



令和8年度 秋期 アクアサーキットトレーニング教室

水中トランポリン、水中自転車を使用したサーキットトレーニングを行います。

各コース全8回、定員各10名

月曜朝コース 〈10:30～11:15〉 * 月曜夜コース 〈19:00～19:45〉
2026年9月28日～12月14日 ※10/12、26、11/2、23 休み

木曜夜コース 〈19:00～19:45〉

2026年10月1日～12月3日 ※10/29、11/19 休み

☆定員を超えた場合は抽選となることがあります。

☆町外の方も申し込みできますが、町内在住者優先です。

☆初回の教室を欠席する場合は、申込時にお伝えください。

☆受講決定後のキャンセルは受付できません。



・受講料 各コース 4,000円〈初回時納入〉※別途プール利用料金がかかります

◎申込締切：9月4日(金)まで「イコーゼ！」に直接お申込みください

★問い合わせ 桑折町屋内温水プール「イコーゼ！」 ☎582-3129



令和8年度 秋期 アクアサーキットトレーニング教室 申込書

受付日 /

【コース】 月曜朝 ・ 月曜夜 ・ 木曜夜 希望コースに○を付ける

ふりがな
【氏名】 【性別】 男 ・ 女

【生年月日】 年 月 日 歳

【住所】 〒

【連絡先】 ☎

※「イコーゼ！」に直接お申込みください