



まあるい笑顔が、あふれる時間
離乳食教室



降ひょう被害に負けずに—— 33年連続の献上桃選果・箱詰式 「献上桃の郷」の夏

33年連続の献上桃選果・箱詰式

町の主力品種「あかつき」の収穫時期を迎えた7月29日、JAふくしま未来桑折支店で33回目の「献上桃選果・箱詰式」が行われました。当日の朝、収穫された11万個から、光センサー選果機で選別した糖度12度以上の600個の桃が並びました。桃生産部会長や生産者代表、県職員らが形や色、傷の有無などを確認しながら210個を厳選。三津間一八代表理事組合長は「生産者二百数十名のためまぬ努力の結果。5月には降ひょうの被害もありましたが、立派な桃ができました」と関係者への敬意と今年の出来栄を語りました。

高橋宣博町長は「献上桃は生産者の情熱と誇りの結晶。直売所にできる長い列は今や町の風物詩。全国に誇れる町の宝だと実感している」と祝辞を述べ、献上桃は翌日、宮内庁に届けられました。

1・2・3・4_選果式では、関係者らが一つ一つ桃の状態を確かめながら厳選 5_職員の手で丁寧に箱詰めされます 6_福島県庁にて佐藤宏隆副知事（左）に朝採れの桃を届ける高橋町長



■ 仙台三越物産フェア

本町および本町産農産物の魅力発信を目的とした、町産桃や6次化商品の物産フェアが、7月24・25日に仙台三越前で行われました。

当日はあいにくの雨模様となりましたが、両日ともに多くの来場者でにぎわいを見せ、約500人以上の来場者が、町産のおいしい桃などを購入していききました。来場者からは「桑折の桃は聞いたことはあるが食べる機会が無かった。この機会にぜひ食べてみたい」や「いつも直売所が混んでいるイメージがあり、なかなか買いに伺うことができなかったのが嬉しい」などの声が聞かれ、中には「前日購入したが、とてもおいしかったのでまた買いに来ました」と、両日とも桃を購入していく人もいました。今後も継続的に町外に向けた魅力発信を行い、さらなる桑折ファンの獲得を目指していきます。

■ 各方面で情報発信

7月25日、ABCテレビ・テレビ朝日系全国ネット『朝だ！生です 旅サラダ』の人気コーナー「ロコレコ」で桑折町が特集されました。旬の桃や町のグルメなど、桑折の魅力がたっぷりと紹介されているため、見逃した・もう一度見たいという人は下記二次元コードからぜひご覧ください。

また、仙台駅前 BiVi ビジョンおよび仙台駅エスパルビジョンでも町の魅力が詰まったPR動画の放映も行うなど、全国や仙台圏に向けた魅力発信事業に取り組みました。



CHECK

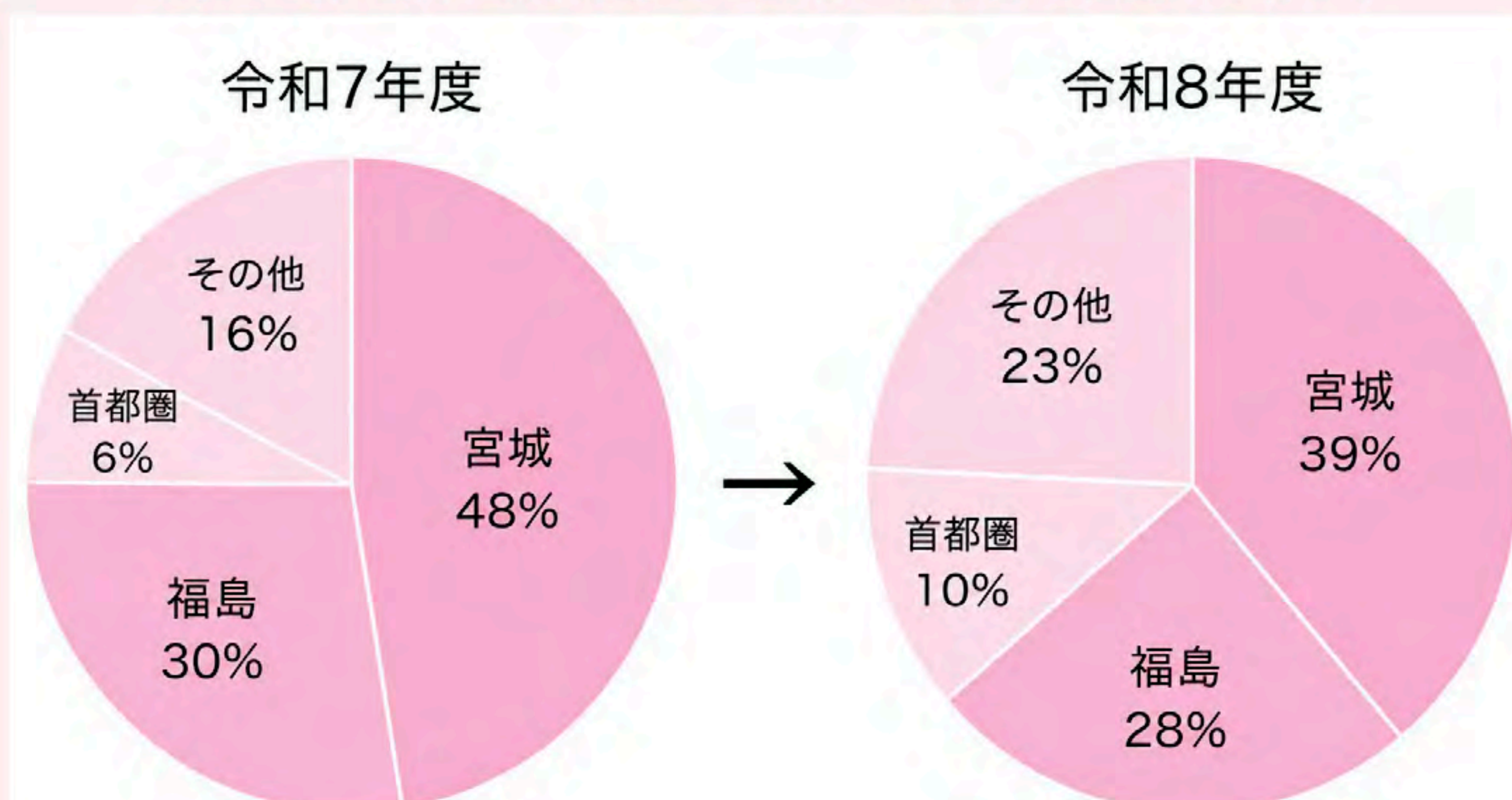
旅サラダ 公式
YouTube チャンネル

旅サラダ PLUS +
(ロコレコ)



