢女性	マンモグラフィー検査	1,200 円 (満 40 歳無料)	
肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	4 0 歳の者、4 1 歳以上で未検査の者	血液検査(B 型 C 型肝炎ウイルス)	500 円	
骨 粗 しょう 症 検 診	満 4 0、4 5、5 0、5 5、 6 0、6 5、7 0 歳の女性	骨密度検査	500 円	10/27(火)も実施します。
特 定 保 健 指 導	・特定健診(メタボリックシンドロームに着眼した生活習慣病予防のための健診)の結果を基に、保健師・管理栄養士等による生活習慣改善の支援を行います。 ・一定基準に該当した方は、健診当日に保健指導を行います。			

※自己負担額が無料になる方は、生活保護世帯・町県民税非課税世帯・満 20 歳の子宮頸がん検診受診者・満 40 歳の乳がん検診受診者となります。

4 実施場所

- ・桑折町保健福祉センターやすらぎ園 集団検診室

※正面玄関から入場してください。

※駐車場について

役場または南側駐車場をご利用ください。

(北側駐車場は職員用のため利用できません。)

5 当日の持ち物

- ☐ マイナ保険証または、資格確認書
- ☐ 健康診断受診カード
- ☐ 自己負担金
- ☐ 尿検体 (国保の特定健診、後期高齢者健診受診者)
- ☐ 便検体 (大腸がん検診受診者)
- ☐ 医療保険者からの受診券 (社会保険被扶養者、社会保険任意継続の方)

血圧や心臓のお薬を内服している方

- ☐ 朝の薬を内服する

(飲食をしていなくても、当日起床後に少量の水で内服してください)

6 お願い

- ・予約枠は十分準備してありますので、あせらず受付期間内に予約を行ってください。
- ・パソコンやスマートフォンの利用が可能な方は、ぜひオンライン予約をお勧めします。
- ・オンライン予約は事前に問診の入力も可能で、健診当日の流れがスムーズになります。
- ・当日は予約受付時間内にお越しくださいますようご協力をお願いします。

7 追加健診のご案内

- ・日時 12月11日(金) 8:00~11:00
- ・検診内容
特定健診、後期高齢者健診、結核検診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診
- ・予約期間 この通知が届いた日~12月10日(木)まで
- ・予約先 桑折町役場 健康福祉課 024-582-1133 (平日 8:30~17:15)

【問い合わせ先】

検診・その他について…桑折町役場 健康福祉課 健康増進係 (電話 024-582-1133)

桑折町国民健康保険加入状況について…税務住民課 住民国保係 (電話 024-582-2114)