INVITING COMMUNITY ZONE FOR EVERYONE

生涯学習だより

緊急時の行動を確認しよう
個人の避難計画「マイ避難」

県の地域防災サポーターを講師に迎えた成人講座「マイ避難講習会」が6月3日、イコーゼ！で行われ、18人が参加しました。

講師は、「災害が発生した時、慌てずに行動するためには事前の準備が大切です」と説明。

参加者たちは、自宅周辺のハザードマップを確認しながら、「マイ避難シート」を作成し、災害時の行動について考えました。

参加者からは、「防災に対する意識が高まりました」との感想が聞かれました。

禁煙への第一歩を
世界禁煙デーに学ぶ

「世界禁煙デーに考えよう」が5月26日、イコーゼ！で行われ13人が参加しました。5月31日の「世界禁煙デー」にちなんだ催しで、講師は保原薬局桑折店の坂本能章さんが務めました。講座は、「たばこの怖い話」「たばこをやめたくなる話」「電子たばこの話」の3つの観点から構成。たばこが人体に及ぼす悪影響や受動喫煙、禁煙が難しい理由などについて、資料を交えながら分かりやすく解説しました。また、「禁煙のための治療方法」や、近年普及している電子たばこも決して無害ではないことなどにも話が及びました。参加者からは「分かりやすく、大変ためになった」との感想が聞かれました。

からだの中から元気に
いきいき血管講座

明治安田生命の菅野久美子さんを講師に迎えた成人講座「いきいき血管講座」が6月26日、イコーゼ！で開かれました。当日は48人が参加し、真剣な表情で講話に耳を傾けていました。参加者は、血管が生活習慣の影響を受けやすいことや健康診断の結果から「血管の状態」を推測できることなどを学びました。さらに、血管の状態によっては命に関わる疾病につながることや、その予防法についての説明もありました。会場には血管年齢や自律神経測定ブースも設けられ、参加者は自身の現在の状態を確認していました。終了後には「生活習慣などを見直し、元気な血管で楽しい毎日を送りたい」「参加して良かった」などの感想が聞かれました。

図書だより

問遊学館よも～よ　☎582-5388

◆『銀色の路』
安彦良和　作　集英社

一般書

漫画界のレジェンド、安彦良和氏が歴史の悪役とされた五代友厚を描く！軋轢、誤解、障壁を超えて銀山復興への路を拓く。熱さと温かさに満ちたストーリー。半田銀山を舞台にした歴史漫画「銀色の路（みち）―半田銀山（やま）異聞―」のコミック上下巻を貸出しています。

涼しい図書室で快適に学習しませんか

暑さ対策として、涼しい図書室で本を読んで過ごすのも一つの選択肢。遊学館よも～よでは、この時期、夏におすすめの本や宿題に役立つ本もとりそろえています。手続き不要で、自由に利用できる学習スペースもありますので、冷房の効いた図書室を、どうぞご利用ください。

夏休みの課題図書、とりそろえています。
インターネット予約をご利用ください。

Information
歴史だより

桑折町の歴史が全国へ

埋蔵文化財の全国巡回展「発掘された日本列島2026」（文化庁主催）に桑折町の発掘調査で出土した遺物が出展されています。

今回展示されるのは、越前焼の甕（桑折西山城跡出土）や、かわらけ（播磨館跡出土）など、我がまちが誇る遺跡の遺物です。また、伊達市や米沢市、仙台市の伊達氏関連遺跡からも出展されています。

6月から東京をかわきりに、全国5か所で展示されます。巡回展のスケジュールや会場など、詳細については、下記ＱＲコードよりご確認ください。

マルベリーこおり

問事務局　☎582-3129

満開の花と笑顔！　雄国沼を散策

裏磐梯の雄国沼湿原と雄国山トレッキングが6月28日に行われ、12人が参加しました。

当日は台風一過の晴天に恵まれ、さわやかな風が吹き抜ける絶好のトレッキング日和となりました。

お目当てのニッコウキスゲは、ちょうど見ごろを迎え、湿原には黄色の絨毯を敷き詰めたように一面に咲き誇っていました。参加者は思い思いに写真を撮ったり、鮮やかな花々や景色を眺めたりしながら、「とても綺麗だね」と笑顔で話していました。

お問い合わせ
マルベリーこおり事務局　☎024-582-3129