直売所アンケート調査結果

Q：あなたはどちらから来ましたか？



町内の桃直売所で8月2日、アンケート調査を行いました。調査の結果、昨年と比べると首都圏やその他の地域からの来訪者の割合が増加し、その影響で福島・宮城からの割合が縮小しています。特に初めて訪れた人に絞ると、5割以上の方が福島・宮城県外から来訪しており、全国的に町産桃のブランド力の浸透が図られていることがわかりました。また、桑折町を知ったきっかけとして「インスタ」「TV」「町PR動画」と答える人が約5割弱と、シティプロモーションの効果もうかがえました。



1_両チームへ桃を贈呈 2_やる気十分のスターティングキッズの児童の皆さん 3_「ビビッドピンク色」のサードユニフォーム2026着用日で、スタジアムが桃色※に染まりました 4_憧れの選手から直接サインボールを受け取るスターティングキッズ 5_キッズMCとして見事なMCを披露した金野亜美さん 6_大型ビジョンに映る町広告 7_にぎわうガラポン抽選会 8_列はブースの外まで伸びました 9_特設ステージで町をPRする高橋町長とホタピー

今年は初の日曜日ナイター開催
通算7回目となる桑折町冠協賛試合の「献上桃の郷」桑折町デー！
楽天イーグルス対埼玉西武戦が7月19日、仙台市の楽天モバイル最強パーク宮城で行われました。
今年は初の日曜日ナイターの開催となり、子どもたちも多く参加。グラウンドで選手を出迎えるスターティングキッズや、場内アナウンスを体験するキッズMCで会場を大いに盛り上げました。試合は惜しくも敗れてしまいました。桑折町民約270人による大応援団とともに、スタジアム内外において盛大にPRしました。

「献上桃の郷」桑折町デー

スタジアムが桃色※に染まる

2万5千人へ魅力発信

pickup

各所で町をPR

スタジアム正面広場に設けられた町ブースでは、町公式LINEを登録した人を対象に、町産桃や町内飲食店食事券などが当たる抽選会を実施したほか、桑折町振興公社による6次化商品などの販売を行い、長蛇の列ができるほどにぎわいました。また、特設ステージや同球団のFMラジオへ高橋町長が出演。始球式では、町民の中から選ばれた学童軟式野球チーム所属の富山優人さんが登場し、好投をみせました。盛大に開かれた桑折町デーは、JAふくしま未来や伊達果実農業協同組合の協力、福興産業(株)より観戦チケットの提供をいただくなど、町民や企業団体、町が一体となり、町の魅力を多くの人に発信できた特別な日となりました。



※当日は偶然「ビビッドピンク色」のサードユニフォーム2026着用日で、楽天野球団が来場者に同ユニフォームを配布していました。



▲神田隆雄都市計画審議会会長（右）から同意の答申を受け取る高橋町長

睦合の下成田地区に県による 都市計画法第34条第11号区域指定 （地域活力向上と空き家発生抑制に向けて）

8月21日、下成田地区に県による区域指定（3411指定）及び町による地区計画設定がされました。

これは、地域社会（コミュニティ）の維持に向け、市街化調整区域に一定の自己居住用1戸建住宅が建築可能になる制度であり、町内では下郡上代・下郡下地区に続き2地区目となります。

Q1 市街化調整区域とは？

大都市周辺の無秩序な市街化を防ぐため、昭和45年10月15日、県内4都市圏（県北、県中、会津、いわき）に市街化区域と市街化調整区域が設定されました。

市街化区域では都市化を進める

一方、市街化調整区域では開発・建築行為に厳しい制限があります。

Q2 市街化調整区域で建築・売買できる住宅は？

市街化調整区域では、下表の①から④が建築・売買可能です。手続きとしては、市街化区域でも必要な「建築確認」の他に、「開発（建築）許可」または「60条証明」が必要です。

Q3 「3411指定」の条件は？

県の規定により、市街化区域から1km以内、建築物40戸以上の連たん、道路幅4m以上、水道設備、排水、農業振興地域除外などの条件があります。

Q4 「3411指定」の目的は？

県の規定によると、地域社会（コミュニティ）の維持・再生と、美しく活力ある田園地域の形成とされており、緩やかな人口維持・向上を意図した制度です。

Q5 「3411指定」によって具体的に何が変わりますか？

下表の①から④に加え、⑤が建築・売買が可能となります。また、②と③の用途変更の幅が広がる場合があります。

市街化調整区域で建築・売買が可能な自己居住用住宅

①線引前住宅＜市街化調整区域全域＞

建築	売買
昭和45年10月15日線引以前からある自己居住用1戸建住宅の建替 (手続き:60条証明)	買主が個人で、自己居住用であれば許可不要（令和7年4月1日より不動産会社の一時取得・建替も可能）

②農家住宅＜市街化調整区域全域＞

建築	売買
農業従事者の自己居住用 (手続き:60条証明)	買主が農家の場合、許可不要（農家以外の場合、用途変更許可必要）

③分家住宅（旧：農家分家住宅）＜市街化調整区域全域＞

建築	売買
昭和45年10月15日線引以前から土地を所有（相続含む）している者の家族で、市街化区域内に建築可能な土地を所有していない者の自己居住用1戸建住宅（許可必要、敷地面積などの条件あり）	買主に関わらず、全て用途変更許可必要（市街化区域内に建築可能な土地を所有していないなどの条件あり）

