

10月



あおぞら通信



心地よい秋風が吹き抜け、過ごしやすい日が増えてきました。外遊びやお散歩が楽しい季節になりましたね。ちょっと誰かとおしゃべりしたい時、ほっと一息つきたい時、いつでも大歓迎です。職員一同、笑顔でお待ちしています。

令和8年10月 こおり青空こども園 子育て支援センター(ももも)

★耳つぼマッサージ★



星野裕美子先生をお迎えして、耳つぼマッサージを体験しました。じんわり耳が温くなり、リラックス。最後には、好きな耳つぼジュエリーをつけてもらいました。



★製作★



十五夜にちなんで、お月さまとうさぎの製作をしました。うさぎの型を台紙に貼り、上からタンポを使って絵具でスタンプしました。型をそっと外すと、かわいいうさぎの形が浮かび上がり、子ども達も喜んでいました。



★室内・戸外遊び★



あおぞらひろばでは、支援室や園庭で自由に遊んだり、利用者さん達との交流を楽しんだりしています。こども園の雰囲気も感じられるので、気軽に足を運んでみてください。一時預かりの問い合わせも受け付けております。



青空こども園のみんなとハロウィンパーティーをします。衣装を作って、お化けに変身★みんなで園内を回ってお化けたちと仲良くなりましょう♪お楽しみに！
⇒事前予約です

10月23日までお問い合わせください。(10組)

日程:10月30日(金)

時間:10:00～

※9:30から支援室は開いています。来園順に、ちょっとした衣装を作りたいと思います。

ベビースキンケア

講師:星野 裕美子先生(10/26・11/2・9の3回)
～これからの乾燥する季節、こんな心配ありませんか？～

- ・赤ちゃんや子どもと大人の肌の違い
- ・マタニティ期の肌の変化
- ・スキンケア剤の選び方
- ・肌を守る洗い方、保湿剤の塗り方
- ・赤ちゃんときずでケアは違うの？
- ・スキンケアで肌トラブルを防げるの？
- ・自己流のケアにちょっと不安がある。



今月の第一回目は「洗浄のお話」です。大人のお肌にも役立つお話です。ぜひ、お越しください。(予約★6組)



11月6日(金)に支援室運動会ごっこを開催します！

⇒事前予約です:10組(10月中、受け付けています。ご連絡、お待ちしております。)

時間:10:00～

場所:プレイルーム

※10:00までに支援室にきてください！

動きやすい格好でお願いします。



10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				あおぞらひろば 園庭開放	あおぞらひろば	
4	5	6	7	8	9	10
	こあらクラブ 耳つぼマッサージ 園庭開放	あおぞらひろば	あおぞらひろば	ぱんだクラブ 製作	あおぞらひろば	
11	12	13	14	15	16	17
	 スポーツの日	こあらクラブ おかあさんとつくろう 園庭開放	あおぞらひろば	ぱんだクラブ 誕生会・身体測定	あおぞらひろば	
18	19	20	21	22	23	24
	こあらクラブ 誕生会・身体測定 園庭開放	あおぞらひろば	あおぞらひろば	ぱんだクラブ 食育(スイートポテト)	あおぞらひろば	
25	26	27	28	29	30	31
	こあらクラブ ベビースキンケア① 園庭開放	あおぞらひろば	あおぞらひろば	読み聞かせ会 	支援センター ハロウィンパーティー	

- ・こあらクラブ(0～1歳5か月)、ぱんだクラブ(1歳6か月以上)は当日の朝 8:30～9:00 の電話予約をお願いします。
活動時間は 9:30～11:30 になります。(予約・6組)
- ・あおぞらひろばは 9:30～11:30 まで支援室を開放しております。天気の良い日は園庭でも遊べます。
- ・園庭開放は 13:30～15:30 (月～金) 行っています。利用する際には、来園前に園にご連絡ください。
(センター室内も開放しております。)
- ・誕生会について、10月生まれのお子様は事前に予約ができます。こあらクラブは16日(金)、ぱんだクラブは
13日(火)までに職員にお声かけください。誕生月ではないお子さんは当日の朝、電話予約でご参加ください。
誕生月のお友達と一緒に祝いましょう！

♪耳つぼマッサージ体験♪

日頃、頑張っている自分を癒しませんか？マッサージ
の後は耳つぼジュエリーでおしゃれに♡ぜひ、お越し
ください！(マッサージ体験のみでも可)

日時:10月5日(月) こあらクラブ

場所:支援センター(要・予約5組)

講師:星野 裕美子先生

※妊娠中の方や妊娠の可能性のある方は、ホルモ
ンバランスが不安定の為、施術を控えさせていただく場
合がございます。

29日(木)の読み聞かせ会

10月の読み聞かせ
会は、【ブロッコリーさ
ん】が来てくれます。

★予約なし★

・絵本貸し出し
10:30～
・読み聞かせ会
11:00～