11 NOV 2026 くらしのカレンダー

non VOC ink eco UV　VEGETABLE OIL INK

日	月	火	水	木	金	土
●成人講座 ●子ども向け講座 ㊡休日当番医 ◆母子手帳交付　すくすくの日 ☎582-6045へ事前にご連絡ください。			4 ・広報11月号発行 ・お知らせ版発行	5 ・4･7ヶ月健診（R8年3・6月生） ・秋の花の寄せ植え教室	6◆	7
8 ・こおりヘルスアップDAY2026 ・認知症フレンドリー講座 ㊡坂内医院 ☎577-2222	9	10 ・健康チェック＆相談日 ・臨時熊対策講座実践編	11	12 ・1歳6ヶ月健診(R7年3・4月生) ・大人の教養バスツアー	13◆	14
15 市町村対抗福島県縦断駅伝大会 ㊡さとう整形外科内科クリニック ☎572-7606	16	17 すくすくカフェ	18 ・お知らせ版発行 ・健康安全教室 ・脳の老化は"食"で予防！	19 5歳児健診（R3年10・11・12月生）	20◆ ウォーキングチャレンジ評価測定会	21
22 ㊡さとう整形外科クリニック ☎581-0123	23 勤労感謝の日 ㊡村上医院 ☎585-2152	24	25	26	27◆ ・糖尿病予防食講座 ・人生100年時代、あなたはどう楽しむ？	28
29 伊達崎マルシェ ㊡菊地整形外科 ☎583-2633	30	1	2 ・広報12月号発行 ・お知らせ版発行	3	4◆ ・世界のレシピ料理教室	5

【編集後記】

▶〇〇の秋と称し、様々な趣味や興味のあることに取り組むにはちょうどいい季節となりましたが、私は無味乾燥な日々を過ごしています。無趣味とまでは言いませんが、アウトドアに行ったり、没頭するような趣味もないため、実りある秋を持て余し気味に。せっかくなので"スポーツの秋"や"読書の秋"に手を出してみようかなどと考えながら外食に行くと、カキフライやサンマがメニューに。やはり取り組むべきは"食欲の秋"だなと思います。（武氣）

◆人口（前月比）10月1日付

人口 ※住民基本台帳/外国人含む	計	10,692人	(+1)
	男	5,187人	(+3)
	女	5,505人	(-2)
世帯数		4,684世帯	(+2)
転入	21人	出生	7人
転出	12人	死亡	15人

◆今月の納税

- 国民健康保険税（普通徴収5期）
- 介護保険料（普通徴収5期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収4期）
- 伊達西根堰土地改良区費(後期)
- 個人事業税（2期）

期限 11月30日(月)

◆住民票・戸籍・印鑑・税証明交付/印鑑登録/マイナンバーカード交付など窓口延長（毎週木曜日、午後7時まで。祝日除く。）

※当日午後5時までに税務住民課（☎582-2114）へ要予約。

発行／桑折町　〒969-1692 福島県伊達郡桑折町大字谷地字道下22番地7
tel 024-582-2111（代）／fax 024-582-2479