④その他（例：道路拡幅による移転など）＜市街化調整区域全域＞

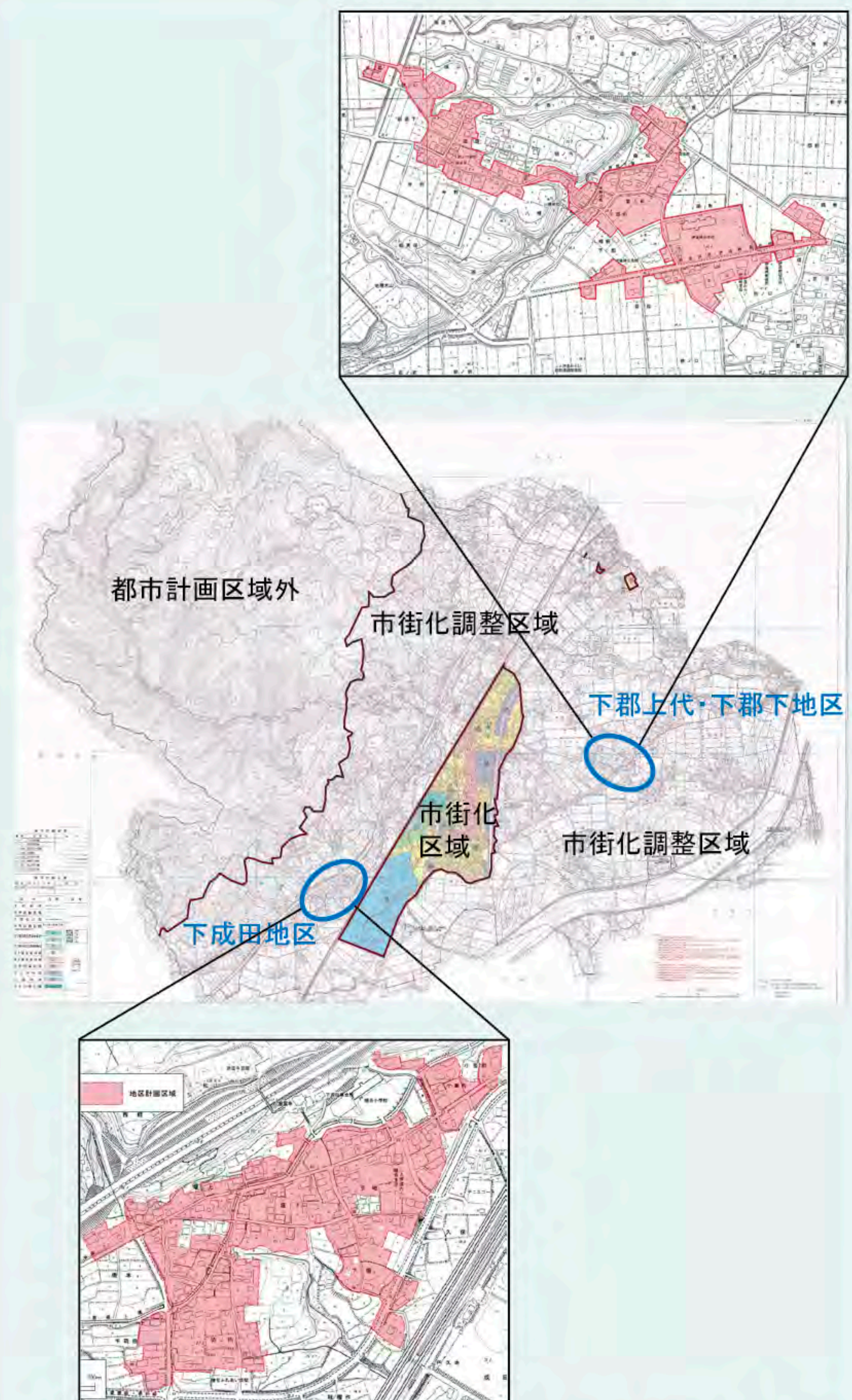
⑤「3411指定」による一般専用住宅＜3411指定区域のみ＞

追加

建築	売買
自己居住用1戸建住宅（許可必要、敷地300～500㎡、建ぺい率30%・容積率50%、高さ10m以下）	買主が個人で、自己居住用であれば許可不要

※建築の際は、上記以外に建築基準法や農地法などの各種規制（例：接道や崖地離隔、農地転用など）についてもご確認ください。

※自己居住用住宅以外（例：貸家、アパート・長屋、不動産会社などによる住宅団地の分譲など）については、3411指定の有無に関わらず、従前どおりの規制となります。



※決定した地区計画は役場2階建設水道課窓口にて縦覧に供しています。
縦覧できる書類：計画書、総括図、計画図など

自己ベストを目指して 小学校水泳競技大会

第40回町小学校水泳競技大会が7月17日、屋内温水プール・多目的スタジオ「イコーゼ！」で開かれ、町内全小学校（5・6年生）が競い合いました。自己ベストを目指す児童らを、家族やクラスメイトの応援が後押し。弾ける水しぶきと鳴り止まない大声援が会場を盛り上げました。



大会結果

各種目の1位は次の通りです。（敬称略）

男子

100m自由形……菅野結斗（醸芳）1分29秒77
5年50m自由形……佐藤樹（睦合）46秒79
6年50m自由形……津田寛太（半田醸芳）41秒04
5年25m平泳ぎ……渡邊詩空（伊達崎）38秒63
6年25m平泳ぎ……石幡瞭（伊達崎）32秒42
5年50m平泳ぎ……佐藤圭（半田醸芳）52秒99
6年50m平泳ぎ……平本澄晴（醸芳）55秒96
5年100mリレー……醸芳小学校 1分24秒10
6年100mリレー……醸芳小学校1組 1分19秒95

女子

100m自由形……野村優衣（半田醸芳）1分40秒29
5年50m自由形……菅野智愛（醸芳）36秒19（大会新）
6年50m自由形……齊藤華音（伊達崎）40秒10
5年25m平泳ぎ……出場者なし
6年25m平泳ぎ……下重美怜（半田醸芳）41秒14
5年50m平泳ぎ……阿部友里奈（半田醸芳）1分05秒62
6年50m平泳ぎ……吉田晶輝（醸芳）53秒46
5年100mリレー……半田醸芳小 1分33秒15
6年100mリレー……半田醸芳小 1分23秒30

広 告

広 告



▲今回新任となった委員の皆さん。地域農業の発展・振興に努めます

■農業委員会委員・農地利用最適化推進委員

農業委員	推進委員	担当地区
岡崎 明 ◎	三浦 武 ◎	桑折
菅野 昭一	関根 浩二	松原・成田
寺島 智史	浅野 隆良	松原・成田
佐藤 親	平井 隆浩 ◎	万正寺・平沢
高橋 貢	蓬田 幸芳 ◎	伊達崎・下郡
渡邊 英吉 ◎	小原 孝壽 ◎	伊達崎・下郡
大泉 忠志	大槻 英紀	上郡
佐藤 孝	志賀 達也 ◎	南半田
浅野 国英	阿部 晴由 ◎	北半田
佐藤 徳雄	津田 健一	谷地

