NEWS

言葉の発達と向き合う（1歳半から3歳ごろ）

子育てアドバイス

こどもの成長は一人ひとり異なりますが、どうしても他の子と比べてしまいがちなのが「言葉の発達」です。まずは発達の過程を知り、成長に寄り添うことが不安解消につながります。

言葉を話さなくても、こんなサインありませんか？

言葉がまだ十分でなくても、以下のようなサインがあれば、コミュニケーションは着実に育まれています。

①言葉の意味を理解しているか？

「これ取って」「ごみ箱へポイしてね」など、簡単なやり取りが通じればOKです。また、指差しで何かを教えてくれることも立派なサインです。

②話しかけると相手の目を見るか？

見つめ続ける必要はありません。話しかけた瞬間に目が合うことが大切です。

③名前を呼んだとき、注意が向くか？

振り向いたり、手を止めたりなど、少しでも反応があれば、声が届いている証拠です。反応がない時は「耳のきこえ」が大丈夫か耳鼻科で相談しましょう。

言葉の発達 Q ＆ A

Q1 もうすぐ3歳ですが、発音がはっきりしません。大丈夫でしょうか？

A1 この時期の発音の未熟さは、よくあることです。口周りの筋肉を動かす遊びを取り入れつつ、焦らず見守りましょう。

・風船を膨らませたり、ラッパのおもちゃで遊ぶのは口の周りの筋肉を鍛える良いトレーニングになります。

・大人がゆっくりはっきり話しかけ、こどもの話を最後までじっくり聞いてあげましょう。

Q2 こどもへの話しかけ方に悩んでしまいます。

A2 特別なことを話そうと気負う必要はありません。今、目の前にある景色を言葉にするだけで十分です。

・「雨が降ってきたね」「赤い車が通ったね」など、何気ない言葉の積み重ねが、こどもの言葉の貯金になります。絵本や歌、手遊びを通したふれあいも、心と言葉を育む大切な宝物です。

こどもの成長について気になることがあれば、桑折町こども家庭センター「すくすく」やお子さんが通う幼稚園・認定こども園、各々の小児科等の専門機関に相談しましょう。

こおり幼児ことばの教室（醸芳幼稚園で実施）

ことばに関する困り事がある桑折町内在住の未就学児を対象に一人一人のニーズに合わせて相談や指導を行います。

（保護者同伴・要予約）　　問い合わせ：醸芳幼稚園　☎582-3014

Information

むし歯のない子

3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

松野 優愛（まつの ゆあ）さん　小林 遥（こばやし はるか）さん　渡邊 藍士（わたなべ あいと）さん　鈴木 楓花（すずき ふうか）さん

山崎 はな（やまざき）さん　丸山 莉楓（まるやま りか）さん　岡﨑 悠吏（おかざき ゆうり）さん　三浦 希心（みうら きこ）さん　菅野 零（かんの れい）さん　紺野 明花理（こんの あかり）さん　戸内 朔琥（とうち さく）さん

Recipe

管理栄養士のおすすめレシピ

ぶた和え

ここがポイント！

「ぶた和え」は、天草地域の特産マダコを豚肉の代わりに使った熊本県の郷土料理です。（紹介するレシピは、豚肉を使用しています。）豚肉には、疲労回復のビタミンであるB_2が豊富に含まれているので、しっかりと栄養を摂って夏バテを防ぎましょう。

塩分 1.8g

■材料（4人分）

・なす …… 中3本
・にんじん …… 1/2本
・玉ねぎ …… 1個
・豚薄切り肉 …… 200 g
・しょうが …… 少々
・サラダ油 …… 大さじ1

（A）
・味噌 …… 大さじ2
・みりん …… 大さじ1
・砂糖 …… 大さじ1
・唐辛子 …… 少々

■作り方

❶なすは縦半分に切ってから約1㎝の厚さに切る。玉ねぎも約1㎝の厚さに薄切り。にんじんはいちょう切り、豚肉はひとくち大に切る。しょうがはせん切りにする。

❷フライパンにサラダ油をひき、なす・にんじん・玉ねぎ・しょうが・豚肉を炒める。合わせておいた調味料Aを混ぜ合わせる。

【1人分の栄養価】 エネルギー 227kcal/たんぱく質19.2 g /脂質8.4 g / カルシウム57mg/鉄2.0mg/ 塩分1.8g

8月は食品衛生月間です。家庭での食中毒を防止しましょう。

食中毒は毎日の家庭の食事でも発生します。特に夏場は気温が高く、細菌が増えやすくなるため、食中毒が起きやすくなります。家庭での食事作りの食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

食中毒予防の3原則

・食中毒菌をつけない：手洗いの徹底、器具の使い分け（肉、魚、野菜で分ける）。
・食中毒菌をふやさない：温度管理（冷却）、常温に放置しない、作ったらすぐ食べる。
・食中毒菌をやっつける：十分な加熱（中心部まで火を通す）。ノロウイルスは85℃ 90秒以上。

問合せ先：福島県県北保健所　食品衛生チーム　☎ 024-534-4305

広　告