◎新任（敬称略）

新たな農業委員が任命
農業振興と発展に尽力

任期満了に伴い、7月23日に町長から10人の農業委員が任命され、会長に佐藤徳雄さん、会長職務代理者に浅野国英さんが互選されました。

また、農地利用の最適化に取り組む体制を強化するため、10人の農地利用最適化推進委員が佐藤農業委員会会長から委嘱さ

れました。

両委員は令和11年7月の任期まで、左記の体制で、地域計画の実現など、地域農業の発展と振興に向けて活動していきます。

町では、今後も桃のさらなる販路拡大とブランド力向上を目指して取り組んでいく方針です。

Interview

農地利用の最適化を目指して

今日の農業を取り巻く環境は、高齢化や担い手不足、有害鳥獣被害や自然災害への対応など年々厳しくなっています。これらの課題を解決するためにも、町の農業行政を執行する農業委員会として、農地の権利移動の許認可だけでなく、遊休農地解消に向けた働きかけなどを行いながら、担い手への農地利用の集積・集約や新規参入者の促進といった農地利用の最適化および地域計画の実現に向けて、両委員が連携して取り組んでいきます。



農業委員会 会長
佐藤 徳雄さん

令和8年度 自衛官募集 募集人員・試験内容など、詳細は問い合わせください。

募集種目		資 格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	推薦	男子で中卒（見込 含）17歳未満かつ学 校長が推薦できる者	10月1日～11月27日	令和9年1月9日～11日 ※いずれか1日を指定されます。
	一般	男子で中卒（見込 含）17歳未満	10月1日～ 令和9年1月14日	1次 令和9年1月23日・24日 2次 令和9年2月11日～14日 ※いずれか1日を指定されます。
一般曹候補生		18歳以上 33歳未満	9月15日～11月20日	1次 11月28日～12月6日 2次 令和9年1月7日～13日 ※いずれか1日を指定されます。
任期制自衛官			年間を通じて実施	受付時または各自衛隊地方協力本部のホーム ページにてお知らせします。

自衛隊福島地方協力本部 福島募集案内所 ☎545-7995





交通事故に気を付けて 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

県と県交通対策協議会主催の「夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動」が7月16日から25日にかけて行われました。

この運動は、交通安全思想の普及・浸透と交通ルールの遵守、交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。町と国見町の交通安全関

係団体は7月16日、道の駅国見あつかしの郷で街頭啓発活動を実施。約50人の参加者が買い物客に反射材などの交通安全グッズを配布。行楽シーズンに入り、長時間・長距離の運転が増えることから、無理のない計画で、休息を取ることの重要性を伝えながら、安全運転を呼びかけました。



▲街頭啓発活動を前に集結し、地域の交通安全を守る決意を新たにしました

県知事が町へ感謝状 個人県民税優良市町村

町は、県が実施する「個人県民税優良市町村知事表彰」で、収納率の向上などが評されたことにより、県知事から感謝状贈呈を受けました。贈呈式が8月5日、役場で行われ、県北地方振興局の今野一宏局長から高橋宣博

町長へ感謝状が手渡されました。町の県民税の収納率は98・59%と前年度より0・06%上回り、昨年に引き続き9度目の受賞となりました。高橋町長は「今後も自主財源確保に向けて尽力する」と話しました。



(写真左から)谷雅泰委員長、佐藤浩哉教育長

義務教育学校基本構想等 検討委員会の検討結果報告

第6回桑折町義務教育学校基本構想等検討委員会が8月4日、役場で開かれました。本委員会では、2月から計6回にわたり、教育の基本方針や学校運営の方向性、施設整備の基本的な考え方などについて協議を重ね、

その検討結果を町教育委員会へ報告しました。町と町教育委員会では、この報告を尊重し、新しい学校づくりに向けて今後さらに検討を進め、「桑折町義務教育学校基本構想・基本計画」を策定します。



今野局長（右）から感謝状を受け取る高橋町長

子 大震災から15年・未来へつなぐ防災絵本プロジェクト 子どもたちへ、防災の知識と安全を届ける

絵本を通じて幼児・児童に分かりやすく防災を学んでもらえるよう、自衛隊福島地方協力本部による絵本の贈呈式が、町内の学童保育施設や放課後等デイサービス事業所で行われました。

キッズハウスぐらんまでは16日、災害時における自衛隊の活動や防災をテーマにした絵本「きつとたすけにきてくれる」を、松元三展本部長が児童に贈呈。同時に「何で自衛官になったの」「どんな訓練をしているの」といった児童からの質問に答える時間も設けられました。児童たちは、交流を通じて楽しみながら防災への意識を高めました。



▲松元本部長から防災をテーマにした絵本を贈呈される児童たち

大 全国大会激励金贈呈式 舞台での健闘を祈り激励

全国大会出場が決まった選手への激励金贈呈式が7月24日、役場で行われました。激励金を贈呈した佐藤教育長は、「持てる力を存分に出し切り、さらなる活躍を期待しています」と激励しました。

各種大会の出場選手は次のとおりです。(敬称略)
第60回全国道場少年剣道大会 岡崎^{はくと}珀大、岡崎^{りゅうと}琉大
第61回全日本高等学校男子ソフトボール選手権大会 渡邊^{れんと}蓮斗



▲佐藤教育長（左）から激励金を受けた選手の皆さん

献 厚生労働大臣表彰受賞 血事業への長年の貢献を称え

福島県主催の第62回献血運動推進全国大会表彰伝達式が7月29日、福島県赤十字血液センターで行われ、曙ブレーキ福島製造株式会社が厚生労働大臣表彰を受賞しました。

この表彰は日本赤十字社が献血実績を踏まえた上で、ふさわしい企業・団体を推薦し、厚生労働省にて選定されるものです。曙ブレーキ福島製造株式会社は、50年以上にわたり献血事業に貢献したことを称えられ、この度受賞しました。



▲厚労大臣表彰を受ける曙ブレーキ福島製造株式会社の西村正光人事総務課長（右）

子 伊達崎マルシェ「ボクらのスマイルピーチ大作戦」 子どもたちの思いが実を結ぶ

5月の降ひょう被害を受けた農家を支援するために、伊達崎小学校5年生が考案した企画を取り入れた「伊達崎マルシェ」が8月2日、レガールこおりで行われました。当日はあいにくの雨天にもかかわらず、町内外から多くの親子連れが来場し、オリジナル桃パフェ作りや、桃詰め体験などを楽しみました。あわせて、児童たちは被害農家を支援するための募金活動を行い、地域の活性化と農家支援を両立する意義深いイベントとなりました。



▲募金活動の益金は、農家の支援に役立てられます



9月はアルツハイマー月間です

認知症を知り、できることから始めましょう

認知症は、脳の病気などにより記憶や判断力が低下し、日常生活に支障が生じる状態です。高齢になるほど発症する人は増えますが、誰にでも起こる可能性があり、本人だけでなく家族や地域にとっても身近な問題です。

今日からできる 認知症予防

健康的な生活習慣は発症リスクを減らしたり、発症を遅らせま
す。食事・運動・睡眠の健康的
な生活習慣は若い時から始めるこ
とが大切です。

- ・ウォーキングなどの適度な運動を続ける
- ・バランスの良い食事を心掛ける
- ・高血圧や糖尿病など生活習慣病を予防・管理する
- ・趣味やボランティアなどで人との交流を楽しむ
- ・読書や計算、会話などで脳を積極的に使う
- ・十分な睡眠をとり、規則正しい生活を送る

地域でできる 「やさしい見守り」

一人ひとりの思いやりが、誰

もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。

- ・あいさつや笑顔で声をかける
- ・ゆっくり、落ち着いて話を聞く
- ・急がせたり否定したりせず、本人の気持ちを尊重する
- ・困っている様子を見かけたら、優しく声をかける

「年齢のせいかな？」 と思ったら

次のような変化が続く場合は、一度相談してみましょう。

- ・同じことを何度も話したり聞いたりする
- ・約束や予定を忘れることが増えた
- ・財布や鍵などの置き場所が分からなくなることが多い
- ・慣れた道で迷うことがある
- ・趣味や外出をしなくなった

■認知症についてのご相談は

①かかりつけ医 ②地域包括支援センター ③役場（健康福祉課） ④ケアマネジャー ⑤桑折町認知症初期集中支援チーム（自宅で生活している40歳以上で対応に困っている、認知症の診断を受けているが医療機関への受診が途絶えている場合には、支援チームにご相談ください。☎ 563-6763）

町で実施している事業（イベント）

町では地域包括支援センターと共に、認知症について学べるさまざまな事業を開催しています。開催については広報お知らせ版などで随時周知しています。少しでも興味のある人はぜひご参加ください。

認知症カフェ



「オレンジカフェもんも」の名称で開催中。お茶飲みしながら認知症について語られます。次回は10月開催予定。一緒にカフェを運営するチームオレンジメンバーも大募集中です！

認知症サポーター養成講座



子供から大人まで認知症について学んでいます。参加者にはサポーターの証「オレンジリング」贈呈。随時開催。

見守り訓練



認知症等の理由で行方不明や迷子を想定に、声かけのしかたや「見守りQRコード」の利用方法を確認する訓練。

たばこをやめたらどうなる？「賢い禁煙」をはじめよう



たばこの3大有害物質

ニコチン

依存症を引き起こす原因物質。血管を収縮させて血液の流れを悪くする。血圧を上昇させたり、動脈硬化を進行させる。

タール

発がん性物質を多く含み、がんの発生や発育を促進させる。

一酸化炭素

血液中のヘモグロビンと結びつき、酸素を運ぶ機能を阻害する。動脈硬化や心筋梗塞のリスクを上げる。

あなたの煙で困っている人がいます

たばこを吸っている煙だけでなく、たばこから立ち上る煙にもニコチンやタールなどの多くの有害物質が含まれています。たばこを吸わない人でも煙を吸わされることを「受動喫煙」といいます。「受動喫煙」は、肺がんや気管支炎、喘息などの原因になるだけではありません。子どもにおいては、乳幼児突然死症候群（SIDS）や知能低下、将来的な生活習慣病のリスクなど、健やかな成長を妨げます。

禁煙によって得られる効果

- ・48時間後：味覚や嗅覚が改善し始め、食事が美味しく感じられるようになる
- ・数週間後：咳や息切れが改善し、歩行や運動が楽になる
- ・1年後：心筋梗塞や狭心症などのリスクが、喫煙を続けている人の「半分」になる
- ・10年後：肺がんで死亡するリスクが、喫煙を続けている人の「半分」になる



町職員が語る！禁煙成功体験

禁煙に成功した健康増進係長
(斉藤雅史さん・50代) に聞いてみました。

- ・過去の喫煙歴 16年（1日15本）
- ・禁煙歴 14年



Q 禁煙しようと思った「きっかけ」は何ですか？

A 自ら禁煙の意思はありませんでしたが、妻の勧めで市販の「離煙パイプ」※に取り組んだことがきっかけです。

※毎日少しずつニコチン摂取量を減らすことで、ニコチン依存から徐々に離れていく仕組み

Q どのようにして禁煙しましたか？

A 禁煙補助グッズの「離煙パイプ」を活用し、普段のタバコを我慢せずに毎日少しずつニコチンを減らし、気づいたら1か月ほどで禁煙に成功していました。

Q 禁煙して「よかったこと」は何ですか？

A 「味覚の変化から食事がおいしい」「朝起きた時の喉の調子がいい」「たばこの匂いがつかない」「たばこ代が浮く」など、よいことの方が多かったです。

Q これから禁煙したい方へメッセージをお願いします。

A 禁煙は、自分への最高のプレゼントです。タバコをやめると、味覚が戻り、毎日の食事がもっと美味しくなります。お財布にも優しく、大切な人との時間もより健康的に過ごせます。さまざまな禁煙サポートを活用し、新しい一歩を踏み出してみたいかがでしょうか。

福島県オンライン禁煙サポートプログラム

無料

福島県では、禁煙をサポートするプログラムを実施しています。30歳以上の方を対象に無料でスマートフォンやパソコンを使って、自宅にしながら専門家の支援を受けられます。

オンラインでの診察後、禁煙補助薬の処方を受けられます。

申込方法

①禁煙補助薬を使用する場合

右記二次元コードから、お手持ちのスマートフォンに専用アプリをダウンロードしてください。



②禁煙補助薬を使用しない場合

右記の二次元コード、申し込みフォームよりお申し込みください。



詳しくは右記二次元コードの福島県ホームページをご覧ください。



乳幼児期は、一生の食生活の基礎を作る大切な時期です。離乳食が始まると、食べる量や食事に関する悩みが増えることも多いのではないのでしょうか。今回は、日々の食卓が少しでも楽になるようなヒントをお届けします。

乳幼児期の食事の悩み

～焦らず、楽しく、心と体を育む食卓を～



食事を楽しくするための3つのポイント

1. 「食事は楽しい」という経験をさせましょう

食事は栄養を摂るだけでなく、心を育む時間でもあります。「これおいしいね」という共感や、家族とのやり取りが、子どもにとって「食べることは幸せ」という意欲につながります。

2. 生活リズム（ルーティン）を大切に

食事の前に、手を洗う、椅子に座る、「いただきます」の挨拶をするといった一連の流れを習慣づけることで、こどもの脳と体が「食事の時間だ」とスイッチを切り替えやすくなります。

3. こどもと一緒に食卓を囲み、笑顔で声掛けを

生後9か月頃からは、家族と同じ食卓で大人のメニューを取り分ける工夫も可能です。家族が楽しそうに会話をしながら笑顔で食べている姿こそが、子どもにとって一番の食育です。「いい匂いだね」「おいしいね」と、ぜひ笑顔で声をかけてください。



こんな時どうする？ 食事の悩み Q&A

Q イヤイヤ期の食べさせ方は？

A 「自分でやりたい！」という成長のサインです。うまく食べられなくても、見守りつつ、食事の時間は「座って食べるもの」という基本を、優しく繰り返し伝えていきましょう。

Q 野菜を全然食べてくれません。栄養不足にならないか心配です。

A 今は「野菜を好きになる練習期間」と捉え、焦らずいきましょう。子どもが野菜を嫌がるのには、実は理由があります。多くの野菜が持つ「苦み」や「青臭さ」は、本能的に「毒かもしれない」と脳が警戒する味だからです。成長の過程で自然なことです。まずは以下の工夫を試してみてください。

食べることを強要しない

食卓に並ぶだけで「野菜がある」という視覚的な経験は積み重なっています。

調理法でハードルを下げる

細かく刻んでスープに入れたり、やわらかく煮て甘みを引き出したりしてみましょう。

親が楽しんで食べる

「おいしいね」と食べる大人の姿を見せることが、一番の食育です。野菜をすべて食べることよりも、「食卓が楽しい場所であること」が最も大切です。時期がくれば少しずつ食べられるようになりますので、今は無理せず、気長に見守ってあげてください。



育児では、完璧を目指して厳しくしつけをしてしまうこともあるかもしれませんが、でも、3歳頃までは「十分こどもの行動を受容すること」が何より大切です。「自分は愛されている」という安心感が、こどもの自立と、将来的な「好き嫌いの克服」の土台になります。

一緒に楽しく、おいしく食事をすることで、「幸せホルモン」と呼ばれるオキシトシンも分泌されます。お子さんと、笑顔で「おいしいね」と言い合える時間を大切にしてみてください。

管理栄養士のおすすめレシピ

手打ちサラダうどん

塩分
4.3gここが
ポイント！

小麦粉と塩水で「うどん」ができます！麺類には、多くの塩が練り込まれていることが分かります。塩分を排出するはたらきのある「カリウム」を多く含む「野菜・海草・きのこ類」をあわせて摂ると良いでしょう。

■材料（8人分）

めん	・小麦粉……………	800g
	・塩……………	40g
	・水……………	400cc
	・打ち粉（片栗粉）…	適量

・めんつゆ……………	適量
・サラダ菜・トマト・きゅうり・	
オクラ・わかめ・コーン…	適量
・卵……………	8個
・ハム……………	8枚
・ごま……………	少量

■作り方

- ①大きめのボウルに小麦粉を入れ、真ん中にくぼみを作り塩水を入れる。周りから箸で崩すようにまぜて、次でこねる。
- ②①がひとつにまとまったらナイロン袋に入れて足でよくふむ。その後約20分室温でねかせる。
- ③まな板やめん棒に打ち粉をして、②の生地を3mm厚さに伸ばす。
- ④手前から1/4、向こうから1/4を真ん中に向けて折り、次に真ん中からふたつにたたむ。
- ⑤④を2mm幅に包丁で切っていく。切った麺は沸騰した湯で約10分ゆでる。
- ⑥生野菜は洗って、食べやすく切り、水気をきっておく。
- ⑦皿に、めん・生野菜・ゆで卵・ハムを飾り、ごまを振り、めんつゆをかけていただく。

【1人分の栄養価】 エネルギー 391kcal/たんぱく質18.1 g /脂質9.1 g /カルシウム72mg/鉄2.0mg/塩分4.3g

ドクターからワンポイントアドバイス

腎臓病治療が進歩しています！

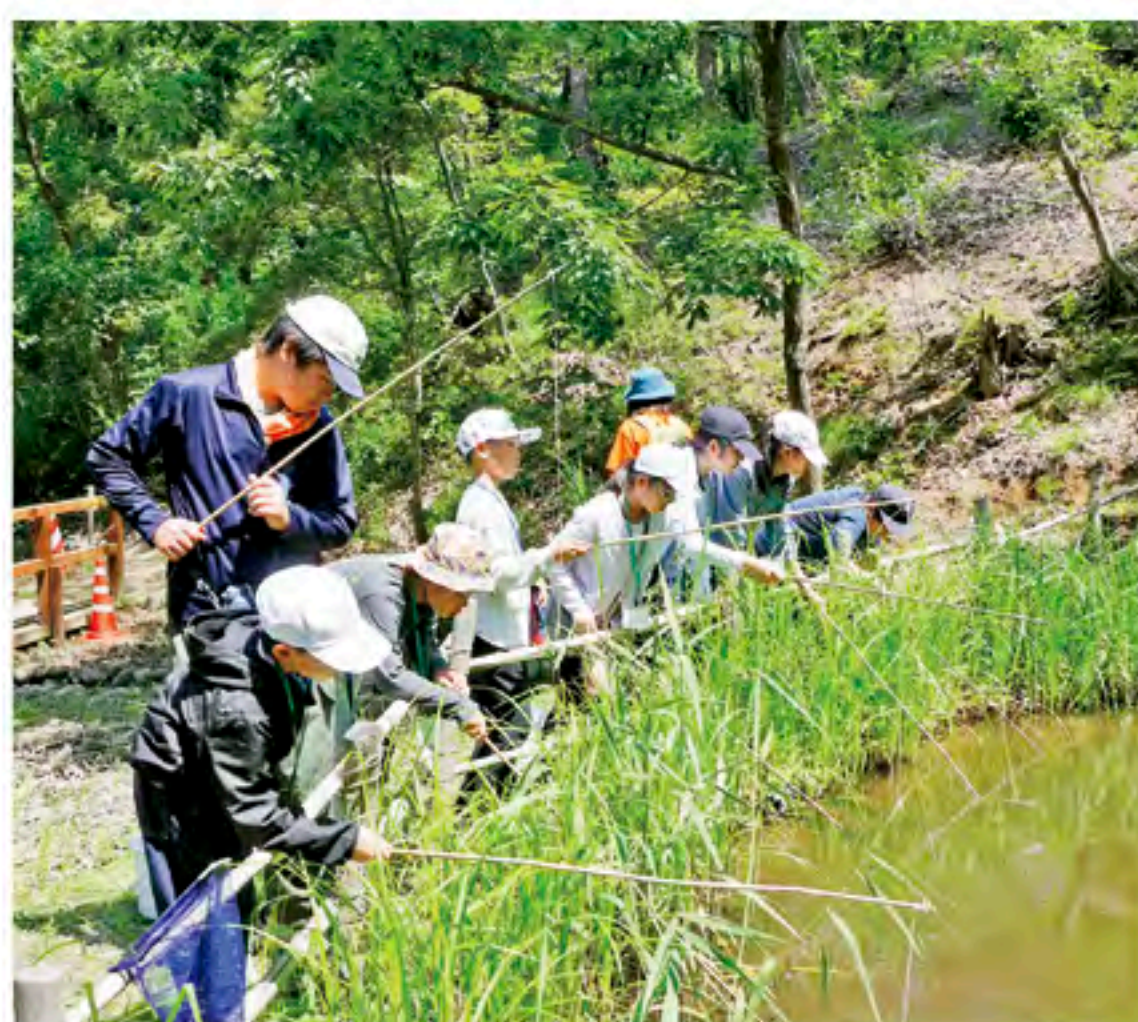
腎臓病は、腎臓の働きが徐々に低下し、最終的には人工透析が必要になる事もあります。この10年で腎臓病治療は飛躍的に進歩しました。治療開始が早ければ早いほど、腎機能改善が見込めます。腎臓が心配な方は、保健師や医師に相談する事を、強くお勧めします。



かしの木内科クリニック
いし い はじめ
石井 一先生

広 告

生涯学習だより



キッズスクール・バスでお出かけ企画Ⅰ

笑顔あふれる自然体験

キッズスクールお出かけ企画「小鳥の森で自然体験」が6月28日に行われ、会員19人がホタピーバスで小鳥の森（福島市）を訪れ、野鳥観察をはじめとしたさまざまな自然体験を行いました。

前半は、小鳥の森レンジャーと共に、木々の緑が深まるシジュウカラの小径を散策し、野鳥や植物の特徴、名前の由来などを学びました。また、ザリガニ釣りを楽しみながら、生態系を壊す特定外来生物の問題についても考えました。

後半は「竹のランプシェード作り」に挑戦しました。子どもたちは台となる竹をのこぎりで輪切りにし、シェードの絵を好きな色で染め、木の実を飾り付けて思い思いの作品を完成させました。最後に全員でランプを一齐に点灯させると、辺りは温かくほのかな光に包まれました。

今回の活動は、子どもたちにとって初夏の豊かな自然に直接触れながら環境について学ぶ、充実した時間となりました。

健康寿命を長くする

日々の生活でのちょっとした心がけ

成人講座「自分が自分の医者になる」が7月16日、イコーゼ！で行われ、今年度の講座で最多の69人が参加しました。講師はこの花内科クリニックの坂本信雄さんが務めました。講座は、「健康長寿への4か条」として4つの観点から話が進められました。中でも「生活習慣を整える」では、特に大事なしたい日々の心がけについてユーモアを交えながら具体的にお話いただきました。参加者からは「すぐに実践したい」「話が分かりやすく、引き込まれた」などの感想が聞かれました。



本格手打ちうどんに挑戦！

男の料理教室

成人講座「男性のための健康料理教室」が7月15日、やすらぎ園で行われ、5人が参加しました。

今回のメニューは、手打ちのサラダうどんとレーズン入りの蒸しパンです。参加者はうどんの「こねて、伸ばして、切る」作業に大苦戦。それでも、出来上がった野菜たっぷりのサラダうどんの味には、大満足の様子でした。調理後には、町の管理栄養士から、町の健康状況などについて講話を聞き、改めて食と健康管理の大切さを認識しました。





図書だより

図書館よも～よ ☎582-5388

今月の
おすすめ

醸芳中2年生のイチ押し

◆十年屋 時の魔法はいかがでしょう？

廣嶋 玲子：作
佐竹 美保：絵（静山社）

—時の魔法はいかがでしょう？—

子どものころから大事にしていたもの、
大好きな人からもらったもの、忘れたくても
忘れられない大切なものを思い出と一緒に、魔
法でお預かりする。たくさんの場面で大切な思い
出をみる事ができてとてもおもしろいです。
（記入者：醸芳中 安彦さん）



児童書

遊学館よも～よへ職場
体験に来た中学生が
選びました。ロビーに
掲示していますので
ご覧ください。



◆ハーブ魔法のふしぎなレシピ

魔法の庭ものがたり1
あんびるやすこ：作・絵（ポプラ社）

—“たいせつ”なのは魔法ではない—

この本は、主人公の女の子「ジャレット」
が、「ハーブ魔法トパーズ」の家庭、そして
役目を相続するまでのお話です。相続の条件は、トパー
ズの家である「トパーズ荘」に気に入ってもらうこと…。
ジャレットは6匹の子猫たちと「大切なこと」を見つ
けていきます。あなたの心にもきっと響くお話です。シ
リーズですのでぜひ読んでみてください！！
（記入者：醸芳中 佐藤さん）



児童書

◆福島県のひみつ

震災のきおくときずな
山口 育孝：漫画
YHB 編集企画：構成（学研）

—福島震災と復興—

東日本大震災を機にたくさんの仲間達と
福島のきおくを取り戻すために復興を支える物語です。
福島県に興味がある方はぜひ読んでみてください。
（記入者：醸芳中 渡邊さん）



児童書

◆スポーツメンタル43の強化法

高畑 好秀：著（池田書店）※絶版

—自分の中に眠らせていた

「能力」の覚醒—

スポーツ脳と言われる右脳の活性化
のトレーニングや意識のしかたを学べ
る本でとても参考になったため。
（記入者：醸芳中 三浦さん）



一般書



インターネット予約はこちらから▲

Information



歴史だより

昆虫の生態を学ぶ



福島大学名誉教授故・蜂谷剛氏から
町に寄贈された昆虫標本を展示する「夏
休み昆虫展」が7月18日から8月23日、
イコーゼ!で開かれ、連日多くの方が
訪れました。「完全変態」をテーマに、
サナギになって劇的に姿を変える虫た
ちの標本を中心に展示。手作りの巨大
アリの巣展示も注目を集めました。毎
年人気の昆虫ぬりえやミニゲームコー
ナーも盛り上がりを見せ、子どもから
大人まで多くの来場者が楽しみました。

マルベリーこおり

図書館 ☎582-3129

ヨーガ療法士によるヨガ教室

参加者
募集

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ
療法士による「ヨガ教室」を、桑
折公民館で開催しています。深
い呼吸と動きを連動していくこと
で、筋肉や関節の緊張を解きほぐ
し、自律神経のバランスを整えて
いきます。疲れはためこまずに、こまめにとるのがポイント！
心身の心地良さを感じて、心も体もリフレッシュしましょう！



- 活動日 毎週火曜日 19:00～20:30
- 場 所 桑折公民館
- 講 師 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
- 参加費 1回 会員 500円／未会員 700円
- 問合せ先 マルベリーこおり事務局 ☎582-3129

／ テーマ決定 ／ 文化祭の準備 始まっています！

町文化祭実行委員会では、今年のテーマを「世代をつなぐ 文化交流の輪」
に決定し、開催に向けて準備を開始します。今年の文化祭も、幅広い世代の
作品展示や発表はもちろん、昨年大好評だった「隠れホタピーを探せ！」ほ
か、スイーツ・フード販売、体験ブースなど、大人も子どもも楽しめる文化
祭にするため企画中！今年の秋は、文化祭に行こう♪

▶【文化祭日程】 10月31日(土)～11月1日(日)◀



※写真は昨年度の準備風景です

Dreams come true.

わたしの夢



ことね
齋藤 琴音さん 釧路中3年生

夢はヘアメイクアップアーティスト
思い出を作る仕事を目指して

私の夢は、ヘアメイクアップアーティストになることです。幼稚園のころ、母がよく私の髪をアレンジしてくれました。写真を見返すたびにその思い出がよみがえり、私も誰かにそんな特別な記憶を届けたいと思うようになりました。そんな経験からか、友達や自分の髪をアレンジするのが好きで、ヘアメイクアップアーティストを目指したいと思うようになりました。できなかったヘアスタイルが完成したときの達成感や、友達に「ありがとう」と言ってもらえる瞬間がとてもうれしく、アレンジの楽しさを改めて実感しています。今はヘアアレンジ特集を読んだり、親戚の美容師から教えてもらったりして技術を磨いています。受験勉強で友達の髪を整える時間はなかなか取れませんが、毎朝自分の髪で練習を続けています。まずは志望校に合格し、専門学校でヘアメイクをしっかり学んで、夢を叶えたいです。

まちのお知らせ

Town information.

マイナンバーカード申請サポート

出張申請受付を行っています

役場職員が職場や町内会館、ご自宅などを訪問し、マイナンバーカードの申請をサポート！
完成したカードはご自宅へ郵送します。

■対象

企業や団体、家族、友人同士など（人数制限なし）

■対応日時

原則、平日9:00～12:00 / 13:00～16:30の間

■お願い

会場手配や申請者取りまとめ、申請書配布などの準備は、申込団体でお願いします。

☎税務住民課 住民国保係 ☎582-2114

町のごみ排出量

※1人1日あたりの排出量

令和8年7月 **1,038 g** 前月比+2 g
(令和7年7月 915 g 前年比+123g)

分別に困ったら…

伊達地方衛生処理組合
のホームページで検索



広告



第5回桑折宿わくわくフェスタ・こおり桃の郷夏まつりが開催

桑折町商店会連合会主催の第5回桑折宿わくわくフェスタと桑折町商工会青年部主催のこおり桃の郷夏まつりが7月25日、桑折駅前正面広場で合同開催され、雨天のなかでもたくさんのお客様が来場しました。

屋台や縁日、ワークショップなどたくさんのお店が出店し、町内の子どもたちが運営を補助する体験も行われるなど、幅広い年代のひとが楽しめるイベントとなりました。また、桑折町商工会SDGs委員会のワークショップでは、『おうちでできるSDGs「ミニキエー口作り体験」』が行われ、参加した子どもたちが家庭で出る生ごみ処理の仕組みを理解することで、SDGsの大切さを学びました。



▲ワークショップでキエー口を作成



▲雨にも負けず、縁日ブースでもお手伝い



▲お菓子が当たる抽選の補助をする児童たち

広 告

広 告

日	月	火	水	木	金	土
●成人講座 ●子ども向け講座 ☎休日当番医 ◆母子手帳交付 すくすくの日 ☎582-6045へ事前にご連絡 ください。 			2 ・広報9月号発行 ・お知らせ版発行 ・銅板レリーフ作品 を作ってみよう！	3	4◆	5 古着類と小型家電 の特別回収（役場 駐車場）
6 子どもの避難所体験 ☎ミツバちいたみと眠りの クリニック ☎572-5328	7	8 1歳6ヶ月健診（R7 年1・2月生）	9	10 健康チェック＆相談 日	11◆	12 秋の星空観察会
13 ☎大木内科医院 ☎575-3343	14	15 ・すくすくカフェ ・桑折町長選挙告示 日	16	17 ・お知らせ版発行	18◆	19
20 桑折町長選挙投開票 日 ☎大泉ほんだクリニック ☎563-7587	21 敬老の日 ☎遠藤内科医院 ☎582-6788	22 国民の休日 ☎ゆう愛クリニック ☎586-1315	23 秋分の日 ☎北福島医療センター ☎551-0551	24 ・特定健診 ・後期高齢者健診 ・各種がん検診	25◆	26 第5回桑折町小学生 陸上競技大会
27 ☎大山クリニック ☎583-2136	28 ・特定健診 ・後期高齢者健診 ・各種がん検診	29	30	1	2◆	3 幼稚園運動会

【編集後記】

▶ 8月に入っても天気が優れません。私は夜に洗濯、外干し、朝に取り込むといったサイクルなのですが、まれに朝になっても乾いていないことが。空を目視し、降りそうな天気の場合は、浴室乾燥に移してから出勤しますが、「たぶん雨は降らない！」と自己判断し出勤すると、大抵ゲリラ豪雨に巻き込まれて洗濯物がビショ濡れに。今年は既に2回もやらかしているため、主観に頼らず天気予報を見てから出勤する癖をつけたいと思います。（武氣）

◆人口（前月比）8月1日付

人口 ※住民基本台帳 /外国人含む	計	10,694人	(+7)
	男	5,183人	(+4)
	女	5,511人	(+3)
世帯数	4,674世帯 (+7)		
転入	32人	出生	4人
転出	11人	死亡	18人

◆今月の納税

- ・固定資産税（3期）
- ・国民健康保険税（普通徴収3期）
- ・介護保険料（普通徴収3期）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収2期）

期限 **9月30日**※

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/印鑑登録/マイナンバーカード交付など窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日午後5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。